

8th Class Home Economics Urdu Medium Chapter 2 Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	غذائی عادات پر عمر میں کیا بوتی ہے۔	A. ضروری B. کم C. بہت زیادہ D. فرق
2	بر وہ چیزے والی چیز جس سے بماری بھوک ختم ہونی ہے کہلاتی ہے	A. اچھی غذا B. غذا C. متوازن غذا D. معیاری غذا
3	اچھی صحت کا انحصار کس غذا پر ہے۔	A. متوازن B. تھوڑی C. کم D. زیادہ
4	نشوونما کے کس درجے میں جسے میں عضویاتی تبدیلیوں کا عمل شروع ہوتا ہے۔	A. دور بلوغت B. بچپن C. نوجوانی D. بڑھاگا
5	کون سا طریقہ پانی کی حفاظت کا درست طریقہ نہیں ہے۔	A. پانی کو اباانا B. فلتر کرنا C. چینی سے چھاننا D. شمسی توانی سے
6	بر جاذدار کو زندہ رہنے کے لئے	A. دولت کی ضرورت ہوتی ہے B. غذا کی ضرورت ہوتی ہے C. لباس کی ضرورت ہوتی ہے D. عقل کی ضرورت ہوتی ہے
7	فائدہ مندیکریا موجود ہوتے ہیں۔	A. ہونہے میں B. پانی میں C. گوشت میں D. سبزیوں میں
8	پانی کو تقریباً بلتے رہنے دینا چاہیے	A. 2 منٹ B. 5 منٹ C. 10 منٹ D. 11 منٹ
9	پانی کی حفاظت کے کتنے طریقے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
10	چیونگم، ٹافی، کولڈ ٹرنک میں مہیا کرتے ہیں۔	A. کاریبیا پریش B. خالی حرارت C. چکانی D. وٹامن
11	کھانا کیسا ہونا چاہیے۔	A. بد رائفت B. خوش رنگ C. پاسی D. ٹھیڈا
12	ملہرین کے مطابق زندگی کے دوار کو حصوں میں تقسیم کر سکتے ہیں۔	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
13	غذا میں کچھ کیمیائی اجزا پائے جاتے ہیں جو بمارے جسم میں مختلف کام سر انجام دیتے ہیں ان کو کہتے ہیں	A. ضرورت B. طاقت C. غذائی جز D. بنیادی
14	کھائے کی عادت شکل پانی ہے۔	A. جوانی میں B. بچپن میں C. بڑھاگے میں D. کبھی نہیں
15	کس غذا کو خراب کھائے سے صحت جلد خراب ہو جاتی ہے۔	A. سبزی B. گوشت C. ہونہے D. پول

- صحت کی حفاظت
A. متوازن غذا کا استعمال
B. جسم کا طاقور بونا
C. جسمانی زندگی تدرستی
D. جسمانی زندگی تدرستی