

Home Economics 6th Class Chapter 3 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	انڈے ، دہی، پنیر سے حاصل کردہ پروٹین ہوتی ہے	A. نامکمل B. مکمل C. ناقص D. خراب
2	ہمارے جسم کا سب سے زیادہ حصہ مشتمل ہے	A. پروٹین B. وٹامن C. کاربوہائیڈریٹس D. پانی
3	جسم کو کتنے اہم معنی نمکیات کی ضرورت ہوتی ہے	A. دس B. بیس C. پانس D. تیس
4	بنیادی غذائی اجزا ہیں	A. دو B. تین C. چار D. چھ
5	بینائی کو صحیح رکھنے میں مدد دیتے ہیں	A. وٹامنز B. پروٹین C. لحمیات D. معدنی نمکیات
6	تازہ پھل نباتاتی ذرائع ہیں	A. پروٹین کے B. چکنائی کے C. وٹامن کے D. کیلشیم کے
7	چکنائی کے نباتاتی ذرائع ہیں	A. زیتون، ناریل B. گھی، چربی C. بالائی، دیسی گھی D. چھوٹا گوشت، کالیجی
8	ایک آدمی کے وزن کو کتنے فیصد حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے	A. 50 60 سے B. 55 60 سے C. 40 50 سے D. 30 40 سے
9	دل کی حرکت کو درست رکھتے ہیں	A. معدنی نمکیات B. وٹامنز C. کاربوہائیڈریٹس D. چکنائی کے اجزا
10	جسم کو وٹامن اے ، ڈی . سی اور کے فراہم کرتی ہے	A. چکنائی B. پروٹین C. شکر D. مالٹوز اور شکر
11	کاربوہائیڈریٹس ہوتے ہیں	A. دو طرح کے B. تین طرح کے C. چار طرح کے D. پانچ طرح کے
12	کاربن ، آکسیجن اور ہائیڈروجن مل کر بنتے ہیں	A. کاربوہائیڈریٹس B. وٹامنز C. معدنی نمکیات D. تیل