FA Part 2 Home Economics Chapter 4 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	پروٹین کتنے قسم کی ہوتی ہیں.	A. دو B. تین C. چار D. چھ
2	پروٹین کا کردار ہمارے جسم میں کس طرح کا ہوتا ہے.	A. مٹی B. ریت C. سیمنٹ D. پانی
3	اعلی حیاتی قدر والی غذاؤں میں نشوونما کے لیے استعمال ضروری ہوتے ہیں.	A. امینو ایسڈ B. لحمیات C. امینو ترشے D. وٹامن
4	ایندھن کے غذائی اجزاء کتنے ہوتے ہیں.	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
5	مکمل پروٹین یا ضروری امینو ترشے کتنے ہوتے ہیں.	A. دو B. چھ C. چار D. آٹھ
6	جسم کو توانائی کس سے ملتی ہے.	A. نشاستہ اور چربی سے B. لحمیات سے C. پروٹین سے D. حیاتین سے
7	لحمیات کس سے مل کر بنتے ہیں.	A. چربی سے B. نشاستہ سے C. امینو ترش سے D. گندھک سے
8	پروٹین سے ہمارے جسم کے خلیوں کی کیا ہوتی ہے.	A. تعمیر و مرمت B. شکست و ریخت C. بڑھوتری D. توڑ پھوڑ
9	پروٹین کی کمی کی وجہ سے کون سی بیماری ہوجاتی ہے.	A. ملیریا B. ایٹیما C. ایڈز D. کواشیکور
10	پروٹین کا لفظ کس زبان سے لیا گیا ہے.	A. عربی B. ترکش C. لاطینی D. یونانی
11	مچھلی ، پنیر اور کلیجی میں پروٹین کی کتنی مقدار ہوتی ہے.	A. 30.21 فیصد B. 20 فیصد سے 25 C. 30 فیصد سے 40 D. 15 فیصد سے 20
12	لحمیات کی حیثیت ہمارے جسم میں کس کے بعد انتہائی اہم ہے.	A. ہوا B. خوراک C. پانی D. سانس
13	پروٹین میں کیا کیاشامل ہوسکتاہے.	A. لوہا اور آیوڈین B. سلفر اور گندھک C. نائٹروجن D. فاسفورس
14	ہمارے جسم میں کتنی فیصد پروٹین مختلف جگہوں پر موجود ہے.	A. 60 فیصد B. 75 فیصد C. 55 فیصد D. 90 فیصد
15	امینو ایسڈ کون سے ترتیب سے بنتے ہیں.	A. خاص سائمی ترتیب B. عام سائمی ترتیب C. مصنوعی سائمی ترتیب D. قدرتی سائمی ترتیب

16	پکانے کے مختلف طریقے کتنے ہیں.	A. دو B. تین C. چار D. پانچ