Psychology Fa Part 2 Chapter 4 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	یک تخمی جڑواں بہن بھائیوں میں یہ عارضہ بہت زیادہ عام ہے	A. شدید اضطراری عارضہ B. بعداز سانحاتی عارضہ C. عمومی تشویش کا عارضہ D. اضطراری عارضہ
2	ڈی ایس ایم چہارم (DSM iv) کے مطابق تناول کی خرابیوں کی اقسام ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
3	جسمانی دباؤ کا فوری نتیجہ ٹکراؤ یا صورت میں سامنے آتا ہے	A. فرار B. فراموشی C. فکر D. فراغت
4	دباؤ کی صورت میں حیاتیاتی ردعمل کی جو صورت بنتی ہے اس میں غدہ نخامیہ سے رطوبت خارج ہوتی ہے	A. کارٹی سول B. تھائراکسن C. کارٹی کوٹرافک D. ان میں سے کوئی نہیں
5	نشوونما کی نفسیات زندگی کے کن ادوارکا مطالعہ کرتی ہے؟	A. بچپن B. جوانی C. نوبلوغت D. تمام ادوار
6	بوگاڑس کے رویوں کی پیمائش کا سکیل مشتمل ہے:	A. دس عوامل B. آٹھ عوامل پر C. چھ عوامل D. سات عوامل پر
7	ڈائی لپرنیکاکس پرانا نام ہے	A. ہسٹریا کا B. انشقاق زہنی کا C. خبط عظمت کا D. اختلال زہنی کا
8	جب دو ناپسندیدہ مقاصد میں سے کسی ایک ناپسندیدہ مقصد کو اختیار کرنا پڑے تو اس وقت پیدا ہوتی ہے	A. گریز گریز کشمکش B. حصول گریز کشمکش C. حصول حصول کشمکش D. خیبت
9	نشوونما کا انحصار ہوتا ہے:	A. پختگی پر B. ذہنی نشوونما پر C. تعلیم پر D. سماجی تربیت پر
10	ہمیں زندگی کے مختلف مقاصد حاصل کرنے کے قابل بناتی ہے	A. توجہ B. ذہنی ہم آہنگی C. تشویش D. اضطراب
11	دباؤ کو پیدا کرنے میں اہم ترین وجہ ہے	A. زندگی مشکلات B. زندگی کی آسائیش C. زندگی کی تبدیلیاں D. زندگی میں ٹھہراؤ
12	نکوٹین سب سے بڑا اور اہم جزو ہے	A. سگریٹ کا B. ہیروین کا C. بھنگ کا D. چرس کا
13	انشقاق زہنی کا علاج کیا جاتا ہے	A. نفسیاتی طریقہ علاج سے B. ادویات سے C. تعویذات سے D. جڑی بوٹیوں سے
14	نفسیات کی وہ شاخ جو فرد کو اس کے مسائل کو سمجھنے اور حل کرنے مٰں مدد دیتی اس کو ..... کہا جاتا ہے	A. نشوونما کی نفسیات B. ماحولی نفسیات C. عمومی نفسیات D. رہنمائی و مشاورت کی نفسیات
15	کرداریت کا بانی ہے:	A. سکنر B. پیولو C. واٹسن D. فرائڈ

16	زندگی کے واقعات جو کسی بھی فرد کو پیش آتے ہیں وہ ہوتے ہیں	A. ایک جیسے B. دو طرح کے C. مختلف D. ان میں سے کوئی نہیں
17	کے مطابق جیون ساتھی کی موت پر دباؤ کی شدت ہوتی ہے (SRRS) ہومز اور راہی کے سماجی مطابقت کے سکیل	A. 73% B. 65% C. 100% D. 53%
18	کارل راجر کی مشاورتی کو کیا کہا جاتا ہے	A. عقلی جذباتی تکنیک B. تحلیل نفسی C. غیر ہدایتی مشاورت D. ہدایتی مشاورت
19	شدید اضطراری عارضہ کم سے کم دو دن اور زیادہ سے زیادہ صدمے کے بعد لاحق ہوجاتا ہے	A. تین ہفتوں B. چار ہفتوں C. پانچ ہفتوں D. چھہ ہفتوں
20	تشویش کے پہلو ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