

FA Part 2 Home Economics Chapter 8 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	کاربن، آکسیجن، ہائیڈروجن یہ چاروں کیمیائی اجزا ہمارے جسم کا تقریباً کتنے فیصد حصہ تعمیر کرتے ہیں۔	A. 69% B. 58% C. 59% D. 96%
2	نمکیات کا دوسرا اہم فائدہ یہ ہے کہ یہ جسم کے کس عضو میں پانی کی مقدار کو بڑھانے نہیں دیتے نہ گھٹانے دیتے ہیں۔	A. معدہ کو B. انتوں کو C. بافتوں کو D. جگر میں
3	نمکیات خون کی صورت میں تمام جسم میں آکسیجن پہنچانے کا باعث ہوتے ہیں اس سے کون سا عمل باقاعدہ رہتا ہے۔	A. عمل حرارت B. عمل تکسید C. عمل تخریب D. عمل سفوف
4	روزانہ ایک صحت مند انسان کے لیے کتنے گرام کیلشیم کی ضرورت ہوتی ہے۔	A. 0.3 گرام B. 0.8 گرام C. 0.9 گرام D. 0.4 گرام
5	کونسا ایلیمینٹ انسان کی رگوں اور جسم کی رقیق بافتوں میں پایا جاتا ہے۔	A. فوسفورس B. کیلشیم C. سلفر D. پوٹاشیم
6	آیوڈین کی کمی سے گلے کی کون سی بیماری ہوجاتی ہے۔	A. گلیڈز B. سوزش C. ملیریا D. ٹپ دق
7	کیلشیم اور فوسفورس کے بعد کون سا نمک ہے جو ہمارے جسم میں سب سے زیادہ موجود ہوتا ہے۔	A. کیلشیم B. پوٹاشیم C. سوڈیم D. فولاد
8	ہمارے جسم کے کتنے فیصد حصہ میں نمکیات مختلف شکلوں میں موجود ہے۔	A. 69 فیصد B. 96 فیصد C. 79 فیصد D. 89 فیصد
9	کون سا ایلیمینٹ خون میں تیزابیت اور اساسیت کو متوازن رکھتا ہے۔	A. سلفر B. کیلشیم C. میکیشیم D. فوسفورس
10	کیلشیم کا سب سے اہم ذریعہ ہے۔	A. پھل B. گوشت C. سبزی D. دودھ
11	پوٹاشیم ہمارے عضلات کو کیا دیتا ہے۔	A. حرارت B. قوت C. حرکت D. توانائی
12	ہماری ہڈیاں اور دانت مضبوط بنادیتے ہیں۔	A. سلفر اور سوڈیم B. کیلشیم اور فوسفورس C. فوسفورس اور وٹامن D. لوہا اور وٹامن
13	نمکیات ہمارے جسم کے کتنے فیصد حصہ میں پانی کی مقدار نہ بڑھانے دیتے ہیں نہ کم ہونے دیتے ہیں۔	A. 2 فیصد B. 4 فیصد C. 6 فیصد D. 8 فیصد
14	ہمارے جسم کے اندر ٹھوس، نرم اور سیال حالت میں موجود ہیں۔	A. عضلات B. انتیں C. رگیں D. بافتیں
15	بکری کے گوشت میں کتنے فیصد کیلشیم کی مقدار ہوتی ہے۔	A. 0.17 فیصد B. 0.70 فیصد C. 0.10 فیصد D. 0.30 فیصد

16	نمکیات کی تقریباً کتنی اقسام ہیں	A. دس B. بارہ C. سولہ D. اٹھارہ
17	فولاد ہمارے پٹھوں اور رگوں میں کتنے فیصد ہوتا ہے	A. دو فیصد B. تین فیصد C. چار فیصد D. آٹھ فیصد
18	ہماری دانتوں اور ہڈیوں کی نشوونما اور شکست وریخت کے لیے بہت ضروری ہے	A. کالشیئم B. سلفر C. نمکیات D. ایوگنن
19	ہمارے خون میں سب سے زیادہ ہوتا ہے	A. لوہا B. فلسفورس C. وٹامن D. پوٹاشیئم
20	ہمارے خون میں تقریباً کتنا فیصد لوہا ہوتا ہے	A. 55- 60 فیصد B. 30 - 50 فیصد C. 44- 60 فیصد D. 55- 70 فیصد