

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	سہ جہت مسلسل چھلانگوں کا مجموعہ ہے	A. پانچ B. سات C. تین D. چار
2	رکاوٹی بورڈ کی شکل ہوتی ہے	A. مستطیل نما B. مربع نما C. قوس نما D. مخمس نما
3	انسان کو اپنی صحت کی حفاظت کرنے اور اس میں بہتری کے لیے تعلیم یافتہ ہونے کی ضرورت ہے کہا ہے	A. دلبرٹ آہرٹ آفر B. پروفیسر رائیڈر C. پروفیسر جے ایم D. ان میں سے کوئی نہیں
4	ریلے ریس میں بیٹن کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے	A. 27 سم B. 22 سم C. 24 سم D. 30 سم
5	ٹیک آف بورڈ کی لمبائی ہوتی ہے	A. 3.22 میٹر B. 2.22 میٹر C. 1.22 میٹر D. 4.22 میٹر
6	پھیپھڑوں کی انتہائی باریک نالیوں ہیں	A. برونگولز B. برونگس C. وریڈس D. شریائیں
7	دنیا اتنی آگے نکل چکی ہے کہ اب ہر کام	A. خود بخود ہوتا ہے B. مشینوں پر ہوتا ہے C. سرعت سے ہوتا ہے D. ہاتھوں ہاتھ ہوتا ہے
8	تعلیمی جمناسٹک کی ضرورت در حقیقت محسوس کی گئی کیونکہ	A. یہ کسرتیں آسان ہیں B. یہ کسرتیں دلچسپ ہیں C. یہ کسرتیں کم خرچ ہیں D. یہ کسرتیں بے حد مفید اور نشوونما میں مدد دیتی ہیں
9	نیٹ بال میں کونسا کھلاڑی گول کرنے کا مجاز ہے	A. گول ڈیفنس B. گول کیپر C. ونگ ڈیفنس D. گول ٹیک
10	کس کے بغیر انسان اپنے لئے اور معاشرے کے لئے ایک بوجھ ہے	A. عام تعلیم B. تعلیم جسمانی C. صحت D. دولت
11	شکستگی کے معنی ہیں	A. ہڈی ٹوٹنا B. جوڑ کا نکلنا C. عضلاتی کھچاؤ D. عضلاتی تناؤ
12	ڈاک دوڑ میں بیٹن کی لمبائی ہوتی ہے	A. تا 28 سم B. تا 32 سم C. تا 34 سم D. تا 36 سم
13	نیٹ بال کے کھیل کا میدان کتنے برابر حصوں میں تقسیم ہوتا ہے	A. چار B. دو C. تین D. پانچ
14	نیٹ بال کورٹ کی لمبائی ہے	A. 35 میٹر B. 50 میٹر C. 30.50 میٹر D. 40.50 میٹر
15	درست قامت اچھی شخصیت کی	A. پہچان ہے B. ضرورت ہے C. آئینہ دار ہے D. نہ

		وجہ سے D.
16	والی بال کے میدان کی لمبائی ہوتی ہے	A. 10 میٹر B. 18 میٹر C. 14 میٹر D. 16 میٹر
17	کھیلیں نوجوانوں میں احساس پیدا کرتی ہیں	A. جمالیاتی B. احساس کمتری C. ندامت D. جگ ہنسائی
18	والی بال نیٹ کی لمبائی ہوتی ہے	A. 10.50 میٹر B. 9.50 میٹر C. 11.50 میٹر D. 12.50 میٹر
19	جمناستک تمام کھیلوں کی تصور کی جاتی ہے	A. ماں B. بہن C. بھائی D. باپ
20	کھیل کے آغاز سے اختتام تک قوانین کو نافذ کرنا کام ہے	A. سکورر B. لائنزمین C. امپائر D. ریفری