

General Science 6th Class Urdu Medium Chapter 3 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	ایک شخص کی متوازن غذا کا انحصار ہے	A. عمر B. کام C. صحت D. یہ تمام
2	کون سا وٹامن ہڈیوں کو مضبوط بناتا ہے	A. وٹامن اے B. وٹامن بی C. وٹامن سی D. وٹامن ڈی
3	پروٹین سے بھرپور خوراک ہے	A. آلو B. انگور C. چاول D. مچھلی
4	اینزائم اور ایٹی بائیز ہیں	A. کاربوہائیڈریٹ B. پروٹین C. لپڈ D. خون
5	ویجیٹیل آئل خوراک کے جس گروپ سے ہے	A. کاربوہائیڈریٹس B. پروٹینز C. فیٹس D. وٹامنز
6	ہمارے جسم کے لیے توانائی کا ایک فوری ذریعہ ہے	A. چکن B. مشروم C. گوشت D. آم
7	ایک بجے کے لیے متوازن غذا یہ ہے	A. دودھ B. پھل C. انڈے D. سبزی
8	کاربوہائیڈریٹ سے بھر پور خوراک ہے	A. کارن آئل B. گائے کا گوشت C. انڈا D. ستارچ
9	فیٹس فراہم کرنے کے لیے کون سا کھانا بہتر بنتا ہے	A. پھل B. مکھن C. سبزیاں D. روٹی
10	وٹامن آے کا ماخذ ہے	A. ٹیل سالٹ B. گاجر C. سرسوں کا تیل D. چینی
11	جسم کی نشوونما اور پیر جس کا فعل ہے	A. لپڈز B. پروٹینز C. فائبرز D. کاربوہائیڈریٹس
12	جس کی کمی سے بیری بیر ہوتی ہے	A. وٹامن اے B. وٹامن بی C. وٹامن سی D. وٹامن ڈی
13	ستارچ کا ذریعہ ہے	A. انڈے B. آلو C. گوشت D. مچھلی
14	بضم ہونے پر پروٹین جس میں تبدیل ہوتی ہے	A. کاربن B. ہائیڈروجن C. مینو ایسڈ D. آکسیجن
15	چینی ہے	A. لپڈ B. پروٹین C. کاربوہائیڈریٹ D. وٹامن

16	نیوٹریٹس جو بہت کم مقدار میں درکار ہوتے ہیں	A. کاربوہائیڈریٹس B. پروٹینز C. وٹامنز D. لیٹرز
17	نیوٹریٹس جو انرجی کا فوری ذریعہ ہے	A. کاربوہائیڈریٹس B. وٹامنز C. لیٹرز D. پروٹینز
18	انٹرن ایک ہے	A. منرل B. وٹامن C. کاربوہائیڈریٹ D. پروٹین
19	مچھلی حص ہے	A. پھلوں کے گروہ کا B. اناج کے گروہ کا C. گوشت کے گروہ کا D. دودھ کے گروہ کا
20	کھائے جانے والے انزوم ٹمپریچر پر ہوتے ہیں	A. ٹھوس B. مائع C. گیس D. کوئی نہیں