

## Home Economics 9th Class Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	کب کے مطابق بچے اپنے بھ عموں کے ساتھ زیادہ بیر تک کپیل سکتے ہیں اور زیادہ سیکھتے ہیں	A. فرانٹ کے B. فلوجل کے C. ایرکسن کے D. پوست اور روین سٹشن کے
2	شیر خوارگی کے دور کی عمر ہے	A. پیدائش سے ایک سال B. پیدائش سے تیز ہسال C. پیدائش سے ڈھلنی سال D. دو سے پانچ سال
3	تنی ذمہ داریوں کا لحساں پیدا ہونے لگتا ہے	A. جوانی میں B. ابتدائی بچیں میں C. شیرخوارگی میں D. درمیانی بچیں میں
4	سکروی کی بیماری ہے	A. وٹامن سی کی کمی کی وجہ سے B. وٹامن بی کی کمی کی وجہ سے C. وٹامن ڈی کی کمی سے D. وٹامن کے کی کمی سے
5	لڑکوں کو روزانہ کتنی یومیہ کلوریز درکار ہوتی ہے۔	A. سے 2200 تک 2500 B. سے 2400 تک 2800 C. سے 3000 تک 3400 D. سے 3500 تک 4500
6	متوازن غذا کے حصول اور کیلو ریز کی تعداد کے حساب رکھنے کے لئے برہلایا جاتا ہے۔	A. فزکس B. کیمیٹری C. ریاضی D. بیولوژی
7	ملنکرو و یو منعکس ہوتی ہے۔	A. شیٹھ سے B. پلاسٹک سے C. کاغذ سے D. دھاتوں سے
8	قوم ریاست اور قومیت کے مجموعیہ کا نام ہے۔ " قوم کی یہ تعریف کس مفکرنے پیش کی"	A. لارڈ برنس B. جے.سی. مل C. ارسطو D. گلکرانٹ
9	انسانی جسم کی ایسی تبدیلیں جن سے کام کرنے کی صلاحیت میں اضافہ ہوتا ہے اس کی اصلاح افعال کی تبدیلی سے متعلق ہوتی ہے۔	A. خلیمات کی تعبیر B. جسامت میں مرحلہ وار تبدیلی C. نمو D. نشو
10	نو زندگی بچہ دیکھ سکتا ہے مگر اس کا مرکز نگاہ صرف	A. دس سیٹھی میٹر تک بھی محدود رہتا ہے B. پندرہ سیٹھی میٹر تک بھی محدود رہتا ہے C. بیس سیٹھی میٹر تک بھی محدود رہتا ہے D. تیس سیٹھی میٹر تک بھی محدود رہتا ہے
11	چند غذائیں ایسی ہوتی ہیں جنہیں اگر تازہ حالت میں کھایا جائے تو وہ زیادہ فائدہ مند ثابت ہوتے ہیں	A. دالی B. گوشت C. پھل اور سبزیاں D. انڈے
12	والدین کا ابم ترین فریضہ ہے۔	A. رشتے داروں کی رینمائی کرنا B. معاشرے میں افادہ کی رینمائی کرنا C. بچوں کی تربیت دینا D. بچوں پر سختی کرنا
13	نومولود کی نشوونما ہوتی ہے۔	A. سر سے پاؤں کی جانب B. پاؤں سے سر کی جانب C. باتھوں سے پاؤں کی جانب D. صرف سر اور باتھوں کی طرف
14	کاربوبائلٹریشن کے بہترین زرائیں ہیں۔	A. دکر B. کچھور C. خشک میوه D. ا، ب، ج
15	غفلت شعار والدین جذباتی طور پر ہوتے ہیں	A. خوش B. پریشان C. لاپرواہ D. لجک

		A. وزن اور جسامت سے B. قد و جم سے C. زیانت اور خیالات سے D. روحان اور رویہ سے
16	بچے کی زبانی شونما کیس سے متعلق ہوتی ہے	A. 2000 حرارے B. 1600 حرارے C. 1200 حرارے D. 4000 حرارے
17	بالغ عورتوں کے لیے یومیہ حرارے کی ضرورت ہوتی ہے	A. گندہ B. بھاری C. غیر شفاف D. الودہ
18	بیشتر بیماریاں مثلا اسپاٹ، پیچش، تلخانی، برقلان اور بیضہ وغیرہ پینے کے پانی کے کیا ہونے کی وجہ سے پھیلتی ہیں	A. انفرادی اور خاندانی B. معائشی اور معاشرتی C. روحانی اور جذباتی D. صحت اور صفائی
19	بوم اکامکس دراصل، زرائع و وسائل کا وہ انتظام ہے جس سے کون سی ضروریات پوری کی جاتی ہے	A. تین سے پانچ سال B. چار سے آٹھ سال C. سات سے گمراہ سال D. چھ سے بارہ سال
20	درمیانی بچپن کس عمر کا دور ہے	A. ماحول کا B. اپنی شخصیت کا C. اپنی صحت کا D. اپنے افراد خانہ کا
21	اپنے آپ کو سمجھنے کے لیے جائزہ لینا بہت ضروری ہے	A. کلائیم B. فلسفورس C. انرن D. آپوٹین
22	کون سی معدنی نمک خون کے سرخ زرات بنائے کے لیے ابم ہے	A. جمہوری والدین B. تحملکانہ والدین C. ایاہتی والدین D. غفلت شعار والدین
23	بہت سوچ بچار اور خوش اسلوبی سے بچوں کی تربیت کرتے ہیں	A. فلو جبل B. فرانسیہ C. ایرکسن D. الفید لیڈلر
24	کسی مابر نفیبات کے مطابق سخت گیر والدین بچوں کو بدمزاج، باغی، سرکش اور جھگڑا لو اور جارحانہ مزاج ولا بنادیتے ہیں۔	A. بر اس خونی رشتے کے لیے جو بچوں کے درمیان پوتا ہے B. بر اس معائشی خصوصیات کے لیے جو بچوں کے لیے ضروری ہے C. بر ایک معاشرتی رشتے کے لیے جو بچوں کے درمیان پوتا ہے D. انفرادی خصوصیات کے لیے جو بچوں میں پائی جاتی ہے
25	بم عمر گروپ کی اسٹلاح استعمال ہوتی ہے	A. وراثت B. تجربیات C. ماحول D. ابم، ج
26	بر بچے کی نشوونما کی رفتار پر انثر انداز ہوتی ہے	A. بھلانی B. سرگرمیوں C. زرائع و وسائل D. مقاصد
27	بوم اکامکس کی تعلیم گھر اور خاندانی زندگی کی کن باتوں کا احاطہ کرتی ہے	A. رنگ کے بارے میں B. ساخت کے بارے میں C. ریشم کے بارے میں D. کچھ بھی نہیں
28	بداغ اترانے سے پہلے کہٹے کی جانتا ضروری ہے	A. چھ ماہ تک B. دس ماہ تک C. ٹیڑھسال تک D. سال تک 4
29	بچوں کو دودھ پلانا چاہیے	A. آپوٹین B. کلائیم C. انرن D. فلسفورس
30	کون سا معدنی نمک خون کے سرخ زرات بنائے میں ابم کردار ادا کرتا ہے	A. 4 B. 2 C. 6 D. 8
31	بچوں کی دوسری سے منفی رویے کی ابتداء زندگی کے ابتدائی کن سالوں میں ہوتی ہے	A. نشو B. نمو C. شو و نما D. الف، ب
32	نشوونما دو الفاظ کا مجموعہ ہے	

- 33 بچوں میں پہلی قسم کا خوف محسوس کیا جاتا ہے  
 A. غیر حقيقة خطرے سے  
 B. نفسیاتی طور پر  
 C. تخلیقی طور پر  
 D. حقیقی خطرے سے
- 34 انڈوں کی غذائیت کو برقرار رکھنے کے لیے ضروری ہے کہ انڈے کو پکانا چاہیے  
 A. نیز انج پر  
 B. بلکہ انج پر  
 C. مانکرو اون پر  
 D. پہنچ انج پر
- 35 بروٹین کلوری نقص غذائیت کا شکار عام طور پر کس عمر کے بچے ہوتے ہیں  
 A. تین سے نو ماہ  
 B. ایک سے قیادہ سال  
 C. ڈھانی سے چار سال  
 D. چار سال سے چھ سال
- 36 بچوں کی بٹیاں نرم بوجاتیں، پاؤں کی محرا بیٹی بوجاتیں، اور جسم پر داغ واضح بوجاتے اس بیماری کو کہتے ہیں  
 A. سوکھا ہاں  
 B. رنکن  
 C. شب کوری  
 D. انیمیا
- 37 بچوں کو ان کی معمولی غلطیوپر نہ دیں  
 A. انعام  
 B. سزا  
 C. ڈائنٹ ٹیٹ  
 D. لاج
- 38 بہن بھائیوں کے درمیان مقابلے اور حسد کے جزبات کیا ہیں  
 A. لازم  
 B. غیر ضروری  
 C. خوشگوار  
 D. منبت
- 39 کس ماہ میں شیر خوار بچے کو مالٹے کارس دینا شروع کرنا چاہیے  
 A. دو ماہ  
 B. پانچ ماہ  
 C. آٹھ ماہ  
 D. بارہ ماہ
- 40 مالٹوز کو کون سی شوگر کہتے ہیں  
 A. ستارچ شوگر  
 B. ملک شوگر  
 C. فروٹ شوگر  
 D. ویجیٹل شوگر
- 41 بروٹین، کاربوبائیٹریش، اور چکنائی نسبتاً زیادہ مقدار میں جسم کو درکار ہوتے ہیں ان کو کہتے ہیں  
 A. میکرو غذائی اجزاء  
 B. غذائی اجزاء  
 C. مائیکرو غذائی اجزاء  
 D. کونی نہیں
- 42 جسمانی قد بڑھتا ہے  
 A. سال تک 21-22  
 B. سال تک 22-23  
 C. سال تک 25-26  
 D. سال تک 30-36
- 43 چوری کا ایک وجہ یہ بھی ہے کہ بچہ اپنا بدھ لینا چلتا ہے  
 A. مل بلب سے  
 B. بہن بھائیوں سے  
 C. سکول سے  
 D. اساتذہ سے
- 44 ملحوظیاتی نظام سے مراد ہے  
 A. گھر کے بارے میں معلومات فراہم کرنا  
 B. ملک کے بارے میں معلومات فراہم کرنا  
 C. زمین کے نیچے خزانوں کے بارے میں معلومات فراہم کرنا  
 D. ماحول کے بارے میں معلومات فراہم کرنا
- 45 قبل از ولادت بچے کے جو عضو سب سے زیادہ نشووما پلتا ہے  
 A. پاؤں  
 B. ٹانگیں  
 C. پانچہ  
 D. سر
- 46 انسانی زندگی میں جو حیاتیاتی، معاشرتی اور نفسیاتی تبدیلیں ہوتی ہیں انہیں کہا جاتا ہے  
 A. نشو  
 B. نمو  
 C. نشوونما  
 D. اپلیٹ
- 47 پیدائش کے وقت بچے کا وزن عام طور پر کتنے کلو گرام ہوتا ہے  
 A. 2.5  
 B. 3.5  
 C. 1.5  
 D. 1.4
- 48 شیر خوارگی اور طفولیت کے درکار دورانیہ ہوتا ہے  
 A. دو سال سے تین سال تک  
 B. تین سال سے چار سال تک  
 C. پیدائش سے ایک سال تک  
 D. پیدائش سے تین سال تک
- 49 کام کا ج کی نوعیت کے لحاظ سے کون سی ضروریات مختلف ہوتی ہیں  
 A. تترستی  
 B. غذائی  
 C. پانی کی مقدار  
 D. نشوونما
- 50 ڈے کفر سٹاف کی  
 A. ۔

