

## Physical Education Fa Part 2 Urdu Medium Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	میں الکھل کی مقدار بوتی ہے (Brandy) برانڈی	A. پجاس فیصد B. چالیس فیصد C. بیس فیصد <b>D. بیچین فیصد</b>
2	افیون پوست کے پودے کے کس حصے سے حاصل کی جاتی ہے	<b>A. ٹوٹوں کے رس سے</b> B. پتوں سے C. جڑ سے D. تھرے کی چھوٹ سے
3	- دودھ کو جمانے وال خمیر بوتا ہے	A. Ptylin B. Pepsin <b>C. Renin</b> D. Hcl
4	کھلیل ایک فطری سرگرمی ہے جس سے خوشی، اطمینان اور سکون حاصل بوتا ہے۔ یہ مقولہ کس کا ہے؟	<b>A. شنبلے بل</b> B. مستر بور C. مس ایبل ٹن D. رومیو
5	کروکو میں پروٹئن بوتی ہے	<b>A. دس فیصد</b> B. سولہ فیصد C. بارہ فیصد D. نیزہ فیصد
6	ایڈز کے وائرس کو نام دیا گیا ہے	<b>A. 1883 میں</b> B. 1894 میں <b>C. 1983 میں</b> D. 1984 میں
7	ابتدائی طبی امداد دینے کے لیے ضروری ہے کہ وہ انگریزی کے تین حروف کا خیال رکھے	<b>A. A.B.C</b> B. B.C.D C. D.E.F D. A.D.E
8	مردوں کے لیے نیزہ کی نیادہ سے نیادہ لمبائی بوتی ہے	<b>A. 2.20 میٹر</b> B. 2.30 میٹر C. 2.60 میٹر <b>D. 2.70 میٹر</b>
9	یہ افیون کا پوست ہے اور الکلی کی شکل میں استعمال بوتا ہے	<b>A. مارپیا</b> B. بیرونی C. افیون D. سنکپیا
10	آشک بیماری کا انکویشن پریڈ کا کتنا عرصہ بوتا ہے	<b>A. دو بیچے</b> B. تین بیچے C. چار بیچے D. پانچ بیچے
11	الکھل مشروبات کی تقریباً کتنی اقسام بوتی ہیں	<b>A. نو</b> B. چھ C. سات D. پانچ
12	انتوں کا خمیر جو کہ شکر کو گلوبکوز میں تبدیل کرتا ہے	<b>A. Erypsion</b> B. Maltose C. Trypsin D. Pepsin
13	کھلیل سے متعلق وراتی نظریہ ضمنے پس کیا؟	<b>A. شنبلے بل</b> B. ایبل ٹن C. مستر گروں D. مستر شار
14	میں الکھل کی مقدار کتنی ہے (Rum) رم	<b>A. چالیس فیصد</b> B. پجاس فیصد <b>C. تینتالیں فیصد</b> D. چالیس فیصد
15	باقی کھلیل کے میدان کی لمبائی کتنی بوتی ہے؟	<b>A. 100 گز</b> B. 90 گز C. 80 گز D. 75 گز

