

## Home Economics 10 Class Urdu Medium Chapter 3 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	جوڑوں اور پیشوں کو نرم رکھتا ہے	A. آئرن B. پروٹین C. پلائی D. وٹامن اے
2	حیوانات میں افزائش نسل کے لیے ابم بے	A. وٹامن اے B. وٹامن سی C. وٹامن ای D. وٹامن کے
3	پیٹ، سطح، خطوط اور رنگ کیلاتے ہیں	A. آرٹ کے اصول B. تیز ان کے عناصر C. خوبصورتی کے پیمانے D. سجاوٹ کے اصول
4	خوراک میں غذائی اجزاء شامل ہونے چاہیے بر شخص کی	A. غذائی ضروریات کے مطابق B. جسمانی ضروریات کے مطابق C. گہریلو ضروریات کے مطابق D. ذہنی ضروریات کے مطابق
5	-انسان کے اندر قوت مدافعت پیدا کرتا ہے	A. وٹامن ڈی B. وٹامن سی C. وٹامن بی D. وٹامن اے
6	:دوسرے کاموں کی طرح وقت کی منصوبہ بندی کرنا کیسا ہے	A. محدود B. ضروری C. انسان D. مشکل
7	بنپنے والا فیہہ کتنے انج لمبا ہوتا ہے	A. 30 B. 40 C. 50 D. 60 انج
8	پلائی میں حل پذیر و وٹامن ہے	A. وٹامن ڈی B. وٹامن بی کمپلیکس C. وٹامن کے D. وٹامن ای
9	بیجٹ کی اقسام ہیں	A. تن B. چھ C. نو D. بارہ
10	قریباً ساری دنیا میں نائنٹے کا ابم جزو ہے	A. پہل B. سیزیل C. اناج D. گوشت
11	چکنائی کا پیادی کام ہے	A. مختلف اعضا کی حفاظت کرنا B. جسم توانی کو و حرارت فراہم کرنا C. جسم کی تنفسنا اور تعیر کرنا D. جسم کو قوت مدافعت فراہم کرنا
12	:بسانی مشین کو مہینے میں کتن دفعہ صاف کیا جائے	A. ایک دو دفعہ B. دو تین دفعہ C. نین چار دفعہ D. چار پانچ دفعہ
13	وقت کی تعریف کرنا نہیں ہے	A. مشکل B. انسان C. ابم D. خزانہ
14	:کس کی پیمائش کرنا نہیں آسان ہے	A. وقت کی B. ملحات کی C. گہٹتوں کی D. دنوں کی
15	:بھسائے کے حادثے سے چنے کیا پہلوں سیزیوں کے چھلکے پہنکے چاہیں	A. سڑک پر B. سیزہ زار میں C. فرش پر D. کوڑزادان میں

16	انسانی زندگی کے افزا کے لیے ذرائع و وسائل ابم ترین رکھتے ہیں:	A. جگہ B. مقام C. وقت D. محت
17	سلامی کے کام کے لئے نہلیت ابم بیس:	A. دھاگے B. سوئیں C. پیلن D. فینچل
18	انسانی وسائل میرشامل بیس:	A. گہریلو اشیا B. سارو سامان C. قوت و مہارت D. تنخوا، بچت
19	:اثر اور طریقے کار بیس:	A. مقاصد B. اقدار C. سہولتیں D. ذرائع و وسائل
20	:انتظام کس سے محفوظ رکھنے کی ترغیب دیتا ہے	A. تا ابلی B. بد انتظامی C. کامیابی D. معاونت
21	لباس کی خوبصورتی کا انحصار ہے کہ وہ جسم کے تقلب کو	A. واضح کرے B. برقرار رکھے C. الف، ب دونوں D. غیر واضح کرے
22	:ریشے پر پیپہوندی جلد اثر انداز ہوتی ہے	A. سوتی B. اونتی C. ریشی D. خود ساختہ
23	وہ وثامن جو جاری خون کو روکتے اور زخم مندمل کرنے میں مدد دیتا ہے	A. وثامن سی B. وثامن اے C. وثامن ای D. وثامن ڈی
24	:بازار میں کتنی اقسام کی سلامی مشینیں دستیاب بیس	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
25	سلامی کی قیچی کے سستے ہوتے ہیں:	A. سیدھے B. جوکر C. نہیں D. برابر گول
26	پاکستان کا سب سے بڑا مسئلہ ہے	A. گندہ پاتی B. بڑھتی بونی ابادی C. صحت کے مسائل D. تعلیم کے مسائل
27	:خواہشات نہیں ہوتیں	A. اقدار B. مشقیں C. مصیبیں D. داعیں
28	:انگشتانہ باتیہ کی کون سی انگلی کے پہلے سرے پر سلامی کرتے ہوئے پہنا جاتا ہے	A. پہلی B. دوسرا C. درمیانی D. آخری
29	:خواہشات نہیں ہوتیں	A. اقدار B. مشقیں C. مصیبیں D. داعیں
30	:مشین کے بر حصے کے لئے کتنا تیل کافی ہے	A. ایک قطرہ B. دو قطرہ C. تین قطرہ D. چار قطرہ
31	:صفائی کرتے وقت دھیلن رکھیں کہ نندانوں میں جمع نہ ہو	A. تیل B. گردیغبار C. میل D. برش کی تار
32	:اس کی مدد سے مشین حرکت کرتی ہے	A. پیٹ B. سلاپٹ پلیٹ C. پیٹ D. بازو
33	:پروٹین کے ذرائع ہیں	A. دو B. تین C. حار

