

Physical Education Fa Part 2 Urdu Medium Chapter 5 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	الکل مشروبات کی تقریباً کتنی اقسام ہوتی ہیں	A. نو B. چھ C. سات D. پانچ
2	- درمیائے درجے کے ایک مرد کو روزانہ کیلوری کی ضرورت ہوتی ہے	A. 2500 B. 3500 C. 2000 D. 1500
3	پاکستان میں سب سے زیادہ استعمال ہونے والا مشروب کونسا ہے	A. چائے B. قہوہ C. لسی D. شکجبین
4	- چائے کے اجزائے ترکیبی ہیں	A. دو B. تین C. چار D. ایک
5	-میں الکل کی مقدار کتنی ہوتی ہے (Whisky) وسکی	A. پچاس فیصد B. پچیس فیصد C. چالیس فیصد D. ساٹھ فیصد
6	-میں الکل کی مقدار کتنی ہے (Rum)رم	A. چالیس فیصد B. پچاس فیصد C. تینتالیس فیصد D. چالیس فیصد
7	مشروبات کی اقسام ہوتی ہیں	A. تین B. چار C. پانچ D. دو
8	کوکو میں پروٹین ہوتی ہے	A. دس فیصد B. سولہ فیصد C. بارہ فیصد D. تیرہ فیصد
9	کتنا پانی مطلوبہ مقدار سے کم بوجائے تو انسان زندہ نہیں رہ سکتا	A. 20 فیصد B. 25 فیصد C. 15 فیصد D. 30 فیصد
10	- کوکو میں چکنائی ہوتی ہے	A. پچاس فیصد B. ساٹھ فیصد C. چالیس فیصد D. پچیس فیصد
11	کوکو میں اجزائے ترکیبی ہیں	A. تین B. چار C. پانچ D. چھ
12	کوکو میں نشاستہ ہوتا ہے	A. بیس فیصد B. بائیس فیصد C. پندرہ فیصد D. سولہ فیصد
13	متوازن غذا میں کتنے غذائی اجزاء ہوتے ہیں	A. دو B. چار C. چھ D. تین
14	میں الکل کی مقدار کتنی ہوتی ہے (Beer)بیر	A. 05 فیصد B. 06 فیصد C. 08 فیصد D. 07 فیصد
15	- روزانہ کام کرنے والی خواتین کو روزانہ کیلوری کی ضرورت ہوتی ہے	A. 3000 B. 2500 C. 2000 D. 1500

16

قہوہ کے اجزائے ترکیبی ہیں

- A. دو
- B. چار
- C. ایک
- D. تین

17

-میں الکحل کی مقدار ہوتی ہے (Brandy) برانڈی

- A. پچاس فیصد
- B. چالیس فیصد
- C. بیس فیصد
- D. پچپن فیصد