

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 3 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	انگلستان اور بورپ کے دوسرے ملکوں میں تعلیمی جمناسٹک کی کمترین شروع بوسن	A. بیسوی صدی عیسوی میں B. سترہویں صدی عیسوی میں C. پندرہویں صدی عیسوی میں D. آیسویں صدی عیسوی میں
2	نیٹ بال کھیل میں 15 ، 15 منٹ کے کئے دورانیے بونے پس	A. چار B. پچھہ C. اٹھہ D. دس
3	تعلیم کا دائرہ عمل ہے	A. نامکمل B. مکمل C. محدود D. لامحدود
4	عضلات کی مضبوطی ممکن ہے بذریعہ	A. جسمانی سرگرمیوں B. اداکاری C. گلیکی D. ٹی وی پروگراموں
5	جسم کی فاضل قوت کا اخراج ممکن ہو پاتا ہے	A. کیبلوں سے B. عیشی سے C. فلم بنی سے D. سکون سے
6	مثالی صحت کا راز پوشیدہ ہے	A. منشیات B. ہے راہ روی C. دولت D. جسمانی سرگرمیوں
7	جمناسٹک کی اصطلاح استعمال ہوئی تھی	A. جرمنی کے تعلیمی اداروں B. برطانیہ کے عکسی پروگراموں C. ابل فرانس کی قدمی تہذیب D. ابل یونان کی قدمی تہذیب
8	کس تعلیم کے ملبوڑ نوجوان حادثات سے اکٹھ جائے پس	A. طلبی تعلیم B. فی تعلیم C. معائشوئی تعلیم D. جمناسٹک تعلیم
9	سے جست کے لیٹنگ ایریا کی چوڑائی ہوتی ہے	A. 2.75 میٹر B. 3.75 میٹر C. 4.75 میٹر D. 5.75 میٹر
10	فٹ بال کھیل میں گول پوسٹ کی موٹائی ہوتی ہے	A. 12 سم B. 13 سم C. 14 سم D. 15 سم
11	جمناسٹک کی اصطلاح سب سے پہلے اپنائی	A. ابل مصر نے B. ابل ایران نے C. ابل یونان نے D. ابل برطانیہ نے
12	اسلام میں زیادہ زور دیا گیا ہے	A. عیش B. مشقت C. مفلسی D. جو جہد
13	قدمی زمانے میں جسمانی تعلیم کی اہمیت کو کس نے تسلیم کیا	A. فرانسیسیوں B. چینیوں C. یونانیوں D. ایرانیوں
14	جمناسٹک کی کسرتوں میں ورزشی آلات کا استعمال کیا	A. حلپان B. جرمنی C. امریکہ D. کینیڈا
15	ٹیک اف بورڈ کی لمبائی ہوتی ہے	A. 3.22 میٹر B. 2.22 میٹر C. 1.22 میٹر D. 4.22 میٹر

-
- 16 تعلیمی جمناسٹک کی ضرورت در حقیقت محسوس کی گئی کیونکہ
- A. کسرتین آسان بین
B. کسرتین دلچسپ بین
C. کسرتین کم خرچ بین
D. کسرتین بے حد مفید اور ششوونما میں مدد بینتی بین
-
- 17 جمناسٹک تمام کھیلوں کی تصور کی جاتی ہے
- A. مل بین
B. بین
C. بھائی
D. پاپ