

## Urdu 6th Class Chapter 14 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	زیادہ پکنے سے ضائع ہوجاتے ہیں	A. پروٹین B. حیائین C. غذائی اجزا D. کاربوہائیڈریٹس
2	جسم کا میل کچیل اتر جاتا ہے	A. وضو کرنے سے B. سیر کرنے سے C. نہانے سے D. ورزش کرنے سے
3	خلص کا متضاد ہے	A. پیارا B. عام C. اچھا D. اہم
4	بڑھے ہوئے نالخنوں میں پرورش پاسکتے ہیں	A. کیڑے B. وائرس C. بیکٹیریا D. جراثیم
5	لڑکیوں کے ساتھ جماعت میں آئیں	A. ہیڈ مسٹریس B. ڈاکٹر صاحبہ C. پی ٹی صاحبہ D. اسٹانی صاحبہ
6	صاف اور بوا دار ہونا چاہیے	A. باورچی خانہ B. کتب خانہ C. غسل خانہ D. مہمان خانہ
7	یوم کا مترادف ہے	A. رات B. شام C. صبح D. دن
8	مچھر اور مکھیل پرورش پاتے ہیں	A. صاف ماحول میں B. باغ میں C. کوڑا کرکٹ پر D. گلی میں
9	انواع کا واحد ہے	A. نوع B. نوعے C. انواعیں D. نوعیں
10	نقصان دہ کامتضاد ہے	A. بہترین B. صحت مند C. ضرورت مند D. فائدہ مند
11	کتنی مرتبہ برش کرنا ضروری ہے	A. دو مرتبہ B. تین مرتبہ C. چار مرتبہ D. پانچ مرتبہ
12	اندیشہ کا مترادف ہے	A. پریشانی B. یقین C. ڈر D. دکھ
13	بدن کا مکمل طور پر صاف ہونا ہے	A. گھریلو صفائی B. جسمانی صفائی C. ماحولیاتی صفائی D. زبانی صفائی
14	سستی اور غیر معیاری اشیاء سے تیار کیے جاتے ہیں	A. گھریلو کھانے B. برگر C. بازاری کھانے D. پکوڑے
15	ہمارے لیے فائدہ مند ہیں	A. بازاری اشیاء B. کچی پکی اشیاء C. کھتی اشیاء D. گھر کی بنی اشیاء

16	دانتوں کی صفائی کرنی چاہیے	A. کبھی کبھی B. ہفتہ وار C. باقاعدگی سے D. دو ہفتے بعد
17	غیر معیاری کا متضاد ہے	A. مناسب B. غیر مناسب C. معقول D. معیاری
18	صحت کے تحفظ کے مختلف طریقوں کا مجموعہ ہے	A. متوازن غذا B. صفائی C. حفظانِ صحت D. ورزش
19	منہ اور مسوڑے خراب ہونے کی وجہ ہے	A. برش کی خرابی B. منجن کی خرابی C. دانتوں کی خرابی D. ٹوٹ پیسٹ کی خرابی
20	ثناء کے سکول میں ایک دن مخصوص تھا	A. غیر ادبی سرگرمیوں کے لیے B. کھیلوں کے لیے C. صفائی کے لیے D. علاج کے لیے