

FA Part 2 Home Economics Chapter 5 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	پاکستان میں قوت اور حرارت کا کتنا فیصد حصہ کاربوہائیڈریٹ پر مشتمل ہے	A. 20 فیصد سے B. 80 فیصد سے C. 90 فیصد سے D. 60 فیصد سے
2	خوراک میں کتنے فیصد کاربوہائیڈریٹ کی موجودگی سے روغنی غذاؤں کے قوت و حرارت پیدا کرنے کے عمل میں سہولت پیدا ہوتی ہے	A. 5 فیصد B. 15 فیصد C. 25 فیصد D. 50 فیصد
3	کاربوہائیڈریٹ میں کون سی غذائیں شامل ہیں	A. نشاستہ اور مٹھاس والی B. دالیں C. وٹامن بی والی D. گوشت، سبزیاں
4	دنیا بھر میں انسان کی من پسند سبزی کون سی ہے	A. آلو B. ٹماٹر C. گوبھی D. پیاز
5	الو، چاول اور کبلے میں کتنے فیصد کاربوہائیڈریٹ کی مقدار شامل ہوتی ہے	A. 30 فیصد سے B. 30 فیصد سے C. 50 فیصد سے D. 25 فیصد سے
6	خوراک کا سب سے سستا اور کثیر مقدار میں فراہم ہونے والا جز کون سا ہے	A. کاربوہائیڈریٹ B. نشاستہ C. پروٹین D. وٹامن
7	کاربوہائیڈریٹ کو اردو میں کہا جاتا ہے	A. وٹامن B. حرارے C. نشاستہ D. غذائی گروہ
8	ساخت کے اعتبار سے کاربوہائیڈریٹس کس سے مل کر بنتے ہیں	A. سلفر اور گندھک B. فوسفورس C. کاربن، آکسیجن، اور ہائیڈروجن D. نائٹروجن
9	بندرت انسان کو روزانہ کتنے حراروں کی ضرورت ہوتی ہے	A. 2400 B. 1200 C. 2700 D. 3100
10	گلوکوز کس میں ہوتا ہے	A. دالوں میں B. سبزیوں میں C. روغنیات میں D. پھلوں میں
11	کاربوہائیڈریٹ کو نشاستہ کہا جاتا ہے	A. اردو زبان میں B. فارسی زبان میں C. انگریزی زبان میں D. پنجابی زبان میں
12	حرارت اور توانائی دینے کے لیے کتنے غذائی اجزا ہمارے جسم میں عمل کرتے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. دس
13	ہماری خوراک سے حاصل کی ہوئی قوت و توانائی کا کتنے فیصد حصہ نشاستہ پر مشتمل ہوتا ہے	A. 50 فیصد سے B. 90 فیصد سے C. 50 فیصد سے D. 60 فیصد سے
14	حرارت کس کی اکائی ہوتے ہیں	A. وٹامن B. کام کی C. نشاستہ کی D. توانائی کی