

10th Class Home Economics Chapter 3 Clothing Requirements of Different Age Group KPK Boards Online MCQ's

Sr	Questions	Answers Choice
1	گھریلو انصرام میں منصوبہ بندی اس پر عمل درآمد اور اس کے نتائج کا جائزہ لینے کی شامل ہے	A. اخلاقی حکمت عملی B. ذہنی حکمت عملی C. سیاسی حکمت عملی D. کچھ بھی نہیں
2	خوراک میں غذائی اجزاء شامل ہونے چاہیے ہر شخص کی	A. غذائی ضروریات کے مطابق B. جسمانی ضروریات کے مطابق C. گھریلو ضروریات کے مطابق D. ذہنی ضروریات کے مطابق
3	انسان کے اندر قوت مدافعت پیدا کرتا ہے	A. وٹامن ڈی B. وٹامن سی C. وٹامن بی D. وٹامن اے
4	گھر کی سجاوٹ میں اہم حصہ ہے	A. آرٹ کا B. ترتیب کا C. صلاحیت کا D. مہارت کا
5	خاندانی وسائل سے مراد وہ ساری اشیاء جنہیں استعمال میں لایا جائے کسی	A. مقصد کو حاصل کرنے کے لیے B. مقام کو حاصل کرنے کے لیے C. جائیداد کو حاصل کرنے کے لیے D. گھر کو حاصل کرنے کے لیے
6	پاکستان کا سب سے بڑا مسئلہ ہے	A. گندا پانی B. بڑھتی ہوئی آبادی C. صحت کے مسائل D. تعلیم کے مسائل
7	یکسانیت کی کیفیت پیدا کرنے سے مراد ہے	A. اختلاف B. یکسانیت C. ہم آہنگی D. مختلف
8	ضروریات کا خوش اسلوبی سے پورے ہونے کا انحصار ہوتا ہے	A. آمدنی پر B. اخراجات پر C. افراد خاتمہ پر D. الف اور ج دونوں
9	کاربوہائیڈریٹس اور چکنائی کے استعمال سے حاصل ہوتے ہیں	A. طاقت B. حرارے C. پروٹین D. محنت
10	پروٹین کے ذرائع ہیں	A. دو B. تین C. چار D. چھ
11	بچے کو انڈے کی زردی تھوڑی مقدار میں دینی چاہیے	A. پہلے مہینے میں B. دوسرے مہینے میں C. تیسرے مہینے میں D. چوتھے مہینے میں
12	قریبا ساری دنیا میں ناشتے کا اہم جزو ہے	A. پھل B. سبزیاں C. اناج D. گوشت
13	جوڑوں اور پٹھوں کو نرم رکھتا ہے	A. آئرن B. پروٹین C. پانی D. وٹامن اے
14	جسم سے فاضل مادوں کو خارج کرنے میں مدد دیتا ہے	A. پانی B. معدنی نمکیات C. آئرن D. فوسفورس
15	ایک بالغ انسان کو روزانہ پانی کی مقدار کی ضرورت ہوتی ہے	A. سے 4 گلاس 2 B. سے 6 گلاس 4 C. سے 8 گلاس 6 D. سے 10 گلاس 8