50	گھر میں بچوں کے ساتھ محبت و نرمی کا سلوک کرنا چاہیے یہ ذمہ داری ہے	B. والدین کی C. گھریلو ملازمت کی D. عمر افراد کی
51	تحفظ اور عدم تحفظ بچوں کے روپے پر مرتب کرتا ہے	A. لچھے اثرات B. بڑے اثرات C. گہرے اثرات D. خوشی کا احساس
52	بچوں کی شخصیت کی تعمیر میں موثر کردار ادا کرتے ہیں	A. اسلاطہ B. بہن بھائی C. بہ عمر دوست D. والدین
53	تین سے بارہ سال کی عمر کے بچے بعض اوقات ایسے روپوں کا شکار ہوتے ہیں جو کسی کے لیے پریشانی کا باعث بنتے ہیں	A. والدین B. بہن بھائیوں C. رشته داروں D. سب کے لیے
54	دو شکری مرکبات میں سکروز کو کہتے ہیں	A. فروٹ شوگر B. سٹارچ شوگر C. ملک شوگر D. گلیکوز
55	وہ تبدیلی جج سے انسان میں ایشنی، صلاحیت اور بنے کے خواص پیدا ہونے لگتے ہیں وہ کہلاتی ہیں	A. ظہری تبدیلی B. ایشنی تبدیلی C. جسمانی تبدیلی D. ظہری اور ایشنی تبدیلیں
56	حاملہ خواتین کو کن غذاوں کے زائد استعمال سے پریز کرنا چاہیے	A. پیداہ اور سینزیوں سے B. چکنالی والی اور میٹھی الشای C. اناج اور دالیں D. دودھ اور دودھ سے بنی الشای
57	نوزادیہ بچے کے قد کی اوست لمبائی کتنی ہوتی ہے	A. سیٹنی میٹر B. سیٹنی میٹر C. سیٹنی میٹر D. سیٹنی میٹر
58	ایک انڈہ میں پروٹین کی مقدار ہوتی ہے	A. گرام 6 B. گرام 10 C. گرام 15 D. گرام 20
59	موسم سرما کے کہڑے کی حفاظت کرنی پڑتی ہے	A. کم B. زیادہ C. نہوڑی D. باکل بھی نہیں
60	وہ کون سا ساکھہ ہے جس میں ایک دن کی غذائی ضروریات پوری کرنے سے متعلق رہنمائی ملتی ہے	A. فڑ پیرانہ B. جدول C. غذا کا تعین D. سرونگ سائز
61	نقص غذائیت سے مرا دے	A. غذا کی کمی اور بیشی B. متوازن غذا C. غیر متوازن غذا D. غیر ضروری غذا
62	اکثر اوقات بچے خوف محسوس کرتے ہیں	A. دو قسم کا B. چار قسم کا C. چھ قسم کا D. ایک قسم کا
63	معاشرے سے مراد ہے	A. سرگرمیں B. سائیہوں کا مجموعہ C. رسم رواج D. قدامت پسندی
64	غذائی گروپوں کی تعداد ہے	A. دو B. تین C. چار D. چھ
65	مل کے دودھ میں شامل نہیں ہوتا	A. کاربوبیٹریٹس B. وٹامن اے C. وٹامن سی D. وٹامن ڈی
66	ابتدائی بچپن کی عمر ہے	A. ڈھنی سے تین سال تک B. ڈھنی سے پانچ سال تک C. پیدائش سے تین سال تک D. ڈھنی سے سلت سال تک
67	جسمانی اور عضلاتی نشوونما کا دور ہوتا ہے	A. پیدائش سے چھ سال تک B. پیدائش سے تین سال تک C. پیدائش سے اٹھ سال تک D. پیدائش سے دس سال تک

- A. 20 سال تک 30 سے  
 B. 20 سال تک 25 سے  
 C. 20 سال تک 35 سے  
 D. 20 سال تک 40 سے

- A. 4.5 سے  
 B. 6.7 سے  
 C. 9.9 سے  
 D. 10.12 سے

- A. واقع  
 B. ناواقع  
 C. ناواقف  
 D. خوشی

- A. درمیانی بچن میں  
 B. شرخوارگی میں  
 C. ایندائی بچن میں  
 D. نوبلوغت کے دور میں

- A. جچچڑے بوجائے ہیں  
 B. نسبیاتی بذاؤ محسوس کرتے ہیں  
 C. زیادہ سیکھتے ہیں  
 D. تعلیمی کامیابی سے دور بوجائے ہیں

- A. تربیوز  
 B. خربیوز  
 C. خشک میوه جات  
 D. مشروبات

- A. چکنائی  
 B. پرروپن  
 C. کاربوبائلریشن  
 D. الف، ب، اور ج

- A. تیار شدہ غذا با آسانی برتن سے نکلا جاسکے  
 B. تیار شدہ غذا کا ذائقہ بر قرار رہے  
 C. تیار شدہ غذا کی غذائیت بر قرار رہے  
 D. تیار شدہ غذا کی رنگت بر قرار رہے

- A. کوہ کن  
 B. جنگلات کھاتے والے  
 C. کونٹے کان میں کام کرنے والے  
 D. ا، ب، ج

- A. گرام 60

- B. گرام 30

- C. گرام 20

- D. گرام 80

- A. غذائی لجزاء  
 B. غذائیت  
 C. وثامن  
 D. معدنی نمک

- A. اباختی والدین  
 B. غفلت شعار والدین  
 C. جہومروی والدین  
 D. تحکمانہ والدین

- A. کاربوبائلریشن کہتے ہیں  
 B. غذا کہتے ہیں  
 C. معدنی نمکات کہتے ہیں  
 D. چکنائی کہتے ہیں

- A. ایک مرتبہ  
 B. دو مرتبہ  
 C. تین مرتبہ  
 D. کی مرتبہ

- A. پانی  
 B. چکنائی  
 C. کونلون بر سینکا  
 D. پلاسٹک کے

- A. ک  
 B. زیادہ  
 C. پیدا  
 D. بڑھتے ہیں

- A. جو انسان تعلقات سے متعلق ہو  
 B. جو معاشرے کے مسئلہ سے متعلق ہو  
 C. جو وسائل کے استعمال سے متعلق ہو  
 D. جو خاندان اور خوشحالی سے متعلق ہو

