

## FA Part 2 Home Economics Chapter 9 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	حرارت اور توانائی پہنچانے والی غذا میں کون سی غذا شامل ہے	A. ٹماٹر B. شکر قندی C. پالک D. چاول ، گہوں
2	کھانوں کے درمیان کم از کم کتنے گھنٹوں کا وقفہ ہونا چاہیے	A. دو گھنٹوں کا B. چار گھنٹوں کا C. تین گھنٹوں کا D. پانچ گھنٹوں کا
3	نشستے میں اور رات کے کھانے میں کتنے فیصد حرارے ہونے چاہیے	A. 25% سے 40% B. 35% سے 55% C. 30% سے 50% D. 20% سے 30%
4	US RDA. مخفف ہے	A. U.S. Recommended Daily allowance B. U.S. Russian Daily allowance C. U.S American Daily Allowance D. کوئی نہیں.
5	فہرست طعام کس کے مطابق ہونی چاہیے	A. وقت کے مطابق B. ہمت کے مطابق C. آمدنی کے مطابق D. بجٹ کے مطابق
6	حراروں کی فیصد مقدار میں کمی بیشی کا انحصار کس کی نوعیت پر بھی ہوتا ہے	A. وقت B. محنت C. کام D. توانائی
7	پاکستان کے بہت سے دیسی علاقوں میں کتنے وقت خوراک کھائی جاتی ہے	A. تین وقت B. چار وقت C. دو وقت D. پانچ وقت
8	پورے دن کی کھانے کی تفصیل کو کیا کہتے ہیں	A. فہرست امر B. فہرست وقت C. فہرست طعام D. فہرست اشیاء
9	خوراک اگر پسند کے مطابق ہو تو کس پر اچھا اثر پڑتا ہے	A. نظام دوران خون پر B. عروق باضمم C. نظام اخراج D. نظام تنفس
10	شہری علاقوں میں فہرست طعام ہوتا ہے۔ دن میں	A. دو وقت B. تین وقت C. ایک وقت D. چار وقت