16	ایثر کے وائزس کو نام دیا گیا ہے	A. AID B. HIG C. HIV D. PHV
17	خوراک کے بضم بونے کے مدرج ہوتے ہیں	A. دن B. سات C. پانچ D. چھ
18	کبیل بچے کی متوازن شعوانما کی ضرورت کو پورا کرتا ہے۔ یہ کس نے کہا تھا؟	A. مستر گٹ سمٹے B. مستر بچر C. مس اپل ان D. روسو
19	پہلے درجے کی آشک میں کیا ہوتا ہے	A. جنسی اعضاء پر انفکشن ہوتا ہے B. اعصابی نظام کا متاثر ہونا اور پاگل بننے C. جلد اور دیگر اعضاء پر دافعے اور پیپ پڑنا D. موروٹی یا پیدائشی آشک
20	دنیا میں سب سے نیادہ استعمال کیا جائے والا سورور آور مشروب ہے	A. سنکپیا B. الکھل C. بیرونی D. افیون
21	میں الکھل کی مقدار کتنا ہوتی ہے (Beer) بیٹھ	A. 05 فیصد B. 06 فیصد C. 08 فیصد D. 07 فیصد
22	مشیبات کے عادی کو جذباتی طور پر سمجھنا چاہیے	A. بیمار B. بوشبار C. قلیل اختداد D. ناقلیل اختداد
23	بھاپ، گرم پانی، بیکارم تیل کے گرنے سے پیدا شدہ زخم ہوتے ہیں	A. مانع حرارت سے B. خشک حرارت سے C. سردی سے پیدا شدہ D. کرنٹ لگنے سے
24	- میٹر کی دوڑ میں دوسرا گلی کا کھلاڑی پہلی گلی کے کھلاڑی سے کتنا اگے ہوتا ہے 400	A. 6.5 میٹر B. 7.04 میٹر C. 7.25 میٹر D. 7.67 میٹر
25	- کوکو میں چکنائی ہوتی ہے	A. پچاس فیصد B. سیٹی فیصد C. چالیس فیصد D. بیجس فیصد
26	خوراک معدہ میں رہتی ہے	A. 2 گھنٹے B. 3 گھنٹے C. 4 گھنٹے D. 2.30 گھنٹے
27	جسمانی بالیدگی کا نظریہ کس نے پیش کیا؟	A. لیبل ان B. مستر گروں C. مستر شار D. گٹ سمٹے
28	کتنا پانی مطلوبہ مقدار سے کم بوجاتے تو انسان زندہ نہیں رہ سکتا	A. 20 فیصد B. 25 فیصد C. 15 فیصد D. 30 فیصد
29	سورج کی تپش یعنی دھوپ سے لوگوں اور غیرہ کو کہتے ہیں	A. خشک حرارت سے جانا B. شاعون کی حرارت سے جانا C. جہلسنا D. کیمیائی حرارت سے جانا
30	کونسی دو چیز استعمال کرنے سے زندگی کا خاتمہ بوجاتا ہے	A. افیون B. بہنگ C. زبر D. شراب
31	اونچی چھلانگ میں مقابلے سے قبل بر کھلاڑی کو پریکش جمپ دے جاتے ہیں	A. 1 B. 2 C. 3 D. 4
32	بیٹھ متھ ٹیلز مغلبوں میں کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے؟	A. 17 فٹ B. 20 فٹ C. 22 فٹ D. 24 فٹ
33	اگر کیمیکل یا کیمیائی مادے سے باقfon کو نقصان پہنچے تو	A. خشک جگہ پر رکھیں B. دس منٹ پانی کے نل کے نیچے رکھیں C. کھڑا لاندہ دے

- A. امریک نے  
B. برطانیہ نے  
C. نہیں ابتدئے نے  
D. جن نے

34 ایٹرویکس نامی دوا لیٹر کے مرضیوں پر استعمال کرنیکی عام اجازت دے دی ہے

- A. مستر گٹش میشن  
B. نکن ابتدئے کوزن  
C. جسے بی ناٹ  
D. وے من

35 کپیل جسم اور یماع کی فطری ورزش ہے - یہ تعریف کس کی ہے؟

- A. مستطبل  
B. نکون  
C. چوکور  
D. گول

36 بلسکٹ بال کیں شکل کا ہوتا ہے؟

- A. بجون کو  
B. فلاخہ عورتوں سے  
C. بوڑھوں کو  
D. ناواقفون کو

37 جنسی بیماریوں عموماً لاحق ہوتی ہیں

- A. دو  
B. پانچ  
C. چار  
D. تین

38 ابتدائی طبی امداد کے کتنے طریقے ابم ہیں

- A. دو  
B. تین  
C. چار  
D. ایک

39 - خوارک کی عضلاتی نالی کی لمبائی ہوتی ہے

- A. سیٹھی میٹر 20  
B. سیٹھی میٹر 25  
C. سیٹھی میٹر 15  
D. سیٹھی میٹر 22

40 نکوٹن تمباکو کے کس حصے سے حاصل کی جاتی ہے

- A. جڑ سے  
B. پتوں سے  
C. عرق سے  
D. تے کی چہل سے

41 عورتوں کے لیے نیزہ کی کم سے کم لمبائی ہوتی ہے

- A. 2.20 میٹر  
B. 2.30 میٹر  
C. 2.60 میٹر  
D. 2.70 میٹر

42 بلسکٹ بال میں فری تھرو لانن ابتدئے لانن کے متوازی کتنے فاصلے پر لگاتی جاتی ہے؟

