

Psychology Fa Part 2 Chapter 4 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	بیس زندگی کے مختلف مقاصد حاصل کرنے کے قابل بناتی ہے	A. توجہ B. ذہنی بہانگی C. تشویش D. اضطراب
2	نشونما کی نفیت کا عمل کب سے شروع ہوتا ہے؟	A. پوغ بتتے سے B. پیدائش کے بعد سے C. طفولیت کے دور سے D. بلوغ کے دور سے
3	نفیت کی وہ شاخ جو فرد کو اس کے مسائل سمجھنے اور حل کرنے میں مدد دیتی ہے کو کہا جاتا ہے	A. نشونما کی نفیت B. مارکولی نفیت C. عوامی نفیت D. رینمانی و مشاورت کی نفیت
4	بچے کی سماجی تربیت میں کس کا کردار ایم ہوتا ہے	A. مل کا B. بہن بھائیوں کا C. باپ کا D. چچا کا
5	نشونما کا انحصار ہوتا ہے	A. پختنگی پر B. ذہنی نشونما پر C. تعلیم پر D. سماجی تربیت پر
6	دباؤ کی صورت میں حیاتیاتی ردعمل کی جو صورت بتتی ہے اس میں غدہ نخامی سے رطوبت خارج ہوتی ہے	A. کارٹی سول B. تھاڑا کنن C. کارٹی کوثرافک D. ان میں سے کوئی نہیں
7	نشونما کی نفیت زندگی کے کن ادوار کا مطالعہ کرتی ہے؟	A. بچن B. جوانی C. نوبلوغت D. تمام ادوار
8	کسی معیار کی رو سے فرد میں زبانی مرض کی علامات نہ پائی جائیں تو وہ زبانی طور پر صحت مند ہوگا؟	A. طبی معیار B. نفسی معیار C. معاشرتی معیار D. اسلامی معیار
9	بسیار خوری کا مرض لاحق ہوتا ہے	A. بچن میں B. بلوغت میں C. نوجوانی میں D. بڑھاپن میں
10	جب دو نپسندیدہ مقاصد میں سے کسی ایک نپسندیدہ مقصد کو اختیار کرنا پڑے تو اس وقت پیدا ہوتی ہے	A. گریز گریز کشمکش B. حصول گریز کشمکش C. حصول حصول کشمکش D. خیبت
11	روبے کا اجزاء..... ہوتے ہیں	A. تین B. دو C. پانچ D. سات
12	کے مطبق جوں ستھی کی موت پر دباؤ کی شدت ہوتی ہے (SRRS) بومز اور رابی کے سماجی مطلبکت کے سکیل	A. 73% B. 65% C. 100% D. 53%
13	ذکریں سب سے بڑا اور ایم جزو ہے	A. سگریٹ کا B. بیرونیں کا C. بہنگ کا D. چرس کا
14	پرخوری کے مریض عام طور پر ایک دفعہ میں کیلو گرام لے لتے ہیں	A. سے 1500 تک 2000 B. سے 1500 تک 4000 C. سے 1500 تک 3000 D. سے 1500 تک 5000
15	زندگی کے واقعات جو کسی بھی فرد کو پیش آئے ہیں وہ ہوتے ہیں	A. ایک جیسے B. نو طرح کے C. مختلف D. ان میں سے کوئی نہیں

