

## Physical Education Fa Part 2 Urdu Medium Chapter 3 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	400 میٹر کی دوڑ میں دوسری گلی کا کھلاڑی پہلی گلی کے کھلاڑی سے کتنا آگے ہوتا ہے	A. 6.5 میٹر B. 7.04 میٹر C. 7.25 میٹر D. 7.67 میٹر
2	اونچی چھلانگ میں مقابلے سے قبل ہر کھلاڑی کو پریکٹس جمپ دے جاتے ہیں	A. 1 B. 2 C. 3 D. 4
3	-عورتوں کے لیے نیزہ کا وزن ہوتا ہے	A. 400 گرام B. 600 گرام C. 800 گرام D. 900 گرام
4	بیڈ منٹن ٹبلز مقابلوں میں کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے؟	A. 17 فٹ B. 20 فٹ C. 22 فٹ D. 24 فٹ
5	-میٹر کی دوڑ میں معیاری ٹریک کی زیادہ سے زیادہ گلیاں ہوتی ہیں 400	A. 4 B. 5 C. 6 D. 8
6	-مردوں کے لیے نیزہ کا وزن ہوتا ہے	A. 400 گرام B. 600 گرام C. 800 گرام D. 900 گرام
7	میٹر کی دوڑ میں ٹریک کی ہر گلی کی چوڑائی ہوتی ہے 400	A. 1.18 میٹر B. 1.20 میٹر C. 1.22 میٹر D. 1.24 میٹر
8	-اونچی چھلانگ میں جمپ مکمل کرنیکا دورانیہ ہوتا ہے	A. 1 منٹ B. 2 منٹ C. 3 منٹ D. 4 منٹ
9	بیڈ منٹن کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے؟	A. 40 فٹ B. 44 فٹ C. 48 فٹ D. 50 فٹ
10	عورتوں کے لیے نیزہ کی کم سے کم لمبائی ہوتی ہے	A. 2.20 میٹر B. 2.30 میٹر C. 2.60 میٹر D. 2.70 میٹر
11	- میٹر کی دوڑ میں معیاری ٹریک کی لائنوں کی موٹائی ہوتی ہے 400	A. 2 سم B. 3 سم C. 4 سم D. 5 سم
12	-اونچی چھلانگ میں رن وے کی کم سے کم لمبائی ہوتی ہے	A. 10 میٹر B. 12 میٹر C. 15 میٹر D. 20 میٹر
13	-اونچی چھلانگ میں ہر راؤنڈ کے بعد کراس بار کو کم از کم اُنچا کیا جاتا ہے	A. 1 سم B. 2 سم C. 3 سم D. 4 سم
14	بیڈ منٹن کورٹ کی تمام لائنوں کی موٹائی ہوتی ہے؟	A. 1 انچ B. 1/2 1 انچ C. 2 انچ D. 3 انچ
15	بیڈ منٹن سنگلز مقابلوں میں کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے؟	A. 17 فٹ B. 20 فٹ C. 22 فٹ D. 24 فٹ

---

16	مردوں کے لیے نیزہ کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے	A. 2.20 میٹر B. 2.30 میٹر C. 2.60 میٹر D. 2.70 میٹر
17	معیاری ٹریک کی کم سے کم گلیں ہوتی ہیں	A. 4 B. 5 C. 6 D. 8

---