- A. لچک  
 B. نرمی  
 C. تنقید  
 D. مستقبل مزاجی

86	کھانے پکانے کے مقاصد ہوتے ہیں	A. غدا اور بضم بوجائے B. غذا مضر صحت جراثیم سے پاک C. غذا کی غذائیت اور وراتی میں اضافہ کیا جائے D. ا، ب، ج
87	پھولے ہوئے اور چمکدار انسان کو دکھائی دتے ہیں	A. پنلا B. موٹا C. لمبا D. چوڑا
88	کہڑے مختلف اقسام کے ہوئے ہیں کوئی بوتا ہے	A. نرم ، سخت B. اکڑا ہو اور سخت C. چمکدار اور ریشمی D. مذکورہ تمام
89	دوڈھ اور دودھ سے بنی ہوئی غذا میں غذائی اجزاء شامل ہیں۔	A. پوٹاشیم، وٹامن بی، وٹامن سی B. کیلشیم، فلسفورس، وٹامن اے C. کلریوبینیٹریش D. بی کلیلیکس، اٹرن
90	مالبرین غذائیت نے زرائع کے لحاظ سے اشیاء خوردنی کو کہتے بنیادی گروہوں میں تقسیم کیا گیا ہے۔	A. پالج B. چار C. نو D. دس
91	بچوں کے ہن بھائی ان کے ہوئے ہیں	A. دشمن B. دوست C. بیدم D. ربنا
92	والدین کو بچے کی کون سی ضروریات پوری کرنی چاہیں	A. معلشی B. معاشرتی C. سماجی D. اقتصادی
93	بھوک نہ لگے چڑا بین بوجائے، قے اور سست آنے لگے بچوں کی شوونما رک جائے تو اس پروٹین کی کمی سے پیدا شدہ بیماری کو کہتے ہیں	A. اننیما B. سوکھہ پن C. کوششیور کر D. آسٹھیو ملیشیا
94	والدین پر بچوں سے متعلق ان زمہ داریوں کو پورا کرنا ضروری ہے۔	A. بچے کی معلشی ضروریات B. بچے سے فریبی تعاقل C. بچے کو جسمانی اور اخلاقی حفظ D. ا، ب، ج
95	مل پاپ کے بعد سب سے بلند درجہ ہوتا ہے	A. بین بھلینوں کا B. استاد کا C. دوسروں کا D. بمسیلوں کا
96	بچے کے عضلات کی شوونما ہے	A. نبی شوونما B. عضلاتی شوونما C. جنہی شوونما D. جسمانی شوونما
97	تعلیم ابادیات پڑھایا جاتا ہے	A. انسانی زندگی کی ابتداء کے بارے میں B. غذا اور غذائیت کے بارے میں C. ابادی اور عوامی اثرات کے بارے میں D. جسمانی شوونما اور اس کی دیکھ بھال کے بارے میں
98	کون سے والدین لاپرواہ ہوتے ہیں	A. جمیوری والدین B. تحکمکانہ والدین C. اباخی والدین D. غفلت شعار والدین
99	بوم اکنامکس کے معنی ہیں	A. گھر بیلو معلشیات B. معلشی معلشیات C. تحفظ اور تربیت D. پیشہ وارانہ تربیت دینا
100	ایک گرام چکنائی میں کلیزیز کی مقدار ہوتی ہے۔	A. کلیزیز 6 B. کلیزیز 9 C. کلیزیز 5 D. کلیزیز 8
101	خاتون خانہ کا اہم کام ہے۔	A. کھانا پکانا اور پیش کرنا B. صفائی کرنا اور اس کی ترغیب دینا C. کھیر کا انتظام کرنا اور افراد خانہ کی صحیح تربیت کرنا D. بزرگوں کی خدمت کرنا
102	بچے کی اصلاح کی بہتری کے لیے کریں، نہ ک	A. بندہ لنبے کے لیے B. اپنے آپ کو بر ترثیبات کرنے کے لیے C. موسروں کو کمثر ظلپر کرنے کے لیے D. دوسروں نبی ابیت کے لیے

<p>103 دل، گرشے اور کلیجی مین کون سا غذائی جزو زیادہ مقدا میں پلیا جاتا ہے۔</p>	<p><b>A. انرن</b> <b>B. کلائیم</b> <b>C. کاربوبائلریش</b> <b>D. وثامن اے</b></p>
<p>104 بچوں کی معاشرتی شرونوں کا ابم ترین زرعیہ ہے۔</p>	<p><b>A. سکول</b> <b>B. گپر</b> <b>C. محلہ</b> <b>D. معاشرہ</b></p>
<p>105 بنر مندی اور تخلیقی صلاحیتوں کی نشوونما سے مقاصد حاصل کیے جاسکتے ہیں۔</p>	<p><b>A. فرصت کے لیے دلچسپ مشاغل میاکرنا</b> <b>B. خود اعتمادی پیدا کرنا</b> <b>C. بچوں کی تخلیقی صلاحیتوں کو ابھارنا</b> <b>D. یہ سب</b></p>
<p>106 کشمکش میں کاربوبائلریش کی مقدار ہوتی ہے۔</p>	<p><b>A. 71</b> <b>B. 75.2</b> <b>C. 78.3</b> <b>D. 76.5</b></p>
<p>107 دانتوں کا اینسل بنسٹ میں ابم کردار ادا کرتا ہے۔</p>	<p><b>A. وثامن سی</b> <b>B. وثامن اے</b> <b>C. وثامن کے</b> <b>D. وثامن ڈی</b></p>
<p>108 بچے کی نشوونما اور رفقار، وراثت اور ماحمول کس کے زیر اثر ہوتی ہے۔</p>	<p><b>A. ضروریات</b> <b>B. تجربیات</b> <b>C. تقاضوں کے</b> <b>D. خلنان</b></p>
<p>109 نشوونما کی سمت درمیان سے</p>	<p><b>A. اندر کی جانب ہوتی ہے</b> <b>B. بالبر کی جانب ہوتی ہے</b> <b>C. دائیں جانب ہوتی ہے</b> <b>D. بائیں جانب ہوتی ہے</b></p>
<p>110 چھوٹے بہن بھائیوں کے لیے مثالی نمونہ ہوتے ہیں</p>	<p><b>A. بڑے بہن بھائی</b> <b>B. والدین</b> <b>C. اساتذہ</b> <b>D. بم عمر دوست</b></p>
<p>111 وثامن ڈی کی زیادتی کی وجہ سے اثرات مرتب ہوتے ہیں</p>	<p><b>A. مکلی بونے لگتی ہے</b> <b>B. بیہوک ختم بوجاتی ہے</b> <b>C. شدید پیاس لگتی ہے</b> <b>D. اب، ج</b></p>
<p>112 چوری کی ایک وجہ یہ بھی ہوتی ہے کہ بچہ اپنا بدالی لینا چلتا ہے</p>	<p><b>A. مل باپ سے</b> <b>B. بہن بھائیوں سے</b> <b>C. سکول سے</b> <b>D. اساتذہ سے</b></p>
<p>113 مچھلی کے گوشت میں پروٹین کی مقدار ہوتی ہے۔</p>	<p><b>A. 5.6</b> <b>B. 19.8</b> <b>C. 19.0</b> <b>D. 22.0</b></p>
<p>114 بعض بچے تعلیم اور سکول سے لتعلق اور بے زار ہوتے ہیں اور بہتر تعلیم حاصل نہیں کر پاتے اس کی بڑی وجہ ہوتی ہے۔</p>	<p><b>A. بہن بھائیوں کا رویہ</b> <b>B. والدین کا رویہ</b> <b>C. استاد کی سختی اور سرزنش</b> <b>D. معاشرے کے افراد کا رویہ</b></p>
<p>115 غذائی اجزاء کی تعداد کتنی ہے۔</p>	<p><b>A. تین</b> <b>B. چار</b> <b>C. پانچ</b> <b>D. چھ</b></p>
<p>116 جن بچوں کو بہر پور محبت، توجہ اور مدد حاصل ہوتی ہے وہ دوسرا کے لیے</p>	<p><b>A. اجھا معاشرتی رویہ اپنے ہے</b> <b>B. ان کے لیے مدد گار ہوتے ہیں</b> <b>C. بھروسہ مند اور قبل اخبار ہوتے ہیں</b> <b>D. الف، ب، اور ج</b></p>
<p>117 بیر سے خراب ہونے والی غذائی میں شامل ہیں۔</p>	<p><b>A. گوشت</b> <b>B. دالی اور جاول</b> <b>C. پہل اور سیزیبل</b> <b>D. انڈے</b></p>
<p>118 ملٹیکرو ویو اون میں استعمال کیے جائے والے برتن کیسے ہوتے ہیں۔</p>	<p><b>A. رواتنی</b> <b>B. دھات کے</b> <b>C. مخصوص</b> <b>D. پلاسٹک</b></p>
<p>119 نوبلوغت کا دورانیہ ہوتا ہے۔</p>	<p><b>A. بارہ سال سے بیس سال تک</b> <b>B. بارہ سال سے پندرہ سال تک</b> <b>C. بارہ سال سے پچیس سال تک</b> <b>D. بارہ سال سے تیس سال تک</b></p>
<p>120 ڈے کنٹر سینٹر میں سپولیات کی فرایمی کا فصلہ کیا گیا۔</p>	<p><b>A. بچوں کے لیے نو دہ</b> <b>B. بچوں کی دیکھ بھال</b> <b>C. موئشوری طریقہ تعلیم</b> <b>D. الف، ب، ج</b></p>

