

Home Economics 10 Class Urdu Medium Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	کپڑے کا بڑا حصہ کس طرح رکھیں	A. دائیں طرف B. بائیں طرف C. سیدھے ہاتھ کی طرف D. الٹے ہاتھ کی طرف
2	جسم میں کمی سے غذا تحلیل نہیں ہوتی اور فاضل مادوں کا اخراج صحیح طور پر نہیں ہوتا	A. وٹامن کی B. پروٹین کی C. پانی کی D. معدنی نمکیات کی
3	وٹامن سی کی کمی سے بیماری لاحق ہو جاتی ہے	A. سکروئی B. بیری بیری C. رگس D. شب کوری
4	دوسرے کاموں کی طرح وقت کی منصوبہ بندی کرنا کیسا ہے	A. محدود B. ضروری C. آسان D. مشکل
5	سوئی کپڑوں کی کٹائی سے پہلے بہت ضروری ہے	A. بھگونا B. ڈبونا C. سیکڑنا D. سکھانا
6	سلائی کے کام کے لئے نہایت اہم ہیں	A. دھاگے B. سونیل C. پیلن D. قینچیل
7	ایک مشین کے کتنے حصوں میں تیل دیا جاتا ہے	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
8	اچھی قسم کا فیتہ ہوتا ہے؟	A. سستا B. مہنگا C. تھورا مہنگا D. زیادہ مہنگا
9	کس قینچی کا ایک دستہ بڑا اور ایک دستہ چھوٹا ہوتا ہے؟	A. بھاری کھڑا کٹنے والی قینچی B. سلائی کی قینچی C. کتنی کی قینچی D. کاج کٹنے والی قینچی
10	جیروٹین کے ذرائع ہیں	A. دو B. تین C. چار D. چھ
11	پاکستان میں اونی کھڑا تیار کیا جاتا ہے	A. کراچی اور بنون B. بر نلی اور لارنس پور C. پہلے دونوں D. لاہور اور کراچی
12	کس کپڑوں کی راکھ سے گندھک کی بو آتی ہے؟	A. اون B. ریشم C. رے آن D. نٹلون
13	وٹامن ڈی ضروری ہے ہڈیوں اور دانتوں کی	A. پائیداری کے لیے B. ظاہری وضع قطع کے لیے C. بناوٹ اور مضبوطی کے لیے D. خوبصورتی کے لیے
14	لباس میں کپڑے رنگ حجم کو کرتے ہیں	A. زیادہ B. ہلکا C. بڑھاتے D. کم
15	فہرست طعام بناتے وقت اس بات کو مد نظر رکھیں کہ خوراک ہو	A. خوش ذائقہ B. خوش رنگ C. طمأنیت بخش D. ادب، ج تینوں

16	نوزائیدہ بچوں کے لیے بہترین غذا ہے	A. ثنیے کا دودھ B. میل کا دودھ C. گائے کا دودھ D. بھینس کا دودھ
17	ہمارے جسم کے لیے چکنائی کی روزمرہ ضرورت کا انحصار ہوتا ہے	A. موسم اور کام کی نوعیت پر B. جسم کے ٹیل ٹول پر C. الف اور ب دونوں D. ماحول پر
18	-کاربوناٹڈرٹ جسم کو مہیا کرتے ہیں	A. حرارت و طاقت B. نشوونما C. حرارے D. پروٹین
19	-جس موقع پر جدید رنگ مناسب سمجھا اس میں پیدا کر دیا	A. بے رونق انداز B. نکھار C. بھداین D. قدیم رنگ
20	پارچہ بنائی اور لباس کا مطالعہ اہمیت کا حامل ہے	A. سترپوشی کے لیے B. گرمی و سردی کے بچاؤ کے لیے C. اپنی شخصیت کو پرکشش بنانے کیلئے D. پہلے تینوں
21	خندانی وسائل کی اقسام ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
22	فردالے کپڑوں کی کٹائی کرتے وقت فرکارخ ہو	A. اوپر B. نیچے C. دائیں D. الٹا
23	:کیمیائی ریشوں میں شامل ہے	A. ریشم B. اون C. رے آن D. فیبرون
