

FA Part 2 Home Economics Chapter 1 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	انسان کی نفسیات پر گہرے اثرات مرتب کرتی ہے	A. تعلیم B. کھیل C. لباس D. اچھی خوراک
2	خوراک کے بغیر انسان کتنے دن تک زندہ رہ سکتا ہے	A. دو دن B. چھ دن C. آٹھ دن D. دس دن
3	ابتدا میں غذائی گروہ کی تعداد میں کتنے بنائے گئے تھے	A. تین B. پانچ C. گیارہ D. سترہ
4	غذائی اجزاء کی کمی کتنے فیصد سے کتنے فیصد تک ہوتی ہے	A. 65% 80% سے B. 45% 60% سے C. 55% 70% سے D. 95% 70% سے
5	ہمارے جسم کو حرارت اور توانائی فراہم کرتی ہے	A. نمکیات B. روغنیات C. نشاستہ D. لحمیات
6	کس جانور کے گوشت میں مکمل لحمیات پائی جاتی ہے	A. بھینس B. بیل C. مچھلی D. بکرے
7	ابتدا میں غذائی گروہ کی تعداد میں کتنے بنائے گئے تھے	A. تین B. پانچ C. گیارہ D. سترہ
8	کتنے فیصد حرارے اناج سے ہی حاصل کیے جاتے ہیں	A. 50% 70% سے B. 80% 90% سے C. 705 100 سے D. 60% 80% سے
9	غذا کا انتخاب کرتے ہوئے انسان کو کس بات کا خاص خیال رکھنا چاہیے	A. لباس کا B. قد کا C. صحت کا D. عمر کا
10	کونسا نظام ٹھیک کام نہ کرے تو ہڈیاں کمزور ہوجاتی ہیں	A. نظام استخوان B. نظام تنفس C. نظام اخراج D. نظام عضلات
11	ہماری غذا میں کتنی غذائی اجزا شامل ہیں	A. دو B. تین C. چار D. سات
12	ایسی ضروری خوراک جس پر ہماری زندگی کا دارومدار ہوتا ہے وہ ہے	A. خوراک B. متوازن خوراک C. بنیادی خوراک D. غیر متوازن خوراک
13	جسم کو توانائی مہیا کرتی ہے	A. نمکیات B. چکنائی C. فاضل پروٹین D. نشاستہ
14	ہر خوراک میں حراروں کی مقدار کتنی ہوتی ہے	A. ایک جیسی B. زیادہ C. مختلف D. کم
15	ہمارے جسم کو قوت و توانائی فراہم کرتی ہے	A. لحمیات سے B. نمکیات سے C. روغنیات سے D. نشاستہ سے

16	ہمارے جسم کون سی مختلف چیزوں کا مجموعہ ہے	A. خلیات کا B. ریشہ کا C. ہڈیوں کا D. بافتوں کا
17	کون سی غذا صرف مزے کے لیے کھائی جاتی ہے	A. مٹھائی B. پان C. شکر D. حلوا
18	متوازن غذا کی کمی کے باعث بیمار پڑنے سے پہلے انسان کا چکرانے لگنا ہے	A. جسم B. بازو C. سر D. پاؤں
19	خوراک کے بغیر متوازن ہونے کا احساس صرف اس وقت ہوتا ہے جب ہم	A. سوچائیں اور اٹھ جائیں B. الجھن محسوس کریں C. بسستی محسوس کریں D. بیمار پڑ جائیں اور ہمارے صحت متاثر ہو جائے
20	کس غذا کو غذائی اجزاء کا مجموعہ کہا جاتا ہے	A. متوازن خوراک کو B. نشاستہ کو C. نمکیات کو D. توانائی کو