

## Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 2 Online Test

| Sr | Questions   | Answers Choice   |
|----|---|--|
| 1  | دور حاضر کا انسان کس بیماری کا زیادہ شکار ہے        | A. ذہنی تفکرات<br>B. قدامتی نقائص<br>C. پولیو<br>D. چیچک   |
| 2  | جسم کے مختلف اعضاء کی ایک دوسرے سے مناسبت کا نام ہے | A. جسمانی نشوونما<br>B. قامت<br>C. ذہنی نشوونما<br>D. شخصیت  |
| 3  | ٹیک آف بورڈ کی چوڑائی ہے                            | A. 20سم<br>B. 25سم<br>C. 30سم<br>D. 35سم   |
| 4  | اعصاب اور عضلات میں رابطہ پیدا ہوتا ہے              | A. جسمانی مہارتوں سے<br>B. ٹیلی پتھی کی مشقوں سے<br>C. ریاضی کی مشقوں سے<br>D. زندگی کے مقاصد کا احساس کرنے                                    |
| 5  | سہ جست کتنی چھلانگوں پر مشتمل ہوتی ہے               | A. تین<br>B. چار<br>C. چھ  |
| 6  | اسلام میں اہمیت دی گئی ہے                           | A. طاقتور مومن<br>B. کمزور مومن<br>C. دولت<br>D. بادشاہت   |
| 7  | عورتوں کیلئے ٹیک آف بورڈ کا اکھاڑے سے فاصلہ ہوتا ہے | A. 12 میٹر<br>B. 13 میٹر<br>C. 11 میٹر<br>D. 14 میٹر   |
| 8  | کا مطلب ہے (Gymna Zein) یونانی زبان کے لفظ جمنے زین | A. ننگے جسم ورزش کرنا<br>B. ڈھکے ہوئے جسم سے ورزش کرنا<br>C. پتوں سے ڈھانپ کے ورزش کرنا<br>D. (الف) (ب) اور (ج)                                |
| 9  | ٹسکس پھینکنے کی باری کا تعین کیا جاتا ہے            | A. قرعہ اندازی<br>B. اپنی مرضی<br>C. انتظامیہ کی مرضی<br>D. کوچ کی مرضی  |
| 10 | سہ جست کے راستے کی چوڑائی ہوتی ہے                   | A. 1.45 میٹر تا 1.22<br>B. 2.45 میٹر تا 2.22<br>C. 3.45 میٹر تا 3.22<br>D. 4.45 میٹر تا 4.22   |
| 11 | انسان کی عملی زندگی مشکل ہے                         | A. دولت کے بغیر<br>B. معاشرتی وقار کے بغیر<br>C. اچھی قامت کے بغیر<br>D. ان میں سے کوئی نہیں   |
| 12 | دونوں کے مقاصد ایک جیسے ہیں                         | A. عمومی تعلیم اور انجینئرنگ تعلیم<br>B. عمومی تعلیم اور ٹیکنیکل تعلیم<br>C. عمومی تعلیم اور سائنس کی تعلیم<br>D. عمومی تعلیم اور جسمانی تعلیم |
| 13 | پلاسٹیسین انڈی کیٹر کی موٹائی ہوتی ہے               | A. 15 سم<br>B. 10 سم<br>C. 5 سم<br>D. 20 سم  |
| 14 | عورتوں کے لئے تھالی کا وزن ہے                       | A. ایک کلو گرام<br>B. دو کلو گرام<br>C. تین کلو گرام<br>D. چار کلو گرام  |
| 15 | جمہوریت کی پہلی درسگاہ کا نام ہے                    | A. تعلیم جسمانی<br>B. مذہبی تعلیم<br>C. اقتصادی تعلیم<br>D. سائنس کی تعلیم   |

16

شکستگی کے معنی ہیں

- A. ہڈی ٹوٹنا
- B. جوڑ کا نکلنا
- C. عضلاتی کھچاؤ
- D. عضلاتی تناؤ

17

ٹسک کتنے ڈگری سکوائر کے اندر پھینکی جاتی ہے

- A. 34.92 ڈگری
- B. 36.92 ڈگری
- C. 38.92 ڈگری
- D. 40.92 ڈگری