

## Home Economics 6th Class Chapter 3 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	بمارے جسم کا سب سے زیادہ حصہ مشتمل ہے	A. پروٹین B. وٹامن C. کاربوپلائٹریٹس D. پلی
2	جسم کو وٹامن اے ، ڈی . سی اور کے فراہم کرنے والے	A. چکنائی B. پروٹین C. شکر D. مانژور اور شکر
3	چکنائی کے نباتاتی زرای بیس	A. زینون، ناریل B. گھی، چربی C. بالائی ، دیسی گھی D. چھوٹا گوشت ، کلیجی
4	ایک آدمی کے وزن کو کتنے فیصد حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے	A. 50 60 سے B. 55 60 سے C. 40 50 سے D. 30 40 سے
5	بینائی کو صحیح رکھنے میں مدد دیتے ہیں	A. وٹامن B. پروٹین C. لحمیات D. معدنی نمکیات
6	بینائی غذائی اجزا بیس	A. دو B. تین C. چار D. چھ
7	جسم کو کتنے ایم معدنی نمکیات کی ضرورت ہوتی ہے	A. دس B. بیس C. پانس D. نیس
8	کاربوپلائٹریٹس بوتے ہیں۔	A. دو طرح کے B. نین طرح کے C. چار طرح کے D. پانچ طرح کے
9	تازہ پھل نباتاتی زرائے ہیں۔	A. پروٹین کے B. چکنائی کے C. وٹامن کے D. کیشیم کے
10	انٹے ، دبی، پنیر سے حاصل کردہ پروٹین ہوتی ہے۔	A. نامکمل B. مکمل C. ناقص D. خراب
11	دل کی حرکت کو درست رکھتے ہیں۔	A. معدنی نمکیات B. وٹامن C. کاربوپلائٹریٹس D. چکنائی کے اجزاء
12	کاربین ، اکسیجن اور پلیٹروجن مل کر بتتے ہیں۔	A. کاربوپلائٹریٹس B. وٹامن C. معدنی نمکیات D. نیل