

## Human Health

Sr	Questions	Answers Choice
1	ایک گرام فیٹس سے انرجی کی جو مقدار حاصل ہوتی ہے	A. کلو کیلوریز 9 B. کلوکیلوریز 18 C. کلو کیلوریز 27 D. کلو کیلوریز 36
2	انرجی کی زیادہ ضرورت ہوتی ہے	A. مردوں کو B. عورتوں کو C. بچوں کو D. عمر رسیدہ لوگوں کو
3	انسولین کی کمی سے انسان شکر ہوتا ہے	A. دل کے عارضہ کا B. کینسر کا C. ایڈز کا D. ذیابیطس کا
4	وٹامن ڈی کی کمی سے بالغ عمر میں ہونے والی بیماری ہے	A. رکتس B. اوسٹیو ملیٹیا C. بانچو پن D. نائٹ بلانڈنٹیس
5	خوراک کی زیادہ ضرورت ہوتی ہے	A. بچوں کو B. بوڑھوں کو C. نوجوانوں کو D. ادھیڑ عمر لوگوں کو
6	جانوروں کے جگر میں وٹامن پلایا جلتا ہے	A. C B. B1 C. B12 D. K
7	وٹامن ڈی کی کمی کے باعث پیدا ہونے والی بیماری ہے	A. سکروی B. ٹی بی C. رکتس D. ایڈیمیا
8	سیل کے لیے انرجی کا سب سے بڑا اور سستا ذریعہ ہیں	A. پروٹینز B. کاربوہائیڈریٹس C. وٹامنز D. فیٹس
9	پینکریاز بنتا ہے	A. ایک ہارمون B. تین ہارمون C. دو ہارمون D. چند ہارمون
10	گروتھ کے مراحل سے نوجوان جسم گزار رہا ہوتا ہے	A. آہستہ آہستہ B. تیزی سے C. سست رفتاری سے D. سست روی سے
11	غذائی جزو جس کی سب سے کم مقدار میں جسم کو ضرورت ہے	A. کاربوہائیڈریٹ B. پروٹین C. وٹامنز D. فیٹس
12	انسولین ہارمون کس گلیٹھ سے خارج ہوتا ہے؟	A. ایڈریل گلیٹھ B. پینکریاز C. تھائیرائیڈ گلیٹھ D. پچوٹری گلیٹھ
13	حاملہ یا دودھ پلانے والی عورتوں کی غذا ہمیشہ ہوتی ہے	