

## Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 6 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	نیٹ بال کورٹ میں گول پوسٹ کی بلندی ہوتی ہے	A. 4.05 میٹر B. 5.05 میٹر C. 3.05 میٹر D. 6.05 میٹر
2	صحت زندگی کی وہ خوبی ہے جو ایک فرد کو لمبی زندگی عطا کرتی ہے اور بہتر خدمت کے قابل بناتی ہے بقول	A. بچر B. سقراط C. ڈووینز D. جے-ایف ولیم
3	تعلیم جسمانی سے مراد وہ علم ہے جو بچوں کو نیک مقصد کے لئے ٹھیک طریقے سے حرکت کرنے کا راستہ دکھاتا ہے بقول	A. سقراط B. بقراط C. ارسطو D. افلاطون
4	خلیہ کی ساخت ہوتی ہے	A. لبلبے جیسی B. اندے جیسی C. جگر جیسی D. پتے جیسی
5	کس کے بغیر انسان اپنے لئے اور معاشرے کے لئے ایک بوجھ ہے	A. عام تعلیم B. تعلیم جسمانی C. صحت D. دولت
6	انسان کس چیز کے بغیر خوشگوار زندگی نہیں کر سکتا ہے	A. تعلیم B. دولت C. صحت D. الف ب ج تینوں
7	ذہنی اور جسمانی تندرستی کا نام ہے	A. قوت B. صحت C. حوصلہ D. جرات
8	ڈاک دوڑ میں بیٹن کی لمبائی ہوتی ہے	A. تا 30 سم B. تا 32 سم C. تا 34 سم D. تا 36 سم
9	صحت مند انسان کی سوچ ہوتی ہے	A. انتہائی تعمیری B. انتہائی تخریبی C. منفی D. مثبت
10	علم الصحت اور تعلیم جسمانی کا آپس میں رشتہ ہے	A. کچا B. چولی دامن کا C. معمولی D. کوئی بھی نہیں
11	100x4 میٹر ڈاک دوڑ میں پہلی گلی کا پہلا پہلا کھلاڑی کھڑا ہوتا ہے	A. خط آغاز کے عین پیچھے B. خط آغاز سے آگے C. خط آغاز کے اوپر D. خط آغاز سے کافی پیچھے
12	تھالی پھینکنے کے لئے دائرہ قطر ہوتا ہے	A. 2.50 میٹر B. 3.50 میٹر C. 4.50 میٹر D. 5.50 میٹر
13	انسان کو اپنی صحت کی حفاظت کرنے اور اس میں بہتری کے لیے تعلیم یافتہ ہونے کی ضرورت ہے کہا ہے	A. دلبرٹ آبرٹ آفر B. پروفیسر رائنڈر C. پروفیسر جے ایم D. ان میں سے کوئی نہیں
14	خلیہ نشوونما پاتا ہے	A. مخصوص غذا سے B. عام غذا سے C. دودھ سے D. چائے سے
15	انسان خوشگوار زندگی نہیں گزار سکتا بغیر	A. اولاد کے B. جائیداد کے C. صحت کے D. دولت کے

16

فری کک لگتے وقت مخالف ٹیم کے کھلاڑی فٹ بال سے کتنی دوری پر کھڑے ہوسکتے ہیں

- A. 10.15 میٹر
- B. 11.15 میٹر
- C. 9.15 میٹر
- D. 12.15 میٹر

17

والی بال کورٹ کے چاروں طرف خالی چھوڑی ہوئی جگہ کو کہتے ہیں

- A. فری زون
- B. رائٹ زون
- C. لیفٹ زون
- D. فرنٹ زون