

Psychology Fa Part 2 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	جب فرد دو پسندیدہ مقاصد حاصل کرنا چاہے لیکن ایسا نہ کرسکے تو تصادم کی اس صورت کو کہا جاتا ہے	A. گریز گریز تصادم B. حصول گریز تصادم C. حصول حصول تصادم D. کثیر الحصول گریز تصادم
2	تشویش کے پہلو ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
3	مخفف ہے WHO	A. بین الاقوامی تنظیم صحت B. بین الاقوامی ادارہ صحت C. بین الاقوامی تحفظ صحت D. ان میں سے کوئی نہیں
4	وزن کو متوازن رکھنے کے لیے کس غذائی جز کا وافر استعمال کرنا چاہیے؟	A. شکر B. گوشت C. سبزی اور پھل D. وٹامنز
5	کھلی جگہوں کے خوف کا بہترین علاج کونسا ہے	A. ورزش B. اچھی غذا C. اعدام تھیسس D. دودھ
6	بیلاجے کا بیان کردہ غیر مرکزیت کا تصور قوفی نشوونما کے کس درجے میں پایا جاتا ہے	A. ٹھوس عملی درجہ B. باضابطہ عملی درجہ C. قبل عملی درجہ D. حسی حرکی درجہ
7	نشوونما کی نفسیات زندگی کے کن ادوار کا مطالعہ کرتی ہے؟	A. بچپن B. جوانی C. نوبلغت D. تمام ادوار
8	مشہور ماہر حیاتیات نے کہا کہ بنی نوع انسان کی نشوونما تمام عجائب میں سے سے بڑا عجوبہ ہے	A. پر لاک B. کاکان C. رومن D. ولیم
9	کارل راجر کی مشاورتی کو کیا کہا جاتا ہے	A. عقلی جذباتی تکنیک B. تحلیل نفسی C. غیر ہدایتی مشاورت D. ہدایتی مشاورت
10	تحقیقات سے یہ بات ثابت ہوچکی ہے کہ جسمانی اور ذہنی خصوصیات کی تشکیل کچھ تو ان خصوصیات کے اندرونی درجہ بلوغت پر مخلص ہے اور کچھ فرد کی	A. مشق اور کوشش پر B. تعلیم پر C. تجربہ پر D. اپنی ذاتی محنت پر
11	بچے کی سماجی تربیت میں کس کا کردار اہم ہوتا ہے	A. مل کا B. بہن بھائیوں کا C. باپ کا D. چچا کا
12	نارمل انسانی نشوونما کا ایک نظریہ پیش کیا جو انسان کی ساری زندگی پر محیط ہے	A. فرائیڈ نے B. ایرکسن نے C. وائسن نے D. ولیم نے
13	وہ عمل جس میں ہر نسل کے فرد میں اپنے آباؤ اجداد کے اوصاف منتقل ہوتے ہیں کہلاتے ہیں	A. تغیر B. وراثتی C. نمو D. وراثتی پہلو
14	پیدائش کے وقت سے لے کر دس بارہ ہفتے تک کا عرصہ کہلاتا ہے	A. عہد شیر خوارگی B. عہد طفولیت C. عہد بلوغت D. عہد شباب
15	جسمانی دباؤ کا فوری نتیجہ تکرار یا صورت میں سامنے آتا ہے	A. فرار B. فراموشی C. فکر D. فراغت

16	کے مطابق جیون ساتھی کی موت پر دباؤ کی شدت ہوتی ہے (SRRS) ہومز اور رابی کے سماجی مطابقت کے سکیل	A. 73% B. 65% C. 100% D. 53%
17	انشقاق زہنی کا علاج کیا جاتا ہے	A. نفسیاتی طریقہ علاج سے B. ادویات سے C. تعویذات سے D. جڑی بوٹیوں سے
18	نفسیات کی وہ شاخ جو فرد کو اس کے مسائل کو سمجھنے اور حل کرنے میں مدد دیتی اس کو کہا جاتا ہے	A. نشوونما کی نفسیات B. ماحولی نفسیات C. عمومی نفسیات D. رہنمائی و مشاورت کی نفسیات
19	شیزوفرینا کے مریض میں وابہ کے کس سے متعلق ہوتے ہیں	A. بصری حس B. سمعی حس C. لمسی حس D. تمام حواس سے
20	کس مشاورت کا مقصد عرفان ذات پیدا کرنا ہے	A. شخص مرتکز طریقہ علاج B. کرداری طریقہ علاج C. تحلیل نفسی D. عقلی کرداری