

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 3 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	ٹیک آف بورڈ کی لمبائی ہوتی ہے	A. 3.22 میٹر B. 2.22 میٹر C. 1.22 میٹر D. 4.22 میٹر
2	تعلیم کا دائرہ عمل ہے	A. نامکمل B. مکمل C. محدود D. لامحدود
3	قدیم زمانے میں جسمانی تعلیم کی اہمیت کو کس نے تسلیم کیا	A. فرانسیسیوں B. چینیوں C. یونانیوں D. ایرانیوں
4	جمناسٹک کی کسرتوں میں ورزشی آلات کا استعمال کیا	A. جاپان B. جرمنی C. امریکہ D. کینیڈا
5	کس تعلیم کے ماہر نوجوان حادثات سے اکڑ بچ جاتے ہیں	A. طبی تعلیم B. فنی تعلیم C. معاشرتی تعلیم D. جمناسٹک تعلیم
6	انگلستان اور یورپ کے دوسرے ملکوں میں تعلیمی جمناسٹک کی کسرتیں شروع ہوئیں	A. بیسویں صدی عیسوی میں B. سترہویں صدی عیسوی میں C. پندرہویں صدی عیسوی میں D. انیسویں صدی عیسوی میں
7	تعلیمی جمناسٹک کی ضرورت درحقیقت محسوس کی گئی کیونکہ	A. یہ کسرتیں آسان ہیں B. یہ کسرتیں دلچسپ ہیں C. یہ کسرتیں کم خرچ ہیں D. یہ کسرتیں بے حد مفید اور نشوونما میں مدد دیتی ہیں
8	جمناسٹک کی اصطلاح سب سے پہلے اپنائی	A. اہل مصر نے B. اہل ایران نے C. اہل یونان نے D. اہل برطانیہ نے
9	جمناسٹک کی اصطلاح استعمال ہوئی تھی	A. جرمنی کے تعلیمی اداروں B. برطانیہ کے عسکری پروگراموں C. اہل فرانس کی قدیم تہذیب D. اہل یونان کی قدیم تہذیب
10	جسم کی فاضل قوت کا اخراج ممکن ہو پتا ہے	A. کھیلوں سے B. عیاشی سے C. فلم بنی سے D. سکون سے
11	فٹ بال کھیل میں گول پوسٹ کی موٹائی ہوتی ہے	A. 12 سم B. 13 سم C. 14 سم D. 15 سم
12	جمناسٹک تمام کھیلوں کی تصور کی جاتی ہے	A. ماں B. بہن C. بھائی D. باپ
13	نیٹ بال کھیل میں 15 ، 15 منٹ کے کتے دورانیے ہوتے ہیں	A. چار B. چھ C. آٹھ D. دس
14	عضلات کی مضبوطی ممکن ہے بذریعہ	A. جسمانی سرگرمیوں B. اداکاری C. گلیٹیکی D. ٹی وی پروگراموں
15	سہ جست کے اینٹنگ ایریا کی چوڑائی ہوتی ہے	A. 2.75 میٹر B. 3.75 میٹر C. 4.75 میٹر D. 5.75 میٹر

16

مثالی صحت کا راز پوشیدہ ہے

- A. منشیات
B. بے راہ روی
C. دولت
D. جسمانی سرگرمیوں

17

اسلام میں زیادہ زور دیا گیا ہے

- A. عیش
B. مشقت
C. مفلسی
D. جدوجہد