

Home Economics 6th Class Chapter 2 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	بیس غذا حاصل ہوتی ہے	A. صرف بیانی زرائع B. صرف حیواناتی زرائع سے C. صرف سمندر سے D. حیواناتی اور بیاناتی زرائع سے
2	خشک پھلیں اور مٹر شامل ہیں	A. گوشت کے گروہ میں B. سبزیوں کے گروہ میں C. میٹھیے اشیاء کے گروہ میں D. پھلوں کے گروہ میں
3	بنیادی غذائی گروہ کتے ہیں	A. پانچ B. چھ C. سات D. دس
4	روزمرہ خوراک میں اناج اور دالوں کے گروہ کو شامل کرنا چاہیے	A. دو سے تین مرتبہ B. چار سے چھ مرتبہ C. پانچ سے دس مرتبہ D. دس سے پندرہ مرتبہ
5	کتے غذائی اجزا جسمانی نشوونما اور صحت و تدرستی کے ہے حد ضروری ہیں	A. دو B. تین C. چار D. چھ
6	گوشت کے گروہ میں شامل ہیں	A. مالٹے اور انگور B. چپاتی اور ٹبل روٹی C. مجھی اور انتڈے D. جام ، مکین
7	کیلشیم کی ضرورت پوری ہوتی ہے	A. دودھ سے B. آنس کریم سے C. صرف پنیر سے D. صرف پھلوں سے
8	روزمرہ کی غذا میں کم از کم دودھ شامل ہونا چاہیے	A. دو بیالی سے زائد B. ایک بیالی C. ادھی بیالی D. چوتھائی بیالی
9	ایک تدرست و توانا ادمی کو کتے دن تک غذا ملے تو وہ بھوک سے مرسکتا ہے	A. اتنے بن تک B. دو تین دن C. تین چار دن D. چار پانچ دن
10	مجموعی طور پر کس گروہ کو دو سے تین مرتبہ روزانہ غذا میں شامل کرنا چاہیے	A. سبزیوں اور پھلوں کو B. گوشت اور دالوں C. دالوں اور اناج D. دودھ کے گروہ کو