

FA Part 2 Home Economics Chapter 1 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	متوازن غذا کی کمی کے باعث بیمار پڑنے سے پہلے انسان کا چکرانے لگتا ہے	A. جسم B. بازو C. سر D. پاؤں
2	ہمارے جسم کون سی مختلف چیزوں کا مجموعہ ہے	A. خلیات کا B. ریشہ کا C. ہڈیوں کا D. بافتوں کا
3	ابتدا میں غذائی گروہ کی تعداد میں کتنے بنائے گئے تھے	A. تین B. پانچ C. گیارہ D. سترہ
4	کونسا نظام ٹھیک کام نہ کرے تو ہڈیاں کمزور ہوجاتی ہیں	A. نظام استخوان B. نظام تنفس C. نظام اخراج D. نظام عضلات
5	کس جانور کے گوشت میں مکمل لحمیات پائی جاتی ہے	A. بھینس B. بیل C. مچھلی D. بکرے
6	ہماری غذا میں کتنی غذائی اجزا شامل ہیں	A. دو B. تین C. چار D. سلت
7	خوراک کے بغیر متوازن ہونے کا احساس صرف اس وقت ہوتا ہے جب ہم	A. سوچائیں اور اٹھ جائیں B. الجھن محسوس کریں C. ہستی محسوس کریں D. بیمار پڑ جائیں اور ہمارے صحت متاثر ہوجائے
8	کس غذا کو غذائی اجزاء کا مجموعہ کہا جاتا ہے	A. متوازن خوراک کو B. نشاستہ کو C. نمکیات کو D. توانائی کو
9	غذا کا انتخاب کرتے ہوئے انسان کو کس بات کا خاص خیال رکھنا چاہیے	A. لباس کا B. قد کا C. صحت کا D. عمر کا
10	ہرخوراک میں حراروں کی مقدار کتنی ہوتی ہے	A. ایک جیسی B. زیادہ C. مختلف D. کم
11	ایسی ضروری خوراک جس پر ہماری زندگی کا دارومدار ہوتا ہے وہ ہے	A. خوراک B. متوازن خوراک C. بنیادی خوراک D. غیر متوازن خوراک
12	ہمارے جسم کو قوت و توانائی فراہم کرتی ہے	A. لحمیات سے B. نمکیات سے C. روغنیات سے D. نشاستہ سے
13	زندہ رہنے کے لیے ہوا اور پانی کے بعد کس کی ضرورت ہوتی ہے	A. روشنی کی B. آکسیجن کی C. غذا کی D. حرارت کی
14	انسان کی نفسیات پر گہرے اثرات مرتب کرتی ہے	A. تعلیم B. کھیل C. لباس D. اچھی خوراک
15	خوراک کے بغیر انسان کتنے دن تک زندہ رہ سکتا ہے	A. دو دن B. چھ دن C. آٹھ دن D. دس دن

16	جسم کو توانائی مہیا کرتی ہے۔	A. نمکیات B. چکنائی C. فاضل پروٹین D. نشاستہ
17	کون سی غذا صرف مزے کے لیے کھائی جاتی ہے۔	A. مٹھائی B. پان C. شکر D. حلوا
18	غذا ہمارے جسم میں کیا فراہم کرتی ہے۔	A. قوت مدافعت B. توانائی C. حرارت D. حرکت
19	ابتدا میں غذائی گروہ کی تعداد میں کتنے بنائے گئے تھے۔	A. تین B. پانچ C. گیارہ D. سترہ
20	غذائی اجزاء کی کمی کتنے فیصد سے کتنے فیصد تک ہوتی ہے۔	A. 65% سے 80% B. 45% سے 60% C. 55% سے 70% D. 95% سے 70%