

Home Economics 9th Class Chapter 2 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	غذائی اجزاء کی تعداد کتنی ہے۔	A. تین B. چار C. پانچ D. چھ
2	غیر سیر شدہ چکنائی عام درجہ حرارت پر سیال یا مائع میں ہوتی ہے اس کو کن زرائع سے حاصل کیا جاتا ہے۔	A. حیوانی B. انانو C. بیتلائی D. دودھ، مکھیں، بالائی
3	کاربوبائلریشن کے پہترین زرائع ہیں۔	A. دکر B. کھجور C. خشک میوه D. ا، ب، ج
4	ایسے امینیو ایسٹ جو جسم خود بخود تخلیق کر لیتا ہے اور جنہیں غذا کے زرعیے حاصل کرنا ضروری نہیں کہتے ہیں۔	A. غیر ضروری امنیو ایسٹر B. ضروری امنیو ایسٹر C. کاربوبائلریشن D. پروٹین
5	وہ غذائی اجزا جو حرارت اور توانائی فراہم کرتے ہیں۔	A. چکنائی B. پروٹین C. کاربوبائلریشن D. الف، ب، ، اور ج
6	سکرلوی کی بیماری ہے۔	A. وٹامن سی کی کمی کی وجہ سے B. وٹامن بی کی کمی کی وجہ سے C. وٹامن ڈی کی کمی سے D. وٹامن کے کی کمی سے
7	بم زندہ رہنے کے لئے جو چیز کہتے ہیں با پتے ہیں اسے	A. کاربوبائلریشن کہتے ہیں B. غذا کہتے ہیں C. معدنی نمکات کہتے ہیں D. چکنائی کہتے ہیں
8	کون سا معدنی نمک خون کے سرخ زرات بناتے ہیں ابم کردار ادا کرتا ہے۔	A. ایرونین B. کیاشیم C. ایرن D. فلسفورس
9	بچوں کی بٹیل نرم بوجاتیں، پاؤں کی محراہیں چپٹی بوجاتیں، اور جسم پر داغ واضح بوجاتے ہیں اس بیماری کو کہتے ہیں۔	A. سوکھا پن B. رنکن C. شب کوری D. انیمیا
10	غذا میں موجود کیمیائی مرکب جو جسم میں ایک یا ایک سے زائد کام سر انجام دینے کا زمہ دار ہوتا ہے۔	A. غذائی اجزاء B. غذائیت C. وٹامن D. معدنی نمک
11	مچھلی کے گوشت میں پروٹین کی مقدار ہوتی ہے۔	A. 5.6 B. 19.8 C. 19.0 D. 22.0
12	غذا کے بنیادی اجزا ہوتے ہیں۔	A. چھ B. اٹھ C. سات D. چار
13	وٹامن ڈی کی زیادتی کی وجہ سے اثرات مرتب ہوتے ہیں۔	A. مگلی بونے لگتی ہے B. بہوک ختم بوجاتی ہے C. شدید پیاس لگتی ہے D. اب، ج
14	مالتوز کو کون سی شوگر کہتے ہیں۔	A. سثارج شوگر B. ملک شوگر C. فروٹ شوگر D. ویجیشل شوگر
15	دو شکری مکربات میں لیکٹوز کو کہتے ہیں۔	A. سکروز B. ملک شوگر C. سثارج شوگر D. گلانکوجن

