

## Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 5 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	عورتوں کے لئے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. کلو گرام 4 B. کلو گرام 2 C. کلو گرام 3 D. کلو گرام 6
2	مردوں کی لئے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. کلو گرام 3.420 B. کلو گرام 7.260 C. کلو گرام 8.270 D. کلو گرام 4.260
3	سہ جست کے رن وے کی لمبائی ہوتی ہے	A. 50 میٹر B. 40 میٹر C. 47 میٹر D. 49 میٹر
4	تھالی پھینکنے کا جنگلہ دائرہ کے گرد لگایا جاتا ہے	A. گول شکل میں B. U شکل میں C. G شکل میں D. C شکل میں
5	مردوں کیلئے تھالی کا قطر ہوتا ہے	A. ملی میٹر تا 221 ملی میٹر B. 232 ملی میٹر C. 240 ملی میٹر D. 250 ملی میٹر
6	نیٹ بال کے مرکزی دائرے کا قطر ہوتا ہے	A. 91 سم B. 93 سم C. 94 سم D. 95 سم
7	ٹیک آف بورڈ کی موٹائی ہے	A. 11 سم B. 12 سم C. 10 سم D. 9 سم
8	تھالی پھینکنے کے جنگے کی اونچائی ہوتی ہے	A. چار میٹر B. چھ میٹر C. سات میٹر D. آٹھ میٹر
9	گولہ پھینکنے کے لئے دائیں پاؤں سے زاویہ بنایا جاتا ہے	A. درجے کا 30 B. درجے کا 60 C. درجے کا 50 D. درجے کا 45
10	سہ جست مسلسل چھلانگوں کا مجموعہ ہے	A. پانچ B. سات C. تین D. چار
11	مردوں کیلئے ٹیک آف بورڈ کت اکھاڑے کا فاصلہ ہوتا ہے	A. 3 میٹر B. 4 میٹر C. 6 میٹر D. 13 میٹر
12	سہ جست کے لینٹنگ ایریا کی چوڑائی ہوتی ہے	A. 3 میٹر B. 4 میٹر C. 6 میٹر D. 9 میٹر
13	نیٹ بال میں کونسا کھلاڑی گول کرنے کا مجاز ہے	A. گول ڈیفنس B. گول کیپر C. ونگ ڈیفنس D. گول ٹیک
14	فٹ بال کھیل میں تمام مخالف کھلاڑی پینالٹی ایریا سے باہر گینڈ سے کتنے فاصلے پر رہیں گے	A. 9.15 میٹر B. 9.18 میٹر C. 9.25 میٹر D. 9.30 میٹر
15	گولہ پھینکنے وقت بازو سے کتنے درجے کا زاویہ بنایا جاتا ہے	A. 60 B. 45 C. 48 D. 40

16

نیٹ بال کا وزن ہوتا ہے

A. 400 گرام سے

B. 20 اونس

C. 200 گرام سے

D. 300 گرام سے

17

والی بال میں سروس کی جاتی ہے

A. اینڈ لائن کے قریب سے

B. فرنٹ لائن کے قریب سے

C. رائٹ لائن سے قریب سے

D. (ب) (ج)