

10th Class Home Economics Chapter 7 Art in Everyday Life KPK Boards Online MCQ's

Sr	Questions	Answers Choice
1	جسم کے درجہ حرارت کو برقرار رکھنے میں مدد دینا ہے	A. آئرن B. وٹامن اے C. پانی D. چکنائی
2	جسم میں آکسیجن پہنچانے کا کام کرتا ہے	A. آئرن B. کیلشیم C. فسفورس D. کلپر
3	جسم میں کیلشیم کی کمی سے بیماری لاحق ہو جاتی ہے	A. رکتس B. بیری بیری C. کواشیر کور D. شب کوری
4	وٹامن بی کمپلیکس کی کمی سے مرض لاحق ہو جاتا ہے	A. سکروی B. بیری بیری C. رکتس D. کواشیر کور
5	خون میں مناسب مقدار موجود رہنے سے جسم کے اعمال درست رہتے ہیں	A. پروٹین کی B. معدنی نمکیات کی C. پانی D. کاربوہائیڈریٹ
6	جسم کی نشوونما اور مرمت کرنے والی غذائیں ہیں	A. وٹامن B. کاربوہائیڈریٹ C. چکنائی D. پروٹین
7	گلیسرین اور مختلف چکنے ترشوں کا مرکب ہیں	A. کاربوہائیڈریٹس B. چکنائی C. پروٹین D. وٹامن
8	جسم کو توانائی فراہم کرنے کا سب سے سستا ذریعہ ہے	A. کاربوہائیڈریٹس B. پروٹین C. وٹامن D. معدنی نمکیات
9	جسم کی مناسب نشوونما اور کارکردگی کیلئے ضروری ہے	A. متوازن غذا B. غیر متوازن غذا C. پانی D. ہوا