

Home Economics 6th Class Chapter 7 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	بقتے یا دو بقتے کے بعد پاؤں نیم گرم پانی میں بہگونے چاہیے	A. دس سے پندرہ منٹ کے لیے B. پانچ منٹ کے لیے C. دو سے تین منٹ کے لیے D. چار سے پانچ منٹ کے لیے
2	نہائے کے بعد نرم کپڑے سے اندر اور باہر سے خشک کرنا چاہیے	A. آنکھوں کو B. ناک کو C. کانوں کو D. ہاتھوں کو
3	صابن سے اچھی طرح دھونا چاہیے	A. ہاتھوں کو B. اناج کو C. سبزیوں کو D. پھلوں کو
4	دانتوں کو روزانہ مسواک یا برش سے صاف کرنا چاہیے	A. دو مرتبہ B. تین مرتبہ C. چار مرتبہ D. پانچ مرتبہ
5	انسان کی سب سے پہلی نظر پڑتی ہے	A. کسی کے پاؤں پر B. کسی کے چہرے پر C. کسی کے ہاتھ پر D. کسی کے ٹانگوں پر
6	غسل کرنے کے لیے استعمال نہیں کرنا چاہیے	A. پانی اور تولیہ B. تیز صابن C. اچھے صابن D. صابن اور پانی
7	صحت مند جسم کے لیے غسل کرنا بے حد ضروری ہے	A. روزانہ B. کبھی کبھار C. مہینے میں D. بقتے بعد
8	دو تین مرتبہ آنکھوں کو تھنڈے پانی سے دھونا چاہیے	A. بقتے میں B. روزانہ C. مہینے میں D. سال میں
9	روزانہ نہلنا اپنے دعانت، بالوں، ہاتھ، پاؤں اور نالخنوں کو صاف ستھرا رکھنا ہے	A. ذاتی زیبائش B. فیشن C. بے فائدہ کام D. فضول کام
10	بالوں کو کم از کم دو دفعہ اور گرمیوں کے موسم میں تین دفعہ دھونا چاہیے	A. مہینے میں B. بقتے میں C. پندرہ دن بعد D. سال بعد