

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 9 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	تھالی پھینکنے کے بعد دائرے کے کس حصے سے باہر آنا چاہئے	A. پچھلے حصے سے B. دائیں جانب سے C. بائیں جانب سے D. پچھلے نصف حصے سے
2	تھالی کے دائرے کے گرد جنگلہ کیوں لگایا جاتا ہے	A. تمناشیوں کی حفاظت کیلئے B. کھلاڑیوں کی حفاظت کیلئے C. پرندوں کی حفاظت کیلئے D. جانوروں کی حفاظت کیلئے
3	تفریح کس زبان کے لفظ سے ماخوذ ہے	A. یونانی B. لاطینی C. انگریزی D. چینی
4	حالت آرام میں ایک منٹ می ایک بالغ انسان سانس لیتا ہے	A. 16 مرتبہ B. 22 مرتبہ C. 20 مرتبہ D. 25 مرتبہ
5	اگر بڈی اندر سے ٹوٹ جائے اور متاثرہ حصے کے اوپر گوشت پر کوئی نشان نہ ہو تو ایسی شکستگی کو کہتے ہیں	A. خم دار شکستگی B. مرکب شکستگی C. پیچیدہ شکستگی D. سادہ شکستگی
6	کھیلوں کے دوران بڈی ٹوٹی ہے	A. پانچ طرح سے B. تین طرح سے C. دو طرح سے D. چار طرح سے
7	مسل کی اصطلاح لاطینی زبان کے لفظ سے لی لی گئی ہے جس کے معنی ہیں	A. چوہا B. شیر C. بلی D. کتا
8	دل جس جھلی میں لپٹا ہوتا ہے اسے کہتے ہیں	A. پیری کارڈیل B. پیرائٹیل C. وسرل D. پیری کارڈیم
9	درآمدتفس میں آکسیجن پھیپھڑوں میں جاتی ہے	A. 20.44 فی صد B. 22.64 فی صد C. 20.94 فی صد D. 22.74 فیصد
10	نوزائیدہ بچہ ایک منٹ میں سانس لیتا ہے	A. 50 مرتبہ B. 60 مرتبہ C. 40 مرتبہ D. 70 مرتبہ
11	مردوں کے لئے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. 8.260 گرام B. 9.260 گرام C. 7.260 گرام D. 10.260 گرام
12	والی بال میں لمبائی والی لائن کہلاتی ہے	A. اینڈ لائن B. سلیڈ لائن C. مرکزی لائن D. ٹیک لائن
13	حلق میں سوراخ ہوتے ہیں	A. 8 B. 10 C. 7 D. 12
14	جسم کی کسی جوڑ کو اچانک مڑ جانے کو کہتے ہیں	A. عضلاتی تناؤ B. شکستگی C. عضلاتی کھچاؤ D. موج (Sprain)
15	عضلاتی تناؤ کی وجوہات ہوتی ہیں	A. پانچ وجوہات B. دو وجوہات C. تین وجوہات D. چار وجوہات

16 گول پوسٹ پر لگا ہوا رنگ گول پوسٹ سے کورٹ کی اندر کی جانب کتنے فاصلے پر ہوتا ہے

- A. 15.24 سم
B. 16.24 سم
C. 17.24 سم
D. 18.24 سم

17 ہوا کی نالی کی کری ہڈی میں نا تمام حلقوں کی تعداد ہوتی ہے

- A. 1628 تا
B. 2022 تا
C. 2224 تا
D. 2426 تا