24	:ضروریات و مقاصد ہوتے ہیں	A. محدود B. لا محدود C. لا تعداد D. بہت زیادہ
25	:آبی آلودگی کی وجہ ہے	A. پانی میں کچرا B. پانی میں تیل C. پانی میں مٹی D. پانی میں ملے مضر مادے
26	کس وقت کے کھانے میں کچی سبزیوں اور پھل زیادہ استعمال کرنے چاہئیں؟	A. ناشتے B. دوپہر کے کھانے C. سہ پہر کے کھانے D. رات کے کھانے
27	-گھر کی سجاوٹ میں اہم حصہ ہے	A. آرٹ کا B. ترتیب کا C. صلاحیت کا D. مہارت کا
28	:انسانی وسائل میں شامل ہیں	A. گھریلو اشیا B. سازو سامان C. قوت و مہارت D. تنخواہ، بچت
29	حیٹوں اور دانتوں کی مناسب نشوونما کو درست حالت میں رکھنے کے لیے ضروری ہیں	A. چکنائی B. کیلشیم C. آئرن D. آئیوٹین
30	:تھکاوٹ کو رفعہ ہونا ضروری ہے	A. چوبیس گنتوں میں B. بارہ گنتوں میں C. چھ گنتوں میں D. تین گنتوں میں
31	سندھ کی اپنی انفرادیت کی وجہ سے مشہور ہے وہاں	A. کی کشیدہ کاری B. کا فرنیچر C. کی مصنوعات D. کے کھانے
32	:تعمیری قدر ہے	A. خوبصورتی B. ایمانداری C. سچائی D. تنظیم
33	:نفاس پسند شخصیت کی حامل لڑکیاں بھرپور ہوتی ہیں	A. نازک مزاج B. نسوانیت اور نزاکت C. سلاہ دہن D. سلاہ دہن

	پہلے رتبہ کوئی بھی نہیں
34	کھانا کھانے سے پہلے اور بعد میں دھونا چاہیے: A. ہاتھ B. پاتوں C. منہ D. سر
35	یورپی ختم میں کام کرنے کی جگہ کو باضابطہ طور پر عملی بنانے کے لیے ضروری اقدامات ہیں: A. ایک B. دو C. تین D. چار
36	کپڑے خریدتے وقت ساخت کے لحاظ سے کتنی باتوں کا خیال رکنا چاہیے: A. 2 B. 3 C. 4 D. 5
37	دفاعی سہولتیں کہلاتی ہیں: A. سکول، کالج اور تھائے B. لائبریری، مارکیٹ C. سکول، بسیں اور فیلڈ بریگیڈ D. پہلے تینوں
38	آرٹ کا اصول جو صرف گھریلو آرائش لباس اور دیگر سجاوٹی اشیاء میں استعمال ہوتا ہے: A. توازن B. تسلسل C. فوقیت D. تناسب
39	ہر شخص کی خواہش ہوتی ہے کہ اس کا معیار زندگی ہو: A. پست B. بلند C. درمیانیہ D. اچھا
40	کس ریشے پر پھپھوندی جلد اثر انداز ہوتی ہے: A. سوتی B. اونی C. ریشمی D. خوش ساختہ
41	کس قبچے کا ایک دستہ چھوٹا اور ایک دستہ بڑا ہوتا ہے: A. بھاری کپڑا کٹنے والی قبچے B. سلاخی کی قبچے C. کٹائی کی قبچے D. کاج کٹنے والی قبچے
42	آرٹ کے اصولوں کو اپنا کر گھروں میں: A. خوبصورتی پیدا ہوتی ہے B. چیزوں کو بدنام کیا جاسکتا ہے C. آرام کی کیفیت پیدا کی جاسکتی ہے D. الف اور ج دونوں
43	رے آن کتنے ناموں سے پہچانا جاتا ہے: A. تین B. چار C. چھ D. سات
44	ریشم کا کپڑا کس پھل کے درخت پر پایا جاتا ہے؟ A. شہتوت B. آم C. انگور D. سیب
45	جسم میں آئرن کی کمی سے مرض لاحق ہو جاتا ہے: A. رگتس B. قلت خون (انیمیا) C. سکروی D. شت کوری
46	فارمک ایسڈ کن کپڑوں کی پہچان کے لئے استعمال ہوتا ہے: A. پولی ایسٹر B. اونی C. ریشمی D. سوتی
