

9th Class Home Economics Urdu Medium Online Test For Full Book

Sr	Questions	Answers Choice
1	کون سے وٹامن ، نباتاتی ذرائع سے حاصل نہیں ہوتا	A. وٹامن اے B. وٹامن بی C. وٹامن سی D. وٹامن ڈی
2	بچوں میں خوف پایا جاتا ہے	A. آٹھ قسم کا B. چار قسم کا C. دو قسم کا D. تین قسم کا
3	شیر خورگی کے دور کی عمر ہے	A. پیدائش سے ایک سال B. پیدائش سے ٹیڑھ سال C. پیدائش سے ڈھائی سال D. دو سے پانچ سال
4	ہلکے رنگ کا جسم کو بڑھاتے ہیں	A. حجم B. شکل C. شخصیت D. موٹاپا
5	درمیانی بچپن تیز ترین اتار چڑھاؤ کا دور ہے یہ کہا ہے	A. ایرکسن نے B. پیاجے نے C. فرائیڈ نے D. بیوگ برٹ نے
6	ایک بالغ شخص کی دل کی ڈھرکن ہوتی ہے	A. مرتبہ فی منٹ 60 B. مرتبہ فی منٹ 65 C. مرتبہ فی منٹ 72 D. مرتبہ فی منٹ 70
7	راے آن گیلا ہونے کی صورت میں ہو جاتی ہے	A. زیادہ پاپیدار B. کم پاپیدار C. بھاری D. ہلکی
8	پالی کے آلودہ ہونے کی وجہ سے پھیلتی ہیں	A. اسپال B. پیچش C. ٹائیفائیڈ D. یہ سب بیماریاں
9	لڑکوں کو روزانہ کتنی یومیہ کلوریز درکار ہوتی ہے	A. 2200 تک 2500 سے B. 2400 تک 2800 سے C. 3000 تک 3400 سے D. 3500 تک 4500 سے
10	انڈوں کو کیک ، پیسٹری آملیٹ اور مٹھانیوں میں استعمال کیا جاتا ہے کیونکہ جب انڈوں کو پھینتے ہیں تو اس میں شامل ہوجاتی ہے	A. پروٹین B. پانی C. ہوا D. نمکیات
11	بچے کے عضلات کی نشوونما ہے	A. ذہنی نشوونما B. عضلاتی نشوونما C. جذباتی نشوونما D. جسمانی نشوونما
12	ہوم اکنامکس کی تعلیم گھر اور خاندانی زندگی کی کن باتوں کا احاطہ کرتی ہے	A. بھلائی B. سرگرمیوں C. ذرائع و وسائل D. مقاصد
13	فرویڈ کے مطابق " ایسے والدین جو بچوں کی پرورش حد سے زیادہ توجہ، پیار تحفظ اور محتاط سے کرتے ہیں وہ بچے جذباتی نفسیاتی طور پر کیا ہوجاتے ہیں	A. خود اعتمادی B. خود انحصار C. باغی D. دست نگر
14	پکائے سے غذا خوشبودار ، اور خوش زائقہ ہوجاتی ہے اس کا عروق باضمہ پر کیا اثر ہوتا ہے	A. اخراج نہیں ہوتا B. تیزابی ہوجاتے ہیں C. اخراج زیادہ ہوتا ہے D. دیر سے اثر ہوتا ہے
15	آپ کی زندگی میں بڑی حد تک آپ کی اپنی شخصیت میں موجود ہوتا ہے	A. کامیابی کا راز B. ناکامی کا راز C. بیماری کا راز D. خوشگوار ماحول کا راز

16	غذا کے بنیادی اجزا ہوتے ہیں	A. چھ B. آٹھ C. سات D. چار
17	ہوم اکنامکس کے مقاصد ہیں	A. اُمننی اور اخراجات میں توازن B. گھریلو انتظام میں مہارت C. خاندان کی رہائی ضروریات D. سب
18	چھوٹے بہن بھائیوں کے لیے مثالی نمونہ ہوتے ہیں	A. بڑے بہن بھائی B. والدین C. اساتذہ D. ہم عمر دوست
19	جو بچے عدم تحفظ یا معائرتی عدم مطابقت کا شکار ہوں وہ اپنے سے چھوٹی عمر کے بچوں میں بہتر صلاحیتیں دکھاتے ہیں لیکن پھر بھی کیسے دکھائی دیتے ہیں	A. خوش B. احساس برتری میں متلا C. مضطرب D. حاسد
20	غفلت شعار والدین جذباتی طور پر ہوتے ہیں	A. خوش B. پریشان C. لاپرواہ D. بے لچک