121	صحت مند شخصیت کی نشوونما کیانے ضرورت ہے کہ پیارو تحفظ کے ماحول میں بچے کی تربیت کی جائے	A. ابتدائی پروگرام کی B. بنیادی خصوصیات کی C. بنیادی احتجاجات کی D. بنیادی سلوالیات
122	زبانی نشوونما سے مراد ہے۔	A. بچے کی جسمی ڈھانچے کی اندروٹی اور بیرونی ساخت کی نشوونما B. بچے کی عقل، زبان، یاد رکھنے اور غور و نما عوض کی شو و نما C. بچے کے عضلات کی نشوونما D. بچے کی صرف جسامت کی شو و نما
123	عضلاتی نشوونما کا تعلق بچے کے	A. پئھوں اور رکھنے کی نشوونما سے ہے جسم پر مختلف عمر میں مختلف حالتوں میں قابو Rکھنا C. جسم کو متوازن رکھنا D. اپ، ج سب
124	جنگ فوٹر کس چیز سے بہر پور ہوتی ہے۔	A. غذائی قدر B. چکانی C. غذائی اجزاء D. وثامن اور نمکیات
125	ایسے امینیو ایسٹ جو جسم خود بخود تخلیق کر لیتا ہے اور جنہیں غذا کے زرعی حاصل کرنا ضروری نہیں کہتے ہیں۔	A. غیر ضروری امنو ایسٹر B. ضروری امنو ایسٹر C. کاربوبائلریٹس D. پروٹین
126	بوم اکامکس کا ایم مقصد اور قصور	A. گھریلو اصلاح و بہود سے B. شہریت سے C. توازن سے D. اضافی ضروریات سے
127	بچوں کو تنبیہ کس لیے ہونی چاہیے۔	A. نظر انداز کرنے کے لیے B. نوجہ کے لیے C. پہتری اصلاح کے لیے D. ناراضگی بچائے کے لیے
128	جب کوئی بچہ اس دنیا میں آنکھ کھولتا ہے تو اس کا زین بوتا ہے۔	A. کتاب کی مانند B. قلم کی مانند C. صاف سلیٹ کی مانند D. پیٹ کی مانند
129	حرارت نلنے کی اکائی ہے۔	A. کلوری B. میٹر C. نیوٹن D. سینٹی میٹر
130	بچوں کے نارمل جنبات میں سے ایک جنبہ ہے۔	A. لڑنا جھگڑنا B. انگوٹھیا چوستنا C. چھوٹ بولنا D. حسد کرنا
131	اچھائیاں اور برائیاں اور نیک نامی، بدنامی، سمالجی، معالی خصوصیات بچوں میں داخل ہوتی ہے۔	A. اپنے رشتے داروں سے B. اپنے بھ عصرروں سے C. اپنے والین سے D. اپنے اساتزہ سے
132	ایک ایسی عادت ہے جس کو لوگ بیشہ سے برا سمجھتے ہیں	A. سچ بولنا B. جھوٹ بولنا C. لڑنا D. ناخن چیلانا
133	بچوں کی تربیت کے لیے اصول و ضوابط مرتب کرنے میں کس بات کی ضرورت ہوتی ہے۔	A. چک B. نرمی C. تنقید D. مستقل مزاجی
134	کس کے مطابق چہرہ جنبات نلنے کا آلہ ہے۔	A. شیامبرگ B. ستمہ C. روچ D. جیسل
135	نشو و نما عمل ہے۔	A. بہت بی سست B. بہت تیز C. مسلسل D. بہت ابست
136	پکائے سے غذا خوشیدار، اور خوش زانق بوجاتی ہے اس کا عروق باضمہ پر کیا اثر ہوتا ہے۔	A. اخراج نہیں ہوتا B. تیزابی بوجاتے ہیں C. آخراج ریاہد ہوتا ہے D. دیر سے اثر ہوتا ہے
137	ایک ماہ کے بچے کے دل کی دھڑکن کی رفتار ہوتی ہے۔	A. 100-140 B. 50-70 C. 170-140 D. 120-140

138	کھانا پکانے کا وہ طریقہ جس میں بھاپ اور پانی کا استعمال بالکل استعمال نہیں ہوتا کہلاتا ہے۔	A. تالے کا طریقہ B. تر پکانے کا طریقہ C. مانکرو ویو میں پکانے کا طریقہ D. خشک پکانے کا طریقہ
139	ڈے کیر سٹر کے قیام کی بنیاد ڈالی	A. محکمہ صحت نے B. سماجی پیپہوڈ کے ادارے نے C. محکمہ دفاع نے D. محکمہ بحالی معزوروں نے
140	کھانوں میں تنوں پیدا کرنے کے لیے خوراک کو کن انداز سے سشور کیا جاتا ہے۔	A. بڑھنے جانے پر B. بارش، نمی سے محفوظ C. اچار، چتنی، مردہ جات اور جام بناکر D. کیٹرے مکوڑوں سے بچاکر
141	ایک مابر نفسیات کے مطابق "بچپن میں بین بھائیوں کا ساتھ ایک ایسا تجربہ ہے جس کا کوئی نعم البدل نہیں۔ اس کا نام ہے۔	A. الفریڈ ایڈار B. بریکن C. کروکن برگ D. برائیٹ
142	بچوں کی صلاحیتوں اور مخصوص تقاضوں کو سمجھنے میں کیا چیز مدد گار ہوتی ہے۔	A. تعلیم و تدریس B. وراثت C. ملحوظ D. شعونمنما کا علم
143	نشو و نما عمل ہے۔	A. بہت بی مسیت B. بہت نیز C. مسلسل D. بہت اپستے
144	اگر ریفریجریٹر میں نمی کے باعث پیپہوندی لگ جائے تو اس کو صاف کرنے کے لیے استعمال کرنا چاہیے۔	A. پانی میں نمک ملاکر B. سرگ من میٹھا سوٹا ڈال کر C. پانی میں صلنی ملاکر D. سادہ پانی
145	زبان، علم، قلبیت، انداز گفتگو، جذبات کی تنظیم، و ضبط نظریات اور فطری رویے شامل ہیں۔	A. معاشرتی عوامل B. انفرادی عوامل C. عضو پانی عوامل D. انفرادی اور حصو عائی عوامل
146	غذا اور غذائیت، متوازن غذا کی مقدار کا تعین کرنا کھانا پکانے کے طریقے بوم اکامکس کے اس مضمون میں پڑھائے جائے۔	A. ارٹ انڈی ڈرانٹگ B. غذا اور غذائیت C. پارچہ پانی اور نیاس D. انسانی شعونمنما اور خاندانی نظام
147	پیشہ وار انہ سائنس ہے۔	A. طبیعت B. کیمسٹری C. بیوالوجی D. بوم اکامکس
148	دماغ اور زین کی شعونمنما مکمل ہوتی ہے۔	A. سال میں 18 B. سال میں 20 C. سال میں 25 D. سال میں 30
149	گھر کی پرشنائیل محدود رہنی چاہیے	A. پلر تک B. دوسروں تک C. گھر تک D. رشتہ داروں تک
150	سکول جانے والے بچوں کے لیے سکول کا یونیفارم بہتر ہوتا ہے۔	A. ریشمی کپڑے کا B. سوئنی کپڑے کا C. ادنی کپڑے کا D. لینن کے کپڑے کا
151	ایسے والین جن کی لاپرواپی سے بچوں کی تربیت کرنے میں بچوں کو من مانی کی بھر پور آزادی ہوتی ہے وہ کہلاتے ہیں۔	A. اباختی والین B. غفلت شعار والین C. جمہوری والین D. تحکمانہ والین
152	بچوں کی معاشرتی شعونمنما کا لہم تربین نزیعہ ہے۔	A. سکول B. گھر C. کالج D. یونیورسٹی
153	نوزائیدہ بچے کا سر جسم سے باقی حصو کے تناسب سے ہوتا ہے۔	A. چھوٹا B. بڑا بوتا ہے C. درمیانہ بوتا ہے D. کوئی نہیں
154	والدین کی محبت و توجہ میں کمی یا پھر دو دھن جلد چھڑانے کی بنائی پر بچہ کس عادت میں مبتلا ہو جاتا ہے۔	A. حسد B. اذکیوٹا چسنا C. جھوٹ بولنا D. بستر گیلا کرنا
155	شہروں میں مکلن زیادہ بڑے اور کمرے نہیں ہوتے۔	A. وسیع B. تیگ C. بڑے

## D. جھوٹے

- 156 بوم اکامکس دراصل ایک پیشہ ورانہ سائنس ہے جس میں گھر سے وابستہ تمام حلائق کا کسے تجزیہ کیا جاتا ہے  
A. پانڈر انہ  
B. غیر حادیار انہ  
C. لاشوری  
D. غیر ارادی
- 157 بچہ اپنے رقبت کا اظہار کرتا ہے  
A. خوشی کا اظہار کر کے  
B. غصے کا اظہار کر کے  
C. و الدین کی گود میں چڑھا اور توڑا بولنا  
D. کپیل کوڈ کرنا
- 158 پیدائش کے وقت بچے کا قد یوتا ہے  
A. سیٹنی میٹر 30  
B. سیٹنی میٹر 40  
C. سیٹنی میٹر 45  
D. سیٹنی میٹر 50
- 159 استاد کی نگرانی میں بچے کتنے گھبٹے گزارتے ہیں.  
A. چار سے پانچ  
B. چھ سے سات  
C. تین سے آٹھ  
D. نو سے دس
- 160 بر قسم کے جذبات یا احساسات سے مراد ہے  
A. عضلاتی نشوونما  
B. جسمانی نشوونما  
C. جذباتی نشوونما  
D. ذہنی نشوونما
- 161 معدنی ریشے سے بنے بونے کیڑوں کو ضرورت پڑتی ہے  
A. زیادہ استری کی  
B. بہت کم استری کی  
C. بالکل نہیں  
D. درمیانہ استری کی
- 162 لڑکیل کس عمر میں قد کے لحاظ سے لڑکوں سے بڑی دکھاتی دیتی ہے  
A. 10  
B. 12  
C. 18  
D. 20
- 163 ان بچوں کی دیکھ بھال اور پرورش محبت و شفقت اور اصولوں کے مطابق کی جاتی ہے وہ بچے کن جذباتی تجربات کے درمیان پھلوتے پھولتے ہیں.  
A. مشت  
B. منفی  
C. بے خونی  
D. عدم تحفظ
- 164 لڑکوں کو عموماً کتنی کلوریز در کار ہوتی ہے.  
A. سے 2200 تک 2500  
B. سے 2400 تک 2800  
C. سے 2500 تک 2700  
D. سے 3000 تک 3500
- 165 دودھ کس طرح غاذی جزو کا بہترین زرعیہ ہے.  
A. سیلولوز  
B. ائرن  
C. وثامن سی  
D. کلائیم
- 166 بچوں کی نارمل جذباتی نشوونما کے لیے ہے حد ضروری ہے.  
A. اچھا ماحمول  
B. محبت اور شفقت  
C. اچھی خوراک  
D. اچھی تعلیم
- 167 اٹھاڑہ ماہ کی عمر میں بچہ الفاظ بول سکتا ہے  
A. 20  
B. 30  
C. 10  
D. 40
- 168 پولی ایسٹ کپڑا ہے  
A. مضبوط اور لچکدار  
B. بلکا  
C. مضبوط  
D. بھاری
- 169 آپ کی زندگی میں بڑی حد تک آپ کی اپنی شخیت ہیں موجود ہوتا ہے:  
A. کامیابی کا راز  
B. ناکامی کا راز  
C. بیماری کا راز  
D. خوشگوار ماحمول کا راز
- 170 جسمانی نشوونما سے مراد ہے  
A. جسمانی ڈھانچے کی لدورنی اور بیرونی ساخت کی نشوونما  
B. جسمانی ڈھانچے کی صرف اندرونی نشوونما  
C. جسمانی ڈھانچے کی بیرونی نشوونما  
D. سب
- 171 درمیانی بچپن میں نو سے بارہ سال کی عمر کے بچے کیسے ہوتے ہیں.  
A. سست  
B. چست و توانا  
C. کمزور  
D. موثر تازے
- 172 بر وہ شے جس کا تعلق گھر سے ہو اس کا بہترین استعمال  
A. کیمسٹری کہلاتا ہے  
B. بوم اکامکس  
C. فزکس  
D. حیلیات