47	ہماری خوراک میں کتنے امینو ترشوں کا موجود ہونا ضروری ہے: A. چیزوں کی ترتیب B. حرکت کی شکل میں C. ساکن شکل میں D. مختلف اشکال سے
48	گھریلو انصرام میں منصوبہ بندی اس پر عمل درآمد اور اس کے نتائج کا جائزہ لینا شامل ہے: A. اخلاقی حکمت عملی B. ذہنی حکمت عملی C. سیلیسی حکمت عملی D. کچھ بھی نہیں
49	کھانے کی چیزوں میں رنگوں کا چناؤ اچھا اور میز کی سجاوٹ میں ہونی چاہیے: A. منسلبت B. توازن C. ہم آہنگی D. مذکورہ تمام
50	انتظام اور گھریلو انتظام میں شامل ہیں: A. منصوبہ بندی B. حکمت عملی C. جانچ پڑتال D. یہ تمام
	یونانی

51	کس زبان کا لفظ ہے Dlin	لاطینی مصری انگریزی
52	جسم کے تمام اعضاء کی صفائی کہلاتی ہے	ماحولیاتی صفائی ذاتی صفائی آبی صفائی زمینی صفائی
53	ایک گرام کا ریوپائٹریٹ سے حرارے حاصل ہوتے ہیں	پانچ دس تین چار
54	کس کپڑے کی راکھ سے گندھک کی بو آتی ہے	اون ریشم رے آن نائلون
55	لینن کا ریشہ کس ملک میں سب سے پہلے دریافت ہوا	برطانیہ مصر امریکہ پاکستان
56	ہمارے سب مقاصد بنتے ہیں	اقدار سے وسئل سے ذرائع سے کسی سے بھی نہیں
57	کپڑے کی بنیادی میں بنیادی طریقہ ہے	سادہ ٹویل سٹن بردار
58	کپڑے کی بنائی میں بنیادی طریقہ ہے	سادہ ٹویل سٹن بردار
59	خوبصورتی انسان کی کیا ہے	نادانی کمزوری خوش حالی بے زوقی
60	جسم کی مناسب نشوونما اور کارکردگی کے لیے ضروری ہے	متوازن غذا غیر متوازن غذا پانی ہوا
61	جسم کی مناسب نشوونما اور کارکردگی کیلئے ضروری ہے	متوازن غذا غیر متوازن غذا پانی ہوا
62	مناسب لباس سے شخصیت میں پیدا ہوتی ہے	ہر دلچیزی خود اعتمادی دلکشی خوبصورتی
63	پروٹین کی کمی سے بچے متاثر ہوتے ہیں تقریباً	دو سے چار سال کی عمر کے پیدائش سے پانچ سال تک کی عمر کے تین سے چھ سال کی عمر کے ایک سال کی عمر کا بچہ
64	کھیل کود کے لئے لباس ہونا چاہیے	صاف ہلکے رنگ کا ڈھیلا ڈھالا نرم و باریک
65	پولی ایسٹر زناتہ کپڑوں میں استعمال ہوتا ہے	80% 90% 85% 95%
66	ہم اینگی کا مطلب پیدا کرنا ہے	یکسانیت اکتاپٹ فرقیت مناسبت
67	کارپوپٹینڈریٹس جسم کو مہیا کرتے ہیں	حرارت و طاقت کام کاج پروٹین
68	کسی بھی تندرست شخص پر دن کے کتنے حصے سے زیادہ عرصے تک تھکاوٹ برقرار نہیں رہتی	دن 1 1/3 1/4 1/2

طریقے

69	فلاسفی اور سوچ کے باعث کائنات میں انتظام کے انسانوں کی تعداد کے برابر موجود ہیں	انسان فلاسفے انداز
70	خوراک میں غذائی اجزاء شامل ہونے چاہیے ہر شخص کی	غذائی ضروریات کے مطابق جسمانی ضروریات کے مطابق گھریلو ضروریات کے مطابق ذہنی ضروریات کے مطابق
71	لباس ہماری بنیادی ضروریات میں سے ہے	ضروری اہم غیر ضروری اہم ترین
72	مشمین کا اوپری حصہ جس کی شکل گولائی نما ہوتی ہے کہلاتا ہے	بازو پہیہ بیڈ سلائڈ پلیٹ
73	کس کی پیمائش کرنا نہایت آسان ہے	وقت کی لمحات کی گھنٹوں کی دنوں کی
