

## Home Economics 6th Class Chapter 7 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	صابن سے اچھی طرح دھونا چاہیے	A. ہاتھوں کو B. اناج کو C. سبزیوں کو D. پھلوں کو
2	دانتوں کو روزانہ مسواک یا برش سے صاف کرنا چاہیے	A. دو مرتبہ B. تین مرتبہ C. چار مرتبہ D. پانچ مرتبہ
3	نہانے کے بعد نرم کپڑے سے اندر اور باہر سے خشک کرنا چاہیے	A. آنکھوں کو B. ناک کو C. کانوں کو D. ہاتھوں کو
4	غسل کرنے کے لیے استعمال نہیں کرنا چاہیے	A. پانی اور تولیہ B. تیز صابن C. اچھے صابن D. صابن اور پانی
5	صحت مند جسم کے لیے غسل کرنا بے حد ضروری ہے	A. روزانہ B. کبھی کبھار C. مہینے میں D. ہفتے بعد
6	دو تین مرتبہ آنکھوں کو ٹھنڈے پانی سے دھونا چاہیے	A. ہفتے میں B. روزانہ C. مہینے میں D. سال میں
7	ہفتے یا دو ہفتے کے بعد پاؤں نیم گرم پانی میں بھگونے چاہیے	A. دس سے پندرہ منٹ کے لیے B. پانچ منٹ کے لیے C. دو سے تین منٹ کے لیے D. چار سے پانچ منٹ کے لیے
8	بالوں کو کم از کم دو دفعہ اور گرمیوں کے موسم میں تین دفعہ دھونا چاہیے	A. مہینے میں B. ہفتے میں C. پندرہ دن بعد D. سال بعد
9	انسان کی سب سے پہلی نظر پڑتی ہے	A. کسی کے پاؤں پر B. کسی کے چہرے پر C. کسی کے ہاتھ پر D. کسی کے تانگوں پر
10	روزانہ نہانا اپنے دعانت، بالوں، ہاتھ، پاؤں اور نالخنوں کو صاف ستھرا رکھنا ہے	A. ذاتی زیبائش B. فیشن C. بے فائدہ کام D. فضول کام