

FA Part 2 Home Economics Chapter 5 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	الو، چاول اور کیلے میں کتے فیصد کاربوبائیٹریٹ کی مقدار شامل ہوتی ہے۔	A. 21 فیصد سے B. 11 فیصد سے C. 31 فیصد سے D. 11 فیصد سے
2	کاربوبائیٹریٹ میں کون سی غذائی شامل ہے۔	A. نشستہ اور مٹھائی والی B. دالی C. وثامن بی والی D. گوگشت، سبزیاں
3	بماری خوراک سے حاصل کی ہوئی قوت و توانائی کا کتے فیصد حصہ نشستہ پر مشتمل ہوتا ہے۔	A. 20 فیصد سے B. 80 فیصد سے C. 30 فیصد سے D. 50 فیصد سے
4	کاربوبائیٹریٹ کو نشستہ کہا جاتا ہے۔	A. اردو زبان میں B. فارسی زبان میں C. انگریزی زبان میں D. پنجابی زبان میں
5	خوراک کا سب سے سستا اور کنیر مقدار میں فراہم ہونے والا جز کون سا ہے۔	A. کاربوبائیٹریٹ B. نشستہ C. پروٹین D. وثامن
6	خوراک میں کتے فیصد کاربوبائیٹریٹ کی موجودگی سے روغی غذاوں کے قوت و حرارت پیدا کرنے کے عمل میں سوولت پیدا ہوتی ہے۔	A. فیصد B. 15 فیصد C. 25 فیصد D. 50 فیصد
7	پاکستان میں قوت اور حرارت کا کتنا فیصد حصہ کاربوبائیٹریٹ پر مشتمل ہے۔	A. 20 فیصد سے B. 60 فیصد سے C. 80 فیصد سے D. 30 فیصد سے
8	حرارت کس کی اکلائی ہوتے ہیں۔	A. وثامن B. کام کی C. نشستہ کی D. توانائی کی
9	حرارت اور توانائی دینے کے لیے کتے غذائی اجزا بمارے جسم میں عمل کرتے ہیں۔	A. دو B. تین C. چار D. دس
10	ساخت کے اعتبار سے کاربوبائیٹریٹس کس سے مل کر بنتے ہیں۔	A. سلفر اور گندھک B. فلسفورس C. کاربن، اکسیجن، اور بائیٹروجن D. نائٹروجن
11	تندرست انسان کو روزانہ کتے حراروں کی ضرورت ہوتی ہے۔	A. 2400 B. 1200 C. 2700 D. 3100
12	کاربوبائیٹریٹ کو اردو میں کہا جاتا ہے۔	A. وثامن B. حرارتے C. نشستہ D. غذائی گروہ
13	گلوکوز کس میں ہوتا ہے۔	A. دالوں میں B. سبزیوں میں C. روغنیات میں D. پھلوں میں
14	دنیا بھر میں انسان کی من پسند سبزی کون سی ہے۔	A. الو B. ٹماٹر C. گوبی D. پیاز