

## Khano Ki Tyari

Sr	Questions	Answers Choice
1	کھانے پکانے کے مقاصد ہوتے ہیں۔	A. غذا اور بضم ہوجانے B. غذا مضر صحت جراثیم سے پاک C. غذا کی غذائیت اور وراثتی میں اضافہ کیا جائے D. ا، ب، ج
2	ریفریجریٹر کو بقتے میں کم از کم کتنی مرتبہ فراسٹ کیا جائے۔	A. ایک مرتبہ B. دو مرتبہ C. تین مرتبہ D. کئی مرتبہ
3	بچے کی اصلاح کی بہتری کے لیے کریں نہ کہ	A. بدلہ لینے کے لیے B. اپنے آپ کو بر تر ثابت کرنے کے لیے C. دوسروں کو کمتر ظاہر کرنے کے لیے D. دوسروں ذہنی اذیت کے لیے
4	بچہ ایک انسان ہے	A. چھوٹا B. مکمل C. نامکمل D. بہت بڑا
5	لباس پہننے والوں کا آپنہ دار ہوتا ہے	A. خیالات اور اقدار کا B. مزاج کا C. طبیعت کا D. شخصیت
6	چند غذائیں ایسی ہوتی ہیں جنہیں اگر تازہ حالت میں کھایا جائے تو وہ زیادہ فائد مند ثابت ہوتے ہیں۔	A. دالیں B. گوشت C. پھل اور سبزیوں D. اٹّے
7	مختلف قسم کے خوف بچے کی ذہنی نشونما کے ساتھ ..... ہوتے ہیں	A. کم B. زیادہ C. پیدا D. بڑھتے ہیں
8	اگر ریفریجریٹر میں نمی کے باعث پھپھوندی لگ جائے تو اس کو صاف کرنے کے لیے استعمال کرنا چاہیے۔	A. پانی میں نمک ملا کر B. سرکہ میں میٹھا سوڈا ڈال کر C. پانی میں صابن ملا کر D. سادہ پانی
9	سبزیوں کو پکائے سے قبل بہت دیر قبل کٹ کر یا چھیل کر نہیں رکھنا چاہیے کیونکہ عمل تکسید کے ذرائعے ہوا کی موجودگی میں ضائع ہونے کا اندیشہ ہوتا ہے۔	A. وٹامن اے کا B. وٹامن ڈی کا C. وٹامن سی کا D. وٹامن کے کا
10	کھانوں میں تنوع پیدا کرنے کے لیے خوراک کو کس انداز سے ستور کیا جاتا ہے۔	A. ٹھنڈی جگہ پر B. بارش ، نمی سے محفوظ C. اجار ، چٹنی ، مرہہ جات اور جام بنا کر D. کیتھے سے مکوڑوں سے بچا کر
11	کھانے پکانے کا جدید سائنسی طریقہ ہے	A. چولہے پر پکانا B. مائیکرو اون پر پکانا C. کونلے پر پکانا D. لکڑیوں جلا کر پکانا
12	ایک فرد کے لیے تھے کا سائز عموماً کتنے انچ مناسب ہونا چاہیے	A. 14 16 ش B. 16 20 ش C. 12 20 ش D. 12 18 ش
13	ایک ایسی عادت ہے جس کو لوگ ہمیشہ سے برا سمجھتے آئے ہیں	A. سچ بولنا B. جھوٹ بولنا C. لڑنا D. ناخن چباننا
14	اون میں پک کرتے ہیں برتن کی اندورنی سطح اور کناروں پر چکنائی لگائی جاتی ہے تاکہ بیک ہونے کے بعد	A. تیار شدہ غذا یا آسانی برتن سے نکالا جاسکے B. تیار شدہ غذا کا ذائقہ برقرار رہے C. تیار شدہ غذا کی غذائیت برقرار رہے D. تیار شدہ غذا کی رنگت برقرار رہے
15	انگوٹھا چوسنے کی بڑی وجوہات ہیں شامل ہے	A. مٹی کا مقررہ وقت پر دودھ نہ پلانا B. ڈر یا خوف محسوس کرنا C. کسی چیز کی کمی محسوس کرنا D. کسی چیز کی کمی محسوس کرنا

16. نیکن کا سائز عموماً کتنے مربع انچ ہوتا ہے
- A. 12  
B. 16  
C. 18  
D. 23
17. دیر سے خراب ہونے والی غذاؤں میں شامل ہیں
- A. گوشت  
B. دالیں اور چاول  
C. پھل اور سبزیوں  
D. اٹے
18. مائکرو ویو منعکس ہوتی ہے
- A. شیشے سے  
B. پلاسٹک سے  
C. کاغذ سے  
D. دھاتوں سے
19. پھولے بوے اور چمکدار انسان کو دکھائی دیتے ہیں
- A. پتلا  
B. موٹا  
C. لمبا  
D. چوڑا
20. پولی ایسٹر کپڑا ہے
- A. مضبوط اور لچکدار  
B. ہلکا  
C. مضبوط  
D. بھاری