

FA Part 2 Home Economics Chapter 2 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	زمین کے اندر اگنے والی چیزیں ہیں۔	A. کیلا، آلو، شکرکندی B. آلو، شکرکندی C. مٹر، پیاز D. کوئی نہیں۔
2	جب غذائیت کی کمی حد سے بڑھ جائے تو انسان کی جو صورتحال ہوجاتی ہے اسے	A. فزیکل نیوٹریشن B. کیمیکل مین نیوٹریشن C. الف اور ب دونوں D. کوئی نہیں۔
3	بماری غذا میں کتنے غذائی اجزا ہیں	A. تین B. چار C. چھ D. نو۔
4	بماری تدرسی اور صحت کا دارومدار ہے	A. آب و ہوا پر B. پانی پر C. نشاںستہ پر D. متوازن غذا پر۔
5	متوازن غذا سے مراد ہے	A. تمام اجزا کم ہوں B. تمام اجزا زیادہ ہوں C. تمام اجزا مناسب مقدار میں ہو D. کوئی نہیں۔
6	حرارت کو کون سی مقدار پانی کے درجہ حرارت کو ایک سینٹی گریڈ تک بڑھادیتی ہے	A. ایک کلو گرام B. چار کلو گرام C. آٹھ کلو گرام D. دس کلوگرام
7	کچھ لوگ کون سی مشقت سے زیادہ زہنی کام کرتے ہیں	A. نفسیاتی مشقت B. زہنی مشقت C. جسمانی مشقت D. کوئی نہیں۔
8	انٹے اور اس سے بنی ہوئی غذاؤں میں مکمل پروٹین کے علاوہ وٹامن	A. اے، فولاد اور کیلشیم B. بی، سی، ڈی C. بی، فولاد اور کیلشیم D. کوئی نہیں۔
9	غذا کو استعمال کرتے ہوئے انسان کو کس چیز کا خیال رکھنا چاہیے	A. دولت کا B. عمر کا C. عقل کا D. صفائی کا
10	خوراک کا انتخاب کرتے ہوئے کیا چیز قدرتی طور پر خود ہی اثر انداز ہوتی ہے	A. پانی B. موسم C. ماحول D. آب و ہوا