

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 8 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	درست قامت اچھی شخصیت کی	A. پہنچ بے B. ضرورت بے C. اپنے دار بے D. وجہ سے
2	عورتوں کے لئے تیک آف بورڈ کا اکھاڑے سے فاصلہ ہوتا ہے	A. 12 میٹر B. 13 میٹر C. 11 میٹر D. 14 میٹر
3	خون مادوں سے مل کے بتایا ہے	A. دو B. چار C. چھ D. اٹھ
4	نظام تنفس میں حصہ لینے والے اعضاء کی تعداد ہے	A. چھ B. سات C. اٹھ D. پانچ
5	انسان کی ذہنی کیفیت اثر انداز ہوتی ہے	A. جسم پر B. قامت پر C. ماحول پر D. انسان پر
6	والی بال کے میدان کی لمبائی ہوتی ہے	A. 17 میٹر B. 15 میٹر C. 18 میٹر D. 13 میٹر
7	مردوں کیلئے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. 7.260 کلوگرام B. 5.000 کلوگرام C. 4 کلوگرام D. 3 کلوگرام
8	ناخوش گوار خبر سنتے سے انسان بوجاتا ہے	A. چوکنا B. پُرمدہ C. خوش D. باخبر
9	ذہنی اور جسمانی تدرستی کا نام ہے	A. قوت B. حوصلہ C. صحت D. جرات
10	جسم کے مختلف حصوں کی ایک دوسرے سے منسوبت کو کہتے ہیں	A. قامت B. خوب صورتی C. جسامت D. جسمانی تعلیم
11	پرانے زمانے میں جنگی بوا کرتی تھیں	A. دبندی B. انسان C. خوف ناک D. تباہ کن
12	والی بال میں ثالث آؤٹ کا حساب رکھتا ہے	A. ریفری B. ثالث کا کچتا C. ثالث کا کوچ D. ریفری کا معاون
13	قامتی نقل انص پیدا ہونا شروع بوجاتے ہیں	A. لڑکین میں B. جوانی میں C. چھوٹی عمر میں D. بڑی عمر میں
14	دل کے کل خاتے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
15	عورتوں کے لئے تھالی کا وزن ہے	A. 2 کلوگرام B. 1 کلوگرام C. 3 کلوگرام D. 4 کلوگرام

16

بنارٹ کے لحاظ سے وریدیں پر مشتمل ہوتی ہیں

- A. تین
B. پانچ
C. چار
D. دو

17

فٹ بال کھیل میں گول پوسٹ کی موٹائی ہوتی ہے

- A. 13 سم
B. 11 سم
C. 12 سم
D. 10 سم