

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 2 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	شکستگی کے معنی ہیں	A. ہڈی ٹوٹنا B. جوڑ کا نکلنا C. عضلاتی کھچاؤ D. عضلاتی تناؤ
2	اعصاب اور عضلات میں رابطہ پیدا ہوتا ہے	A. جسمانی مہارتوں سے B. تیلی پٹھی کی مشقوں سے C. ریاضی کی مشقوں سے D. زندگی کے مقاصد کا احساس کرنے سے
3	عورتوں کے لئے تھالی کا وزن ہے	A. ایک کلو گرام B. دو کلو گرام C. تین کلو گرام D. چار کلو گرام
4	سہ جت کے راستے کی چوڑائی ہوتی ہے	A. 1.22 میٹر تا 1.45 میٹر B. 2.22 میٹر تا 2.45 میٹر C. 3.22 میٹر تا 3.45 میٹر D. 4.22 میٹر تا 4.45 میٹر
5	ٹسکس پھینکنے کی باری کا تعین کیا جاتا ہے	A. قرعہ اندازی B. اپنی مرضی C. انتظامیہ کی مرضی D. کوچ کی مرضی
6	انسان کی عملی زندگی مشکل ہے	A. دولت کے بغیر B. معاشرتی وقار کے بغیر C. لچھی قامت کے بغیر D. ان میں سے کوئی نہیں
7	ٹیک آف بورڈ کی چوڑائی ہے	A. 20سم B. 25سم C. 30سم D. 35سم
8	ٹسک کتنے ڈگری سکپٹر کے اندر پھینکی جاتی ہے	A. 34.92 ڈگری B. 36.92 ڈگری C. 38.92 ڈگری D. 40.92 ڈگری
9	سہ جت کتنی چھلانگوں پر مشتمل ہوتی ہے	A. تین B. چار C. چھ
10	جمہوریت کی پہلی درسگاہ کا نام ہے	A. تعلیم جسمانی B. مذہبی تعلیم C. اقتصادی تعلیم D. سائنس کی تعلیم
11	اسلام میں اہمیت دی گئی ہے	A. طاقتور مومن B. کمزور مومن C. دولت D. باندھت
12	جسم کے مختلف اعضاء کی ایک دوسرے سے مناسبت کا نام ہے	A. جسمانی نشوونما B. قامت C. ذہنی نشوونما D. شخصیت
13	دونوں کے مقاصد ایک جیسے ہیں	A. عمومی تعلیم اور انجینئرنگ تعلیم B. عمومی تعلیم اور ٹیکنیکل تعلیم C. عمومی تعلیم اور سائنس کی تعلیم D. عمومی تعلیم اور جسمانی تعلیم
14	عورتوں کیلئے ٹیک آف بورڈ کا اکھاڑے سے فاصلہ ہوتا ہے	A. 12 میٹر B. 13 میٹر C. 11 میٹر D. 14 میٹر
15	کا مطلب ہے (Gymna Zein) یونانی زبان کے لفظ جمنے زین	A. ننگے جسم ورزش کرنا B. ڈھکے ہوئے جسم سے ورزش کرنا C. پتوں سے ڈھانپ کے ورزش کرنا D. (الف) اور (ب) اور (ج)

16

پلاسٹیسین انڈی کیٹر کی موٹائی ہوتی ہے

- A. 15 سم
- B. 10 سم
- C. 5 سم
- D. 20 سم

17

دور حاضر کا انسان کس بیماری کا زیادہ شکار ہے

- A. ذہنی تفکرات
- B. قاتمی نقائص
- C. پولیو
- D. چیچک