

FA Part 2 Home Economics Chapter 3 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	انسان امیر بو کہ غریب اسے کس چیز کی ضرورت ہوتی ہے۔	A. متوازن ورزش B. پانی کی C. متوازن غذا کی D. مشروب کی
2	بنن سے چار سال کے بچے کتنے گرام پروٹین بحساب فی کلوگرام وزن درکار ہے۔	A. 2.2 گرام B. 2.5 گرام C. 2.6 گرام D. 2.8 گرام
3	حاملہ خواتین کی غذا میں کتنے فیصد حراروں کی مقدار بڑھادیتی ہے۔	A. دس فیصد B. تیس فیصد C. پچاس فیصد D. ستر فیصد
4	جوانی پروٹین سے کیا مراد ہے۔	A. انڈے B. دالیں C. پیلے D. سیزیل
5	جسم میں مختلف افعال درست رکھنے اور آنکھیوں میں بینائی زین کی نشوونما کے لیے کس کی انتہائی ضرورت ہوتی ہے۔	A. وثامن کی B. شسلت کی C. حراروں کی D. چکنائی کی
6	دفتر میں کام کرنے والے افراد کرتے ہیں۔	A. مشاغل B. زینی مشقت C. جسمانی مشقت D. مصوری
7	انسان اپنی زندگی میں کن مختلف ادوار سے گرفتا ہے۔	A. عمر B. وقت C. علم D. مشقت
8	دفتر کا کام کرنے کے لئے کتنی حرارے خروج ہوتی ہے۔	A. 20 سے 50 حرارے B. 60 سے 80 حرارے C. 80 سے 100 حرارے D. 50 سے 90 حرارے
9	غذائی ضروریات کا اندازہ غذا میں موجود کس کی مقدار سے کیا جاسکتا ہے۔	A. حرارت اور توانائی سے B. وثامن سے C. پروٹین سے D. چکنائی سے
10	بچوں میں بڑھوٹری اور نشوونما کے لیے کس چیز کی ضرورت ہوتی ہے۔	A. قوت اور توانائی B. حرارت C. متوازن غذا D. بہتر ماحول
11	بنن سے چھ سال کی عمر کے بچوں میں جسمانی نشوونما کے لحاظ سے کس کی نشوونما بوربی ہوتی ہے۔	A. بافتون اور تباٹیوں کی B. عضلات کی C. ان کے قد کی D. اعصاب کی
12	ایک تا تین سال کی عمر میں حراروں کی تعداد ہوتی ہے۔	A. 200 B. 400 C. 300 D. 100
13	حرارت کو نپانے والے پیمانے کو کہتے ہیں۔	A. حرارہ B. سکل C. تھرما میٹر D. اکائی
14	عمر کو ملبڑیں نے کتنے انوار میں تقسیم کیا ہے۔	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
15	جوانی پروٹین بچوں کی خوراک میں کتنے فیصد موجود ہونی چاہیے۔	A. 60% B. 50% C. 40% D. 70%

