

10th Class Home Economics Chapter 3 Clothing Requirements of Different Age Group KPK Boards Online MCQ's

Sr	Questions	Answers Choice
1	ہٹیوں اور دانتوں کی نشوونما کے لیے ضروری ہے	A. ائرن B. کیشیم C. ایوٹین D. کلورین
2	پانی میں حل پذیر وٹامن ہے	A. وٹامن ڈی B. وٹامن بی کمپلیکس C. وٹامن کے D. وٹامن ای
3	وٹامن بی کمپلیکس کتنے وٹامنز کا مجموعہ ہے	A. وٹامن 10 B. وٹامن 15 C. وٹامن 20 D. وٹامن 25
4	وٹامن سی کی کمی سے بیماری لاحق ہو جاتی ہے	A. سکرووی B. بیرری بیرری C. رگنس D. شب کوری
5	وہ وٹامن جو جاری خون کو روکنے اور زخم مندمل کرنے میں مدد دیتا ہے	A. وٹامن سی B. وٹامن اے C. وٹامن ای D. وٹامن ڈی
6	حیوانی انتڑیوں میں خود بخود پیدا ہوتا ہے	A. وٹامن اے B. وٹامن کے C. وٹامن سی D. وٹامن ڈی
7	حیوانات میں افزائش نسل کے لیے اہم ہے	A. وٹامن اے B. وٹامن سی C. وٹامن ای D. وٹامن کے
8	ہماری غذا میں پروٹین موجود ہونی چاہیے	A. تقریباً 15 فیصد B. تقریباً 30 فیصد C. تقریباً 20 فیصد D. تقریباً 40 فیصد
9	چکنائی کا بنیادی کام ہے	A. مختلف اعضا کی حفاظت کرنا B. جسم توانائی کو و حرارت فراہم کرنا C. جسم کی نشوونما اور تعمیر کرنا D. جسم کو قوت مدافعت فراہم کرنا
10	کاربوہائیڈریٹس کے زیادہ استعمال سے جسم میں پیدا ہوتے ہیں	A. وٹامن B. معدنی نمکیات C. چکنے ترشے D. امینو ترشے