

## Home Economics 6th Class Chapter 3 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	کاربوہائیڈریٹس ہوتے ہیں	A. دو طرح کے B. تین طرح کے C. چار طرح کے D. پانچ طرح کے
2	تازہ پھل نباتاتی ذرائع ہیں	A. پروٹین کے B. چکنائی کے C. وٹامن کے D. کالشیئم کے
3	دل کی حرکت کو درست رکھتے ہیں	A. معدنی نمکیات B. وٹامنز C. کاربوہائیڈریٹس D. چکنائی کے اجزا
4	ہمارے جسم کا سب سے زیادہ حصہ مشتمل ہے	A. پروٹین B. وٹامن C. کاربوہائیڈریٹس D. پانی
5	بنیادی غذائی اجزا ہیں	A. دو B. تین C. چار D. چھ
6	ایک آدمی کے وزن کو کتنے فیصد حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے	A. 50 60 سے B. 55 60 سے C. 40 50 سے D. 30 40 سے
7	کاربن ، آکسیجن اور ہائیڈروجن مل کر بنتے ہیں	A. کاربوہائیڈریٹس B. وٹامنز C. معدنی نمکیات D. تیل
8	جسم کو وٹامن اے ، ڈی . سی اور کے فراہم کرتی ہے	A. چکنائی B. پروٹین C. شکر D. مالٹوز اور شکر
9	جسم کو کتنے اہم معدنی نمکیات کی ضرورت ہوتی ہے	A. دس B. بیس C. بائیس D. تیس
10	بینائی کو صحیح رکھنے میں مدد دیتے ہیں	A. وٹامنز B. پروٹین C. لحمیات D. معدنی نمکیات
11	چکنائی کے نباتاتی ذرائع ہیں	A. زیتون، ناریل B. گھی، چربی C. بالائی ، نیسی گھی D. چھوٹا گوشٹ ، کلیجی
12	انڈے ، دہی، پنیر سے حاصل کردہ پروٹین ہوتی ہے	A. نامکمل B. مکمل C. ناقص D. خراب