- 34 کپڑے کو سلانی کے دوران میں پر صحیح پوزیشن پر رکھے کہلاتا ہے:
- A. دنداں  
B. دھاگے کا لیور  
C. بیلو کا بیج  
D. پیراٹھاں والا پرزوہ
- 35 کمپیوٹر سے چلنے والی میں میں ٹسکس استعمال ہوتی ہے:
- A. بلیٹ بنائے کے لئے  
B. خاص کنیدہ کاری کے لئے  
C. مختلف قیفیاں بنائے کے لئے  
D. ترپیٹی کرنے کے لئے
- 36 -میں سے بنی ہوئی چیزیں آسانی سے سستیاب ہونے کے ساتھ ہوئی ہیں
- A. مہندگی  
B. سستی  
C. قابل قول  
D. ٹیز ان میں جدید
- 37 کس قینچی کا ایک نستہ چھوٹا اور ایک نستہ بڑا ہوتا ہے:
- A. بھاری کپڑا کلتے والی قینچی  
B. سلانی کی قینچی  
C. کلتی کی قینچی  
D. کاج کلتے والی قینچی
- 38 بنشان لگانے والا چاک سستیاب ہے
- A. مختلف سائز میں  
B. مختلف قسم میں  
C. مختلف رنگوں میں  
D. مختلف میتریل میں
- 39 بنی کٹن کا مقصد ہوتا ہے
- A. پنون اور سوئیون کی سجاوٹ  
B. پنون اور سوئیون کی حفاظت  
C. پنون اور سوئیون کی ترتیب  
D. پنون اور سوئیون کی خوبصورتی
- 40 سلانی میں کی سوئی کو مضبوطی سے جگہ پر رکھتا ہے:
- A. پیر کستے والا پرزوہ  
B. سوئی کستے والا بیج  
C. پیراٹھاں والا پرزوہ  
D. ننکی لگانے کی کیل
- 41 گھر کی سجاوٹ میں ایم حصہ ہے
- A. ارٹ کا  
B. ترتیب کا  
C. صلاحیت کا  
D. مہارت کا
- 42 ایک بالغ انسان کو روزانہ پانی کی مقدار کی ضرورت ہوتی ہے
- A. 2 گلاں سے 4  
B. 4 گلاں سے 6  
C. 6 گلاں سے 8  
D. 8 گلاں سے 10
- 43 بیٹیوں اور دالتلوں کی نشوونما کے لیے ضروری ہے
- A. ائرن  
B. کلشیم  
C. ایوٹین  
D. کلورین
- 44 ٹانکا چھوٹا بڑا کرنے والا پرزوہ کے کتنے سیٹی میٹر میٹر لگانے ہے
- A. 1.5  
B. 2.5  
C. 3.5  
D. 4.5
- 45 گھریلو انصرام میں منصوبہ بندی اس پر عمل درآمد اور اس کے نتائج کا جائزہ لینے کی شامل ہے
- A. لخلاقی حکمت عملی  
B. ذہنی حکمت عملی  
C. سیالی حکمت عملی  
D. کچھ بھی نہیں
- 46 حیوانی انتریوں میں خود بخود پیدا ہوتا ہے
- A. وثامن اے  
B. وثامن کے  
C. وثامن سی  
D. وثامن ڈی
- 47 انسانی زندگی کا دارو مداری ہوتا ہے:
- A. ذرائع پر  
B. وسائل پر  
C. ذرائع و وسائل  
D. پہلے دونوں
- 48 ضروریات کا خوش اسلوبی سے پورے ہونے کا انحصار ہوتا ہے
- A. امندی پر  
B. اخراجات پر  
C. افادہ خانہ پر  
D. الف اور ج دونوں
- 49 بماری غذا میں پروٹین موجود ہونی چاہیے
- A. تقریباً 15 فیصد  
B. تقریباً 30 فیصد  
C. تقریباً 20 فیصد  
D. قریباً 40 فیصد
- 50 فوری مقاصد کا مطلب
- A. جو روزمرہ زندگی میں پورے ہوں  
B. کبھی کبھار پورے ہوں  
C. کبھی پورے نہ ہوں  
D. سبھی دن سے پورے ہوں

