

## Physical Education Fa Part 2 Urdu Medium Chapter 3 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	-عورتوں کے لیے نیزہ کا وزن ہوتا ہے	A. 400 گرام B. 600 گرام C. 800 گرام D. 900 گرام
2	-مردوں کے لیے نیزہ کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے	A. 2.20 میٹر B. 2.30 میٹر C. 2.60 میٹر D. 2.70 میٹر
3	عورتوں کے لیے نیزہ کی کم سے کم لمبائی ہوتی ہے	A. 2.20 میٹر B. 2.30 میٹر C. 2.60 میٹر D. 2.70 میٹر
4	میٹر کی دوڑ میں ٹریک کی ہر گلی کی چوڑائی ہوتی ہے 400	A. 1.18 میٹر B. 1.20 میٹر C. 1.22 میٹر D. 1.24 میٹر
5	-اونچی چھلانگ میں رن وے کی کم سے کم لمبائی ہوتی ہے	A. 10 میٹر B. 12 میٹر C. 15 میٹر D. 20 میٹر
6	اونچی چھلانگ میں مقابلے سے قبل ہر کھلاڑی کو پریکٹس جمپ دے جاتے ہیں	A. 1 B. 2 C. 3 D. 4
7	-اونچی چھلانگ میں جمپ مکمل کرنیکا دورانیہ ہوتا ہے	A. 1 منٹ B. 2 منٹ C. 3 منٹ D. 4 منٹ
8	-میٹر کی دوڑ میں دوسری گلی کا کھلاڑی پہلی گلی کے کھلاڑی سے کتنا آگے ہوتا ہے 400	A. 6.5 میٹر B. 7.04 میٹر C. 7.25 میٹر D. 7.67 میٹر
9	-مردوں کے لیے نیزہ کا وزن ہوتا ہے	A. 400 گرام B. 600 گرام C. 800 گرام D. 900 گرام
10	-معیاری ٹریک کی کم سے کم گلیوں ہوتی ہیں	A. 4 B. 5 C. 6 D. 8
11	بیڈ منٹن کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے؟	A. 40 فٹ B. 44 فٹ C. 48 فٹ D. 50 فٹ
12	بیڈ منٹن ٹیبلز مقابلوں میں کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے؟	A. 17 فٹ B. 20 فٹ C. 22 فٹ D. 24 فٹ
13	-اونچی چھلانگ میں ہر راؤنڈ کے بعد کراس بار کو کم از کم اونچا کیا جاتا ہے	A. 1 سم B. 2 سم C. 3 سم D. 4 سم
14	بیڈ منٹن سنگلز مقابلوں میں کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے؟	A. 17 فٹ B. 20 فٹ C. 22 فٹ D. 24 فٹ
15	-میٹر کی دوڑ میں معیاری ٹریک کی زیادہ سے زیادہ گلیوں ہوتی ہیں 400	A. 4 B. 5 C. 6 D. 8

16 - میٹر کی دوڑ میں معیاری ٹریک کی لائنوں کی موٹائی ہوتی ہے 400

- A. 2 سم
- B. 3 سم
- C. 4 سم
- D. 5 سم

17 بیڈ مٹن کورٹ کی تمام لائنوں کی موٹائی ہوتی ہے؟

- A. 1 انچ
- B. 1/2 1 انچ
- C. 2 انچ
- D. 3 انچ