

Psychology Fa Part 2 Chapter 4 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	بہم زندگی کے مختلف مقاصد حاصل کرنے کے قابل بناتی ہے	A. توجہ B. ذہنی ہم آہنگی C. تشویش D. اضطراب
2	جب فرد دو پسندیدہ مقاصد حاصل کرنا چاہے لیکن ایسا نہ کر سکے تو تصادم کی اس صورت کو کہا جاتا ہے	A. گریز گریز تصادم B. حصول گریز تصادم C. حصول حصول تصادم D. کثیر الحصول گریز تصادم
3	بسیار خوری کا مرض لاحق ہوتا ہے	A. بچپن میں B. بلوغت میں C. نوجوانی میں D. بڑھاپے میں
4	مخصوص بے جا خوف کے علاج کیلئے سب سے زیادہ موثر پایا گیا ہے	A. عدم تصبیص B. افکار و افعال کی بندش C. نفسیاتی طریقہ علاج D. یونانی طریقہ علاج
5	کے مطابق تناول کی خرابیوں کی اقسام ہیں (DSM iv) ڈی ایس ایم چہارم	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
6	انشقاق زہنی کا علاج کیا جاتا ہے	A. نفسیاتی طریقہ علاج سے B. ادویات سے C. تعویذات سے D. جڑی بوٹیوں سے
7	شدید اضطرابی عارضہ کم سے کم دو دن اور زیادہ سے زیادہ صدمے کے بعد لاحق ہوجاتا ہے	A. تین ہفتوں B. چار ہفتوں C. پانچ ہفتوں D. چھ ہفتوں
8	دباؤ کی صورت میں حیاتیاتی ردعمل کی جو صورت بنتی ہے اس میں غدہ نخامیہ سے رطوبت خارج ہوتی ہے	A. کارٹی سول B. تھائر ایکسن C. کارٹی کوٹرا فک D. ان میں سے کوئی نہیں
9	جب کٹمنکش طوالت اختیار کر جائے تو فرد شکار ہو جاتا ہے	A. دباؤ B. نفسیاتی بیماری C. ذہنی بیماری D. خبیث
10	زندگی کے واقعات جو کسی بھی فرد کو پیش آتے ہیں وہ ہوتے ہیں	A. ایک جیسے B. دو طرح کے C. مختلف D. ان میں سے کوئی نہیں
11	نکوتین سب سے بڑا اور اہم جزو ہے	A. سگریٹ کا B. بھروین کا C. بھنگ کا D. چرس کا
12	تشویش کے پہلو ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
13	نشوونما کا انحصار ہوتا ہے:	A. پختگی پر B. ذہنی نشوونما پر C. تعلیم پر D. سماجی تربیت پر
14	ذہنی صحت سے مراد فرد کی حالت کا نام ہے:	A. مطابقت B. نارمل C. آموزشی D. ادار کی
15	کونسا ذریعہ برقی ابلاغ کا حصہ نہیں؟	A. فلم B. وی سی آر C. ریڈیو D. اخبار

16	کے مطابق جیون ساتھی کی موت پر دباؤ کی شدت ہوتی ہے (SRRS) ہومز اور رابی کے سماجی مطابقت کے سکیل	A. 73% B. 65% C. 100% D. 53%
17	کارل راجر کی مشاورتی کو کیا کہا جاتا ہے	A. عقلی جذباتی تکنیک B. تحلیل نفسی C. غیر ہدایتی مشاورت D. ہدایتی مشاورت
18	کسی معیار کی رو سے فرد میں زہنی مرض کی علامات نہ پائی جائیں تو وہ زہنی طور پر صحت مند ہوگا؟	A. طبی معیار B. نفسیاتی معیار C. معاشرتی معیار D. اسلامی معیار
19	یک تخمی جڑواں بہن بھائیوں میں یہ عارضہ بہت زیادہ عام ہے	A. شدید اضطرابی عارضہ B. بعداز سائناتی عارضہ C. عمومی تشویش کا عارضہ D. اضطرابی عارضہ
20	رویے کا اجزاء..... ہوتے ہیں	A. تین B. دو C. پانچ D. سات