

## Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 4 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	برصغیر میں جمناسٹک کن فوجیوں نے متعارف کروئی	A. برطانوی B. فرانسیسی C. یونانی D. ایرانی
2	والی بال کے میدان کی لمبائی بوتی ہے	A. 10 میٹر B. 18 میٹر C. 14 میٹر D. 16 میٹر
3	قدیم اولمپیک میں شرکت کے لئے یونانی کھلاڑیوں کو حلف دینا پوتا ہے	A. نیک چاندی B. راست گققاری C. درست عمر D. اپنی جیت
4	تعلیمی جمناسٹک کی کونسی سرگرمیل جسم کو نارمل حالت میں لاتی ہے	A. اختتمامی B. ابتدائی C. درمیانی D. کونی بھی نہیں
5	شوٹنگ سرکل کا نصف قطر بوتا ہے	A. 4.89 میٹر B. 5 میٹر C. 6 میٹر D. 7 میٹر
6	والی بال کے میدان کی لمبائی بوتی ہے	A. 10 میٹر B. 18 میٹر C. 14 میٹر D. 16 میٹر
7	والی بال کی گہیں کا وزن بوتا ہے	A. 220 گرام B. 230 گرام C. 260 گرام D. 200 گرام سے سے
8	نیٹ بال کے کھیل کا میدان کتے برابر حصوں میں تقسیم بوتا ہے	A. چار B. دو C. تین D. پانچ
9	والی بال میں آخری گیم مشتمل بوتی ہے	A. پوائنٹ پر 10 B. پوائنٹ پر 15 C. 20 پوائنٹ پر D. 30 پوائنٹ پر
10	برطانیہ اور یورپ میں تعلیمی جمناسٹک کی سرگرمیل متعارف ہوئیں	A. پندربیوں صدی B. سولہویں صدی C. انیسویں صدی D. بیسویں صدی
11	فت بال کھیل میں متبادل کھلاڑیوں کی تعداد بوتی ہے	A. 10 B. 6 C. 5 D. 3
12	مردوں کیلئے ٹیک اوف بورڈ کا اکھاڑے سے فاصلہ بوتا ہے	A. 14 میٹر B. 13 میٹر C. 12 میٹر D. 11 میٹر
13	فت بال گراونڈ میں کھیلانے والے کھلاڑیوں کی تعداد	A. گیارہ B. بارہ C. نیونہ D. چودہ
14	فت بال میں فری کک کی اقسام ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
15	کھیل کے آغاز سے اختتام تک قوانین کو نافذ کرنا کام ہے	A. سکورر B. لانڈزمن C. امپائر D. ریفری

16 والی بال کے ایک سیٹ میں ہر شیم کو زیادہ سے زیادہ کھلڑی تبدیل کرنے کی اجازت ہے

A. 8

B. 6

C. 4

D. 2

17 نیٹ بال کپیل کا آغاز ہوتا ہے

A. ستپیس

B. ثان

C. جمپ بال

D. انٹر پاس

18 نیٹ بال کی گیند کا محيط ہوتا ہے

A. 80 سم

B. 85 سم

C. 69 سم 71 سے

D. 95 سم