

8th Class Home Economics Urdu Medium Chapter 2 Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	پانی کی حفاظت کے کتنے طریقے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
2	کھانا کیسا ہونا چاہیے	A. بد ذائقہ B. خوش رنگ C. ہلسی D. ٹھنڈا
3	مبارین کے مطابق زندگی کے دوار کو حصوں میں تقسیم کر سکتے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
4	پانی کو تقریباً اہلتے رہنے دینا چاہیے	A. 2 منٹ B. 5 منٹ C. 10 منٹ D. 11 منٹ
5	کھانے کی عادت تشکیل پاتی ہے	A. جوانی میں B. بچپن میں C. بڑھاپے میں D. کبھی نہیں
6	غذا میں کچھ کیمیائی اجزا پائے جاتے ہیں جو ہمارے جسم میں مختلف کام سر انجام دیتے ہیں ان کو کہتے ہیں	A. ضرورت B. طاقت C. غذائی جز D. بنیادی
7	اچھی صحت کا انحصار کس غذا پر ہے	A. متوازن B. تھوڑی C. کم D. زیادہ
8	حفظان صحت کا کیا مطلب ہے	A. صحت کی حفاظت B. متوازن غذا کا استعمال C. جسم کا طاقتور ہونا D. جسمانی زہنی تندرستی
9	کون سا طریقہ پانی کی حفاظت کا درست طریقہ نہیں ہے	A. پانی کو ابالنا B. فلٹر کرنا C. چھنی سے چھاننا D. شمسی توانائی سے
10	چیونگم ، ٹافی، کولڈ ڈرنک ہمیں مہیا کرتے ہیں	A. کاربوہائیڈریٹ B. خالی حرارے C. چکنائی D. وٹامنز
11	ہر وہ چہانے والی چیز جس سے ہماری بھوک ختم ہوتی ہے کہلاتی ہے	A. اچھی غذا B. غذا C. متوازن غذا D. معیاری غذا
12	ہر جاندار کو زندہ رہنے کے لیے	A. دولت کی ضرورت ہوتی ہے B. غذا کی ضرورت ہوتی ہے C. لباس کی ضرورت ہوتی ہے D. عقل کی ضرورت ہوتی ہے
13	کس غذا کو خراب کھانے سے صحت جلد خراب ہوجاتی ہے	A. سبزی B. گوشت C. دودھ D. پھل
14	نشوونما کے کس درجے میں بچے میں عضویاتی تبدیلیوں کا عمل شروع ہوتا ہے	A. دور بلوغت B. بچپن C. نوجوانی D. بڑھاپا
15	فائدہ مندیکڑیا موجود ہوتے ہیں	A. دودھ میں B. پانی میں C. گوشت میں D. سبزیوں میں

- A. ضروری
- B. کم
- C. بہت زیادہ
- D. فرق