

FA Part 2 Home Economics Chapter 2 Online MCQ's Test

| Sr | Questions | Answers Choice |
|----|---|--|
| 1 | بماری غذا میں کتنے غذائی اجزا ہیں | A. تین B. چار C. چھ D. نو |
| 2 | موازن غذا سے مراد ہے | A. تمام اجزا کم ہوں B. تمام اجزا زیادہ ہوں C. تمام اجزا مناسب مقدار میں ہو D. کوئی نہیں |
| 3 | جب غذائیت کی کمی حد سے بڑھ جائے تو انسان کی جو صورتحال ہوجاتی ہے اسے | A. فزیکل نیوٹریشن B. کیمیکل مین نیوٹریشن C. الف اور ب دونوں D. کوئی نہیں |
| 4 | کچھ لوگ کون سی مشقت سے زیادہ زہنی کام کرتے ہیں | A. نفسیاتی مشقت B. زہنی مشقت C. جسمانی مشقت D. کوئی نہیں |
| 5 | بماری تدرسی اور صحت کا دارومدار ہے | A. آب و ہوا پر B. پانی پر C. نشاستہ پر D. متوازن غذا پر |
| 6 | خوراک کا انتخاب کرتے ہوئے کیا چیز قدرتی طور پر خود ہی اثر انداز ہوتی ہے | A. پانی B. موسم C. ماحول D. آب و ہوا |
| 7 | انڈے اور اس سے بنی ہوئی غذاؤں میں مکمل پروٹین کے علاوہ وٹامن | A. اے ، فولاد اور کیلشیم B. بی، سی، ڈی C. بی ، فولاد اور کیلشیم D. کوئی نہیں |
| 8 | غذا کو استعمال کرتے ہوئے انسان کو کس چیز کا خیال رکھنا چاہیے | A. دولت کا B. عمر کا C. عقل کا D. صفائی کا |
| 9 | زمین کے اندر اگنے والی چیزیں ہیں | A. کیلا، آلو ، شکرکندی B. آلو ، شکرکندی C. مٹر، پیاز D. کوئی نہیں |
| 10 | حرارت کو کون سی مقدار پانی کے درجہ حرارت کو ایک سینٹی گریڈ تک بڑھادیتی ہے | A. ایک کلو گرام B. چار کلو گرام C. آٹھ کلو گرام D. دس کلوگرام |