Home Economics 6th Class Chapter 7 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	انسان کی سب سے پہلی نظر پڑتی ہے.	A. کسی کے پاؤں پر B. کسی کے چہرے پر C. کسی کے ہاتھ پر D. کسی کے ٹانگوں پر
2	نہانے کے بعد نرم کپڑے سے اندر اور باہر سے خشک کرنا چاہیے.	A. آنکھوں کو B. ناک کو C. کانوں کو D. ہاتھوں کو
3	غسل کرنے کے لیے استعمال نہیں کرنا چاہیے.	A. پانی اور تولیہ B. تیز صابن C. اچھے صابن D. صابن اور پانی
4	دانتوں کو روزانہ مسواک یا برش سے صاف کرنا چاہیے.	A. دو مرتبہ B. تین مرتبہ C. چار مرتبہ D. پانچ مرتبہ
5	بالوں کو کم از کم دو دفعہ اور گرمیوں کےموسم میں تین دفعہ دھونا چاہیے.	A. مہینے میں B. ہفتے میں C. پندرہ دن بعد D. سال بعد
6	ہفتے یا دو ہفتے کے بعد پاؤں نیم گرم پانی میں بھگونے چاہیں.	A. دس سے پندرہ منٹ کے لیے B. پانچ منٹ کےلیے C. دو سے تین منٹ کے لیے D. چار سے پانچ منٹ کے لیے
7	صابن سے اچھی طرح دھونا چاہیے.	A. ہاتھوں کو B. اناج کو C. سبزیوں کو D. پھلوں کو
8	صحت مند جسم کےلیے غسل کرنا ہے حد ضروری ہے.	A. روزانہ B. کبھی کبھار C. مہینے میں D. ہفتے بعد
9	روزانہ نہانا اپنے دعانت ،بالوں ،ہاتھ ، پاؤں اور ناخنوں کو صاف ستھرا رکھنا ہے.	A. زاتی زیبائش B. فیشن C. بے فائدہ کام D. فضول کام
10	دو تین مرتبہ انکھوں کو ٹھنڈے پانی سے دھونا چاہیے.	A. ہفتے میں B. روزانہ C. مہینے میں D. سال میں