

## Psychology Fa Part 2 Chapter 4 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	نشوونما کا انحصار ہوتا ہے	A. پختگی پر B. ذہنی نشوونما پر C. تعلیم پر D. سماجی تربیت پر
2	نفسیات کی وہ شاخ جو فرد کو اس کے مسائل سمجھنے اور حل کرنے میں مدد دیتی ہے کو ..... کہا جاتا ہے	A. نشوونما کی نفسیات B. ماحولی نفسیات C. عمومی نفسیات D. رہنمائی و مشاورت کی نفسیات
3	کونسا ذریعہ برقی ابلاغ کا حصہ نہیں؟	A. فلم B. وی سی آر C. ریڈیو D. اخبار
4	جب دو ناپسندیدہ مقاصد میں سے کسی ایک ناپسندیدہ مقصد کو اختیار کرنا پڑے تو اس وقت پیدا ہوتی ہے	A. گریز گریز کشمکش B. حصول گریز کشمکش C. حصول حصول کشمکش D. خبیث
5	روئے کا اجزاء ..... ہوتے ہیں	A. تین B. دو C. پانچ D. سات
6	دباؤ کو پیدا کرنے میں اہم ترین وجہ ہے	A. زندگی مشکلات B. زندگی کی آسائش C. زندگی کی تبدیلیاں D. زندگی میں ٹھراؤ
7	یک تخمی جڑواں بہن بھائیوں میں یہ عارضہ بہت زیادہ عام ہے	A. شدید اضطرابی عارضہ B. بعداز سائحتی عارضہ C. عمومی تشویش کا عارضہ D. اضطرابی عارضہ
8	بچے کی سماجی تربیت میں کس کا کردار اہم ہوتا ہے	A. مل کا B. بہن بھائیوں کا C. باپ کا D. چچا کا
9	کے مطابق جیون ساتھی کی موت پر دباؤ کی شدت ہوتی ہے (SRRS) ہومز اور رابی کے سماجی مطابقت کے سکول	A. 73% B. 65% C. 100% D. 53%
10	جب کشمکش طوالت اختیار کر جائے تو فرد شکار ہو جاتا ہے	A. دباؤ B. نفسیاتی بیماری C. ذہنی بیماری D. خبیث
11	زندگی کے واقعات جو کسی بھی فرد کو پیش آتے ہیں وہ ہوتے ہیں	A. ایک جیسے B. دو طرح کے C. مختلف D. ان میں سے کوئی نہیں
12	نشوونما کی نفسیات کا عمل کب سے شروع ہوتا ہے؟	A. یوغہ بننے سے B. پیدائش کے بعد سے C. طفولیت کے دور سے D. بلوغت کے دور سے
13	دباؤ کی صورت میں حیاتیاتی ردعمل کی جو صورت بنتی ہے اس میں غدہ ناخامیہ سے رطوبت خارج ہوتی ہے	A. کارٹی سول B. تھائراکسن C. کارٹی کوٹرافک D. ان میں سے کوئی نہیں
14	کرداریت کا بانی ہے	A. سکزر B. پیولو C. واتسن D. فرائڈ
15	جب فرد دو پسندیدہ مقاصد حاصل کرنا چاہے لیکن ایسا نہ کرسکے تو تصادم کی اس صورت کو کہا جاتا ہے	A. گریز گریز تصادم B. حصول گریز تصادم C. حصول حصول تصادم D. کثیر الحصول گریز تصادم

16	ذہنی صحت سے مراد فرد کی حالت کا نام ہے	A. مطابقت B. نارمل C. آموزشی D. ادار کی
17	شدید اضطراری عارضہ کم سے کم دو دن اور زیادہ سے زیادہ صدمے کے بعد لاحق ہوجاتا ہے	A. تین ہفتوں B. چار ہفتوں C. پانچ ہفتوں D. چھ ہفتوں
18	انشقاق زہنی کا علاج کیا جاتا ہے	A. نفسیاتی طریقہ علاج سے B. ادویات سے C. تعویذات سے D. جڑی بوٹیوں سے
19	جسمانی دباؤ کا فوری نتیجہ ٹکراؤ یا صورت میں سامنے آتا ہے	A. فرار B. فراموشی C. فکر D. فراغت
20	افراد کی شخصیت انفرادی اختلافات کی وجہ سے بیرونی دباؤ اور ماحولی شرائط کو انداز میں قبول کرتی ہے	A. انفرادی B. اجتماعی C. گروہی D. انفرادی و اجتماعی