Human Health

Sr	Questions	Answers Choice
1	بنیادی اعضائے تولید کو کہتے ہیں	A. ٹشوز B. ٹیسٹیز C. اوویریز D. گونیڈز
2	آئیوڈین کی کمی سے جو بیماری لاحق ہوتی ہے	A. گلہڑ B. نائٹ بلائنڈنس C. ملیریا D. کھانسی
3	وٹامن ڈی کی کمی کے باعث پیدا ہونے والی بیماری ہے	A. سکروی B. ٹی بی C. رکٹس D. اینیمیا
4	ہیموگلوبن مشتمل ہے	A. آئرن پر B. ایلومینیم پر C. کاربن پر D. پوٹاشیم پر
5	کس وٹامن کی کمی سے خون کی کمی کا مرض لاحق ہوجاتا ہے	A. B1 B. B2 C. B6 D. B12
6	جانوروں کے جگر میں وٹامن پایا جاتا ہے	A. C B. B1 C. B12 D. K
7	غذائی جزو جس کی سب سے کم مقدار میں جسم کو ضرورت ہے	A. کاربوہائڈریٹ B. پروٹین C. وٹامنز D. فیٹس
8	امونیو ایسڈز کی تعداد ہے	A. 20 B. 30 C. 40
9	پینکریاز بناتا ہے	A. ایک ہارمون B. تین ہارمون C. دو ہارمون D. چند ہارمون
10	انسولین کی کمی سے انسان شکار ہوتا ہے	A. دل کے عارضہ کا B. کینسر کا C. ایڈز کا D. ذیابیطس کا
11	ماسٹر گلینڈ کہلاتا ہے	A. پچوٹری گلینڈ B. تھائی رائڈ گلینڈ C. ایڈرینل گلینڈ D. گونیڈز
12	جسم کو بیماریوں کے خلاف قوت مدافعت فراہم کرتی ہے	A. ہارمونز B. وٹامنز C. فیٹس D. اینٹی باڈیز
13	خوراک میں ضرور شامل ہونا چاہیے	A. دودھ B. گنے کا رس C. پھلوں کا جوس D. اچار
14	تھائی رائڈ گلینڈز جسامت میں بڑھ جاتا ہے	A. آیوڈین کی کمی سے B. فلورائیڈ کی کمی سے C. آئرن کی کمی سے D. کیلسیم کی کمی سے
15	ایک گرام فیٹس سے انرجی کی جو مقدار حاصل ہوتی ہے	A. 9 کلو کیلوریز B. 18 کلوکیلوریز C. 27 کلو کیلوریز D. 36 کلو کیلوریز

16	گروتھ کے مراحل سے نوجوان جسم گزار رہا ہوتا ہے	A. اہستہ اہستہ B. تیزی سے C. سست رفتاری سے D. سست روی سے
17	سیل کے لیے انرجی کا سب سے بڑا اور سستا ذریعہ ہیں	A. پروٹینز B. کاربوہائیڈریٹز C. وٹامنز D. فیٹس
18	دودھ میں پایا جاتا ہے	A. لیکٹوز B. کاربوہائڈریٹ C. مونوسیکارائڈ D. پولی سیکارائڈ
19	غذا کے تمام اجزاء پائے جاتے ہیں	A. دودھ میں B. پھل میں C. گندم میں D. چاول میں
20	انرجی کی زیادہ ضرورت ہوتی ہے	A. مردوں کو B. عورتوں کو C. بچوں کو D. عمر رسیدہ لوگوں کو