

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 5 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	سے جست مسلسل چھلانگوں کا مجموعہ ہے	A. پانچ B. سات C. تین D. چار
2	فت بال کپیل میں تمام مخالف کھلاڑی پینٹلی ایریا سے بابر گنڈ سے کتنے فاصلے پر رہیں گے	A. 9.15 میٹر B. 9.18 میٹر C. 9.25 میٹر D. 9.30 میٹر
3	والی بال میں سروں کی جاتی ہے	A. اینڈ لائن کے قریب سے B. فرنش لائن کے قریب سے C. رانٹ لائن سے قریب سے D. (ا)(ب)(ج)
4	مردوں کیلئے ٹیک آف بورڈ کت اکھاڑے کا فاصلہ ہوتا ہے	A. 3 میٹر B. 4 میٹر C. 6 میٹر D. 13 میٹر
5	نیٹ بال کا وزن ہوتا ہے	A. 400 گرام سے B. اونس 20 سے C. 200 گرام 250 سے D. 300 گرام 350 سے
6	سے جست کے لینٹنگ ایریا کی چوڑائی ہوتی ہے	A. 3 میٹر B. 4 میٹر C. 6 میٹر D. 9 میٹر
7	مردوں کی لئے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. 3.420 کلو گرام B. 7.260 کلو گرام C. 8.270 کلو گرام D. 4.260 کلو گرام
8	ٹیک آف بورڈ کی موٹائی ہے	A. 11سم B. 12سم C. 10سم D. 9سم
9	نیٹ بال کے مرکزی دائرے کا قطر ہوتا ہے	A. 91 سم B. 93 سم C. 94 سم D. 95 سم
10	نیٹ بال میں کونسا کھلاڑی گول کرنے کا مجاز ہے	A. گول ٹیفنس B. گول کپیر C. ونگ ٹیفنس D. گول ایٹک
11	گولہ پہنکے وقت بازو سے کتنے درجے کا زاویہ بنایا جاتا ہے	A. 60 B. 45 C. 48 D. 40
12	تمالی پہنکے کے جنگے کی اونچائی ہوتی ہے	A. چار میٹر B. چھ میٹر C. سات میٹر D. اٹھہ میٹر
13	گولہ پہنکے کے لئے دائیں پاؤں سے زاویہ بنایا جاتا ہے	A. درجے کا 30 B. درجے کا 60 C. درجے کا 50 D. درجے کا 45
14	تمالی پہنکے کا جنگل دائرہ کے گرد لگایا جاتا ہے	A. گول شکل میں B. شکل میں U C. شکل میں G D. شکل میں C
15	مردوں کیلئے تمالی کا قطر ہوتا ہے	A. ملی میٹر 219 ملی میٹر B. 219 ملی میٹر 232 ملی میٹر C. 240 ملی میٹر D. 250 ملی میٹر

16 عورتوں کے لئے گولے کا وزن ہوتا ہے

- A. 4 کلو گرام
B. 2 کلو گرام
C. 3 کلو گرام
D. 6 کلو گرام

17 سہ جست کے رن وے کی لمبائی ہوتی ہے

- A. 40 میٹر 50
B. 40 میٹر
C. 47 میٹر
D. 49 میٹر