74	چکنائی کا بنیادی کام ہے	متخلف اعضا کی حفاظت کرنا جسم توانائی کو و حرارت فراہم کرنا جسم کی نشوونما اور تعمیر کرنا جسم کو قوت مدافعت فراہم کرنا
75	بچہ تین یا چار ہفتے کا ہو جائے تو اسے ضرورت ہوتی ہے	وٹامن اے وٹامن سی وٹامن کے وٹامن ڈی
76	چھوٹے چھوٹے پھولوں والے پرنٹ یا باریک لائنوں والے ڈیزائن کس کے لیے مناسب رہتے ہیں	زندہ دل شخصیت شوخی شخصیت خاموش شخصیت لمبی اور دہلی شخصیت
77	جسم کی نشوونما اور مرمت کرنے والی غذائیں ہیں	وٹامن کاربونیٹریٹ چکنائی پروٹین
78	کائن کا ریشہ کس پودے سے حاصل ہوتا ہے؟	کپاس سے سگ سے بینگن سے مکئی سے
79	توازن سے مراد ہے دو مختلف چیزوں میں برابر کا وزن یا برابر کی	دلکشی جاننیت الف، ب دونوں خوبصورتی
80	پاکستان میں اونی کپڑا تیار کیا جلتا ہے	کراچی اور بنوں برنائی اور لارنس پور پہلے دونوں لاہور اور کراچی
81	ہر چیز جو ہم کھاتے ہیں، کہلاتی ہے	خوراک دوپہر کا کھانا رات کا کھانا ناشتہ
82	آرٹ کے اصولوں کو اپنا کر	خوبصورتی پیدا کی جاسکتی ہے چیزوں کو بندھا کیا جاسکتا ہے آرام کی کیفیت پیدا کی جاسکتی ہے کوئی فرق نہیں پڑتا
83	فہرست طعام بناتے وقت اس بات کا خیال رکھنا چاہیے کہ یہ مطابق ہو	آمدنی اور ضروریات کے گھر کے افراد کے اوقات کار کے
84	قمیض کے گھیرے پر تریپاتی کا حق رکھیں	س 2 سم 3 س 4 س 5
85	تازہ اور کن پھولوں سے گھر کو سجایا جاسکتا ہے	اصلی نقلی مصنوعی خوبصورت
86	وہ وٹامن جو جاری خون کو روکنے اور زخم مندمل کرنے میں مدد دیتا ہے	وٹامن سی وٹامن اے وٹامن ای وٹامن ڈی

87	وہ گھر خوبصورت کہلاتا ہے جو گھر والوں کی پوری کرے	A. سہولیات B. واجبات C. ضروریات D. خواہشات
88	پارچہ باقی لفظ ہے	A. یونانی B. لاطینی C. اردو D. انگریزی
89	-انسان کے اندر قوت مدافعت پیدا کرتا ہے	A. وٹامن ڈی B. وٹامن سی C. وٹامن بی D. وٹامن اے
90	ہماری خوراک میں کتنے امینوٹرسوں کا ہونا ضروری ہے؟	A. چار B. چھ C. آٹھ D. نو
91	اچھی قسم کا فیتہ ہوتا ہے	A. سستا B. مہنگا C. تھوڑا مہنگا D. کم مہنگا
92	ٹانکہ چھوٹا بڑا کرنے والا پرزہ کے کتنے سنتی میٹر میں ٹانکے لگتے ہیں؟	A. 1.5 B. 2.5 C. 3.5 D. 4.5
93	بٹنیوں اور دانتوں کی مناسب نشوونما اور درست حالت میں رکھنے کیلئے ضروری ہے	A. چکٹائی B. کیلشیم C. آئرن D. انیوٹن
94	کھپی کھپار کمرے کی ارائش سے نگلیں ہوجاتی ہیں	A. حیران B. پریشان C. خیرہ D. خراب
95	چکٹائی میں پکے ہوئے کھانوں کا ذائقہ ہوتا ہے	A. برا B. اچھا C. نمکین D. مٹھا
96	بڑے فریم میں چھوٹی تصویر لگا دی جائے تو یہ آرٹ کے کس اصول کے منافی ہے	A. تسلسل B. ہم آہنگی C. فوقیت D. تناسب
97	عام طور پر تاروں کو پربل دے کر دھاگہ بنایا جاتا ہے	A. دو یا تین B. تین یا چار C. چار یا پانچ D. پانچ یا چھ
98	وٹامن جو خون کو منجمد اور گاڑھا کرتا ہے	A. وٹامن اے B. وٹامن سی C. وٹامن کیے D. وٹامن ڈی
