

## 8th Class Home Economics Urdu Medium Chapter 2 Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	ماہرین کے مطابق زندگی کے داوار کو حصوں میں تقسیم کرسکتے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
2	پانی کی حفاظت کے کتنے طریقے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
3	ہر وہ چیز جس سے ہماری بھوک ختم ہوتی ہے کہلاتی ہے	A. اچھی غذا B. غذا C. متوازن غذا D. معیاری غذا
4	ہر جاندار کو زندہ رہنے کے لیے	A. دولت کی ضرورت ہوتی ہے B. غذا کی ضرورت ہوتی ہے C. لباس کی ضرورت ہوتی ہے D. عقل کی ضرورت ہوتی ہے
5	پانی کو تقریباً اہلتے رہنے دینا چاہیے	A. 2 منٹ B. 5 منٹ C. 10 منٹ D. 11 منٹ
6	غذا میں کچھ کیمیائی اجزا پائے جاتے ہیں جو ہمارے جسم میں مختلف کام سر انجام دیتے ہیں ان کو کہتے ہیں	A. ضرورت B. طاقت C. غذائی جز D. بنیادی
7	اچھی صحت کا انحصار کس غذا پر ہے	A. متوازن B. تھوڑی C. کم D. زیادہ
8	فائدہ مند بیکٹیریا موجود ہوتے ہیں	A. دودھ میں B. پانی میں C. گوشت میں D. سبزیوں میں
9	کھانے کی عادت تشکیل پاتی ہے	A. جوانی میں B. بچپن میں C. بڑھاپے میں D. کبھی نہیں
10	چیونگم ، ٹافی، کولڈ ڈرنک ہمیں مہیا کرتے ہیں	A. کاربوہائیڈریٹ B. خالی حرارے C. چکنائی D. وٹامنز
11	نشوونما کے کس درجے میں بچے میں عضویاتی تبدیلیوں کا عمل شروع ہوتا ہے	A. دور بلوغت B. بچپن C. نوجوانی D. بڑھاپا
12	کون سا طریقہ پانی کی حفاظت کا درست طریقہ نہیں ہے	A. پانی کو ایلانا B. فلٹر کرنا C. چھنی سے چھاننا D. شمسی توانائی سے
13	غذائی عادات ہر عمر میں کیا ہوتی ہیں	A. ضروری B. کم C. بہت زیادہ D. فرق
14	حفظان صحت کا کیا مطلب ہے	A. صحت کی حفاظت B. متوازن غذا کا استعمال C. جسم کا طاقتور ہونا D. جسمانی زہنی تندرستی
15	کس غذا کو خراب کھانے سے صحت جلد خراب ہوجاتی ہے	A. سبزی B. گوشت C. دودھ D. پھل

- A. بء زانقه  
B. ءوش رنگ  
C. بانسى  
D. ءهنا