FA Part 2 Home Economics Chapter 1 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	انسان کی نفسیات پر گہرے اثرات مرتب کرتی ہے.	A. تعلیم B. کھیل C. لباس D. اچھی خوراک
2	زندہ رہنے کے لیے ہوا اور پانی کے بعد کس کی ضرورت ہوتی ہے.	A. روشنی کی B. آکسیجن کی C. غذا کی D. حرارت کی
3	کس غذا کو غذائی اجزاء کا مجموعہ کہا جاتا ہے.	A. متوازن خوراک کو B. نشاستہ کو C. نمکیات کو D. توانائی کو
4	ہمارے جسم کو حرارت اور توانائی فراہم کرتی ہے.	A. نمکیات B. روغنیات C. نشاستہ D. لحمیات
5	کون سی غذا صرف مزے کے لیے کھائی جاتی ہے.	A. مٹھائی B. پان C. شکر D. حلوا
6	ہماری غذا میں کتنی غذائی اجزا شامل ہیں.	A. دو B. تین C. چار D. سات
7	پرخوراک میں حراروں کی مقدار کتنی ہوتی ہے.	A. ایک جیسی B. زیادہ C. مختلف D. کم
8	ابتدا میں غذائی گروہ کی تعداد میں کتنے بنائے گئے تھے.	A. تین B. پانچ C. گیارہ D. سترہ
9	کونسا نظام ٹھیک کام نہ کرے تو ہڈیاں کمزور ہوجاتی ہیں.	A. نظام استخوان B. نظام تنفس C. نظام اخراج D. نظام عضلات
10	کتنے فیصد حرارےاناج سے ہی حاصل کیے جاتے ہیں.	A. 50% 70 سے% B. 80% 90 سے% C. 705 100 سے% D. 60% 80 سے%
11	ہمارے جسم کون سی مختلف چیزوں کا مجموعہ ہے.	A. خلیات کا B. ریشہ کا C. ہڈیوں کا D. باقتوں کا
12	ہمارے جسم کو قوت و توانائی فراہم کرتی ہے.	A. لحمیات سے B. نمکیات سے C. روغنیات سے D. نشاستہ سے
13	ایسی ضروری خوراک جس پر ہماری زندگی کا دارومدار ہوتا ہے وہ ہے.	A. خوراک B. متوازن خوراک C. بنیادی خوراک D. غیر متوازن خوراک
14	ابتدا میں غذائی گروہ کی تعداد میں کتنے بنائے گئے تھے.	A. تین B. پانچ C. گیارہ D. سترہ
15	غذائی اجزاء کی کمی کتنے فیصد سے کتنے فیصد تک ہوتی ہے.	A. 65% 80 سے% B. 45% 60 سے% C. 55% 70 سے% D. 95% 70 سے%

16	.غذا ہمارے جسم میں کیا فراہم کرتی ہے	A. قوت مدافعت B. توانائی C. حرارت D. حرکت
17	.غذا کا انتخاب کرتے ہوئے انسان کو کس بات کا خاص خیال رکھنا چاہیے	A. لباس کا B. قد کا C. صحت کا D. عمر کا
18	.متوازن غذا کی کمی کے باعث بیمار پڑنے سے پہلے انسان کا چکرانے لگتا ے	A. جسم B. بازو C. سر D. پاؤں
19	.جسم کو توانائی مہیا کرتی ہے	A. نمکیات B. چکنائی C. فاضل پروٹین D. نشاستہ
20	.خوراک کے بغیر انسان کتنے دن تک زندہ رہ سکتا ہے	A. دو دن B. چھ دن C. آٹھ دن D. دس دن