99	مشین کے ہر حصے کے لئے کتنا تیل کافی ہے	A. ایک قطرہ B. دو قطرہ C. تین قطرہ D. چار قطرہ
100	ہر خاندان کی کچھ اور مقاصد حیات ہوتے ہیں	A. وعدے B. حقیقت پسند C. خواہشات D. وسائل
101	تسلسل کا مطلب ہے	A. ایک ترتیب B. ایک واسطہ C. ایک تشکیل D. مذکورہ تمام
102	کسی بھی قسم کے پارچہ جات کی مناسب کانٹ چھانٹ اور اس کی سلائی کے فن کو کہتے ہیں	A. سلائی B. کانٹائی C. ٹیلرنگ D. آگہی
103	برسات میں ہوجاتا ہے	A. ٹھنڈ B. گرم C. حبس D. تینوں
104	کسی گھر میں داخل ہوتے ہی کس میں ایک خاص قسم کا تاثر ہوتا ہے	A. ذہن B. جسم C. سوچ

		D. عقل
105	قوت کے استعمال کو ناپنے کے لیے جو ا کثی استعمال ہوتی ہے وہ کیا کہلاتی ہے	A. سپیشی گریڈ B. کیلوری C. گرام D. حرارے
106	کے دوران کس چیز کا استعمال خلص طور پر کیا جتا ہے؟ Quilting	A. فیتہ کا B. گر کا C. راڈ کا D. انگشتہ کا
107	پولی ایسٹر زنانه کیڑوں میں استعمال ہو رہا ہے	A. 80% B. 90% C. 85% D. 95%
108	چھوٹے اور درمیائے سائز کے کمرے میں چیزیں دیوار کے قریب رکھنی چاہیئ	A. بہت ہلکی چیزیں B. نیچی نیچی چیزیں C. نامناسب ہونے کی وجہ D. بہت بھاری چیزیں
109	کاربوہائیڈریٹس جسم کو فراہم کرتا ہے	A. انرجی و حرارت B. وٹامن C. پروٹین D. آرام
110	کھڑی پر کیڑا بنانے کے لیے بنایا استعمال کی جاتی ہیں	A. پانچ B. چار C. تین D. دو
111	اون سے بنے کیڑے استعمال ہوتے ہیں؟	A. گرمی میں B. سردی میں C. بہار میں D. خزاں میں
112	تین سے پانچ سال کی عمر کے بچوں کے لیے کیڑے کا انتخاب کرتے وقت مد نظر رکھنا ضروری ہے	A. بچے کی عمر مشاغل B. تیز لائن و رنگ C. پسند و نا پسند D. یہ تمام
113	بٹیلرنگ کی مدد سے ہم کسی بھی زمانے کی سوچ سے آکھی حاصل کر سکتے ہیں	A. ناپنے والا فیتہ کس میٹرل سے بنا ہوتا ہے B. سونا C. چاندی D. لوہا E. پلاسٹک
114	کیڑے زیادہ کھینچنے سے بھی نہیں پھٹتے	A. جارچٹ B. شیفون C. لینن D. وائل
115	فلپکس پودے سے حاصل کیا جاتا ہے	A. کٹن B. ریشم C. اون D. لینن
116	لباس ایسا بنانا چاہیے جو شخصیت کو جاذب نظر بنائے اور اسکی چھپائے	A. اصلیت B. خامیاں C. خوبیاں D. غیر موزوں حصے
117	کے دوران کس چیز کا استعمال خلص طور پر کیا جاتا ہے quilting	A. فیتہ کا B. گر کا C. راڈ کا D. انگشتہ کا
118	پروٹین کی تعمیری اکائیاں ہیں	A. گلیسرین B. چکنے ترشے C. امینو ترشے D. چکنائی
119	غیر انسانی یا مادی وسائل قسم ہے	A. پہلی B. دوسری C. تیسری D. چوتھی
120	پیداوار کس میں نہیں ہوتی؟ Flax Plant	A. امریکہ B. فرانس C. جرمنی D. پاکستان
121	خاندان کے مقاصد قابل حصول اور ہونے چاہیئ	A. منافقتہ B. حقیقت پسند C. جارحیت پسند D. غیر حقیقی
		A. افقر، خطہ ط

122	لمبائی کا احساس دلاتے ہیں لباس میں چھوٹے اور موٹے جسم کے لئے مناسب ہیں	عمودی خطوط B. ترچھے خطوط C. پہلے تینوں D.