- A. 5.80 میٹر  
B. 4.70 میٹر  
C. 3.50 میٹر  
D. 3.30 میٹر

43 باکی کے میدان کی لمبائی والی لانن کو کیا کہتا ہے؟

- A. گول لانن  
B. سلائی لانن  
C. سٹر لانن  
D. بیک لانن

44 اونچی چھلانگ میں بر راؤنڈ کے بعد کراس بار کو کم از کم اونچا کیا جاتا ہے

- A. 1 سم  
B. 2 سم  
C. 3 سم  
D. 4 سم

45 الکھل کی کتنی اقسام ہیں

- A. دو  
B. تین  
C. چار  
D. پانچ

46 بیڈ میٹن سنگلز مقلبوں میں کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے؟

- A. 17 فٹ  
B. 20 فٹ  
C. 22 فٹ  
D. 24 فٹ

47 بلسکٹ بال کورٹ کی لمبائی والی لانن کو کیا کہتا ہے؟

- A. سلائی لانن  
B. گول لانن  
C. بیک لانن  
D. ایج لانن

48 زیادہ سگریٹ پینے سے ہوتا ہے

- A. نہ  
B. بخار  
C. پیپیپرے کا سارطان  
D. سردرد

49 کپیل کے ذریعے ہم آپا اجداد کے کپیلوں اور سرگرمیوں کو ہراتے ہیں - یہ کس نے کہا تھا؟

- A. مس اپل شن  
B. پروفیسر سفتلے بال  
C. گٹ سمتھے  
D. مستر بچر

50

51	ایک تھیلے کی قسم کا عضو جس کا حجم انسان کی عمر اور وزن کی مطابق ہوتا ہے	B. جذر C. للب D. پتا
52	کھلی فاضل قوت کے اخراج کا ذریعہ ہے۔ یہ کس نے کہا تھا؟	A. مسٹر شار اینڈ سینٹر B. مس ایلڈ ٹن C. مسٹر گٹ سمنہ D. مسٹر بچر
53	بلسکٹ بال کورٹ کی تمام لاتنوں کی چوڑائی کتنی ہوتی ہے؟	A. 5 سم B. 7 سم C. 8 سم D. 10 سم
54	کوکو میں اجزاء ترکیبی ہیں	A. تین B. چار C. پانچ D. چھ
55	جنسی صحت سے متعلق کتنی قسم کی بیماریاں ہیں	A. پانچ B. سات C. نو D. دس
56	- روزانہ کام کرنے والی خواتین کو روزانہ کیلو روپی کی ضرورت ہوتی ہے	A. 3000 B. 2500 C. 2000 D. 1500
57	بوا میں اکسیجن کی مقدار ہے	A. 20 فیصد B. 25 فیصد C. 10 فیصد D. 21 فیصد
58	بہ پودا بندوستان میں بکثرت ملتا ہے۔ اس کے ٹوٹوں پر باریک سی خراشیں لگادی جاتی ہیں	A. نکوئیں B. افون C. سنکپیا D. الکھل
59	سوواک کس جراثیم سے پہلاتا ہے	A. گونوکووس B. روپیولا C. سپلائرہ کٹلپلینٹا D. مائیکروب
60	جس شخص کو سانپ ڈس لے سب سے پہلے کس عضو میں فرق پڑتا ہے	A. دل B. دماغ C. نظر D. سائنس
61	بیڈ مشن کورٹ کی تمام لاتنوں کی موٹائی ہوتی ہے؟	A. 1 انچ B. 1/2 1 انچ C. 2 انچ D. 3 انچ
62	باکی کے گراونڈ کی تمام لاتنوں کی موٹائی کتنی ہوتی ہے؟	A. ایک انچ B. دو انچ C. تین انچ D. پانچ انچ
63	- چھوٹی آنت کی لمبائی تقریباً ہوتی ہے	A. 7 میٹر B. 5 میٹر C. 6 میٹر D. 4 میٹر
64	بہ زبر نمباکو کے پتے میں پالا جاتا ہے۔ پیجان انگریز کیمائلی مادہ ہے	A. افون B. نکوئیں C. مارفیا D. سنکپیا
65	باکی کے گول پوسٹوں کا درمیانی فاصلہ کتنا ہوتا ہے؟	A. تین گز B. چار گز C. پانچ گز D. اٹھ گز
66	افون کونسے انسانی نظام پر بلا واسطہ اثر کرتی ہے	A. نظام احساس B. نظام تنفس C. نظام اندازہ D. نظام استخوان
67	مشروبات کی اقسام ہوتی ہیں	A. تین B. چار C. پانچ D. نو
68	بلسکٹ بال کورٹ کی چوڑائی والی لان کو کیا کہتے ہیں؟	A. گول لان B. اینڈ لان C. پچ لان D. بیک لان

