Home Economics 6th Class Chapter 2 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	کتنے غذائی اجزا جسمانی نشوونما اور صحت و تندرستی کےلیے بے حد ضروری ہیں.	A. دو B. تین C. چار D. چھ
2	کیلشیم کی ضرورت پوری ہوتی ہے.	A. دودھ سے B. آئس کریم سے C. صرف پنیر سے D. صرف پھلوں سے
3	خشک پھلیاں اور مٹر شامل ہیں.	A. گوشت کے گروہ میں B. سبزیوں کے گروہ میں C. میٹھی اشیاء کے گروہ میں D. پھلوں کے گروہ میں
4	بنیادی غذائی گروہ کتنے ہیں.	A. پانچ B. چھ C. سات D. دس
5	روزمرہ خوراک میں اناج اور دالوں کے گروہ کو شامل کرنا چاہیے.	A. دو سے تین مرتبہ B. چار سے چھ مرتبہ C. پانچ سے دس مرتبہ D. دس سے پندرہ مرتبہ
6	ایک تندرست و توانا آدمی کو کتنے دن تک غذا نہ ملے تو وہ بھوک سے مرسکتا ہے.	A. آٹھ دن تک B. دو تین دن C. تین چار دن D. چار پانچ دن
7	مجموعی طور پر کس گروہ کو دو سے تین مرتبہ روزانہ غذا میں شامل کرناچاہیے.	A. سبزیوں اور پھلوں کو B. گوشت او دالوں C. دالوں اور اناج D. دودھ کے گروہ کو
8	گوشت کے گروہ میں شامل ہیں.	A. مالٹے اور انگور B. چپاتی اور ٹبل روٹی C. مچھلی اور انڈے D. جام ، مکھن
9	ہمیں غذا حاصل ہوتی ہے.	A. صرف نباتاتی زرائع B. صرف حیواناتی زرائع سے C. صرف سمندر سے D. حیوانی اور نباتاتی زرائع سے
10	روزمرہ کی غذا میں کم از کم دودھ شامل ہونا چاہیے.	A. دو پیالی سے زائد B. ایک پیالی C. ادھی پیالی D. چوتھائی پیالی