

FA Part 2 Home Economics Chapter 8 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	پوٹاشیم بمارے عضلات کو کیا دینا ہے۔	A. حرارت B. قوت C. حرکت D. توانائی
2	نمکیات کا دوسرا اہم فائدہ یہ ہے کہ یہ جسم کے کس عضو میں پائی کی مقدار کو بڑھنے نہیں دینے نہ گھٹانے پر۔	A. معدہ کو B. انtron کو C. باقتوں کو D. جگر میں
3	نمکیات کی تقریباً کتنی اقسام ہیں۔	A. دس B. بارہ C. سولہ D. اٹھاڑہ
4	بماری دانتوں اور بٹیوں کی نشوونما اور شکست و ریخت کے لیے بہت ضروری ہے۔	A. کلیشیم B. سلفر C. نمکیات D. آئورٹین
5	بمارے خون میں تقریباً کتنا فیصد لوپا ہوتا ہے۔	A. 55-60 فیصد B. 30 - 50 فیصد C. 44- 60 فیصد D. 55- 70 فیصد
6	کونسا ایلیمنٹ انسان کی رگوں اور جسم کی رفیق باقتوں میں پایا جاتا ہے۔	A. فلسفورس B. کلیشیم C. سلفر D. پوٹاشیم
7	بمارے خون میں سب سے زیادہ ہوتا ہے۔	A. لوپا B. فلسفورس C. وٹان D. پوٹاشیم
8	روزانہ ایک صحت مند انسان کے لیے کتنے گرام کلیشیم کی ضرورت ہوتی ہے۔	A. 0.3 گرام B. 0.8 گرام C. 0.9 گرام D. 0.4 گرام
9	بمارے جسم کے کتنے فیصد حصہ میں نمکیات مختلف شکلوں میں موجود ہے۔	A. 69 فیصد B. 96 فیصد C. 79 فیصد D. 89 فیصد
10	کلیشیم کی انتہائی کمی کی صورت میں ایک خاص بیماری بھی بوسکتی ہے جسے۔	A. تپ بدق B. رنکس C. خناق D. ملیریا
11	بکری کے گوشت میں کتنے فیصد کلیشیم کی مقدار ہوتی ہے۔	A. 0.17 فیصد B. 0.70 فیصد C. 0.10 فیصد D. 0.30 فیصد
12	بمارے جسم کے اندر ٹھوس، نرم اور سیال حالت میں موجود ہیں۔	A. عضلات B. انسن C. رگن D. باقتوں
13	کون سے نمکیات دانتوں کو سفید تہ دینے پر۔	A. آئورٹین B. سوٹیم C. کلورین D. فلورین
14	بمارے مکمل جسم میں کتنے فیصد کلیشیم پایا جاتا ہے۔	A. دو فیصد B. پانچ فیصد C. سلت فیصد D. نو فیصد
15	فولاد بمارے پٹیوں اور رگوں میں کتنے فیصد ہوتا ہے۔	A. دو فیصد B. تین فیصد C. چار فیصد D. اٹھے فیصد

16. ایوٹین کی کمی سے گلے کی کون سی بیماری پوچھتی ہے
A. گلبر
B. سوزش
C. ملیریا
D. تپ ند
17. کاربن، اکسیجن، پلیٹروجن یہ چاروں کیمیائی اجزا بمارے جسم کا تقریباً کتنے فیصد حصہ تعییر کرتے ہیں
A. 69%
B. 58%
C. 59%
D. 96%
18. کون سا ایلیمنٹ خون میں نیزابیت اور اسیست کو متوازن رکھتا ہے
A. سلفر
B. کلائیم
C. میکلائیم
D. فلاسفورس
19. بماری بڈیل اور دانت مضبوط بنادیتے ہیں
A. سلفر اور سوڈیم
B. کلائیم اور فلاسفورس
C. فلاسفورس اور وٹامن
D. لوپا اور وٹامن
20. نمکیات بمارے جسم کے کتنے فیصد حصہ میں پانی کی مقدار نہ بڑھنے دیتے ہیں نہ کم ہونے دیتے ہیں
A. 2 فیصد
B. 4 فیصد
C. 6 فیصد
D. 8 فیصد
21. کلائیم اور فلاسفورس کے بعد کون سا نمک ہے جو بمارے جسم میں سب سے زیادہ موجود ہوتا ہے
A. کلائیم
B. پوٹاشیم
C. سوڈیم
D. فولاد
22. بمارے جسم میں کس عنصر کی کمی ہوتا ہے اور دانتوں کی نشوونما رک جاتے گی اور وہ تیز ہی پوچھائیں گی
A. پوٹاشیم
B. سلفر
C. کلائیم
D. ناترروجن
23. کلائیم کا سب سے ابم زریعہ ہے
A. پہل
B. گوشٹ
C. سنجی
D. دودھ
24. نمکیات خون کی صورت میں تمام جسم میں اکسیجن پہنچانے کا باعث ہوتے ہیں اس سے کون سا عمل باقاعدہ رہتا ہے
A. عمل حرارت
B. عمل تکمید
C. عمل تغیر
D. عمل سقوف