- 173 بچے اپنے ہم عمروں کے ساتھ کھلاتے وقت کا اثر لیتے ہیں  
A. جڑ چڑے پوچھتے ہیں  
B. نسبیتی نیا محسوس کرتے ہیں  
C. زیادہ سبکھتے ہیں  
D. تلیمی کامیابی سے دور بوجاتے ہیں
- 174 اتنے کی یومیہ ضرورت پوری کرنے کے لیے حاملہ خواتین کو استعمال کرنا چاہیے  
A. گوشت  
B. دالیں  
C. کلیجی، انڈے گوشت  
D. پھل اور سبزیاں
- 175 جو بچے عدم تحفظ یا معاشرتی عدم مطابقت کا شکار ہوں وہ اپنے سے جھوٹی عمر کے بجou میں بہتر صلاحیتی دکھاتے ہیں لیکن پھر بھی کیسے دکھاتے ہیں ہیں  
A. خوش  
B. احساس برتری میں متلا  
C. مضطرب  
D. حاصل
- 176 شیر خوار بچوں کی فطری ضرورت ہے  
A. بسترن گلہ کرنا  
B. انگوٹھیا چوتھا  
C. حسد کرنا  
D. خوف سے ڈرنا
- 177 درمیانی بچپن تیز ترین اتار چڑھاؤ کا دور ہے یہ کہا ہے  
A. ابرکمین نے  
B. پیاجے نے  
C. فراہنی نے  
D. پیوگ برٹ نے
- 178 نوزائدگی کی مدت جاری رہتی ہے  
A. پیدائش سے دو بقچے تک  
B. پیدائش سے تین بقچے تک  
C. پیدائش سے چہ بچے تک  
D. پیدائش سے سات بقچے تک
- 179 بپکن کا سائز عموماً کتنے مربع انچ ہوتا ہے  
A. 12  
B. 16  
C. 18  
D. 23
- 180 گپریلو انتظام کے مضمون کو دوسرے تمام مضامین پر کیا حاصل ہے  
A. برتری  
B. کمتری  
C. اپیٹ  
D. محدودیت
- 181 ٹرے میں کھانا پیش کرنے کا طریقے ہے  
A. چار  
B. دو  
C. چھ  
D. پانچ
- 182 قبل از سکول کا دور کھلاتا ہے  
A. شیر خوارگی کا  
B. اپنکا بچپن کا  
C. نوبلوغت کا  
D. بلوغت کا دور
- 183 نوجوانی کی خصوصیات کا آغاز ہوتا ہے  
A. اپنکا بچپن سے  
B. بڑھے سے  
C. نوبلوغت سے  
D. درمیانی بچپن سے
- 184 لین کا کھڑا گلہ پونے پر ہو جاتا ہے  
A. نازک  
B. موٹا  
C. مضبوط  
D. پنلا
- 185 کھاتا پکتا کا جدید سائنسی طریقہ ہے  
A. چلے پر پکتا  
B. مانکرو اون پر پکتا  
C. کونے پر پکتا  
D. لکڑیل جلاکر پکتا
- 186 کسی بھی انسان کا عمل یا رد عمل جو اندرونی اور بیرونی یا زاتی تحریکوں کے نتیجے میں ظاہر ہوتا ہے  
A. تجسس  
B. جذبات  
C. رویہ  
D. احساس
- 187 والدین کی اولین اور وقت طلب زمہ داری ہوتی ہے بجou کو  
A. ان کی بہترین غذا میبا کرنا  
B. اچھی تعلیم ملوانا  
C. ان کے لیے ربانش کا انتظام کرنا  
D. نظم و ضبط سکھانا
- 188 کیلشیم کا بہتری جزو ہے  
A. گوشت  
B. دالیں  
C. پھل  
D. دودھ
- 189 نشوونما کے کتنے پہلو ہیں  
A. دو  
B. تین  
C. پانچ  
D. چھ
- 190 مغربی طریقے کے رسمی انداز میں کھانا کس فرد سے شروع کیا جاتا ہے  
A. میزین  
B. مہمان  
C. عورت  
D. ننگ

191	غیر سیر شدہ چکنائی عام درجہ حرارت پر سیال یا مائع میں بوتی ہے اس کو کن زرائے سے حاصل کا جاتا ہے	A. حیوانی B. انلوجو C. بیولٹی D. دودھ، مکھن، بالائی
192	بچوں کی غلط اور بڑی حرکت پر اظہار کریں	A. خوشی کا B. دھمکی دینے کا C. ناراضیگی کا D. تعریف کرنے کا
193	دو شکری مکربات میں لیکٹوز کو کہتے ہیں	A. سکروز B. ملک شوگر C. ستارچ شوگر D. گلانکوجن
194	بچہ اپنا پہلا دانت نکالتا ہے	A. دو ماہ کی عمر میں B. تین ماہ کی عمر میں C. چار ماہ کی عمر میں D. چھ ماہ کی عمر میں
195	تحقیر و تمسخر بھی ایک قسم ہے	A. مشقت کی B. نفرت کی C. استھنال کی D. مزاق کی
196	بے جالا ڈپار اور حد سے زیاد بچے کو بیگار دتی ہے	A. سختی B. نرمی C. ڈانٹ ٹپٹ D. پیار
197	خاندان کی وسیع شکل کو کیا کہلاتا ہے	A. ملک B. قوم C. کمبوٹی D. براعظہ
198	بچوں میں خوف پلایا جاتا ہے	A. ائمہ قسم کا B. چار قسم کا C. دو قسم کا D. تین قسم کا
199	درمیانہ درجہ حرارت پر ڈھنکن والے برتن میں پکائے کے طریقے کو کہتے ہیں	A. بھوتنا B. نکنا C. دم پنیری D. ابالانا
200	انگوٹھا چوسنے کی بڑی وجوبات بیشامل ہے	A. ملن کا مقررہ وقت پر بودھنے پلانا B. ٹری یا خوف محسوس کرنا C. کسی چیز کی کمی محسوس کرنا D. مذکور تمام
201	چاولوں کو ان کے بھگوٹے بونے پانی میں نہ پکائے سے کون سی غذائی اجزا ضائع ہو جاتے ہیں	A. بروٹن B. نسلست C. بروٹن اور نمکیت D. چکنائی
202	مال کا دودھ بچے کو کس عمر تک پلایا جاتا ہے	A. تین ماہ تک B. چھ ماہ تک C. ایک سال تک D. ٹیڑھ سال تک
203	موٹاپے پر اگر بروقت کثڑوں نہ پلایا جائے تو کمی بیماریوں کا پیش خیمه ثابت ہو سکتا ہے	A. زیبلیطس B. دم C. سنس کا اکھڑنا D. اب، ج
204	ابتدائی بچیں کے دور کی عمر کا بوتی ہے	A. تین سے پانچ سال B. چھ سے اٹھ سال C. نو سے دس سال D. دس سے بارہ سال
205	ریشم حاصل ہوتا ہے	A. بھیڑ سے B. ریشم کے کٹائے سے C. کیاس سے D. الیسی کے پودے سے
206	جسمانی نشوونما کا تعلق ہے	A. ملحوظ سے B. بھاکنے سے C. خوشی سے D. بیکھنے سے
207	اس کو صبر و سکون سے سننی آپ کے متعلق کی جاتی ہے	A. باتیں B. نکتہ چینی C. تعریفیں D. برائیں

