

General Science 6th Class Urdu Medium Chapter 3 Online Test

| Sr | Questions | Answers Choice |
|----|---|--|
| 1 | اینزائم اور ایٹی بائیز ہیں | A. کاربوہائیڈریٹ B. پروٹین C. لپڈ D. خون |
| 2 | ایک بچے کے لیے متوازن غذا یہ ہے | A. دودھ B. پھل C. انڈے D. سبزی |
| 3 | وٹامن آے کا ماخذ ہے | A. ٹیل سالٹ B. گاجر C. سرسوں کا تیل D. چینی |
| 4 | ہمارے جسم کے لیے توانائی کا ایک فوری ذریعہ ہے | A. چکن B. مشروم C. گوشت D. آم |
| 5 | پروٹین سے بھرپور خوراک ہے | A. آلو B. انگور C. چاول D. مچھلی |
| 6 | کون سا وٹامن ہڈیوں کو مضبوط بناتا ہے | A. وٹامن اے B. وٹامن بی C. وٹامن سی D. وٹامن ڈی |
| 7 | ایک شخص کی متوازن غذا کا انحصار ہے | A. عمر B. کام C. صحت D. یہ تمام |
| 8 | نیوٹریٹس جو بہت کم مقدار میں درکار ہوتے ہیں | A. کاربوہائیڈریٹس B. پروٹینز C. وٹامنز D. لپڈز |
| 9 | اثرن ایک ہے | A. منزل B. وٹامن C. کاربوہائیڈریٹ D. پروٹین |
| 10 | فیش فراہم کرنے کے لیے کون سا کھانا بہتر بنتا ہے | A. پھل B. مکھن C. سبزیاں D. روٹی |
| 11 | نیوٹریٹس جو انرجی کا فوری ذریعہ ہے | A. کاربوہائیڈریٹس B. وٹامنز C. لپڈز D. پروٹینز |
| 12 | چینی ہے | A. لپڈ B. پروٹین C. کاربوہائیڈریٹ D. وٹامن |
| 13 | کاربوہائیڈریٹ سے بھر پور خوراک ہے | A. کارن آئل B. گائے کا گوشت C. انڈا D. ستارچ |
| 14 | بضم ہونے پر پروٹین جس میں تبدیل ہوتی ہے | A. کاربن B. ہائیڈروجن C. مینو آکسیجن D. آکسیجن |
| 15 | ستارچ کا ذریعہ ہے | A. انڈے B. آلو C. گوشت D. مچھلی |

| | | |
|----|---|---|
| 16 | کھائے جانے والے انلزوم تمپرچر پر بوئے ہیں | A. تھوس B. ملغ C. گیس D. کوئی نہیں |
| 17 | جسم کی نشوونما اور پیر جس کا فعل ہے | A. لیٹز B. پروٹینز C. فائبرز D. کاربوہائیڈریٹس |
| 18 | جس کی کمی سے بیری بیر ہوتی ہے | A. وٹامن اے B. وٹامن بی C. وٹامن سی D. وٹامن ڈی |
| 19 | مچھلی حص ہے | A. پھلوں کے گروہ کا B. اناج کے گروہ کا C. گوشت کے گروہ کا D. دودھ کے گروہ کا |
| 20 | ویجیٹیل اٹل خوراک کے جس گروپ سے ہے | A. کاربوہائیڈریٹس B. پروٹینز C. فیٹس D. وٹامنز |