

FA Part 2 Home Economics Chapter 3 Online MCQ's Test

| Sr | Questions | Answers Choice |
|----|--|---|
| 1 | تین سے چار سال کے بچے کتنے گرام پروٹین بحساب فی کلوگرام وزن درکار ہے | A. 2.2 گرام B. 2.5 گرام C. 2.6 گرام D. 2.8 گرام |
| 2 | غذائی ضروریات کا اندازہ غذا میں موجود کس کی مقدار سے کیا جاسکتا ہے | A. حرارت اور توانائی سے B. وٹامن سے C. پروٹین سے D. چکنائی سے |
| 3 | حیوانی پروٹین بچوں کی خوراک میں کتنے فیصد موجود ہونی چاہیے | A. 60% B. 50% C. 40% D. 70% |
| 4 | بچوں میں بڑھوتری اور نشوونما کے لیے کس چیز کی ضرورت ہوتی ہے | A. قوت اور توانائی B. حرارت C. متوازن غذا D. بہتر ماحول |
| 5 | دفتر کا کام کرنے کے لیے کتنی حرارے خرچ ہوتی ہے | A. 50 حرارے 20 سے B. 80 حرارے 60 سے C. 100 حرارے 80 سے D. 90 حرارے 50 سے |
| 6 | تین سے چھ سال کی عمر کے بچوں میں جسمانی نشوونما کے لحاظ سے کس کی نشوونما ہورہی ہوتی ہے | A. ہافتوں اور ہڈیوں کی B. عضلات کی C. ان کے قد کی D. اعصاب کی |
| 7 | دفتر میں کام کرنے والے افراد کرتے ہیں | A. مشاغل B. زہنی مشقت C. جسمانی مشقت D. مصوری |
| 8 | حیوانی پروٹین سے کیا مراد ہے | A. انڈے B. دالیں C. پھل D. سبزیوں |
| 9 | حاملہ خواتین کی غذا میں کتنے فیصد حراروں کی مقدار بڑھانی ہے | A. دس فیصد B. تیس فیصد C. پچاس فیصد D. ستر فیصد |
| 10 | حرارت کو ناپنے والے پیمانے کو کہتے ہیں | A. حرارہ B. سکول C. تھرماسٹیر D. اکلٹی |
| 11 | جسم میں مختلف افعال درست رکھنے اور آنکھوں میں بینائی زہن کی نشوونما کے لیے کس کی انتہائی ضرورت ہوتی ہے | A. وٹامن کی B. نشلستہ کی C. حراروں کی D. چکنائی کی |
| 12 | عمر کو ماہرین نے کتنے ادوار میں تقسیم کیا ہے | A. دو B. تین C. چار D. پانچ |
| 13 | ایک تا تین سال کی عمر میں حراروں کی تعداد ہوتی ہے | A. 200 B. 400 C. 300 D. 100 |
| 14 | انسان اپنی زندگی میں کن مختلف ادوار سے گزرتا ہے | A. عمر B. وقت C. علم D. مشقت |
| 15 | انسان امیر ہو کہ غریب اسے کس چیز کی ضرورت ہوتی ہے | A. متوازن ورزش B. پانی کی C. متوازن غذا کی D. مشروب کی |

