

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 8 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	نظام تنفس میں حصہ لینے والے اعضاء کی تعداد ہے	A. چھ B. سات C. آٹھ D. پانچ
2	قامتی نقائص پیدا ہونا شروع ہوجاتے ہیں	A. لڑکپن میں B. جوانی میں C. چھوٹی عمر میں D. بڑی عمر میں
3	والی بال کے میدان کی لمبائی ہوتی ہے	A. 17 میٹر B. 15 میٹر C. 18 میٹر D. 13 میٹر
4	انسان کی ذہنی کیفیت اثر انداز ہوتی ہے	A. جسم پر B. قامت پر C. ملحول پر D. انسان پر
5	والی بال میں ٹائم آؤٹ کا حساب رکھتا ہے	A. ریفری B. ٹیم کا کپتان C. ٹیم کا کوچ D. ریفری کا معاون
6	جسم کے مختلف حصوں کی ایک دوسرے سے مناسبت کو کہتے ہیں	A. قامت B. خوب صورتی C. جسمامت D. جسمانی تعلیم
7	ناخوش گوار خبر سننے سے انسان ہوجاتا ہے	A. چونکا B. پڑمردہ C. خوش D. باخبر
8	فٹ بال کھیل میں گول پوسٹ کی موٹائی ہوتی ہے	A. 13 سم B. 11 سم C. 12 سم D. 10 سم
9	دل کے کل خانے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
10	ذہنی اور جسمانی تندرستی کا نام ہے	A. قوت B. حوصلہ C. صحت D. جرات
11	درست قامت اچھی شخصیت کی	A. پہچان ہے B. ضرورت ہے C. آئینہ دار ہے D. وجہ سے
12	بناوٹ کے لحاظ سے وریدیں پر مشتمل ہوتی ہیں	A. تین B. پانچ C. چار D. دو
13	عورتوں کے لئے ٹیک آف بورڈ کا اکھاڑے سے فاصلہ ہوتا ہے	A. 12 میٹر B. 13 میٹر C. 11 میٹر D. 14 میٹر
14	مردوں کیلئے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. 7.260 کلوگرام B. 5.000 کلوگرام C. 4 کلوگرام D. 3 کلوگرام
15	خون مادوں سے مل کے بنتا ہے	A. دو B. چار C. چھ D. آٹھ

16

عورتوں کے لئے تھالی کا وزن ہے

- A. 2 کلوگرام
- B. 1 کلوگرام
- C. 3 کلوگرام
- D. 4 کلوگرام

17

پرانے زمانے میں جنگیں ہوا کرتی تھیں

- A. دیندو
- B. انسان
- C. خوف ناک
- D. تباہ کن