

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 6 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	فری کک لگاتے وقت مخالف ٹیم کے کھلاڑی فٹ بال سے کتنی دوری پر کھڑے ہوسکتے ہیں	A. 10.15 میٹر B. 11.15 میٹر C. 9.15 میٹر D. 12.15 میٹر
2	تھالی پھینکنے کے لئے دائرہ قطر ہوتا ہے	A. 2.50 میٹر B. 3.50 میٹر C. 4.50 میٹر D. 5.50 میٹر
3	نیٹ بال کورٹ میں گول پوسٹ کی بلندی ہوتی ہے	A. 4.05 میٹر B. 5.05 میٹر C. 3.05 میٹر D. 6.05 میٹر
4	میٹر ڈاک دوڑ میں پہلی گلی کا پہلا پہلا کھلاڑی کھڑا ہوتا ہے 100x4	A. خط آغاز کے عین پیچھے B. خط آغاز سے آگے C. خط آغاز کے اوپر D. خط آغاز سے کافی پیچھے
5	انسان کو اپنی صحت کی حفاظت کرنے اور اس میں بہتری کے لیے تعلیم یا قہہ ہونے کی ضرورت ہے کہا ہے	A. دلبرٹ آبرٹ آفر B. پروفیسر رائیڈر C. پروفیسر جے ایم D. ان میں سے کوئی نہیں
6	علم الصحت اور تعلیم جسمانی کا آپس میں رشتہ ہے	A. کچا B. چولی دامن کا C. معمولی D. کوئی بھی نہیں
7	تعلیم جسمانی سے مراد وہ علم ہے جو بچوں کو نیک مقصد کے لئے ٹھیک طریقے سے حرکت کرنے کا راستہ دکھاتا ہے بقول	A. سفراط B. بقراط C. ارسطو D. افلاطون
8	انسان کس چیز کے بغیر خوشگوار زندگی نہیں کر سکتا ہے	A. تعلیم B. دولت C. صحت D. الف ب ج تینوں
9	خلیہ کی ساخت ہوتی ہے	A. لیلیے جیسی B. انڈے جیسی C. جگر جیسی D. پتے جیسی
10	انسان خوشگوار زندگی نہیں گزار سکتا بغیر	A. اولاد کے B. جائیداد کے C. صحت کے D. دولت کے
11	ڈاک دوڑ میں بیٹن کی لمبائی ہوتی ہے	A. تا 30 سم 28 B. تا 32 سم 30 C. تا 34 سم 32 D. تا 36 سم 34
12	والی بال کورٹ کے چاروں طرف خالی چھوڑی ہوئی جگہ کو کہتے ہیں	A. فری زون B. رائٹ زون C. لیفٹ زون D. فرنٹ زون
13	کس کے بغیر انسان اپنے لئے اور معاشرے کے لئے ایک بوجھ ہے	A. عام تعلیم B. تعلیم جسمانی C. صحت D. دولت
14	خلیہ نشوونما پاتا ہے	A. مخصوص غذا سے B. عام غذا سے C. دودھ سے D. چائے سے
15	صحت مند انسان کی سوچ ہوتی ہے	A. انتہائی تعمیری B. انتہائی تخریبی C. منفی D. مثبت

16

صحت زندگی کی وہ خوبی ہے جو ایک فرد کو لمبی زندگی عطا کرتی ہے اور بہتر خدمت کے قابل بناتی ہے بقول

- A. بچر
- B. سقراط
- C. ڈووینز
- D. جے-ایف ولیم

17

ذہنی اور جسمانی تندرستی کا نام ہے

- A. قوت
- B. صحت
- C. حوصلہ
- D. جرات