

## FA Part 2 Home Economics Chapter 4 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	مکمل پروٹین یا ضروری امینو ترشے کتے ہوتے ہیں۔	A. دو B. چھ C. چار D. آٹھ
2	بمارے جسم میں کتنی فیصد پروٹین مختلف جگہوں پر موجود ہے۔	A. 60 فیصد B. 75 فیصد C. 55 فیصد D. 90 فیصد
3	لحمیات کس سے مل کر بنتے ہیں۔	A. چربی سے B. نشسلست سے C. امینو ترش سے D. گندھہ سے
4	امینو ایڈ کون سے ترتیب سے بنتے ہیں۔	A. خاص سالمی ترتیب B. عام سالمی ترتیب C. مصنوعی سالمی ترتیب D. قدرتی سالمی ترتیب
5	لحمیات کی حیثیت بمارے جسم میں کس کے بعد انتہائی اہم ہے۔	A. پووا B. خوراک C. پنی D. سانس
6	پروٹین کا لفظ کس زبان سے لیا گیا ہے۔	A. عربی B. ترکش C. لاطینی D. یونانی
7	اعلیٰ حیاتی قدر والی غذاؤں میں نشوونما کے لیے استعمال ضروری ہوتے ہیں۔	A. امینو ایڈ B. لحمیات C. امینو ترشے D. وثامن
8	جسم کو توانائی کس سے ملتی ہے۔	A. نشاستہ اور چربی سے B. لحمیات سے C. پروٹین سے D. حیاتین سے
9	پروٹین کی کمی کی وجہ سے کون سی بیماری بوجاتی ہے۔	A. ملیریا B. ایڈیما C. ایڈز D. کواشیکور
10	پروٹین کتے قسم کی ہوتی ہیں۔	A. دو B. تین C. چار D. چھ
11	پروٹین میں کیا کیلامل بوسکتابی۔	A. لوبیا اور آئوٹن B. سلفر اور گندھہ C. نلتروجن D. فلسفورس
12	پروٹین کا کردار بمارے جسم میں کس طرح کا ہوتا ہے۔	A. مٹی B. ریت C. سیمعنٹ D. پلائی
13	پکائے کے مختلف طریقے کتے ہیں۔	A. دو B. تین C. چار D. پلاچ
14	پروٹین سے بمارے جسم کے خلیوں کی کیا ہوتی ہے۔	A. تعمیر و مرمت B. شکست و ریخت C. بڑھوٹری D. نور پھوڑ
15	ایندھن کے غذائی اجزاء کتے ہوتے ہیں۔	A. دو B. تین C. چار D. پلاچ

مچہلی، پنیر اور کلیجی میں پروٹین کی کنتی مقدار ہوتی ہے۔

- A. 30.21 فیصد  
B. 20 فیصد سے  
C. 30 فیصد سے  
D. 15 فیصد سے