

FA Part 2 Home Economics Chapter 1 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	غذا بمارے جسم میں کیا فرایم کرتی ہے۔	A. قوت مدافعت B. توانائی C. حرارت D. حرکت
2	انسان کی نسیبات پر گپڑے اثرات مرتب کرتی ہے۔	A. تعلیم B. کھیل C. لباس D. چمی خوراک
3	ابتدا میں غذائی گروہ کی تعداد میں کتنے گئے ہے۔	A. تین B. پنج C. گیارہ D. سترہ
4	کتنے فیصد حرارے اناج سے بی حاصل کیے جائے ہیں۔	A. 50% 70 سے% B. 80% 90 سے% C. 70% 100 سے% D. 60% 80 سے%
5	زندہ رہنے کے لیے بوا اور پانی کے بعد کس کی ضرورت ہوتی ہے۔	A. روشنی کی B. اکسیجن کی C. غذا کی D. حرارت کی
6	کون سی غذا صرف مزے کے لیے کھائی جاتی ہے۔	A. مٹھائی B. پان C. شکر D. حلوا
7	ابتدا میں غذائی گروہ کی تعداد میں کتنے ہے گئے ہے۔	A. تین B. پنج C. گیارہ D. سترہ
8	خوراک کے بغیر انسان کتنے دن تک زندہ رہ سکتا ہے۔	A. دو دن B. چھ دن C. اتنے دن D. دس دن
9	کونسا نظام ٹیپیک کام نہ کرے تو بیٹھیں کمزور بوجاتی ہے۔	A. نظام استخوان B. نظام تنفس C. نظام اخراج D. نظام عضلات
10	جسم کو توانائی مہیا کرتی ہے۔	A. نمکیات B. چکنکی C. فاضل بروٹن D. نشسلستہ
11	کس جانور کے گوشت میں مکمل لحمیات پانی جاتی ہے۔	A. بھیسنس B. بیل C. مجھی D. بکرے
12	غذا کا انتخاب کرتے ہوئے انسان کو کس بات کا خالص خیال رکھنا چاہیے۔	A. لباس کا B. قد کا C. صحت کا D. عمر کا
13	بماری غذا میں کتنی غذائی اجزاء شامل ہیں۔	A. دو B. تین C. چار D. سلت
14	برخوراک میں حراروں کی مقدار کتنی ہوتی ہے۔	A. ایک جیسی B. زیادہ C. مختلف D. کم
15	خوراک کے بغیر متوازن ہونے کا احساس صرف اس وقت ہوتا ہے جب ہم	A. سوچتیں ور اٹھ جاتیں B. آجھن محسوس کریں C. بستی محسوس کریں D. بیمار پڑ جاتیں اور بمارے صحت متاثر بوجاتے

- 16 کس غذا کو غذائی اجزاء کا مجموعہ کہا جاتا ہے
A. متوازن خوراک کو
B. نشانہ کو
C. نمکیات کو
D. توانائی کو
- 17 متوازن غذا کی کمی کے باعث بیمار پڑنے سے پہلے انسان کا چکرانے لگتا ہے
A. جسم
B. بازو
C. سر
D. پاؤں
- 18 ایسی ضروری خوراک جس پر بماری زندگی کا دارو مدار ہوتا ہے وہ ہے
A. خوراک
B. متوازن خوراک
C. بینادی خوراک
D. غیر متوازن خوراک
- 19 غذائی اجزاء کی کمی کتنے فیصد سے کتنے فیصد تک بوتی ہے
A. 65% 80 سے %
B. 45% 60 سے %
C. 55% 70 سے %
D. 95% 70 سے %
- 20 بمارے جسم کون سی مختلف چیزوں کا مجموعہ ہے
A. خلیات کا
B. ریشہ کا
C. پیٹھیوں کا
D. باقتوں کا
- 21 بمارے جسم کو حرارت اور توانائی فراہم کرتی ہے
A. نمکیات
B. روغینیات
C. نشانہ
D. لحیبات
- 22 بمارے جسم کو قوت و توانائی فراہم کرتی ہے
A. لحمیات سے
B. نمکیات سے
C. روغینیات سے
D. نشانہ سے