208	نومولود اور ایک ماہ کے بچے کی دل کی ڈھرکن بوتی ہے	C. 40 - 140 مرتبہ فی منٹ
209	نوبلوغٹ کا دور جاری رہتا ہے	A. 8 نیرہ سال سے دس سال تک
210	دو سال کی عمر تک بچہ کتنے الفاظ سیکھ جاتا ہے	B. 10 نیرہ سال سے چھیس سال تک
211	کیمیائی اعتبار سے کاربوبالٹیٹریش کو تقسیم کیا جاتا ہے	C. 20 نیرہ سال سے نیس سال تک
212	ڈے کبر سینٹر میں فلٹ آفیسر مقرر کیا ایک	D. 30 A. مرد کو B. اٹھارہ سال کے بچے کو C. ایک خاتون کو D. مرد اور عورت دونوں کو
213	پاکے رنگ کا جسم کو بڑھاتے ہیں	A. حجم B. شکل C. شخصیت D. موٹلپا
214	درمیائی بچپن کا دور بوتی ہے	A. چھ سال سے پندرہ سال تک B. چھ سال سے دس سال تک C. چھ سال سے اٹھ سال تک D. چھ سال سے بارہ سال تک
215	بسال کی خاتون جو معتدل آب و بوا میں ریلیش پنیر بو اس کو کیلوویز کی ضرورت بوتی ہے 25 سے 3600 تک	A. 1800 تک B. 200 سے 500 C. 2500 تک D. 2500 سے 3600 تک
216	غذا کے بنیادی اجزاء بوتے ہیں	A. چھ B. اٹھ C. سات D. چار
217	بوم اکنامس کو بنیادی درجہ دیا جاتا ہے	A. سنس کا B. تاریخ کا C. ارث کا D. فلاسفی کا
218	انرن ، فاسفرست، وٹامن کے بہترین زرائع ہیں	A. بیہل B. سیزیل C. انڈے D. گوشت، مجھلی اور انڈے
219	استحصال بالجیر سے مراد ہے	A. چوں سے جبر و شدد B. چوں سے نفرت C. چوں سے مشقت D. چوں سے محبت
220	تحکمکانہ والدین روپیے میں بوتے ہیں	A. سخت B. نرم C. ذمہ دار
221	انسانی جسم کے ڈھانچے کی اندر ویروی تبدیلیں جن کو رینما بنا بوا آنکھ محسوس کر لیتی ہے اسے کہتے ہیں	D. خود اعتماد A. اپنی تبدیلیں B. ظلمی تبدیلیں C. شوونما D. ا، ب، ج
222	جسے کن سے کافی حد تک مانوس بوتے ہیں	A. ڈے کنیں ستاف سے B. خلداں کے افاد سے C. والدین سے D. عمر افراد سے
223	انفرادی شوونما پر اثر انداز بونے والے عوامل ہیں	A. انفرادی B. عصوبیاتی C. معشرتی D. ایب، ج سب
224	انگوٹھا چوسنا شیر خوار بچوں کی ضرورت ہے	A. خوشی کی B. غصہ کی C. رونے کی D. فطری
225	خواتین کو کی بچوں دیکھے بھال لئے لیے بہتر طریقے معلوم بونے چاہیں	A. مناسب غذا کے لیے B. مناسبت و آریم دو لیاس کے لیے C. اچھی تعلیم و تربیت کے لیے D. الف، ب، ج یعنوں

226	تنے بچوں کے لیے اس قسم کے کچھ موزوں رہتے ہیں جو بور	A. ارامہ B. سنتے ریشمی C. اضافی ضروریات بے
227	بچوں میں معاشرتی نشوونما پیدا کرنے کے لیے ابم کردار ادا کرتے ہیں	A. والدین B. اساتذہ C. بہن بھائی D. بہ عمر بچے
228	بچوں کی تربیت کس کا ابم ترین فرضہ ہے	A. اساتذہ کا B. دوسروں کا C. والدین کا D. بہن بھائیوں کا
229	وٹامن سی کی مقدار زیادہ پانی جاتی ہے	A. مالٹ B. سندگرے C. لیموں D. اب، ج
230	پیدائش کے وقت بچے کا قد کتنے سیٹھی میٹر ہوتا ہے	A. 30 B. 40 C. 50 D. 20
231	جذباتی نشوونما سے مراد ہے	A. لوگوں کے ساتھی میل جوں B. حصاناتی شو ونما C. بر قسم کے جذبات اور احساسات D. بچے کے ڈھانچے کی نشوونما
232	شیر خوار بچے کی بہترین غذا ہے	A. گلے کا نودہ B. بیہنیں کا نودہ C. بکری کا نودہ D. مل کا نودہ
233	کون سا معدنی نمک خون کے سرخ زرات بنائے میں ابم کردار ادا کرتے ہیں	A. ایوٹین B. کلشن C. ائرن D. فلسفورس
234	وٹامن اور نمکیات کی جسم و قلیل مقدار میں ضروریات ہوتی ہے اس لیے ان کو کہا جاتا ہے	A. میکرو غذائی اجزاء B. مائکرو غذائی اجزاء C. ضروری اجزاء D. غیر سیر شدہ غذائی اجزاء
235	انڈوں کو کیک، پیسٹری آمیٹ اور مٹھائیوں میں استعمال کیا جاتا ہے کیونکہ جب انڈوں کو پہنچتے ہیں تو اس میں شامل پوچھاتی ہے	A. پروٹین B. پانی C. بوا D. نمکیات
236	جلد خراب ہونے والی غذاؤں میں شامل ہیں	A. دالیں B. اناج C. نودہ اور دودھ سے بنی انبیاء D. مصالحہ جات
237	سیسل کے مطابق بچے جاگکے میں پیشاب پر کنٹرول کرنا سیکھتا ہے	A. پانچ سال کی عمر میں B. دو اڑھلی سال کی عمر میں C. سات سال کی عمر میں D. چھ سال می عمر میں
238	خالدان معاشرے کی بیاند ہے	A. ملحوظ B. تحفظ C. نُفاقت D. اکلتی
239	نو زائد نجم دیکھ سکتا ہے مگر اس کا مرکز نگاہ کتنی سیٹھی میٹر محدود ہوتا ہے	A. 10 B. 20 C. 40 D. 30
240	ایک بالغ شخص کی دل کی ڈھرکن ہوتی ہے	A. مرتبہ فی منت 60 B. مرتبہ فی منت 65 C. مرتبہ فی منت 72 D. مرتبہ فی منت 70
241	بچے کی ایسی حرکات جو وہ عموماً پیدائش کے وقت کر سکتا ہے کہتے ہیں	A. غیر شعوری رد عمل B. اضطراری رد عمل C. جذباتی رد عمل D. ا، ب دونوں
242	بچہ ایک انسان ہے	A. چھوٹا B. مکمل C. نامکمل D. بہت بڑا
243	بچین میں بہن بھائیوں کا ساتھ ایسا تجربہ ہے جس کا کوئی نعم البدل نہیں یہ کہا ہے	A. ایرکن نے B. الغریٹیاٹلر نے C. فوجیل نے D. فرائید نے

244	خالیات کی نشوونما اور تعمیر و مرمت کرتے ہیں۔	A. معنی نمکیات B. کاربوبائلریش C. چکنی D. پروٹین
245	نومولود کا سر باقی جسم کی نسبت	A. چھوٹا ہوتا ہے B. بڑا ہوتا ہے C. درمیانہ ہوتا ہے D. بہت بی چھوٹا ہوتا ہے
246	بوم اکنامکس کو تقسیم کیا جاتا ہے	A. پنج شعبوں میں B. اٹھ شعبوں میں C. نو شعبوں میں D. سات شعبوں میں
247	جسمانی سلخت، تدرستی و توانا، دماغ، عصب کی مضبوطی اور غدود کی کارکردگی شامل ہوتی ہے	A. حضویاتی B. انفرادی C. معاشی D. ا، ب، ج
248	طبع عمر میں اضافے کے ساتھ ساتھ کسی فرد کے قدوامات، جسامت اور ڈھانچے میں مرحلہ وار اور خلاصہ مناسبت سے جو تبدیلیں آتی ہیں وہ کہلاتی ہیں۔	A. صرف ظاہری تبدیلیں B. انسانی نشوونما C. ابلیتی تبدیلیں D. مقداری تبدیلیں
249	دستر خوان یا ترے کو رہمیشہ کس کپڑے کے ہونے چاہیں۔	A. سوتی B. ریشمی C. پاریک D. گہرے رنگ کے
250	والدین جو بچوں کی تربیت اچھے اور جمہوری طریقوں سے کرتے ہیں اور بچے کی رائے اور خیالات سے آگہ ہوتے ہیں ان کی جانب ضروریات پورتی کرنے میں کہلاتے ہیں۔	A. تحکمانہ والدین B. جمہوری والدین C. اباحتی والدین D. غفلت شعار والدین
251	تر پکائے کا طریقہ شامل ہے	A. بالنت، بہبی دینا اور دم پذیری B. بالنت، فریز کرنا، اور دم پذیری C. سیکنا، بیک کرنا D. سیکنا، بہبی دینا اور دم پذیری
252	خاکستری مادے کو کہا جاتا ہے۔	A. نمکیات B. کاربوبائلریش C. وثامن D. چکنی
253	لباس کا التھصار ہوتا ہے	A. نظریات پر B. معاشی اقدار پر C. روایات پر D. مذکورہ نظام
254	انسانی نشوونما کی سمت سر سے	A. بازو کی جانب جاتی ہے B. پاؤں کی جانب جاتی ہے C. گردن کی جانب جاتی ہے D. کمر کی جانب جاتی ہے
255	ایک اندازے کے مطابق دو سال کا بچہ کتنے الفاظ سمجھ سکتا ہے۔	A. سے 30 B. سے 50 C. سے 100 D. سے 150 E. سے 200 الفاظ
256	نارمل معاشرتی روپوں میں شامل ہے۔	A. لڑنا جھگڑنا B. خود غرضی C. بہروسہ مند اور قليل اختبار D. جنسی مخالفت
257	میں مسلمانوں نے پاکستان بنکر کس ملک کے سلطنت سے آزادی حاصل کی 1947	A. فرانس B. بھارت C. برطانیہ D. امریکہ
258	بچوں میں دوسرا قسم کا خوف پلیا جاتا ہے۔	A. زینی B. تخلیاتی C. نفسیاتی D. اف، ب، ج
259	پیدائش کے وقت نوزائدہ کا سر جسم کے باقی حصوں کے مقابلے میں حجم میں کیسا ہوتا ہے۔	A. بڑا B. چھوٹا C. برابر D. وزنی
260	نوبلوگت کا حلقة احباب کیسا ہوتا ہے۔	A. وسیع B. تنگ C. غیر معمولی D. بہت چھوٹا
261	چھے ماہ تک کی عمر کا بچہ کس سے ناواقف ہوتا ہے۔	A. چھوٹ سے B. لڑائی سے C. حسد سے

