

## Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 4 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	برطانیہ اور یورپ میں تعلیمی جمنسٹک کی سرگرمیوں میں متعارف ہوئی	A. پندرہویں صدی B. سولہویں صدی C. انیسویں صدی D. بیسویں صدی
2	والی بال کے میدان کی لمبائی ہوتی ہے	A. 10 میٹر B. 18 میٹر C. 14 میٹر D. 16 میٹر
3	کھیل کے آغاز سے اختتام تک قوانین کو نافذ کرنا کام ہے	A. سکورر B. لائنز مین C. امپائر D. ریفری
4	قدیم اولمپک میں شرکت کے لیے یونانی کھلاڑیوں کو حلف دینا پرتا ہے	A. نیک چلنی B. راست گفتاری C. درست عمر D. اپنی جیت
5	فٹ بال میں فری کک کی اقسام ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
6	مردوں کیلئے ٹیک آف بورڈ کا اکھاڑے سے فاصلہ ہوتا ہے	A. 14 میٹر B. 13 میٹر C. 12 میٹر D. 11 میٹر
7	والی بال کے میدان کی لمبائی ہوتی ہے	A. 10 میٹر B. 18 میٹر C. 14 میٹر D. 16 میٹر
8	والی بال کی گیند کا وزن ہوتا ہے	A. 220 گرام B. 230 گرام C. 260 گرام D. 250 گرام
9	نیٹ بال کھیل کا آغاز ہوتا ہے	A. سنٹر پاس B. ٹاس C. جمپ بال D. انڈر پاس
10	فٹ بال کھیل میں متبادل کھلاڑیوں کی تعداد ہوتی ہے	A. 10 B. 6 C. 5 D. 3
11	فٹ بال گراؤنڈ میں کھیلنے والے کھلاڑیوں کی تعداد	A. گیارہ B. بارہ C. تیرہ D. چودہ
12	تعلیمی جمنسٹک کی کونسی سرگرمیوں میں جسم کو نارمل حالت میں لاتی ہیں	A. اختتامیہ B. ابتدائیہ C. درمیانی D. کوئی بھی نہیں
13	شوٹنگ سرکل کا نصف قطر ہوتا ہے	A. 4.89 میٹر B. 5 میٹر C. 6 میٹر D. 7 میٹر
14	نیٹ بال کے کھیل کا میدان کتنے برابر حصوں میں تقسیم ہوتا ہے	A. چار B. دو C. تین D. پانچ
15	نیٹ بال کی گیند کا محیط ہوتا ہے	A. 80 سم B. 85 سم C. 71 سم D. 95 سم

16	برصغیر میں جنرلسٹک کن فوجیوں نے متعارف کرونی	A. برطانوی B. فرانسیسی C. یونانی D. ایرانی
17	والی بال کے ایک سیٹ میں ہر ٹیم کو زیادہ سے زیادہ کتے کھلاڑی تبدیل کرنے کی اجازت ہے	A. 8 B. 6 C. 4 D. 2
18	والی بال میں آخری گیم مشتمل ہوتی ہے	A. 10 پوائنٹ پر B. 15 پوائنٹ پر C. 20 پوائنٹ پر D. 30 پوائنٹ پر