

FA Part 2 Home Economics Chapter 7 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	حیاتین (د) کا سب سے بڑا زریعہ کون سا ہے۔	A. سورج کی شعاعیں B. پہلوں اور سیزیوں کا استعمال C. سنگروں کا استعمال D. اناج ، دالوں کا استعمال
2	حیاتین بڑی بہتات میں کون سے زرائع سے حاصل ہوتے ہیں۔	A. معدنی زرائع B. نباتاتی اور حیواناتی زرائع C. قدرتی D. بیز تر زرائع
3	وقامن کتے اجزاء پر مشتمل ہوتے ہیں۔	A. ایک B. دو C. تین D. چار
4	بہترین حیواناتی زرائع میں کیا شامل ہے۔	A. مٹر B. گوشت C. کلبجی D. دودھ
5	حیاتین کا اچھا زریعہ کیا ہوتی ہے۔	A. دالیں B. بڑی پتے اور ترکاکیلیں C. سیزیل D. نارنگیل
6	حیاتین کی کچھ مقدار بمارے جسم میں کس جگہ قدرتی طور پر از خود تخلیق ہوتی رہتی ہے۔	A. معدنے B. جگر C. بیٹیوں D. انثوں
7	حیاتین کے اچھے زرائع کون سے ہیں۔	A. گوشت ، انڈہ ، مکین B. دالیں بخجے ، لوبیا ، اناج C. ساگ ، مولی ، ٹماٹر D. ٹبل روٹی اور ساگودانہ
8	حیاتین (ج) کا کیمیائی نام ہے۔	A. سلفورک ایسٹ B. کاربیک ایسٹ C. اسکاریک ایسٹ D. میتھیل ایسٹ
9	حیاتین (ک) بمارے جسم میں کس کام آتی ہے۔	A. خون کو منحصہ کرنے کے B. تنفس کا نظام بہتر کرنا C. نظام انہاظام درست کرنا D. دوران خون صحیح کرنا
10	حیاتین (د) کی یومیہ ضرورت پیدائش سے لے کر 20 سال تک کی عمر میں کتنی بین الاقوامی اکلیلیں درکار ہوتی ہیں۔	A. 200 B. 400 C. 700 D. 900
11	حیاتین کون سے نظام کو درست رکھتے ہیں۔	A. دوران خون B. نظام انہاظام C. نظام تنفس D. نظام اخراج
12	حیاتین (ج) کی کمی سے کون سی بیماری لاحق ہوتی ہے۔	A. ملیریا B. تشنج C. ٹیئفائیٹی D. سکریوی
13	حیاتین الف کی کمی کی ابتدائی علامات میں شامل ہیں۔	A. جسم پر زخم کے نشان B. ٹنڈک درد C. تکسیر کا پہنا D. بیٹھوں کا سوچنا
14	حیاتین (ج) کی یومیہ ضرورت اوسط آدمی کی روزانہ کتنی درکار ہوتی ہے۔	A. سے 40 ملی گرام 20 B. سے 75 ملی گرام 70 C. سے 60 ملی گرام 40 D. سے 80 ملی گرام 50
15	حیاتین الف کی کمی سے کون سی بیماری لاحق ہوتی ہے۔	A. ملیریا B. ٹیئفائیٹی C. فالج D. شب کوری

16

جیتنی الف کس کی درستگی اور صحت کے لیے نہیں ضروری ہے۔

بنائی اور آنکھوں کی درستگی

بٹیوں کی افزائش کے لیے

C. دماغ کی درستگی

D. انتوں کی پتیری

17

بٹیوں اور دانتوں کی نشوونما کے لیے کیا معاون ہوتا ہے۔

A. نشاستہ

B. جیتنی الف

C. چکنائی

D. حرارے