

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 6 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	علم الصحت اور تعلیم جسمانی کا لپس میں رشتہ ہے	A. کچا B. جولی دامن کا C. معمولی D. کوئی بھی نہیں
2	نهالی پیدائش کے لئے دائرہ قطر بوتا ہے	A. 2.50 B. 3.50 C. 4.50 D. 5.50
3	خلیہ شوونما پاتا ہے	A. مخصوص غذا سے B. عام غذا سے C. دودھ سے D. جل سے
4	خلیہ کی ساخت بوتی ہے	A. لنٹے جیسی B. انڈے جیسی C. جگر جیسی D. پتے جیسی
5	ڈاک دوڑ میں بیشن کی لمبائی بوتی ہے	A. 28 سم B. 30 سم C. 32 سم D. 34 سم
6	انسان خوشگوار زندگی نہیں گزار سکتا بغیر	A. اولاد کے B. جانیداد کے C. صحت کے D. دولت کے
7	صحت زندگی کی وہ خوبی ہے جو ایک فرد کو لمبی زندگی عطا کرتی ہے اور بہتر خدمت کے قابل بنتی ہے بقول	A. بجر B. سفرطاط C. ٹوویز D. حے-لیف ولیم
8	انسان کس چیز کے بغیر خوشگوار زندگی نہیں کر سکتا ہے	A. تعلیم B. دولت C. صحت D. الف ب ج تینوں
9	نیٹ بال کورٹ میں گول پوسٹ کی بلندی بوتی ہے	A. 4.05 B. 5.05 C. 3.05 D. 6.05
10	انسان کو اپنی صحت کی حفاظت کرنے اور اس میں بہتری کے لیے تعلیم یافتہ ہونے کی ضرورت ہے کہا ہے	A. دبلیٹ ایرٹ افر B. پروفیسر رائٹر C. پروفیسر جے ایم D. ان میں سے کوئی نہیں
11	صحت مند انسان کی سوچ بوتی ہے	A. انتہائی تعبیری B. انتہائی تحریری C. منفی D. مثبت
12	والی بال کورٹ کے چاروں طرف خالی چھوڑی ہوئی جگہ کو کہتے ہیں	A. فری زون B. رائٹ زون C. لیفت زون D. فرینٹ زون
13	میٹر ڈاک دوڑ میں پہلی گلی کا پہلا پہلا کھلاڑی کھڑا ہوتا ہے 100×4	A. خط آغاز کے عین پیچے B. خط آغاز سے اگے C. خط آغاز کے اوپر D. خط آغاز سے کافی پیچے
14	ذپنی اور جسمانی تدرستی کا نام ہے	A. قوت B. صحت C. حوصلہ D. جرات
15	تعلیم جسمانی سے مراد وہ علم ہے جو بچوں کو نیک مقصد کے لئے شہیک طریقے سے حرکت کرنے کا راستہ دکھاتا ہے بقول	A. سفرطاط B. سفرطاط C. ارسطو D. افلاطون

16

کس کے بغیر انسان اپنے لئے اور معاشرے کے لئے ایک بوجھہ ہے

- A. عام تعلیم
B. تعلیم جسمانی
C. صحت
D. دولت

17

فری کک لگائے وقت مخالف ٹیم کے کپلائز فٹ بال سے کتنی دوری پر کپڑے یوسکتے ہیں

- A. 10.15 میٹر
B. 11.15 میٹر
C. 9.15 میٹر
D. 12.15 میٹر