51	بچے کو انٹے کی زردی تھوڑی مقدار میں دینی چاہئے	B. دوسرے مہینے میں C. تیسرا مہینہ میں D. چوتھے مہینے میں
52	کے دوران کس چیز کا استعمال خاص طور پر کیا جاتا ہے quilting	A. فتنہ کا B. گز کا C. راذ کا D. انگشتانہ کا
53	وٹامن سی کی کمی سے بیماری لاحق ہو جاتی ہے	A. سکروی B. بیری بیری C. رکن D. شب کوری
54	مشین کی حفاظت کا مطلب ہے کہ مشین کو روکنا جائے	A. کن طرح B. نیل دے کر C. ڈھانپ کر D. صحیح حالت میں
55	ذرائع و وسائل کی اقسام بیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
56	تعمری قدر ہے	A. خوبصورتی B. ایمنداری C. سجلی D. تنظیم
57	دافعی سپولٹن کھلاتی ہیں	A. سکول، کالج اور تھانے B. لائبریری، مارکیٹ C. سکول، بسیں اور فائر بریکٹ D. پہلے نینوں
58	سوئیل دستیاب ہیں	A. مختلف قسموں میں B. مختلف نمبروں میں C. مختلف دھاتوں میں D. مختلف سائز میں
59	غیر انسانی یا مادی وسائل قسم ہے	A. پبلی B. دوسری C. تیسرا D. چوتھی
60	مشین کا اوپری حصہ جس کی شکل گولانی نما ہوتی ہے کھلاتا ہے	A. بازو B. پہن C. پیٹ D. سلانیٹ پلیٹ
61	سلامی میں استعمال ہونے والی اشیا کی اقسام بیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
62	فوت کے استعمال کو نہیں کے لیے جوا کائی استعمال ہوتی ہے وہ کیا کھلاتی ہے	A. سیپی گریڈ B. کلوری C. گرام D. حرارے
63	اورنی اور ورسٹڈ دو قسمیں ہیں	A. کلٹ کی B. لینن کی C. اون کی D. رے ان کی
64	پبلی قسم کے ذرائع و وسائل میں شامل نہیں ہے	A. روپیہ پسی B. فوت C. مہارت D. علم اور وقت
65	-کاربوبائلریشن اور چکنی کے استعمال سے حاصل ہوتے ہیں	A. طاقت B. حرارے C. پروٹن D. مختن
66	کاربوبائلریشن کے زیادہ استعمال سے جسم میں پیدا ہوتے ہیں	A. وٹامن B. معدنی نمکیات C. چکنے ترشے D. اینٹو ترشے
67	جسم سے فاضل مادوں کو خارج کرنے میں مدد دیتا ہے	A. پانی B. معدنی نمکیات C. آئرن D. فلسفورس
68	پیکسائیٹ کی کیفیت پیدا کرنے سے مراد ہے	A. اختلاف B. یکساںیت C. ہم اینٹکی D. مختلف

69

وٹامن بی کمپلیکس کتے وٹامن کا مجموعہ ہے

70

خاندانی وسائل سے مراد وہ ساری اشیاء جنہیں استعمال میں لایا جائے کسی

A. 10 وٹامن

B. 15 وٹامن

C. 20 وٹامن

D. 25 وٹامن

مقصد کو حاصل کرنے کے لیے

مقام کو حاصل کرنے کے لیے

چالیڈاد کو حاصل کرنے کے لیے

گھر کو حاصل کرنے کے لیے