

FA Part 2 Home Economics Chapter 4 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	ایندھن کے غذائی اجزاء کتنے ہوتے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
2	مکمل پروٹین یا ضروری امینو ترشے کتنے ہوتے ہیں	A. دو B. چھ C. چار D. آٹھ
3	مچھلی، پنیر اور کلیجی میں پروٹین کی کتنی مقدار ہوتی ہے	A. 30.21 فیصد B. 25 فیصد C. 40 فیصد D. 20 فیصد
4	لحمیات کس سے مل کر بنتے ہیں	A. چربی سے B. نشاستہ سے C. امینو ترش سے D. گندھک سے
5	پروٹین کی کمی کی وجہ سے کون سی بیماری ہوجاتی ہے	A. ملیریا B. ایڈیما C. ایڈز D. کوشیاکور
6	پروٹین کا لفظ کس زبان سے لیا گیا ہے	A. عربی B. ترکش C. لاطینی D. یونانی
7	لحمیات کی حیثیت ہمارے جسم میں کس کے بعد انتہائی اہم ہے	A. ہوا B. خوراک C. پانی D. سانس
8	پروٹین سے ہمارے جسم کے خلیوں کی کیا ہوتی ہے	A. تعمیر و مرمت B. شکست و ریخت C. بڑھوتری D. توڑ پھوڑ
9	پروٹین کتنے قسم کی ہوتی ہیں	A. دو B. تین C. چار D. چھ
10	ہمارے جسم میں کتنی فیصد پروٹین مختلف جگہوں پر موجود ہے	A. 60 فیصد B. 75 فیصد C. 55 فیصد D. 90 فیصد
11	پروٹین کا کردار ہمارے جسم میں کس طرح کا ہوتا ہے	A. مٹی B. ریت C. سیمنٹ D. پانی
12	پروٹین میں کیا کیشامل ہوسکتاہے	A. لوہا اور آہنیٹین B. سلفر اور گندھک C. نائٹروجن D. فاسفورس
13	امینو ایسڈ کون سے ترتیب سے بنتے ہیں	A. خلص سالمی ترتیب B. عام سالمی ترتیب C. مصنوعی سالمی ترتیب D. قدرتی سالمی ترتیب
14	جسم کو توانائی کس سے ملتی ہے	A. نشاستہ اور چربی سے B. لحمیات سے C. پروٹین سے D. حیاتیات سے
15	اعلیٰ حیاتی قدر والی غذاؤں میں نشوونما کے لیے استعمال ضروری ہوتے ہیں	A. امینو ایسڈ B. لحمیات C. امینو ترشے D. وٹامن

- A. دو
- B. تین
- C. چار
- D. پانچ