123	اپنے تمام وسائل کو منظر رکھا جائے جیسے	روپیہ پیسہ B. مادی اشیاء C. وقت وقوت اور ہنر D. مذکورہ تمام
124	پاکستان میں موسم آتے ہیں	دو B. تین C. چار D. پانچ
125	انسانی زندگی کا دارو مدار ہوتا ہے	ذرائع پر B. وسائل پر C. ذرائع و وسائل D. پہلے دونوں
126	گھریلو انتظام کے کتنے پہلو ہیں	دو B. تین C. چار D. پانچ
127	ریشم کے تار کی لمبائی ہوتی ہے؟	1100 میٹر تک 700 سے B. 1200 میٹر تک 800 سے C. 1300 میٹر تک 900 سے D. 1000 میٹر تک 600 سے
128	ریشم کس ذریعہ سے حاصل ہوتا ہے	پودے سے B. اون سے C. ریشم کے کیڑے سے D. ام کے درخت سے
129	لباس خاندان کے بجٹ میں اہمیت کا حامل ہے	خریدار B. اختیاری C. ثانوی D. تہری
130	لینن کا لفظ کس زبان سے لیا گیا ہے؟	مصری B. اردو C. عربی D. پنجابی
131	پارچہ بافی اور لباس کا مطالعہ اہمیت کا حامل ہے	ستر پوسی کے لئے B. گرمی و سردی کے بچاؤ کے لئے C. اپنی شخصیت کو پر کشش بنانے کے لئے D. پہلے تینوں
132	دو سے پانچ سال کی عمر کے بچے جسمانی نشو و نما کے ساتھ ساتھ حاصل کرتے ہیں	ذہنی شعور B. کھیلوں C. مشاغل D. اچھا سلت
133	سلائی مشین کی کتنی اقسام ہیں	پانچ B. چار C. تین D. دو
134	کس سے خاندان کو خوشحال بنایا جا سکتا ہے	کام B. محنت C. منصوبہ بندی D. دولت
135	ہمارا لباس کن تقاضوں کے مطابق ہونا چاہیے	مذہب B. معاشرے C. تہذیبی D. تینوں
136	فیصلہ سازی کے کتنے مرحلے ہیں	دو B. تین C. چار D. پانچ
137	فیصلے زندگی میں اہمیت کے حامل ہوتے ہیں	انتہائی B. شدید C. بہت زیادہ D. بہت کم
138	لباس کی تیاری میں کون سے حالات منظر رکھنا بہت ضروری ہے	شخصیت B. جسامت C. خوبصورتی D. بدصورتی
139	جھول دار اور سیدھے حصے کو جوڑنے کے لیے جھول دار حصے کو کہاں رکھ کر جوڑنے سے صفائی آتی ہے	اٹا B. سیدھا C. اوپر D. نیچے

140	ہمارا لباس تیار ہوتا ہے؟	A. روئی سے B. کٹن سے C. ریشہ سے D. کپڑا سے
141	پرانی ساڑھیوں سے بنائے جاسکتے ہیں:	A. سوٹ B. کوٹ C. جرسی D. اوور کوٹ
142	آرٹ کے بنیادی اصول ہیں:	A. تین B. چار C. پانچ D. سات
143	ہیموگلوبن کا اہم جزو ہے	A. سوٹیم B. ککشیہم C. فوسفورس D. انزن
144	ہمارے ماحول کا حصہ ہیں:	A. لوگ اور درخ B. چرند پرند اور مکان C. ندی نالے اور پہاڑ D. صحرا اور جنگل پہلے تینوں
145	ٹریسنگ ویل استعمال کیا جاتا ہے	A. ڈرافٹ کے لیے B. کٹائی کے لیے C. سلائی کے لیے D. کڑھائی کے لیے
146	وکلاء اور پروفیسر پہنتے ہیں:	A. یونیفارم B. جدید برز لباس C. سادہ لباس D. گلنوں
147	نٹلون کی پہچان کے لئے استعمال کیا جاتا ہے	A. ایسی ٹون B. فیول C. فارمک ایسڈ D. ڈائی میتھائل فورمامائیڈ
148	چکنائی میں پکے ہوئے کھانوں کا ذائقہ ہوتا ہے	A. برا B. لچھا C. نمکین D. میٹھا
