

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 5 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	نیٹ بال کا وزن ہوتا ہے	A. 400 گرام سے 450 گرام B. 20 اونس C. 200 گرام سے 250 گرام D. 300 گرام سے 350 گرام
2	مردوں کیلئے ٹیک آف بورڈ کت اکھاڑے کا فاصلہ ہوتا ہے	A. 3 میٹر B. 4 میٹر C. 6 میٹر D. 13 میٹر
3	سہ جست کے لینتنگ ایریا کی چوڑائی ہوتی ہے	A. 3 میٹر B. 4 میٹر C. 6 میٹر D. 9 میٹر
4	ٹیک آف بورڈ کی موٹائی ہے	A. 11 سم B. 12 سم C. 10 سم D. 9 سم
5	سہ جست کے رن وے کی لمبائی ہوتی ہے	A. 50 میٹر B. 40 میٹر C. 47 میٹر D. 49 میٹر
6	گولہ پھینکنے کے لئے دائیں پاؤں سے زاویہ بنایا جاتا ہے	A. 30 درجے کا B. 60 درجے کا C. 50 درجے کا D. 45 درجے کا
7	تھالی پھینکنے کے جنگے کی اونچائی ہوتی ہے	A. چار میٹر B. چھ میٹر C. سات میٹر D. آٹھ میٹر
8	والی بال میں سروس کی جاتی ہے	A. اینڈ لائن کے قریب سے B. فرنٹ لائن کے قریب سے C. رائٹ لائن سے قریب سے D. (ا)(ب)(ج)
9	نیٹ بال کے مرکزی دائرے کا قطر ہوتا ہے	A. 91 سم B. 93 سم C. 94 سم D. 95 سم
10	نیٹ بال میں کونسا کھلاڑی گول کرنے کا مجاز ہے	A. گول ڈیفنس B. گول کیپر C. ونگ ڈیفنس D. گول ٹیک
11	گولہ پھینکنے وقت بازو سے کتنے درجے کا زاویہ بنایا جاتا ہے	A. 60 B. 45 C. 48 D. 40
12	سہ جست مسلسل چھلانگوں کا مجموعہ ہے	A. پانچ B. سات C. تین D. چار
13	مردوں کیلئے تھالی کا قطر ہوتا ہے	A. 219 ملی میٹر تا 221 ملی میٹر B. 219 ملی میٹر تا 232 ملی میٹر C. 240 ملی میٹر D. 250 ملی میٹر
14	مردوں کی لئے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. 3.420 کلو گرام B. 7.260 کلو گرام C. 8.270 کلو گرام D. 4.260 کلو گرام
15	عورتوں کے لئے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. 4 کلو گرام B. 2 کلو گرام C. 3 کلو گرام D. 6 کلو گرام

16

تھالی پھینکنے کا جنگلہ دائرہ کے گرد لگایا جاتا ہے

A. گول شکل میں

B. U شکل میں

C. G شکل میں

D. C شکل میں

17

فٹ بال کھیل میں تمام مخالف کھلاڑی پینلٹی ایریا سے باہر گینڈ سے کتنے فاصلے پر رہیں گے

A. 9.15 میٹر

B. 9.18 میٹر

C. 9.25 میٹر

D. 9.30 میٹر