

FA Part 2 Home Economics Chapter 3 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	بچوں میں بڑھوتری اور نشوونما کے لیے کس چیز کی ضرورت ہوتی ہے	A. قوت اور توانائی B. حرارت C. متوازن غذا D. بہتر ماحول
2	حرارت کو ناپنے والے پیمانے کو کہتے ہیں	A. حرارہ B. سکول C. تھرمامیٹر D. اکتی
3	انسان اپنی زندگی میں کن مختلف ادوار سے گزرتا ہے	A. عمر B. وقت C. علم D. مشقت
4	حیوانی پروٹین بچوں کی خوراک میں کتنے فیصد موجود ہونی چاہیے	A. 60% B. 50% C. 40% D. 70%
5	حاملہ خواتین کی غذا میں کتنے فیصد حراروں کی مقدار بڑھانی ہے	A. دس فیصد B. تیس فیصد C. پچاس فیصد D. ستر فیصد
6	تین سے چار سال کے بچے کتنے گرام پروٹین بحساب فی کلوگرام وزن درکار ہے	A. 2.2 گرام B. 2.5 گرام C. 2.6 گرام D. 2.8 گرام
7	ایک تا تین سال کی عمر میں حراروں کی تعداد ہوتی ہے	A. 200 B. 400 C. 300 D. 100
8	دفتر میں کام کرنے والے افراد کرتے ہیں	A. مشاغل B. زہنی مشقت C. جسمانی مشقت D. مصوری
9	حیوانی پروٹین سے کیا مراد ہے	A. انڈے B. دالیں C. پھل D. سبزیوں
10	غذائی ضروریات کا اندازہ غذا میں موجود کس کی مقدار سے کیا جاسکتا ہے	A. حرارت اور توانائی سے B. وٹامن سے C. پروٹین سے D. چکنائی سے
11	عمر کو ماہرین نے کتنے ادوار میں تقسیم کیا ہے	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
12	تین سے چھ سال کی عمر کے بچوں میں جسمانی نشوونما کے لحاظ سے کس کی نشوونما ہورہی ہوتی ہے	A. ہافتوں اور ہڈیوں کی B. عضلات کی C. ان کے قد کی D. اعصاب کی
13	انسان امیر ہو کہ غریب اسے کس چیز کی ضرورت ہوتی ہے	A. متوازن ورزش B. پانی کی C. متوازن غذا کی D. مشروب کی
14	جسم میں مختلف افعال درست رکھنے اور آنکھوں میں بینائی زہن کی نشوونما کے لیے کس کی انتہائی ضرورت ہوتی ہے	A. وٹامن کی B. نشاستہ کی C. حراروں کی D. چکنائی کی
15	دفتر کا کام کرنے کے لیے کتنی حرارے خرچ ہوتی ہے	A. 20 حرارے سے B. 60 حرارے سے C. 80 حرارے سے D. 90 حرارے سے

