

## FA Part 2 Home Economics Chapter 1 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	زندہ رہنے کے لیے ہوا اور پانی کے بعد کس کی ضرورت ہوتی ہے	A. روشنی کی B. آکسیجن کی C. غذا کی D. حرارت کی
2	ابتدا میں غذائی گروہ کی تعداد میں کتنے بنائے گئے تھے	A. تین B. پانچ C. گیارہ D. سترہ
3	ابتدا میں غذائی گروہ کی تعداد میں کتنے بنائے گئے تھے	A. تین B. پانچ C. گیارہ D. سترہ
4	غذا ہمارے جسم میں کیا فراہم کرتی ہے	A. قوت مدافعت B. توانائی C. حرارت D. حرکت
5	خوراک کے بغیر انسان کتنے دن تک زندہ رہ سکتا ہے	A. دو دن B. چھ دن C. آٹھ دن D. دس دن
6	کس جانور کے گوشت میں مکمل لحمیات پائی جاتی ہے	A. بھینس B. بیل C. مچھلی D. بکرے
7	کون سی غذا صرف مزے کے لیے کھائی جاتی ہے	A. مٹھائی B. پان C. شکر D. حلوا
8	جسم کو توانائی مہیا کرتی ہے	A. نمکیات B. چکنائی C. فاضل پروٹین D. نشاستہ
9	متوازن غذا کی کمی کے باعث بیمار پڑنے سے پہلے انسان کا چکرانے لگتا ہے	A. جسم B. بازو C. سر D. پاؤں
10	ہماری غذا میں کتنی غذائی اجزا شامل ہیں	A. دو B. تین C. چار D. سات
11	ہمارے جسم کو حرارت اور توانائی فراہم کرتی ہے	A. نمکیات B. روغنیات C. نشاستہ D. لحمیات
12	انسان کی نفسیات پر گہرے اثرات مرتب کرتی ہے	A. تعلیم B. کھیل C. لباس D. اچھی خوراک
13	غذائی اجزاء کی کمی کتنے فیصد سے کتنے فیصد تک ہوتی ہے	A. 65% 80% سے B. 45% 60% سے C. 55% 70% سے D. 95% 70% سے
14	ایسی ضروری خوراک جس پر ہماری زندگی کا دارومدار ہوتا ہے وہ ہے	A. خوراک B. متوازن خوراک C. بنیادی خوراک D. غیر متوازن خوراک
15	غذا کا انتخاب کرتے ہوئے انسان کو کس بات کا خاص خیال رکھنا چاہیے	A. لباس کا B. قد کا C. صحت کا D. عمر کا

16	ہمارے جسم کو قوت و توانائی فراہم کرتی ہے	<p>A. لحمیات سے</p> <p>B. نمکیات سے</p> <p>C. روغنیات سے</p> <p>D. نشاستہ سے</p>
17	ہر خوراک میں حراروں کی مقدار کتنی ہوتی ہے	<p>A. ایک جیسی</p> <p>B. زیادہ</p> <p>C. مختلف</p> <p>D. کم</p>
18	کتنے فیصد حرارے اناج سے ہی حاصل کیے جاتے ہیں	<p>A. 50% 70 سے</p> <p>B. 80% 90 سے</p> <p>C. 70% 100 سے</p> <p>D. 60% 80 سے</p>
19	کونسا نظام ٹھیک کام نہ کرے تو ہڈیاں کمزور ہوجاتی ہیں	<p>A. نظام استخوان</p> <p>B. نظام تنفس</p> <p>C. نظام اخراج</p> <p>D. نظام عضلات</p>
20	کس غذا کو غذائی اجزاء کا مجموعہ کہا جاتا ہے	<p>A. متوازن خوراک کو</p> <p>B. نشاستہ کو</p> <p>C. نمکیات کو</p> <p>D. توانائی کو</p>