- 69 باکی کے گول پوسٹوں کی اونچائی کتنی ہوتی ہے؟  
A. 5 فٹ  
B. 6 فٹ  
C. 7 فٹ  
D. 8 فٹ
- 70 رطوبت انت کہتے ہیں  
A. Pepsin  
B. Gastric juice  
C. Saliva  
D. Intestine juice
- 71 کیبل بچوں میں ذبالت اور طاقت پیدا کرتے ہیں جو زندگی کی بقاء کے لیے ضروری ہے۔ یہ کس نے کہا تھا؟  
A. مستر گٹ سمنٹھ  
B. مستر بھر  
C. پروفیسر سٹینلے بال  
D. رووس
- 72 مردوں کے لیے نیزہ کا وزن ہوتا ہے  
A. 400 گرام  
B. 600 گرام  
C. 800 گرام  
D. 900 گرام
- 73 خواب آمد گولیاں انسان کے کون سے نظام کو متاثر کرتی ہیں  
A. نظام استخوان  
B. نظام عضلات  
C. نظام اعصاب  
D. نظام تنفس
- 74 موڈ اور مزاج کا تعلق کس سے ہوتا ہے  
A. دل  
B. دماغ  
C. چربے  
D. جگر
- 75 ارادی عضلات کی اقسام ہوتی ہیں  
A. دو  
B. تین  
C. چار  
D. پانچ
- 76 غذا کے تحلیل ہونے کے عمل کو کہتے ہیں  
A. نظام ایجاد  
B. نظام دوران خون  
C. نظام اعصاب  
D. نظام تنفس
- 77 -میں الکھل کی مقدار کتنا ہوتی ہے (Whisky) وسکی  
A. پچاس فیصد  
B. بیجیں فیصد  
C. چالیس فیصد  
D. سیٹیں فیصد
- 78 عورتوں کے لیے نیزہ کا وزن ہوتا ہے  
A. 400 گرام  
B. 600 گرام  
C. 800 گرام  
D. 900 گرام
- 79 آشک کس جراثیم سے پہلیتا ہے  
A. مائیکروب  
B. سپلائرہ کلبیلیٹڈ  
C. روپیولا  
D. گونوکوس
- 80 متوازن غذا میں کتنا غذائی اجزاء ہوتے ہیں  
A. دو  
B. چار  
C. چھ  
D. تین
- 81 لیلبہ کی رطوبت طاقتوں خمیر پر مشتمل ہے  
A. دو  
B. چار  
C. تین  
D. پانچ
- 82 بر سال دنیا میں تقریباً کتنا انسانوں کو سائبِ ڈس لیتے ہیں  
A. تقریباً 5 لاکھ  
B. تقریباً 2 لاکھ  
C. تقریباً 3 لاکھ  
D. تقریباً 7 لاکھ
- 83 باکی کا گراونڈ کس شکل کا ہوتا ہے؟  
A. گول  
B. نکون  
C. مستطیل  
D. چوکر
- 84 باکی گراونڈ کی چوڑائی کتنا ہوتی ہے؟  
A. 40 گز  
B. 50 گز  
C. 60 گز  
D. 70 گز
- 85 جدید طبی تحقیق کے مطابق سگریٹ پینے سے انسان کونسی بیماری کا شکار ہوجاتا ہے  
A. زیباتیس  
B. بلڈ پریسٹر  
C. پیپیڑوں کا کنیس  
D. نیمیا
- 86 انسانی جسم میں کس قسم کے اعضلات پائے جاتے ہیں  
A. دو  
B. تین  
C. چار  
D. پانچ

