

## Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 3 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	نیٹ بال کھیل میں 15 ، 15 منٹ کے کتنے دورانیے ہوتے ہیں	A. چار B. چھ C. آٹھ D. دس
2	جمناسٹک تمام کھیلوں کی تصور کی جاتی ہے	A. ماں B. بہن C. بھائی D. باپ
3	تعلیم کا دائرہ عمل ہے	A. نامکمل B. مکمل C. محدود D. لامحدود
4	جمناسٹک کی اصطلاح استعمال ہوئی تھی	A. جرمنی کے تعلیمی اداروں B. برطانیہ کے عسکری پروگراموں C. اہل فرانس کی قدیم تہذیب D. اہل یونان کی قدیم تہذیب
5	مثالی صحت کا راز پوشیدہ ہے	A. منشیات B. بے راہ روی C. دولت D. جسمانی سرگرمیوں
6	فٹ بال کھیل میں گول پوسٹ کی موٹائی ہوتی ہے	A. 12 سم B. 13 سم C. 14 سم D. 15 سم
7	انگلستان اور یورپ کے دوسرے ملکوں میں تعلیمی جمناسٹک کی کسرتیں شروع ہوئیں	A. بیسویں صدی عیسوی میں B. سترہویں صدی عیسوی میں C. پندرہویں صدی عیسوی میں D. انیسویں صدی عیسوی میں
8	تعلیمی جمناسٹک کی ضرورت در حقیقت محسوس کی گئی کیونکہ	A. یہ کسرتیں آسان ہیں B. یہ کسرتیں دلچسپ ہیں C. یہ کسرتیں کم خرچ ہیں D. یہ کسرتیں بے حد مفید اور نشوونما میں مدد دیتی ہیں
9	جمناسٹک کی اصطلاح سب سے پہلے اپنائی	A. اہل مصر نے B. اہل ایران نے C. اہل یونان نے D. اہل برطانیہ نے
10	جمناسٹک کی کسرتوں میں ورزشی آلات کا استعمال کیا	A. جاپان B. جرمنی C. امریکہ D. کینیڈا
11	اسلام میں زیادہ زور دیا گیا ہے	A. عیش B. مشقت C. مفلسی D. جدوجہد
12	سہ جست کے لینڈنگ ابریا کی چوڑائی ہوتی ہے	A. 2.75 میٹر B. 3.75 میٹر C. 4.75 میٹر D. 5.75 میٹر
13	ٹیک آف بورڈ کی لمبائی ہوتی ہے	A. 3.22 میٹر B. 2.22 میٹر C. 1.22 میٹر D. 4.22 میٹر
14	عضلات کی مضبوطی ممکن ہے بذریعہ	A. جسمانی سرگرمیوں B. اداکاری C. گلیٹیکی D. ٹی وی پروگراموں
15	جسم کی فاضل قوت کا اخراج ممکن ہو پاتا ہے	A. کھیلوں سے B. عیاشی سے C. فلم بنی سے D. ...

سحون سے D.

16 قنیم زمانے میں جسمانی تعلیم کی اہمیت کو کس نے تسلیم کیا

- A. فرانسیسیوں
- B. چینیوں
- C. یونانیوں
- D. ایرانیوں

17 کس تعلیم کے ماہر نوجوان حادثات سے اکڑ بچ جائے ہیں

- A. طبی تعلیم
- B. فنی تعلیم
- C. معائنہ کی تعلیم
- D. جمنلٹک تعلیم