

Physical Education Fa Part 2 Urdu Medium Chapter 1 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	طلبا کھیل کے میدان میں جو کچھ ایک دوسرے سے سیکھتے ہیں وہ اُن کے لیے جماعت کے اسباق سے ہزار درجہ بہتر ہوتا ہے۔ یہ کس کا مقولہ ہے	A. افلاطون B. روسو C. سقراط D. نکسن اینڈ کوزن
2	صحنت مند جسم صحت مند دماغ پیدا کرتا ہے یہی وجہ ہے کہ دنیا میں زندہ قومیں جسمانی تربیت اور کھیلوں کو اہمیت دیتی ہیں۔ یہ کس نے کہا تھا؟	A. قنّدا اعظم B. علامہ اقبال C. روسو D. افلاطون
3	یہ کس نے کہا ہے؟ "کھیل بچوں میں ذہانت اور طاقت پیدا کرنے کا ذریعہ ہیں؟"	A. افلاطون B. روسو C. ارسطو D. سمٹھ
4	کھیل ایک فطری سرگرمی ہے جس سے خوشی، اطمینان اور سکون حاصل ہوتا ہے۔ یہ مقولہ کس کا ہے؟	A. سٹینلے بال B. مسٹر بچر C. مس ایل ٹن D. رومیو
5	کھیل کے ذریعے ہم آیاؤ اجداد کے کھیلوں اور سرگرمیوں کو دہراتے ہیں۔ یہ کس نے کہا تھا؟	A. مس ایل ٹن B. پروفیسر سٹینلے بال C. گٹ سمٹھ D. مسٹر بچر
6	کھیل بچوں میں ذہانت اور طاقت پیدا کرتے ہیں جو زندگی کی بقاء کے لیے ضروری ہے۔ یہ کس نے کہا تھا؟	A. مسٹر گٹ سمٹھ B. مسٹر بچر C. پروفیسر سٹینلے بال D. روسو
7	کھیل کا نظریہ "انا" کی تسکین کس نے پیش کیا؟	A. مسٹر بچر B. سٹینلے بال C. مسٹر گروس D. مسٹر سمٹھ
8	کھیل کا تفریحی نظریہ کس نے پیش کیا؟	A. گٹ سمٹھ B. سٹینلے بال C. مسٹر گروس D. ایل ٹن
9	کھیل فاضل قوت کے اخراج کا ذریعہ ہے۔ یہ کس نے کہا تھا؟	A. مسٹر شار اینڈ سینر B. مس ایل ٹن C. مسٹر گٹ سمٹھ D. مسٹر بچر
10	کھیل سے متعلق وراثی نظریہ ضنے پيس کیا؟	A. سٹینلے بال B. ایل ٹن C. مسٹر گروس D. مسٹر شار
11	ہم کھیل خوشی، مسرت، اطمینان اور سکون کی خاطر کھیلتے ہیں۔ یہ کس نے کہا تھا؟	A. مسٹر بچر B. مسٹر گٹ سمٹھ C. روسو D. سٹینلے
12	یہ کس نے کہا ہے؟ "کھیل زندگی کی بقا کے لیے ضروری ہے؟"	A. افلاطون B. روسو C. ارسطو D. سمٹھ
13	کھیل جسم اور دماغ کی فطری ورزش ہے۔ یہ تعریف کس کی ہے؟	A. مسٹر گٹس مٹس B. نکسن اینڈ کوزن C. جسے بی ناش D. وے مین
14	جسمانی بالیدگی کا نظریہ کس نے پیش کیا؟	A. ایل ٹن B. مسٹر گروس C. مسٹر شار D. گٹ سمٹھ
15	کھیل سے متعلق پیشہ اختیار کرنے کا نظریہ کس نے پیش کیا۔ "کھیل ایسا شغل ہے جس سے پیشہ اختیار کرنے کی صلاحیت پیدا ہوتی ہے"	A. افلاطون B. ایل ٹن C. سٹینلے بال D. ٹیلیو آرمسٹھ

16

کھیل کا جدہ نظریہ کون سا ہے؟

- A. وراثت کا نظریہ
- B. جبلت کا نظریہ
- C. فرد کا اظہار شخصیت
- D. فاضل توانائی کا نظریہ

17

کھیل بچے کی متوازن نشوونما کی ضرورت کو پورا کرتا ہے۔ یہ کس نے کہا تھا؟

- A. مسٹر گٹ سمتھ
- B. مسٹر بچر
- C. مس اپیل تن
- D. روسو