

FA Part 1 Home Economics Chapter 7 Online MCQs Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	کیسی اشیاء کو ایسی جگہ پر رکھنا چاہیے کہ اس کو اٹھانے کے لیے کم جھکنا پڑے	A. کام کے دوران استعمال کرنا B. کام شروع کرنے سے پہلے C. کام مکمل کرنے کے بعد D. کوئی نہیں
2	تھکن سے جو اثرات پیدا ہوتے ہیں ان میں سے ایک خالص اثر ہے	A. توانائی B. خوشیاں C. ناکامی D. بوریت
3	انسانی ترقی کے لیے بہت نقصان دہ ہوتا ہے	A. تھکن B. صلاحیت میں زوال C. ناکامی D. توانائی
4	مشقت آمیز کام کرنے کے بعد تھکاؤٹ سے کیسے بچا جاسکتا ہے	A. تیز کام کرنے سے B. آرام کرنے سے C. بلکہ پہلے کام کرنے سے D. کوئی نہیں
5	تھکاؤٹ کے اثرات دور کرنے کے لیے بہترین طریقہ	A. کام کرنا B. تھکن کی وجہ سے جو حالات C. تھکاؤٹ کی وجہ کو دیکھا جائے D. توانائی خرچ کرنا
6	تھکاؤٹ کتنے قسم کی ہوتی ہے	A. نفسیاتی B. جسمانی C. زہنی اور جسمانی دونوں D. کوئی نہیں
7	کام کے دوران کس چیز کا اندازہ ہوتا ہے کہ تھکاؤٹ کم ہوگی	A. احساسات کا B. نشست و برخاست کا C. توانائی کا D. تھکن
8	کام کرنے سے جو اثرات پیدا ہوتے ہیں، وہ	A. جسمانی تھکاؤٹ B. اکتاہٹ میں اضافہ C. کام کرنے کی صلاحیت میں کمی D. کام کرنے کی صلاحیت میں اضافہ
9	جسمانی تھکاؤٹ دور کرنے کے لیے	A. چیزوں کا استعمال B. آرام کرنا C. قوت اور توانائی کا صحیح استعمال D. معلومات کا استعمال
10	کتنے افراد مل کر تھکن سے بچاؤ کرسکتے ہیں	A. تین افراد مل کر B. چار افراد مل کر C. دو افراد مل کر D. کوئی نہیں
11	مابریں نے چار مختلف قسم کے اثرات تحریر کیے ہیں جنہیں	A. اکتاہٹ B. زہنی تھکاؤٹ C. تھکن یا تھکاؤٹ کا نام D. احساسات
12	جسمانی تھکان کا اندازہ کرنے کے لیے ضروری ہے	A. وقت کو مدنظر رکھا جائے B. قابلیت کو مدنظر رکھا جائے C. انسان کی عمر اور صحت کو مدنظر رکھا جائے D. کوئی نہیں
13	جسم کی تھکاؤٹ دور کرنے کے لیے کس چیز کا مناسب استعمال کرنا ہوگا	A. آرام کا B. قوت و توانائی کا C. تھکاؤٹ کی وجہ سے D. وقت کا
14	تھکن کے بارے میں کہا جاتا ہے	A. آرام کرنا B. مختلف اثرات کی نشاندہی کرنا C. وقت کی نشاندہی کرنا D. کوئی نہیں
15	تھکاؤٹ مختلف افراد میں کس وجہ سے ہوتی ہے	A. حالات کی رکاوٹ B. انفرادی طور پر C. ایک جیسے حالات کے تحت D. کوئی نہیں

16	جسمتی کام کے دوران تھکاوٹ کے اثرات کو کم کرنے کا طریقہ	<p>D. کوئی نہیں.</p> <p>A. توانائی حصول</p> <p>B. ہلکی موسیقی</p> <p>C. وقت کی بچت</p> <p>D. کوئی نہیں</p>
17	. کام جب ہماری دلچسپی اور صلاحیت کا نہ ہوتی	<p>A. اکتاہٹ</p> <p>B. نفسیاتی تھکان</p> <p>C. ناکامی کا خوف</p> <p>D. تھکاوٹ زیادہ بوجتی ہے</p>
18	کام کے دوران تھکن کو کس طرح دور کیا جاسکتا ہے	<p>A. باتیں کرنے سے</p> <p>B. تھوڑا کام کرنے سے</p> <p>C. چلنے سے</p> <p>D. کھانے سے</p>
19	دو افراد کے مل کر کام کرنے سے کس سے بچا جاسکتا ہے	<p>A. آرام</p> <p>B. مشقت</p> <p>C. تھکن سے</p> <p>D. کوئی نہیں.</p>
20	کام کے دوران کام زیادہ اور تھکن کم ہوتی ہے	<p>A. باتیں کرنے سے</p> <p>B. میوزک سننے سے</p> <p>C. کھانا کھانے سے</p> <p>D. کوئی نہیں</p>