

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	شکستگی کے معنی ہیں	A. ہڈی ٹوٹنا B. جوڑ کا نکلنا C. عضلاتی کھچاؤ D. عضلاتی تناؤ
2	مردوں کیلئے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. 7.260 کلوگرام B. 5.000 کلوگرام C. 4 کلوگرام D. 3 کلوگرام
3	والی بال میں ٹیم آؤٹ کا حساب رکھتا ہے	A. ریفری B. ٹیم کا کپتان C. ٹیم کا کوچ D. ریفری کا معاون
4	تعلیمی جمناسٹک کی کونسی سرگرمیاں جسم کو نارمل حالت میں لاتی ہیں	A. اختتامیہ B. ابتدائیہ C. درمیانیہ D. کوئی بھی نہیں
5	ہوا کی نالی کی کری ہڈی میں نا تمام حلقوں کی تعداد ہوتی ہے	A. 1628 B. 2022 C. 2224 D. 2426
6	ٹیک آف بورڈ کی چوڑائی ہے	A. 20سم B. 25سم C. 30سم D. 35سم
7	دنیا اتنی آگے نکل چکی ہے کہ اب ہر کام	A. خود بخود ہوتا ہے B. مشینوں پر ہوتا ہے C. سرعت سے ہوتا ہے D. ہاتھوں ہاتھ ہوتا ہے
8	لاکڑا کا کڑا کی بیماری پھیلتی ہے	A. بیکٹریا B. وائرس C. تپ دق D. ٹی سی
9	اسلام میں زیادہ زور دیا گیا ہے	A. عیش B. مشقت C. مفلسی D. جدوجہد
10	والی بال کی ٹیم میں کھلاڑی ہوتے ہیں	A. آٹھ B. چھ C. بارہ D. گیارہ
11	والی بال کے میدان کی لمبائی ہوتی ہے	A. 10 میٹر B. 18 میٹر C. 14 میٹر D. 16 میٹر
12	فٹ بال گراؤنڈ میں کھیلنے والے کھلاڑیوں کی تعداد	A. گیارہ B. بارہ C. تیرہ D. چودہ
13	گول پوسٹ پر لگا ہوا رنگ گول پوسٹ سے کورٹ کی اندر کی جانب کتنے فاصلے پر ہوتا ہے	A. 15.24 سم B. 16.24 سم C. 17.24 سم D. 18.24 سم
14	ٹیک آف بورڈ کی موٹائی ہے	A. 11سم B. 12سم C. 10سم D. 9سم
15	عورتوں کے لئے تھالی کا وزن ہے	A. کلوگرام 2 B. کلوگرام 1 C. کلوگرام 3 D. کلوگرام 4

16	اسلام زیادہ زور دیتا ہے	A. علوم مذاہب اور اجسام B. علوم فلسفہ C. انگریزی ادب D. اردو ادب
17	تھالی پھینکنے کے جنگے کی اونچائی ہوتی ہے	A. چار میٹر B. چھ میٹر C. سات میٹر D. آٹھ میٹر
18	بناوٹ کے لحاظ سے وریڈیں پر مشتمل ہوتی ہیں	A. تین B. پانچ C. چار D. دو
19	جمہوریت کی پہلی درسگاہ کا نام ہے	A. تعلیم جسمانی B. منہبی تعلیم C. اقتصادی تعلیم D. سائنس کی تعلیم
20	تھالی پھینکنے کے لئے دائرہ قطر ہوتا ہے	A. 2.50 میٹر B. 3.50 میٹر C. 4.50 میٹر D. 5.50 میٹر