- 16 اگر انکھوں میں پانی آنا بند ہو جائے اور انکھوں کا ڈھیلا خشک ہو جائے روشنی میں انکھیں چند ہیتاں شروع کر دیں تو اس بیماری کو کہتے ہیں۔
A. رینجا
B. کوشیور کور
C. شب کوری
D. انداہ پن
- 17 نقص غذائیت سے مراد ہے
A. غذا کی کمی اور پیشی
B. متواری غذا
C. غیر متواری غزا
D. غیر ضروری غذا
- 18 کون سے وثامن، نباتاتی زرائع سے حاصل نہیں ہوتا۔
A. وثامن اے
B. وثامن بی
C. وثامن سی
D. وثامن ڈی
- 19 کون سا معدنی نمک خون کے سرخ زرات بنائے میں ابم کردار ادا کرتے ہیں۔
A. آئونین
B. کلیشم
C. ائرن
D. فلسفورس
- 20 پروٹین میں کتنے فیصد نلتروجن پائی جاتی ہے
A. 12 فیصد
B. 16 فیصد
C. 18 فیصد
D. 20 فیصد
- 21 انسانی جسم کے وزن کا کتنے فی صد حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے۔
A. ایک چوتھائی
B. دو چوتھائی
C. ای چوتھائی
D. تین چوتھائی
- 22 دوشکری مرکبات میں سکروز کو کہتے ہیں۔
A. فروٹ شوگر
B. سٹارچ شوگر
C. ملک شوگر
D. گلیکوز
- 23 خاکستری مادے کو کہا جاتا ہے۔
A. نمکیات
B. کاربوبائلٹریش
C. وثامن
D. چکنائی
- 24 چکنائی میں حل پذیر وثامن ہے۔
A. سی
B. ای
C. اے
D. کے
- 25 کیمیائی اعتبار سے کاربوبائلٹریش کو تقسیم کیا جاتا ہے۔
A. دس گروپوں میں
B. اٹھ گروپوں میں
C. تین گروپوں میں
D. چھ گروپوں میں
- 26 پروٹین کلوری نقص غذائیت کا شکار عام طور پر کس عمر کے بچے ہوتے ہیں۔
A. تین سے نو ماہ
B. ایک سے قیہ سال
C. ڈھانی سے چار سال
D. چار سال سے چھ سال
- 27 ایک گرام چکنائی میں کلیبریز کی مقدار ہوتی ہے۔
A. کلیبریز 6
B. کلیبریز 9
C. کلیبریز 5
D. کلیبریز 8
- 28 حیاتن کا لفظ حیات سے لیا گیا ہے جس کے معنی ہیں۔
A. حیات کے لیے ضروری جزو
B. حیات کے لیے پانی
C. حیات کے لیے حرارت
D. حرارت کے لیے وثامن
- 29 ایک نارمل ادمی کے وزن کا تقریبا حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے۔
A. سے 30 تک 40
B. سے 40 تک 50
C. سے 50 تک 60
D. سے 55 تک 65
- 30 خلیمات کی نشوونما اور تعمیر و مرمت کرتے ہیں۔
A. معنی نمکیات
B. کاربوبائلٹریش
C. چکنائی
D. پروٹین
- 31 دانتوں کا اینسل بنائے میں ابم کردار ادا کرتا ہے۔
A. وثامن سی
B. وثامن اے
C. وثامن کے
D. وثامن ڈی
- 32 وثامن سی کا کیمیائی نام ہے۔
A. اسکاریک ایسڈ
B. یورک ایسڈ
C. کلیسٹرول ایسڈ
D. کونی نہیں
- 33 پروٹین، کاربوبائلٹریش، اور چکنائی نسبتاً زیادہ مقدار میں جسم کو درکار ہوتے ہیں ان کو کہتے ہیں۔
A. میکرو غزانی لجزاء
B. غزانی لجزاء
C. مائنکر، غذائی، اجزاء

- A. کلیشم
B. فلسفورس
C. اٹرن
D. آبیٹن

34 کون سی معدنی نمک خون کے سرخ زرات بناتے کے لیے اہم ہے۔

- A. 71
B. 75.2
C. 78.3
D. 76.5

35 کشمکش میں کاربوبالائیریٹس کی مقدار ہوتی ہے۔

- کاربوبالائیریٹس کہتے ہیں۔
غذا کہتے ہیں۔
معدنی نمکات کہتے ہیں۔
چکنی کہتے ہیں۔

36 بم زندہ رہنے کے لیے جو چیز بھی کہتے یا پتے ہیں اسے

- A. انیمیا
B. سوکھے ہیں
C. کوششیور کور
D. اسٹیو میٹیسا

37 بہوک نہ لگے چڑاپن ہو جائے، قے اور سست آئے لگے بچوں کی شعور نما رک جائے تو اس پروٹین کی کمی سے پیدا شدہ بیماری کو کہتے ہیں

- میکرو غذائی اجزاء
مانکرو غذائی اجزاء
ضروری اجزاء
غیر سیر شدہ غذائی اجزاء

38 وِٹامن اور نمکیات کی جسم و قلیل مقدار میں ضروریات ہوتی ہے اس لیے ان کو کہا جاتا ہے۔