

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 4 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	والی بال کی گیند کا وزن ہوتا ہے	A. 220 گرام B. 230 گرام C. 260 گرام D. 250 گرام
2	فٹ بال گراؤنڈ میں کھیلنے والے کھلاڑیوں کی تعداد	A. گیارہ B. بارہ C. تیرہ D. چودہ
3	فٹ بال میں فری کک کی اقسام ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
4	کھیل کے آغاز سے اختتام تک قوانین کو نافذ کرنا کام ہے	A. سکورر B. لائنز مین C. امپائر D. ریفری
5	نیٹ بال کے کھیل کا میدان کتنے برابر حصوں میں تقسیم ہوتا ہے	A. چار B. دو C. تین D. پانچ
6	فٹ بال کھیل میں متبادل کھلاڑیوں کی تعداد ہوتی ہے	A. 10 B. 6 C. 5 D. 3
7	والی بال میں آخری گیم مشتمل ہوتی ہے	A. 10 پوائنٹ پر B. 15 پوائنٹ پر C. 20 پوائنٹ پر D. 30 پوائنٹ پر
8	شوٹنگ سرکل کا نصف قطر ہوتا ہے	A. 4.89 میٹر B. 5 میٹر C. 6 میٹر D. 7 میٹر
9	برصغیر میں جمنسٹک کن فوجیوں نے متعارف کروائی	A. برطانوی B. فرانسیسی C. یونانی D. ایرانی
10	والی بال کے میدان کی لمبائی ہوتی ہے	A. 10 میٹر B. 18 میٹر C. 14 میٹر D. 16 میٹر
11	نیٹ بال کھیل کا آغاز ہوتا ہے	A. سنٹر پاس B. ٹاس C. جمپ بال D. انڈ پاس
12	والی بال کے میدان کی لمبائی ہوتی ہے	A. 10 میٹر B. 18 میٹر C. 14 میٹر D. 16 میٹر
13	تعلیمی جمنسٹک کی کونسی سرگرمیاں جسم کو نارمل حالت میں لاتی ہیں	A. اختتامیہ B. ابتدائیہ C. درمیانی D. کوئی بھی نہیں
14	مردوں کیلئے ٹیک آف بورڈ کا اکھاڑے سے فاصلہ ہوتا ہے	A. 14 میٹر B. 13 میٹر C. 12 میٹر D. 11 میٹر
15	نیٹ بال کی گیند کا محیط ہوتا ہے	A. 80 سم B. 85 سم C. 71 سم D. 95 سم

16	برطانیہ اور یورپ میں تعلیمی جنسٹک کی سرگرمیاں متعارف ہوئیں	A. پندرہویں صدی B. سولہویں صدی C. انیسویں صدی D. بیسویں صدی
17	والی بال کے ایک سیٹ میں ہر ٹیم کو زیادہ سے زیادہ کتنے کھلاڑی تبدیل کرنے کی اجازت ہے	A. 8 B. 6 C. 4 D. 2
18	قدیم اولمپک میں شرکت کے لیے یونانی کھلاڑیوں کو حلف دینا پرتا ہے	A. نیک چلنی B. راست گفتاری C. درست عمر D. اپنی جیت