		افلاطون
87	بے کس نے کہا ہے؟ "کیبل زندگی کی بقا کے لیے ضروری ہے؟"	B. روسو C. ارسطو D. سمنہ
88	کشیدہ مشروب ہے	A. وسکی B. بینز C. والن D. لیکور
89	-میٹر کی نوڑ میں معیاری ٹریک کی زیادہ گلیل بوتی ہیں 400	A. 4 B. 5 C. 6 D. 8
90	کیبل کا نفریحی نظریہ کس نے پیش کیا؟	A. گٹ سمنہ B. سٹینیے بل C. مسٹر گروس D. اپل ٹن
91	کوکو میں نشاستہ ہوتا ہے	A. بیس فیصد B. ہائیں فیصد C. پندرہ فیص D. سولہ فیصد
92	کیبل سے متعلق پیشہ اختیار کرنے کا نظریہ کس نے پیش کیا۔ "کیبل ایسا شغل ہے جس سے پیشہ اختیار کرنے کی صلاحیت پیدا ہوتی ہے"	A. افلاطون B. اپل ٹن C. سٹینیے بل D. ٹیلیو ارسمنہ
93	وہ علم جو جنسی اعضاء کو صحت مندوانا بناتے، غلط کاربیوں سے جچے اور بیماریوں سے محفوظ رہنے کے اصول اور ایمیٹ بنتا ہے۔ انہیں کیا کہتے ہیں	A. جنسی حفاظان صحت B. علم الصحّت C. علم شماریات D. متعدد امراض
94	بلسکٹ بال کورٹ کی لمبائی کتنی ہوتی ہے؟	A. 15 میٹر B. 20 میٹر C. 28 میٹر D. 35 میٹر
95	ایڈز کی بیماری کا سب سے پہلے پتا لگایا گیا	A. 1961 B. 1963 C. 1979 D. 1981
96	-معیاری ٹریک کی کم سے کم گلیل بوتی ہیں	A. 4 B. 5 C. 6 D. 8
97	لعاں میں خمیرا ہوتا ہے	A. Pepsin B. Renin C. Ptyalin D. Trypsin
98	جگر کا وزن کتنا ہوتا ہے	A. دو کلو B. ایک کلو C. تیسرا کلو D. پونے دو کلو
99	سب سے خطرناک بیماری کونسی ہے	A. سوزاک B. ایڈز C. شنسکورڈ D. آشک
100	ہم کیبل خوشی، مسرت، اطمینان اور سکون کی خاطر کیلئے ہیں۔ یہ کس نے کہا تھا؟	A. مسٹر بجر B. مسٹر گٹ سمنہ C. روسو D. سٹینیے
101	پیشاب کرنے پر درد ہوتا ہے اور ہیپ خارج ہوتی ہے	A. آشک B. سوزاک C. ایڈز D. الف اور ب دونوں
102	جلد کی اوپری تہ تک بی محدود رخم ہوتے ہیں	A. سطحی یا بلکے رخم B. درمیانی رخم C. گہرے رخم D. چھالے یا ابلے
103	بلسکٹ بال کی چوڑائی کتنی ہوتی ہے	A. 10 میٹر B. 15 میٹر C. 20 میٹر D. 25 میٹر
104	کیبل کا جدہ نظریہ کون سا ہے؟	A. وراثت کا نظریہ B. جیلت کا نظریہ C. فرد کا اظہار شخصیت

		A. جان B. قہوہ C. لسی D. شکجین
105	پاکستان میں سب سے نیادہ استعمال ہونے والا مشروب کوشا ہے	A. خون B. پانی C. اکسیجن D. بو
106	انسان کے زندہ رہنے کے لئے انسان کے پیپھڑوں میں جان ضروری ہے	A. مرد B. نوجوان C. بورڈھے D. خواتین
107	عام طور پر منشیات کا خلص شامہ بتتے ہیں	A. فیصد 80 B. فیصد 90 C. فیصد 20 D. فیصد 10
108	الکھل کا کتنے فیصد معدے کے زریعے خون میں جذب ہوتا ہے	A. 1.50 میٹر B. 2 میٹر C. 1.80 میٹر D. 3 میٹر
109	-بڑی آنت کی لمبائی کتنی ہوتی ہے-	A. پر نوجوان کا B. پر بچے کو C. پر بورڈھے کو D. پر نیالح کو
110	جنسی صحت کے اصولوں کا جانتا ضروری ہے	A. گز 5 B. گز 6 C. گز 7 D. گز 8
111	پنٹی سٹروک کا نشان کتنے فاصلے پر ہوتا ہے؟	A. ٹلیوں B. گلیوں C. دوائی D. کیسول
112	سنکھیا کس صورت میں ملتا ہے	A. 40 فٹ B. 44 فٹ C. 48 فٹ D. 50 فٹ
113	بیٹھ متن کو رٹ کی لمبائی ہوتی ہے؟	A. تین سے پانچ دن B. دو سے نو دن C. تین سے دس دن D. دو بیسے دن
114	شنکورڈ بیماری کا انکویشن پریڈ کا کتنا عرصہ ہوتا ہے	A. سرخی مائل B. سیز مائل C. سیلیبی مائل D. نارنجی مائل
115	افیون کا رنگ ہوتا ہے	A. افلاطون B. روسو C. سفراط D. نکن اینٹ کوزن
116	طلبا کھیل کے میدان میں جو کچھ ایک دوسرے سے سیکھتے ہیں وہ ان کے لئے جماعت کے اسیاق سے بزار درجہ پہنچ ہوتا ہے۔ پہ کس کا مقولہ ہے	A. افلاطون B. روسو C. ارسطو D. سمنہ
117	بہ کس نے کہا ہے؟ "کھیل بچوں میں نبات اور طاقت پیدا کرنے کا ذریعہ ہے؟"	A. افلاطون B. روسو C. ارسطو D. سمنہ
118	بلسکٹ بال کو رٹ کا مرکزی دائیہ نصف قطر کا ہوتا ہے؟	A. 2 میٹر B. 1.80 میٹر C. 3 میٹر D. 4.50 میٹر
119	ایڈر انگریزی کے کتنے حروف سے ملکر بتتا ہے	A. ایک B. جار C. تین D. پانچ
120	اونچی چھلانگ میں رن وے کی کم سے کم لمبائی ہوتی ہے	A. 10 میٹر B. 12 میٹر C. 15 میٹر D. 20 میٹر
121	کیڑے مار ادویات، جراحتی کٹ ادویات اور تیزاب وغیرہ سے جانا کسے کہتے ہیں	A. خشک حرارت سے جانا B. کمیائی حرارت سے جانا C. جہلسنا D. شعاعوں کی حرارت سے جانا

