FA Part 2 Home Economics Chapter 5 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	خوراک کا سب سے سستا اور کثیر مقدار میں فراہم ہونے والا جز کون سا ہے.	A. کاربوہائیڈریٹ B. نشاستہ C. پروٹین D. وٹامن
2	حرارت اور توانائی دینے کے لیے کتنے غذائی اجزا ہمارے جسم میں عمل کرتے ہیں.	A. دو B. تین C. چار D. دس
3	گلوکوز کس میں ہوتا ہے.	A. دالوں میں B. سبزیوں میں C. روغنیات میں D. پھلوں میں
4	کاربورہائیڈریٹ کو اردو میں کہا جاتاہے.	A. وٹامن B. حرارے C. نشاستہ D. غذائی گروہ
5	پاکستان میں قوت اور حرارت کا کتنا فیصد حصہ کاربوہائیڈریت پر مشتمل ہے.	A. 20 سے 40 فیصد B. 60 سے 80 فیصد C. 80 سے 90 فیصد D. 30 سے 60 فیصد
6	خوراک میں کتنے فیصد کاربوہائیڈریت کی موجودگی سے روغنی غذاؤں کے قوت و حرارت پیدا کرنے کے عمل میں سہولت پیدا ہوتی ہے.	A. 5 فیصد B. 15 فیصد C. 25 فیصد D. 50 فیصد
7	الو، چاول اور کیلے میں کتنے فیصد کاربوہائیڈریت کی مقدار شامل ہوتی ہے.	A. 21 سے 30 فیصد B. 11 سے 30 فیصد C. 31 سے 50 فیصد D. 11 سے 25 فیصد
8	کاربوہائیڈریٹ میں کون سی غذائیں شامل ہیں.	A. نشاستہ اور مٹھاس والی B. دالیں C. وٹامن بی والی D. گوشت، سبزیاں
9	کاربوہائیڈریٹ کو نشاستہ کہا جاتا ہے.	A. اردو زبان میں. B. فارسی زبان میں. C. انگریزی زبان میں. D. پنجابی زبان میں.
10	حرارت کس کی اکائی ہوتے ہیں.	A. وٹامن B. کام کی C. نشاستہ کی D. توانائی کی
11	ہماری خوراک سے حاصل کی ہوئی قوت و توانائی کا کتنے فیصد حصہ نشاستہ پر مشتمل ہوتا ہے.	A. 20 سے 50 فیصد B. 80 سے 90 فیصد C. 30 سے 50 فیصد D. 50 سے 60 فیصد
12	تندرست انسان کو روزانہ کتنے حراروں کی ضرورت ہوتی ہے.	A. 2400 B. 1200 C. 2700 D. 3100
13	ساخت کے اعتبار سے کاربوہائیڈریٹس کس سے مل کر بنتے ہیں.	A. سلفر اور گندھک B. فاسفورس C. کاربن، آکسیجن، اور ہائیڈروجن D. نائٹروجن
14	دنیا بھر میں انسان کی من پسند سبزی کون سی ہے.	A. آلو B. ٹماٹر C. گوبھی D. پیاز