		A. غیر معاون B. معاون C. مناسب D. نا مناسب
262	بوم اکامکس کی تعلیم ایک اچھا شہری بننے بین ثابت ہوتی ہے	A. ایک کلو گرام B. دو کلوگرام C. تین کلوگرام D. چار کلوگرام
263	پیدائش کے وقت بچے کا وزن ہوتا ہے	A. 8 B. 6 C. 4 D. 7
264	بچوں کے مختلف مدارج بین جن کی تعداد ہے	A. چالیس سے پتالیں سال تک B. چالیس سے پچاس سال تک C. چالیس سے پچین سال تک D. چالیس سے سانچے سال تک
265	ادھیڑ عمر کا دور محبیت ہوتا ہے	A. سوتی B. اولیٰ C. ریشمی D. گرم
266	کپلس کو کلٹ کر کپڑا بنایا جاتا ہے	A. وثمان اے کا B. وثمان ڈی کا C. وثمان سی کا D. وثمان کے کا
267	سیزیوں کو پکانے سے قبل بہت دیر قبل کلٹ کر یا چھپل کر نہیں رکھنا چاہیے کیونکہ عمل تکمید کے زمانے ہوئے کی موجودگی میں ضائع ہونے کا اندریشہ ہوتا ہے	A. فروپڑ کے مطلب "ایسے والدین جو بچوں کی پرورش حد سے زیادہ توجہ، پیار تحفظ اور محظوظ سے کرتے ہیں وہ بچے جذباتی B. خود انحصار C. پاغی D. سست نگر
268	بالغ مردوں کے لیے یومیہ حراروں کی ضرورت ہوتی ہے	A. حرارے 3000 B. حرارے 4000 C. حرارے 2000 D. حرارے 1600
269	وثمان سی کا کیمیائی نام ہے	A. اسکاریک ایسٹ B. پورک ایسٹ C. کلیسٹرول ایسٹ D. کوئی نہیں
270	ایسے والدین جو پریشان اور افسرده ہوتے ہیں انہیں بچوں کی تعلیم سرگرمیوں سے کوئی سروکار نہیں ہوتا وہ بچوں کے معاملات سے لائقی رہنے ہیں انہیں کہتے ہیں	A. خلفت شعار والدین B. تحکمانہ والدین C. جمہوری والدین D. اباختی والدین
271	بوم اکامکس کے مضمون میں طالبات کو تربیت دی جاتی ہے	A. لباس کی تباری B. کھانا پکانا C. گھر کی صفاتی اور معاشی نظام D. سب
272	خوراک کو سٹور کرنے کے بنیادی عوامل ہیں	A. خوراک کی کوالٹی B. خوراک کی نوعیت C. استعمال سے قبل زخیرہ کرنا D. ا، ب، ب
273	ملکروں اون میں بر قی رو تبدیل ہوتی ہے	A. میکرو و یو میں B. ملکرو و یو میں C. لائل و یو میں D. یو لینٹھ میں
274	بروٹین میں کتے فیصد نالٹروجن پائی جاتی ہے	A. فیصد 12 B. فیصد 16 C. فیصد 18 D. فیصد 20
275	گوشت میں چکنلی کی کافی مقدار موجود ہوتی ہے	A. مدنی نمکیات موجود نہیں ہوتے B. کاربوبالیکریٹ موجود نہیں ہوتے C. پائی موجود نہیں ہوتا D. وثمانز موجود نہیں ہوتے
276	نو بلوغت کی عمر ہوتی ہے	A. چھ سے بارہ سال B. تیرہ سے اٹھارہ سال C. اٹھارہ سے بیس سال D. بیس سے بیلیس سال
277	انسانی جسم کے وزن کا کتے فی صد حصہ پائی پر مشتمل ہوتا ہے	A. ایک ٹھنڈی B. دو ٹھنڈی C. ای چوتھائی D. تین چوتھائی
278	تیز آنچ پر	A. تیز آنچ پر

279	انڈوں کی غذائیت کو برقرار رکھنے کے لئے ضروری ہے کہ انڈے کو پکانا چاہیے۔	<b>بندھی انج پر</b> C. ملینکرو اون پر D. بہت تیز انج پر
280	تین سے پانچ سال کے بچے کی جسمانی شفوفنا بوتی ہے	<b>پہلیت تیزی سے</b> A. بچے کی جسمانی شفوفنا B. بچے کی عقل و شعور کی شفوفنا C. بچے کی عضلات کی شفوفنا D. بچے کے جسمانی تعلق کے اندر ہونی حصوں کی شفوفنا
281	عضلاتی شفوفنا سے کیا مراد ہے۔	A. 6 B. 9 C. 1 D. 3
282	کس عمر کے بعد بچے دن اور رات میں فرق محسوس کرنے لگتے ہیں	<b>پیدائش کے بعد ملن کی تربیت سے</b> A. پیدائش کے بعد سکول سے B. پیدائش کے بعد گھر سے C. پیدائش کے بعد معافرے کے افراد سے
283	بچے کی معافرتی شفوفنا کا آغاز بوتا ہے۔	A. خلدن کے سب افراد کے ساتھ اچھے تعلقات B. گھریلو کاموں کو سلیقے سے سراجمان بینا، C. ماحول کو خوشکوار بنانا D. ملازمنت
284	خواتین کی زمہ داری ہے	<b>الف ، ب دنوں</b> A. 14 16 B. 16 20 C. 12 20 D. 12 18
285	ایک فرد کے لیے ٹرے کا سائز عموماً کتنے انج مناسب بونا چاہیے۔	<b>ش سے 14 سال تک</b> A. سے 13 B. سے 15 C. سے 19 D. سے 20
286	نو بلوغت کا دور بوتا ہے۔	<b>نو بلوغت کے دور کی</b> A. جوانی کی B. بڑھلے کی C. درمیانی بچپن کی
287	معافرتی کردار کی پہچان کس دور کی ابم خصوصیات ہے۔	<b>سے 30 تک 40</b> A. سے 40 تک 50 B. سے 50 تک 60 C. سے 60 تک 65 D. سے 65 تک 70
288	ایک نارمل ادمی کے وزن کا تقریباً حصہ پانی پر مشتمل بوتا ہے۔	<b>چوڑائی کا</b> A. لمائی کا B. موٹا بونے کا C. پتائے بونے کا
289	افقی خطوط اساس دلاتے ہیں	<b>پانچ سال سے چھ سال کی عمر میں</b> A. چھ سال سے اٹھ سال کی عمر میں B. اٹھ سے نو سال کی عمر میں C. نو سے سترہ سال کی عمر میں D. سترہ سے سترہ سال کی عمر میں
290	بچوں میں جسمانی ، حیاتیاتی ، جذباتی ، اور معافرتی تبدیلیاں پیدا بوتی ہیں۔	<b>برائی کا</b> A. پیالی چاول کے B. پیالی دبی کے C. اب، ج
291	ایک حصہ سروگ برابر ہے۔	<b>کروکن برگ</b> A. پرائیٹ B. الفرید ایکلر C. ایرکن
292	کس نے بہن بھائیوں کے مابین مقابلے، حد کے جذبات کا بونا لازم قرار دیا ہے۔	<b>وٹامن اے</b> A. وٹامن اے B. وٹامن بی C. وٹامن سی D. وٹامن ڈی
293	کون سے وٹامن ، نباتاتی زرائی سے حاصل نہیں بوتا۔	<b>کلکرگرام</b> A. 1.5 B. 2.00 C. 3.5 D. 4 کلوگرام
294	پیدائش کے وقت بچے کا وزن بوتا ہے۔	<b>محافظ</b> A. تعبیری B. تخلیقی C. توانائی سے بھر پور
295	سینزیوں کو کس طرح غذائیں کہا جاتا ہے۔	<b>علم میں</b> A. کام میں B. ...
296	بچہ جوں جوں بڑا بوتا ہے اس کے اضافہ بوتا ہے۔	<b>کام میں</b> A. کام میں B. ...