- 16 کوبیبرگ کے اخلاقی نظریت میں کتنی منازل کا ذکر کیا گیا ہے؟
A. تین
B. چھے
C. دو
D. سات
- 17 نہبی صحت سے مراد فرد کی حالت کا نام ہے:
A. مطلبہ
B. نارمل
C. آموزشی
D. ادار کی
- 18 بوجگاڑس کے روپوں کی پیمائش کا سکیل مشتمل ہے:
A. دس عوامل
B. اٹھے عوامل پر
C. چھے عوامل
D. سات عوامل پر
- 19 کرداریت کا باتی ہے:
A. سکنر
B. پیپلو
C. والشن
D. فرانٹ
- 20 کونسا زریعہ بر قی ابلاغ کا حصہ نہیں؟
A. فلم
B. وی سی اے
C. ریڈیو
D. اخبار
- 21 کے مطابق تناول کی خرابیوں کی اقسام پن (DSM iv) ڈی ایس ایم چہارم
A. دو
B. تین
C. چار
D. پانچ
- 22 یک تخمی جزوں میں بھائیوں میں بے عارضہ بہت زیادہ عام ہے
A. شدید اضطراری عارضہ
B. بعداز سانحہ عارضہ
C. عمومی شویش کا عارضہ
D. اضطراری عارضہ
- 23 نفسیات کی وہ شاخ جو فرد کو اس کے مسائل کو سمجھنے اور حل کرنے مل مدد دیتی اس کو کہا جاتا ہے
A. نشوونما کی نفسیات
B. ماحولی نفسیات
C. عمومی نفسیات
D. رینمانی و مشاورت کی نفسیات
- 24 تشویش کے پہلو ہے
A. دو
B. تین
C. چار
D. پانچ
- 25 بعداز صدماتی دباؤ کے عارضہ کے علاج کیلئے موثر طریقہ علاج ہے
A. گروہی طریقہ علاج
B. کربنی طریقہ علاج
C. کرداری طریقہ علاج
D. موکل مرکز طریقہ علاج
- 26 انشقاق زبندی کا علاج کیا جاتا ہے
A. نفسیاتی طریقہ علاج سے
B. دویات سے
C. تعویذات سے
D. جڑی بوثیوں سے
- 27 جسمانی دباؤ کا فوری نتیجہ ٹکراو یا صورت میں سامنے آتا ہے
A. فرار
B. فراموشی
C. فکر
D. فراغت
- 28 مخصوص بے جاخوف کے علاج کیلئے سب سے زیادہ موثر پلا گیا ہے
A. عدم تحسیس
B. افکار و افعال کی بندش
C. نفسیاتی طریقہ علاج
D. یونانی طریقہ علاج
- 29 دباؤ کو پیدا کرنے میں ایہ ترین وجہ ہے
A. زندگی مشکلات
B. زندگی کی اسلامیش
C. زندگی کی تبدیلیں
D. زندگی میں ٹھہراو
- 30 افراد کی شخصیت انفرادی اختلافات کی وجہ سے بیرونی دباؤ اور ماحولی شرائط کو انداز میں قبول کرتی ہے
A. انفرادی
B. اجتماعی
C. گروہی
D. انفرادی و اجتماعی
- 31 کارل راجر کی مشاورتی کو کیا کہا جاتا ہے
A. عقلی جذباتی تکنیک
B. تحلیل نفسی
C. غیر بدایتی مشاورت
D. بدایتی مشاورت
- 32 ڈائی لپرینیکاکس پر انا نام ہے
A. پسڑیا کا
B. انشقاق زبندی کا
C. خطب عظمت کا
D. اختلال زبندی کا
- 33 جب فرد دو پسندیدہ مقاصد حاصل کرنا چاہے لیکن ایسا نہ کرسکے تو تصادم کی اس صورت کو کہا جاتا ہے
A. گریز گریز تصادم
B. حصول گریز تصادم
C. حصول، حوصل، تصادم

34 شدید اضطراری عارضہ کم سے کم دو دن اور زیادہ سے زیادہ صدمے کے بعد لاحق پوجاتا ہے

- A. تین بھتوں
- B. چار بھتوں
- C. پانچ بھتوں
- D. چھ بھتوں

35 جب کشمکش طوال اختیار کر جائے تو فرد شکار ہو جاتا ہے

- A. دیاوا
- B. نفسیاتی بیماری
- C. ذہنی بیماری
- D. خیبت