

## Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 9 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	مردیوں کے لئے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. 8.260 B. 9.260 <b>C. 7.260</b> D. 10.260
2	دل جس جہلی میں لپٹا ہوتا ہے اسے کہتے ہیں	A. پیری کارٹن B. پیرانٹ C. وسرل <b>D. پیری کارٹن</b>
3	تفیریح کس زبان کے لفظ سے ملخوذ ہے	A. یونانی B. لاطینی C. انگریزی <b>D. جیلانی</b>
4	نهالی کے دائرے کے گرد جنگلہ کیوں لگایا جاتا ہے	A. تمثیلوں کی حفاظت کیانے B. کھلاڑیوں کی حفاظت کیانے C. پرندوں کی حفاظت کیانے <b>D. جانوروں کی حفاظت کیانے</b>
5	عضلاتی تناؤ کی وجوبات ہوتی ہیں	A. پانچ وجوبات <b>B. نو</b> وجوبات C. تین وجوبات D. چار وجوبات
6	اگر بڈی اندر سے ٹوٹ جائے اور متاثرہ حصے کے اوپر گوشت پر کوئی نشان نہ ہو تو ایسی شکستگی کو کہتے ہیں	A. خم دارشکستگی B. مرکب شکستگی C. پیچیدہ شکستگی <b>D. سادہ شکستگی</b>
7	درآمدتنفس میں اکسیجن پیپیلر ہوں میں جاتی ہے	A. 20.44 B. 22.64 <b>C. 20.94</b> D. 22.74
8	گول پوسٹ پر لگابوارنگ گول پوسٹ سے کورٹ کی اندر کی جانب کھتے فاصلے پر ہوتا ہے	A. 15.24 B. 16.24 C. 17.24 <b>D. 18.24</b>
9	جسم کی کسی جوڑ کو لچانک مژ جانے کو کہتے ہیں	A. عضلاتی تناؤ B. شکستگی C. عضلاتی کچاؤ <b>D. مروج(Sprain)</b>
10	بوا کی نالی کی کری بڈی میں نا تمام حلقوں کی تعداد ہوتی ہے	A. 1628 B. 2022 C. 2224 <b>D. 2426</b>
11	حال آرام میں ایک منٹ میں ایک بالغ انسان سانس لیتا ہے	A. 16 مرتبہ B. 22 مرتبہ <b>C. 10 مرتبہ</b> D. 20 مرتبہ
12	کھیلوں کے دوران بڈی ٹوٹتی ہے	A. پانچ طرح سے B. تین طرح سے <b>C. دو طرح سے</b> D. چار طرح سے
13	حلق میں سوراخ ہوتے ہیں	A. 8 B. 10 <b>C. 7</b> D. 12
14	نو زانیہ بچہ ایک منٹ میں سانس لیتا ہے	A. مرتبہ 50 B. مرتبہ 60 <b>C. مرتبہ 40</b> D. مرتبہ 70
15	نهالی پہننکے کے بعد دائرے کے کس حصے سے بلبر آنا چاہئے	A. پچھے حصے سے B. دائیں جانب سے C. بائیں جانب سے <b>D. پچھے نصف حصے سے</b>

16 والی بال میں لمبائی والی لانن کھلاتی ہے

- A. اینڈ لانن  
B. سلیڈ لانن  
C. مرکزی لانن  
D. ائیک لانن

17 مسل کی اصطلاح لاطینی زبان کے لفظ سے لی لی گئی ہے جس کے معنی ہیں

- A. چوبی  
B. شیر  
C. بلی  
D. کتا