

FA Part 1 Home Economics Chapter 7 Online MCQs Test

| Sr | Questions | Answers Choice |
|----|---|---|
| 1 | تہکاٹ کے اثرات دور کرنے کے لیے بہترین طریقہ | A. کام کرنا B. تہکن کی وجہ سے جو حالات C. تہکاٹ کی وجہ کو نیکھا جائے D. توانائی خروج کرنا |
| 2 | کام کے دوران تہکن کو کس طرح دور کیا جاسکتا ہے۔ | A. باتیں کرنے سے B. تھواڑا کام کرنے سے C. جانے سے D. کھانے سے |
| 3 | جسمانی تہکان کا اندازہ کرنے کے لیے ضروری ہے۔ | A. وقت کو منتظر رکھا جائے B. قابلیت کو مد نظر رکھا جائے C. انسان کی عمر اور صحت کو منتظر رکھا جائے D. کوئی نہیں۔ |
| 4 | تہکاٹ مختلف افراد میں کس وجہ سے ہوتی ہے۔ | A. حالات کی رکاٹ B. انفرادی طور پر C. ایک جیسے حالات کے تحت D. کوئی نہیں۔ |
| 5 | تہکاٹ کتنے قسم کی ہوتی ہے۔ | A. نفسیاتی B. جسمانی C. زینی اور جسمانی دونوں D. کوئی نہیں۔ |
| 6 | کیسی شیء کو ایسی جگہ پر رکھنا چاہیے کہ اس کو اٹھانے کے لیے کم جہکتا پڑے | A. کام کے دوران استعمال کرنا B. کام شروع کرنے سے پہلے C. کام مکمل کرنے کے بعد D. کوئی نہیں۔ |
| 7 | انسانی ترقی کے لیے بہت نقصان دہ ہوتا ہے۔ | A. تہکن B. صلاحیت میں زوال C. ناکامی D. توانائی |
| 8 | ملبین نے چار مختلف قسم کے اثرات تحریر کیے ہیں جنہیں | A. اکٹبٹ B. زینی تہکاٹ C. تہکن یا تہکاٹ کا نام D. احساسات |
| 9 | جسمانی کام کے دوران تہکاٹ کے اثرات کو کم کرنے کا طریقہ | A. توانائی حصول B. بلکی موسیقی C. وقت کی بجٹ D. کوئی نہیں۔ |
| 10 | کام جب بماری دلچسپی اور صلاحیت کا نہ ہوتا ہے۔ | A. اکٹبٹ B. نفسیاتی تہکان C. ناکامی کا خوف D. تہکاٹ زیادہ بوجھتی ہے۔ |
| 11 | کام کرنے سے جو اثرات پیدا ہوتے ہیں۔ وہ | A. جسمانی تہکاٹ B. اکٹبٹ میں اضافہ C. کام کرنے کی صلاحیت میں کمی D. کام کرنے کی صلاحیت میں اضافہ۔ |
| 12 | کام کے دوران کام زیادہ اور تہکن کم ہوتی ہے۔ | A. باتیں کرنے سے B. میوزک ستھن سے C. کھانا کھانے سے D. کوئی نہیں۔ |
| 13 | جسم کی تہکاٹ دور کرنے کے لیے کس چیز کا مناسب استعمال کرنا ہوگا۔ | A. آرام کا B. قوت و توانائی کا C. تہکاٹ کی وجہ سے D. وقت کا |
| 14 | مشقت آمیز کام کرنے کے بعد تہکاٹ سے کیسے بجا جاسکتا ہے۔ | A. تیز کام کرنے سے B. آرام کرنے سے C. بلکے پہلے کام کرنے سے D. کوئی نہیں۔ |
| 15 | تہکن کے بارے میں کہا جاتا ہے۔ | A. آرام کرنا B. مختلف اثرات کی نشانی کرنا C. وقت کی شاندی کرنا |

16 دو افراد کے مل کر کام کرنے سے کس سے بچا جاسکتا ہے۔

A. آرام

B. منفعت

C. تھکن سے

D. کوئی نہیں۔

17 جسمانی تھکاؤٹ دور کرنے کے لئے

A. چیزوں کا استعمال

B. آرام کرنا

C. قوت اور توانائی کا صحیح استعمال

D. معلومات کا استعمال

18 کام کے دوران کس چیز کا اندازہ یوتا ہے کہ تھکاؤٹ کم ہوگی

A. حوصلات کا

B. تشنست و برخاست کا

C. توانائی کا

D. تھکن

19 تھکن سے جو اثرات پیدا ہوتے ہیں ان میں سے ایک خاص اثر ہے۔

A. توانائی

B. خوشیں

C. ناکامی

D. بوریت

20 کتنے افراد مل کر تھکن سے بچاؤ کرسکتے ہیں

A. تین افراد مل کر

B. چار افراد مل کر

C. دو افراد مل کر

D. کوئی نہیں۔