

10th Class Home Economics Chapter 6 Art & Design KPK Boards Online MCQ's

Sr	Questions	Answers Choice
1	صارف سے مراد ہے	A. بنانے والا B. خرچ کرنے والا C. سمجھنے والا D. کام کرنے والا
2	گھریلو انصرام میں منصوبہ بندی اس پر عمل درآمد اور اس کے نتائج کا جائزہ لینا شامل ہے	A. اخلاقی حکمت عملی B. ذہنی حکمت عملی C. سیلسی حکمت عملی D. کچھ بھی نہیں
3	جسم میں کمی سے غذا کی تحلیل نہیں ہوتی ہے اور فاصلہ مادوں کا اخراج صحیح طور پر نہیں ہوتا ہے	A. وٹامن کی B. پروٹین کی C. پانی کی D. معدنی نمکیات کی
4	بہٹیوں اور دانتوں کی مناسب نشوونما اور درست حالت میں رکھنے کیلئے ضروری ہے	A. چکنائی B. کیلشیم C. آئرن D. انیوٹن
5	انسان کے اندر قوت مدافعت پیدا کرتا ہے	A. وٹامن ڈی B. وٹامن بی C. وٹامن اے D. وٹامن سی
6	انیمیا کی بیماری کا باعث ہے	A. پرنٹن کی کمی B. معدنی نمکیات کی کمی C. پانی کی کمی D. آئرن کی کمی
7	چکنائی میں پکے ہوئے کھانوں کا ذائقہ ہوتا ہے	A. برا B. اچھا C. نمکین D. مٹھا
8	کاربوہائیڈریٹس جسم کو مہیا کرتے ہیں	A. حرارت و طاقت B. کام کاج C. پروٹین
9	انسانی جسم کرتا رہتا ہے	A. فارغ B. مسلسل کام C. حرکت D. کچھ بھی نہیں
10	جسم کی مناسب نشوونما اور کارکردگی کے لیے ضروری ہے	A. متوازن غذا B. غیر متوازن غذا C. پانی D. ہوا