

FA Part 2 Home Economics Chapter 9 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	نالٹے میں اور رات کے کھانے میں کتنے فیصد حرارتے ہونے چاہیے۔	A. 25% 40 سے % B. 35% 55 سے % C. 30% 50 سے % D. 20% 30 سے %
2	کھانوں کے درمیان کم از کم کتنے گھنٹوں کا وقہ ہونا چاہیے۔	A. دو گھنٹوں کا B. چار گھنٹوں کا C. تین گھنٹوں کا D. پانچ گھنٹوں کا
3	حرارت اور نوانی پہنچانے والی غذا میں کون سی غذا شامل ہے۔	A. ٹھیٹر B. شکر ندی C. پالک D. جاول، گبیوں
4	شہری علاقوں میں فہرست طعام ہوتا ہے۔ دن میں	A. دو وقت B. تین وقت C. ایک وقت D. چار وقت
5	پورے دن کی کھانے کی تفصیل کو کیا کہتا ہے۔	A. فہرست امر B. فہرست وقت C. فہرست طعام D. فہرست اشیاء
6	خوراک اگر پسند کے مطابق ہو تو کس پر اچھا اثر پڑتا ہے۔	A. نظام دوران خون پر B. عروق باضمہ C. نظام اخراج D. نظام تنفس
7	7 US RDA مخفف ہے۔	A. U.S. Recommended Daily allowance B. U.S. Russian Daily allowance C. U.S American Daily Allowance D. کوئی نہیں
8	پاکستان کے بہت سے دیسی علاقوں میں کتنے وقت خوراک کھائی جاتی ہے۔	A. تین وقت B. چار وقت C. دو وقت D. پانچ وقت
9	فہرست طعام کس کے مطابق بنی چاہیے۔	A. وقت کے مطابق B. بہت کے مطابق C. امندی کے مطابق D. بہت کے مطابق
10	حراروں کی فیصد مقدار میں کمی یا بیشی کا انحصار کس کی نوعیت پر بھی ہوتا ہے۔	A. وقت B. محت C. کام D. نوانی