

General Science 6th Class Urdu Medium Chapter 3 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	جس کی کمی سے بیری بہر ہوتی ہے۔	A. وثامن اے B. وثامن بی C. وثامن سی D. وثامن ڈی
2	کاربوبالینٹریٹ سے بھر پور خوراک ہے۔	A. کاربن آئل B. گلے کا گوشت C. انڈا D. سٹارچ
3	فیش فرابم کرنے کے لئے کون سا کھانا بہتر بتتا ہے۔	A. پھل B. مکین C. سبزیل D. روٹی
4	کھائے جائے والے انلزم ٹھیریجر پر بوتے ہیں۔	A. ٹھوس B. منع C. گیس D. کوئی نہیں
5	کون سا وثامن بھیوں کو مضبوط بناتا ہے۔	A. وثامن اے B. وثامن بی C. وثامن سی D. وثامن ڈی
6	اینڑا اور اینٹی باٹیز ہیں	A. کاربوبالینٹریٹ B. پروٹن C. لپٹا D. خون
7	ایک شخص کی متوازن غذا کا انحصار ہے	A. عمر B. کام C. صحت D. پہ نعام
8	ایک بچے کے لیے متوازن غذا یہ ہے۔	A. دودھ B. پھل C. انڈا D. سبزی
9	نیوٹریشن جو انرجی کا فوری زرعیہ ہے	A. کاربوبالینٹریٹ B. وثامن C. لپٹا D. پروٹن
10	بمارے جسم کے لیے نوانی کا ایک فوری زرعیہ ہے۔	A. چکن B. مشروم C. گوشت D. آم
11	انرن ایک ہے	A. منزل B. وثامن C. کاربوبالینٹریٹ D. پروٹن
12	جسم کی شوونما اور پیر جس کا فعل ہے۔	A. لپٹا B. پروٹن C. فیبرز D. کاربوبالینٹریٹ
13	ویجیٹل آئل خوراک کے جس گروپ سے ہے۔	A. کاربوبالینٹریٹ B. پروٹن C. فیش D. وثامن
14	نیوٹریشن جو بہت کم مقدار میں درکار ہوتے ہیں۔	A. کاربوبالینٹریٹ B. پروٹن C. وثامن D. لپٹا
15	سٹارچ کا زرعیہ ہے۔	A. انڈا B. الو C. گوشت D. مجھی

16 پروٹین سے بہرپور خوارک ہے

- A. آلو
B. انگور
C. چاول
D. چھپی

17 وٹامن آئے کا ماخذ ہے

- A. ٹیبل سالٹ
B. کنگری
C. سرسوں کا نیل
D. چینی

18 بضم ہونے پر پروٹین جس میں تبدیل ہوتی ہے

- A. کاربن
B. بلیٹروجن
C. ملتوایڈ
D. اکسیجن

19 چینی ہے

- A. پتہ
B. پروٹین
C. کاربوبالیٹریٹ
D. وٹامن

20 مچھلی حص ہے

- A. پہلوں کے گروہ کا
B. انماج کے گروہ کا
C. گوشت کے گروہ کا
D. دردہ کے گروہ کا