

## Physical Education Fa Part 2 Urdu Medium Chapter 5 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	مشروبات کی اقسام ہوتی ہیں	A. تین B. چار C. پانچ D. دو
2	-میں الکحل کی مقدار کتنی ہوتی ہے (Whisky) وسکی	A. پچاس فیصد B. پچپن فیصد C. چالیس فیصد D. ساٹھ فیصد
3	- چلنے کے اجزائے ترکیبی ہیں	A. دو B. تین C. چار D. ایک
4	الکحل مشروبات کی تقریباً کتنی اقسام ہوتی ہیں	A. نو B. چھ C. سات D. پانچ
5	کتنا پانی مطلوبہ مقدار سے کم ہوجائے تو انسان زندہ نہیں رہ سکتا	A. 20 فیصد B. 25 فیصد C. 15 فیصد D. 30 فیصد
6	کوکو میں اجزائے ترکیبی ہیں	A. تین B. چار C. پانچ D. چھ
7	پاکستان میں سب سے زیادہ استعمال ہونے والا مشروب کونسا ہے	A. چائے B. قہوہ C. لسی D. شکرچینی
8	-میں الکحل کی مقدار کتنی ہے (Rum)رم	A. چالیس فیصد B. پچاس فیصد C. تینتالیس فیصد D. چالیس فیصد
9	-میں الکحل کی مقدار ہوتی ہے (Brandy) برانڈی	A. پچاس فیصد B. چالیس فیصد C. بیس فیصد D. پچپن فیصد
10	- روزانہ کام کرنے والی خواتین کو روزانہ کیلوری کی ضرورت ہوتی ہے	A. 3000 B. 2500 C. 2000 D. 1500
11	قہوہ کے اجزائے ترکیبی ہیں	A. دو B. چار C. ایک D. تین
12	میں الکحل کی مقدار کتنی ہوتی ہے (Beer)بیر	A. 05 فیصد B. 06 فیصد C. 08 فیصد D. 07 فیصد
13	کوکو میں پروٹین ہوتی ہے	A. دس فیصد B. سولہ فیصد C. بارہ فیصد D. تیرہ فیصد
14	- درمیانیے درجے کے ایک مرد کو روزانہ کیلوری کی ضرورت ہوتی ہے	A. 2500 B. 3500 C. 2000 D. 1500
15	کوکو میں نشاستہ ہوتا ہے	A. بیس فیصد B. بائیس فیصد C. پندرہ فیصد D. سولہ فیصد

16

- کوکو میں چکنائی ہوتی ہے

- A. پچاس فیصد
- B. ساٹھ فیصد
- C. چالیس فیصد
- D. پچیس فیصد

17

متوازن غذا میں کتنے غذائی اجزاء ہوتے ہیں

- A. دو
- B. چار
- C. چھ
- D. تین