122	- میٹر کی دوڑ میں معیاری ٹریک کی لانتون کی موٹلی بوتی ہے 400	D. سم ۵ C. سم 4 D. سم 5
123	لبلہ پتے کی مانند تقریباً لمبی غدود ہے	A. سات انچ B. اٹھ انچ C. ٹیڑھ کلو D. پونے نو کلو
124	- درمیائے درجے کے ایک مرد کو روزانہ کیلوگرام کی ضرورت بوتی ہے	A. 2500 B. 3500 C. 2000 D. 1500
125	کہیل کا نظریہ "انا" کی تسکین کس نے پیش کیا؟	A. مسٹر بچر B. سٹینلے بال C. مسٹر گروں D. مسٹر سمٹہ
126	بلسکٹ بال اندر کورٹ کی چھت کی اونچائی کتنی بوتی ہے؟	A. 8 میٹر B. 7 میٹر C. 5 میٹر D. 10 میٹر
127	اونچی چھلانگ میں جمپ مکمل کرنیکا دورانیہ بوتا ہے	A. 1 منٹ B. 2 منٹ C. 3 منٹ D. 4 منٹ
128	ابتدائی طبی امداد کا اب ترین مقصد ہے	A. پیسے کمانا B. مریض کی جان بچانا C. مریض پر احسان کرنا D. اپنی شان بڑھانا
129	خلیج فارس سے کونسا زبر آیا ہے	A. مارفارا B. سنکھیا C. افیون D. نکوتین
130	صخت مدد جسم صحت مدد دماغ پیدا کرتا ہے یہی وجہ ہے کہ کُنیا میں زندہ قومیں جسمانی تربیت اور کھیلوں کو ابھیت دیتی ہیں۔ یہ کس نے کہا تھا؟	A. قائد اعظم B. عالم اقبال C. روسو D. افلاطون
131	قہوہ کے اجزاء ترکیبی پیس	A. دو B. چار C. ایک D. تین
132	-مارفارا کا عادی شخص کتنی دیر بعد تربنے لگتا ہے	A. 12 گھنیتے سے 14 گھنیتے B. 6 گھنیتے سے 8 گھنیتے C. 10 گھنیتے سے 12 گھنیتے D. 7 گھنیتے سے 9 گھنیتے
133	انسانی جسم میں نکوتین کی بڑی مقدار داخل ہو جائے تو اس سے کونسا نظام بُری طرح متاثر بوتا ہے	A. نظام استخوان B. نظام تنفس C. نظام انظام D. نظام انجذاب
134	میٹر کی دوڑ میں ٹریک کی بر گلی کی چوڑائی بوتی ہے 400	A. 1.18 میٹر B. 1.20 میٹر C. 1.22 میٹر D. 1.24 میٹر
135	-معدہ مائع اور غذا کا خیرہ کرسکتا ہے	A. 2.5 لیٹر B. 2 لیٹر C. 3 لیٹر D. 4 لیٹر
136	اشک کو انگریزی میں کیا کہتے ہیں	A. Rubeola B. Choucroid C. Gonorrhoea D. Syphilis