

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 8 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	عورتوں کے لئے ٹیک آف بورڈ کا اکھاڑے سے فاصلہ ہوتا ہے	A. 12 میٹر B. 13 میٹر C. 11 میٹر D. 14 میٹر
2	ذہنی اور جسمانی تندرستی کا نام ہے	A. قوت B. حوصلہ C. صحت D. جرات
3	مردوں کیلئے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. 7.260 کلوگرام B. 5.000 کلوگرام C. 4 کلوگرام D. 3 کلوگرام
4	والی بال کے میدان کی لمبائی ہوتی ہے	A. 17 میٹر B. 15 میٹر C. 18 میٹر D. 13 میٹر
5	دل کے کل خائے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
6	خون مادوں سے مل کے بنتا ہے	A. دو B. چار C. چھ D. آٹھ
7	نظام تنفس میں حصہ لینے والے اعضاء کی تعداد ہے	A. چھ B. سات C. آٹھ D. پانچ
8	جسم کے مختلف حصوں کی ایک دوسرے سے مناسبت کو کہتے ہیں	A. قامت B. خوب صورتی C. جسامت D. جسمانی تعلیم
9	پرانے زمانے میں جنگیں ہوا کرتی تھیں	A. دوینو B. آسان C. خوف ناک D. تباہ کن
10	قامتی نقائص پیدا ہونا شروع ہوجاتے ہیں	A. لڑکپن میں B. جوانی میں C. چھوٹی عمر میں D. بڑی عمر میں
11	درست قامت اچھی شخصیت کی	A. پہچان ہے B. ضرورت ہے C. آئینہ دار ہے D. وجہ سے
12	بناوٹ کے لحاظ سے وریدیں پر مشتمل ہوتی ہیں	A. تین B. پانچ C. چار D. دو
13	فٹ بال کھیل میں گول پوسٹ کی موٹائی ہوتی ہے	A. 13 سم B. 11 سم C. 12 سم D. 10 سم
14	انسان کی ذہنی کیفیت اثر انداز ہوتی ہے	A. جسم پر B. قامت پر C. ماحول پر D. انسان پر
15	ناخوش گوار خبر سننے سے انسان ہوجاتا ہے	A. چوکتا B. پڑمردہ C. خوش D. باخبر

16

والی بال میں ٹنم آؤٹ کا حساب رکھتا ہے

- A. ریفری
- B. ٹیم کا کپتان
- C. ٹیم کا کوچ
- D. ریفری کا معاون

17

عورتوں کے لئے تھالی کا وزن ہے

- A. 2 کلوگرام
- B. 1 کلوگرام
- C. 3 کلوگرام
- D. 4 کلوگرام