- 297 کہاں پکائے کا جدید سائنسی طریقہ ہے.
- A. چوہلے پر پکانا  
B. ملکروں پر پکانا  
C. کونے پر پکانا  
D. لکڑیل جاکر پکانا
- 298 تحفظ وہ احساس ہے جو بچے کو فریب کرتا ہے.
- A. چہونے کی حس  
B. خوشی کی حس  
C. سوتے کی حس  
D. حفاظت کی حس
- 299 جیسل کے مطابق بچہ سب سے پہلے جاگئے میں پیشاب پر کٹرول سیکھتا ہے جو کس میں عمر میں اسے آجاتا ہے
- A. دو یا اڑھتی سال کی  
B. تین سال کی  
C. چار سال کی  
D. پانچ سال کی
- 300 پانی کے الودہ بونے کی وجہ سے بیماری ہے
- A. اسپاہ  
B. بیچش  
C. ٹیلیفانیٹی  
D. بے سب بیماریاں
- 301 سکنیر کے مطابق کس سال میں نبی نشوونما عروج پر ہوتی ہے
- A. 5  
B. 10  
C. 15  
D. 20
- 302 بچوں میں جھوٹ بولنے کی عادت پڑتی ہے
- A. کسی لاج کی وجہ سے  
B. کسی کمزوری چھپائے کے لئے  
C. نقصان بونے کی وجہ سے  
D. الف، ب، ج
- 303 انٹوں کو کتاب ، کلکشن ، پتھر بسکٹ میں استعمال کیا جاتا ہے کونکہ اس میں ایک مخصوص خاصیت ہوتی ہے اس خاصیت کو کہتے ہیں
- A. توڑنے کا عمل  
B. چڑھنے کا عمل  
C. پیپلازے کا عمل  
D. حجم بڑھانے کا عمل
- 304 ابتدائی بچین کے دور کا کہا جاتا ہے.
- A. کہاں پہنے کا دور  
B. خود مرکزیت کا دور  
C. جذباتی دور  
D. پختنگی کا دور
- 305 غیر نارمل ، غیر معاشرتی رویے میں شامل ہے
- A. تعاون  
B. فراخداہی  
C. بعدردی  
D. چھڑخانی اور تنگ کرنا
- 306 بیدانش کے بعد بچہ سب سے پہلے کٹرول کرتا ہے
- A. اپنے سر کو  
B. اپنے پاؤں کو  
C. اپنے باتھوں کو  
D. اپنی گردن کو
- 307 معاشرتی گروہ کی اکائی ہے.
- A. فرد  
B. معاشرہ  
C. ملت  
D. برادری
- 308 درمیانی بچپن کی عمر ہوتی ہے.
- A. سے 7 سال تک  
B. سے 8 سال تک  
C. سے 6 سال تک 10  
D. سے 6 سال تک 12
- 309 کلف میں احتمال ہوتا ہے
- A. رنگ اترنے کا  
B. پہنچنے اور گیرا لگنے کا  
C. پیٹھے کا  
D. دھونے کا
- 310 وہ تبدیلیاں جو عمر کے مختلف ادوار میں رونما ہوتی ہیں اس میں نئے خلیات کی تعمیر اور افزائش شامل ہے
- A. نمو  
B. شتو  
C. شخصیت میں پختگی  
D. مقداری تبدیلیاں
- 311 حیاتین کا لفظ حیات سے لیا گیا ہے جس کے معنی ہیں.
- A. حیات کے لیے ضروری جزو  
B. حیات کے لیے پانی  
C. حیات کے لیے حرارت  
D. حرارت کے لیے وثائق
- 312 پارچہ بانی اور لباس کے مضمون پڑھاتے جاتے ہیں
- A. غذا اور غذائیت کے بارے میں  
B. گھریلو انش کے بارے میں  
C. گھریلو انتظام اور ماحصلیات  
D. لباس اور سلالی کے بارے میں
- 313 کوئی فرد اپنے مقاصد اور ضروریات کے حصول کے لیے جو رویہ اختیار کرتا ہے اس کا انحصار ہوتا ہے
- A. اس کی ضرورت کی شدت پر اور محالوں کی تربیت پر  
B. اس کے تجسس، خوشی اور کامیابی پر  
C. اس کی معاشرتی اور جذباتی پختگی کی تکمیل پر  
D. اس کی خود اعتمادی اور ہے خوفی پر

314	نودہ اور دودھ سے بنی غذائی اجزاء میں شامل ہیں۔	A. پوٹاشیم ، وٹامن سی ، وٹامن بی B. کلیشیم ، فلسفورس ، وٹامن اے C. کاربوبانکریٹس D. بی کلپیکس اور انرن
315	غذا، عذایت پارچہ و لباس کا سارا نصاب	A. حیاتی ہے B. کمیابی ہے C. اطلاقی ہے D. معنیتی ہے
316	ٹیسٹ مالٹڈ کے مطابق ہوم اکنامکس دو لفظوں کا مجموعہ ہے۔	A. اکنامکس اور ہوم کا B. سانتس اور ہوم کا C. ہوم اور ہوم اکنامکس کا D. ہوم اکنامکس اور طبیعت کا
317	انسانی نشوونما کے کتنے اصول ہیں۔	A. دو B. چار C. چھ D. پانچ
318	معاشرتی مہارتون اور روپیوں کو سکھانے کا مقصد ہوتا ہے۔	A. بچہ سکول میں اچھے نمبر لے سکے B. روزگار کے لیے بند سیکھ سکے C. بچہ معاشرے سے مطابق پیدا کر سکے D. اچھائیں اور برائیوں میں فرق محسوس کر سکے
319	راہے آن گیلا ہونے کی صورت میں بو جاتی ہے	A. زیادہ پلیدار B. کم پلیدار C. بہاری D. بلکی
320	جسمانی ساخت، تدرستی و نوانا، دماغ، عصب کی مضبوطی اور غدود کی کارکردگی شامل ہوتی ہے۔	A. عضویاتی B. انفرادی C. معاشی D. ا، ب، ج
321	پیر کا لفظی معنی ہے۔	A. مرتبہ B. رینج C. سلیقہ D. طریق
322	اگر انکھوں میں پانی آنا بند ہو جائے اور انکھوں کا ڈھیلا خشک ہو جائے روشنی میں انکھیں چندھیتا شروع کر دیں تو اس بیماری کو کہتے ہیں۔	A. رینجا B. کوششیور کور C. شب کوری D. انداہاں
323	چکنائی میں حل پزیر وٹامن ہے۔	A. سی B. ای C. اے D. کے
324	السی کے پودے کی نرم ٹہنیوں سے حاصل کیا جاتا ہے۔	A. ریشم کی ریشم B. اونی ریشم C. کپاس کا ریشم D. لین کا ریشم
325	کس ملبر نفیسیات کے مطابق سخت گیر والین بچوں کو بدمزاج، باغی سرکش، جھگڑالو اور جارحانہ مزاج والا بنا دیتے ہیں۔	A. فلر جیل B. فرانٹی C. ایرکن D. الفریدا یاتلر
326	شیر خوارگی اور طفولیت کے دور کی عمر کیا ہوتی ہے۔	A. ایک سے ٹیڑہ سال B. تین سے چھ سال C. سات سے اٹھ سال D. نو سے دس سال
327	بچے کے دودھ کے تمام دانت نکل آئے بیس تقریباً	A. چار سال تک B. تین سال تک C. چھ سال تک D. اٹھے سال تک
328	صارف سے مراد ہے۔	A. بیجنے والا B. خریدنے والا C. خریدار D. کاروبار کرنے والا
329	بچوں میں تربیت مختلف مزاج کے والین مختلف طریقوں سے کرتے ہیں جن کی اقسام ہے۔	A. دس B. چھ C. چار D. تین
330	متوازن غذا کا انتخاب کرتے وقت اس بات کا خیال رکھا جائے کہ صبح کے ناشتمہ میں کیلو یز کی مقدار ہونی چاہیے۔	A. 40 فیصد B. 25 فیصد C. 35 فیصد D. 60 فیصد
331	ہوم اکنامکس کے مقاصد ہیں۔	A. امنی اور اخراجات میں توازن B. گھریلو انتظام میں مہارت C. خاندان کی ربانی ضروریات

		<b>انفرادی</b>
A..	B..	علیحدہ
C..	D..	خودمختاری
D..		احساس کمتری
332	بچہ اپک حیثیت رکھتا ہے	<b>پیدائش سے ڈھلائی سال تک</b>
333	شیر خوار کی عمر ہے	B. پیدائش سے تین سال تک C. پیدائش سے پانچ سال تک D. پیدائش سے نو ماہ تک
334	بچوں کو سکول سے بلبر اور دوران تعطیلات کس کی ضرورت ہوتی ہے	<b>A. نگران کی</b> B. استاد کی C. گھریلو ملازمہ کی D. ڈے کنیر سٹاف کی
335	کس سال کی عمر کے بچے دوسرے بچوں کے ساتھ کپیل میں تعاون کرنا شروع کر دیتے ہیں	<b>A. 4</b> B. 13 C. 14 D. 18
336	بوم اکنامکس کی تعلیم ہے	<b>فزکس</b> B. جیاتیات <b>C. تخلفی ارت</b> D. پارچہ باہی
337	عمر کے مختلف حصوں میں بچے کا گھر کے افراد اور بلبر کے لوگوں کے ساتھ میل جوں کا رویہ اور ان سے بلبی تعلقات کھلاتی ہے	<b>زینی شوونما</b> B. عضلاتی شوونما <b>C. معائشوئی شوونما</b> D. جذباتی شوونما
338	ٹرنے والے بچوں میں مختلف انجائے سے خوف پیدا ہوتا ہے	<b>A. جھوٹی اور سچی کہانیں سن لیتے ہیں</b> B. چوروں و ڈاکوں کا خوف پیدا ہو جاتا ہے C. بیماری موت یا شکست کا خوف پیدا ہو جاتا ہے D. زکرہ تمام
339	لباس پہننے والوں کا اپینہ دار ہوتا ہے	<b>خیالات اور اقدار کا</b> B. مزاج کا C. طبیعت کا D. شخصیت
340	بہ زندہ رہنے کے لیے جو چیز بھی کہاتے یا پتے ہیں اسے	<b>کاربوبائیٹریٹس کہتے ہیں</b> B. غذا کہتے ہیں C. معدنی نمکیات کہتے ہیں D. چکنائی کہتے ہیں
341	انسانی شوونما پر اثر انداز بونے والے عوامل ہیں	<b>A. وراثت</b> B. ماحول C. معاشرہ D. ا، ب، ج
342	متوازن غذا کا منتخب کرتے وقت اس بات کا خیال رکھا جائے کہ جائے کہ صبح کے ناشتمہ میں کیلوریز کی مقدار بونی چاہیے	<b>A. 40 فیصد</b> <b>B. 25 فیصد</b> C. 35 فیصد D. 60 فیصد
343	کھانا پکلنے کے مضر اثرات بھی ہوتے ہیں	<b>ان کا زانقہ بدل دیتے ہیں</b> B. صحت پر بڑے اثرات مرتب ہوئے ہیں C. خوراک میں موجود و تامن اور معدنی نمکیات پتانچ کرتے ہیں D. کھانوں کی غذائی ختم بوجاتی ہے
344	معاشرتوئی شوونما میں ایم کردار ادا کرتا ہے	<b>استاد</b> B. والد C. دوست D. نگران
345	متوازن غذا کو کس کا مجموعہ کہا جاتا ہے	<b>غذائی اجزا کو</b> B. پروٹین کو C. معدنی نمکیات کو D. و تامن کو