

## FA Part 2 Home Economics Chapter 9 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	نشتے میں اور رات کے کھانے میں کتنے فیصد حرارے ہونے چاہیے	A. 25% سے 40% B. 35% سے 55% C. 30% سے 50% D. 20% سے 30%
2	حراروں کی فیصد مقدار میں کمی بیشی کا انحصار کس کی نوعیت پر بھی ہوتا ہے	A. وقت B. محنت C. کام D. توانائی
3	کھانوں کے درمیان کم از کم کتنے گھنٹوں کا وقفہ ہونا چاہیے	A. دو گھنٹوں کا B. چار گھنٹوں کا C. تین گھنٹوں کا D. پانچ گھنٹوں کا
4	پورے دن کی کھانے کی تفصیل کو کیا کہتے ہیں	A. فہرست امر B. فہرست وقت C. فہرست طعام D. فہرست اشیاء
5	شہری علاقوں میں فہرست طعام ہوتا ہے۔ دن میں	A. دو وقت B. تین وقت C. ایک وقت D. چار وقت
6	خوراک اگر پسند کے مطابق ہو تو کس پر اچھا اثر پڑتا ہے	A. نظام دوران خون پر B. عروق باضمم C. نظام اخراج D. نظام تنفس
7	حرارت اور توانائی پہنچانے والی غذا میں کون سی غذا شامل ہے	A. ٹماٹر B. شکر قندی C. پالک D. چاول، گجیوں
8	پاکستان کے بہت سے دیہی علاقوں میں کتنے وقت خوراک کھائی جاتی ہے	A. تین وقت B. چار وقت C. دو وقت D. پانچ وقت
9	US RDA، مخفف ہے	A. U.S. Recommended Daily allowance B. U.S. Russian Daily allowance C. U.S American Daily Allownce D. کوئی نہیں
10	فہرست طعام کس کے مطابق ہونی چاہیے	A. وقت کے مطابق B. ہمت کے مطابق C. آمدنی کے مطابق D. بجٹ کے مطابق