

10th Class Home Economics Chapter 7 Art in Everyday Life KPK Boards Online MCQ's

Sr	Questions	Answers Choice
1	خون میں مناسب مقدار موجود رہنے سے جسم کے اعمال درست رہتے ہیں	A. پروٹین کی B. معدنی نمکیات کی C. پانی کی D. کاربوہائیڈریٹ کی
2	چکنائی میں پکے ہوئے کھانوں کا ذائقہ ہوتا ہے	A. برا B. اچھا C. نمکین D. میٹھا
3	توازن کا مطلب	A. چیزوں کا برابر وزن ہونا دلکشی برابر ہونا B. ترازو C. بھاری پڑے ہوں D. شکل میں وزن مختلف ہو
4	لباس کا انتخاب اگر آرٹ کے اصولوں کے مطابق ہوتو وہ ہوگا	A. خوبصورت B. شخصیت کے مطابق C. الف، ب دونوں D. رنگوں کے اصولوں کے مطابق
5	اگر گھر کا انتظام ٹھیک نہ ہوتو افراد ختمہ میں ماحول پیدا ہو جاتا ہے	A. خوشگوا ری B. سکون کا C. ناخوشگوا ری D. افراتفری کا
6	جسم میں کمی سے غذا تحلیل نہیں ہوتی اور فاضل ماندوں کا اخراج صحیح طور پر نہیں ہوتا	A. وٹامن کی B. پروٹین کی C. پانی کی D. معدنی نمکیات کی
7	دن کے اچھے آغاز کا ذریعہ ہوسکتا ہے	A. اچھا کھانا B. اچھا نشتہ C. چائے D. دودھ
8	فہرست طعام بناتے وقت اس بات کو مدنظر رکھیں کہ خوراک ہو	A. خوش ذائقہ B. خوش رنگ C. طعمائیت بخش D. اب، ج تینوں
9	کاربوہائیڈریٹ جسم کو مہیا کرتے ہیں	A. حرارت و طاقت B. نشوونما C. حرارے D. پروٹین
10	گھر کی سجاوٹ میں اہم حصہ ہے	A. آرٹ کا B. ترتیب کا C. صلاحیت کا D. مہارت کا
11	خاندانی وسائل سے مراد وہ ساری اشیاء جنہیں استعمال میں لایا جائے کسی	A. مقصد کو حاصل کرنے کے لیے B. مقام کو حاصل کرنے کے لیے C. جائیداد کو حاصل کرنے کے لیے D. گھر کو حاصل کرنے کے لیے
12	پاکستان کا سب سے بڑا مسئلہ ہے	A. گندا پانی B. بڑھتی ہوئی آبادی C. صحت کے مسائل D. تعلیم کے مسائل
13	یکسانیت کی کیفیت پیدا کرنے سے مراد ہے	A. اختلاف B. یکسانیت C. ہم آہنگی D. مختلف
14	ضروریات کا خوش اسلوبی سے پورے ہونے کا انحصار ہوتا ہے	A. آمدنی پر B. اخراجات پر C. افراد ختمہ پر D. الف اور ج دونوں
15	کاربوہائیڈریٹس اور چکنائی کے استعمال سے حاصل ہوتے ہیں	A. طاقت B. حرارے C. پروٹین D. محنت

