

9th Class Home Economics Urdu Medium Online Test For Full Book

Sr	Questions	Answers Choice
1	صحت مند شخصیت کی نشوونما کیلئے ضرورت ہے کہ پیارو تحفظ کے ماحول میں بچے کی تربیت کی جائے	A. ابتدائی پرورش کی B. بنیادی خصوصیات کی C. بنیادی احتیاجات کی D. بنیادی سہولیات
2	دودھ اور دودھ سے بنی ہوئی غذا میں غذائی اجزا شامل ہیں	A. پوٹاشیم، وٹامن بی، وٹامن سی B. کیلشیم، فسفورس، وٹامن اے C. کاربوہائیڈریٹس D. بی کمپلیکس، انزن
3	معذنی ریشے سے بنے ہوئے کپڑوں کو ضرورت پڑتی ہے	A. زیادہ استری کی B. بہت کم استری کی C. بالکل نہیں D. درمیانہ استری کی
4	بھوک نہ لگنے چڑاچڑا پن بوجائے، قے اور دست آنے لگے بچوں کی نشوونما رک جائے تو اس پروٹین کی کمی سے پیدا شدہ بیماری کو کہتے ہیں	A. انیمیا B. سوکھے پن C. کو اشیور کور D. آسٹیو ملیشیا
5	میں مسلمانوں نے پاکستان بنا کر کس ملک کے تسلط سے آزادی حاصل کی 1947	A. فرانس B. بھارت C. برطانیہ D. امریکہ
6	بچوں کی تربیت کے لیے اصول و ضوابط مرتب کرنے میں کس بات کی ضرورت ہوتی ہے	A. لچک B. نرمی C. تنقید D. مستقل مزاجی
7	ماں کے دودھ میں شامل نہیں ہوتا	A. کاربوہائیڈریٹس B. وٹامن اے C. وٹامن سی D. وٹامن ڈی
8	وٹامن سی کی مقدار زیادہ پائی جاتی ہے	A. مالٹے B. سنگگڑے C. لیموں D. اہب، چ
9	یوم اکنامکس دراصل، زرائع و وسائل کا وہ انتظام ہے جس سے کون سی ضروریات پوری کی جاتی ہے	A. انفرادی اور خاندانی B. معاشی اور معاشرتی C. روحانی اور جذباتی D. صحت اور صفائی
10	وہ غذائی اجزا جو حرارت اور توانائی فراہم کرتے ہیں	A. چکنائی B. پروٹین C. کاربوہائیڈریٹس D. الف، ب، اور ج
11	حرارت ناپنے کی اکانی ہے	A. کیلوری B. میٹر C. نیوٹن D. سینٹی میٹر
12	موٹاپے پر اگر بروقت کنٹرول نہ پایا جائے تو کئی بیماریوں کا پیش خیمہ ثابت ہوسکتا ہے	A. زیبیطس B. دمہ C. سانس کا اکھڑنا D. اہب، ج
13	دستر خوان یا ٹرے کور ہمیشہ کس کپڑے کے ہونے چاہیں	A. سوتی B. ریشمی C. باریک D. گہرے رنگ کے
14	حیاتیات کا لفظ حیات سے لیا گیا ہے جس کے معنی ہیں	A. حیات کے لیے ضروری جزو B. حیات کے لیے پانی C. حیات کے لیے حرارت D. حرارت کے لیے وٹامن
15	کھانا پکانے کا وہ طریقہ جس میں بھاپ اور پانی کا استعمال بالکل استعمال نہیں ہوتا کہلاتا ہے	A. تیلے کا طریقہ B. تر پکانے کا طریقہ C. مائیکرو ویو میں پکانے کا طریقہ D. خشک پکانے کا طریقہ

16	تحکماًکنہ والنین رویے میں بوئے ہیں	A. سخت B. نرم C. ذمہ دار D. خود اعتماد
17	بچہ روزانہ کتنے گھنٹے سکول میں گزارتا ہے	A. 4 سے 5 B. 6 سے 7 C. 9 سے 9 D. 10 سے 12
18	جو بچے عدم تحفظ یا معاشرتی عدم مطابقت کا شکار ہوں وہ اپنے سے چھوٹی عمر کے بچوں میں بہتر صلاحیتیں دکھاتے ہیں لیکن پھر بھی کیسے دکھائی دیتے ہیں	A. خوش B. احساس برتری میں مبتلا C. مضطرب D. حاسد
19	بچوں کی نارمل جذباتی نشوونما کے لیے بے حد ضروری ہے	A. اچھا ماحول B. محبت اور شفقت C. اچھی خوراک D. اچھی تعلیم
20	بچوں میں خوف پایا جاتا ہے	A. آٹھ قسم کا B. چار قسم کا C. دو قسم کا D. تین قسم کا