149	ٹیزاین کے عناصر ہیں:	A. دو B. تین C. چار D. چھ
150	ناپنے والا فیتہ کس مٹیریل سے بنا ہوتا ہے؟	A. دھاتی فیتہ B. لوہے کا فیتہ C. پلاسٹک کا فیتہ D. پینل کا فیتہ
151	آمنی کے انتظام کے اقدامات کتنے ہیں:	A. 3 B. 4 C. 8 D. 7
152	ریشے کی تیاری کے لیے کتنے کیمیائی اجزاء استعمال ہوتے ہیں:	A. 2 B. 3 C. 4 D. 5
153	لباس کی خوبصورتی کا انحصار ہے کہ وہ جسم کے تناسب کو	A. واضح کرے B. برقرار رکھے C. الف، ب دونوں D. غیر واضح کرے
154	سونیاں دستیاب ہیں:	A. مختلف قسموں میں B. مختلف نمبروں میں C. مختلف دھاتوں میں D. مختلف سائز میں
155	پارچہ باقی ان ریشوں کی دریافت ہے جو ہم حاصل کرتے ہیں:	A. پودوں B. جانوروں C. پتوں D. پودوں اور جانوروں
156	تعلیم حاصل کرنا، شادی بیاہ بڑھاپے کے لیے جو بخت کی جائے، وہ کہلاتے ہیں	A. قلیل مدت کے مقاصد B. غیر معینہ مدت کے مقاصد C. فوری مقاصد D. ضروری مقاصد
157	کپڑا بد نما لگنے لگتا ہے؟	A. کی وجہ سے Dills B. کی وجہ سے Pills C. کی وجہ سے Rills

	D. Bills کی وجہ سے
158	دعائوں مقاصد تمنائوں جائیداد
159	ٹیوس کے گیرنے کے البرٹ کے نکل اینڈ ٹورسل کے
160	عربی فارسی یونانی لاطینی
161	تمام آبادی کو ایک چوتھائی آبادی کو نصف آبادی کو تین چوتھائی آبادی کو
162	مصالحو جات کی سجاوٹ کی ذائقے کی غذائیت کی
163	بچوں کی نوجوانوں کی جوانوں کی بوڑھوں کی
164	خوبصورت شخصیت کے مطابق الف، ب دونوں رنگوں کے اصولوں کے مطابق
165	2 4 6 7
166	وٹامن ڈی وٹامن بی وٹامن اے وٹامن سی
167	بیڈ سلائڈ پلیٹ پہیچہ بازو
168	سوتی اونی ریشمی خود ساختہ
169	دھاگے سونئیں پیلن قینچیں
170	4 6 7 8
171	سیدھے چوکور لمبے برابر گول
172	نرم و ملائم کھردرا چپکا ہوا تنگ
173	گرم سوتی لان دائل اور لینن
174	دو تین چار پانچ
	دو

175	ٹیزائن کی اقسام ہیں	B. تین C. چار D. پانچ
176	زمنے کی رفتار سے بدلتے رہتے ہیں	A. واقعات B. اوقات C. تقاضے D. حالات
177	فیصلہ سازی کے کتنے مرحلے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
178	کپڑوں کو فیشن کے مطابق کرنے کے بارے میں کتنی تجاویز ہیں	A. 8 B. 9 C. 10 D. 11
179	پلٹوں کا جھکاؤ یکساں نہیں رہتا اگر ایک پلڑا بھاری ہو اور دوسرا ہو	A. مضبوط B. ہلکا C. پائیدار D. نا پائیدار
180	دنیا کا سب سے قدیم ریشہ ہے	A. کپاس B. لینن C. اونی D. ریشم
181	غذا مہیا کرتی ہے	A. صحت و تندرستی B. وزن بڑھانا C. قد بڑھانا D. رنگ گورا کرنا
182	آمنی کے انتظام کا عمل کیسے ہوتا ہے	A. افراد خانہ B. گروپی C. مقصدی D. انفرادی
183	اقدار وہ خواہشات ہیں جو انسان کے لئے بہت رکھتی ہیں	A. اہلیت B. فضیلت C. اہمیت D. چلبت
184	دانتوں کے لیے ضروری ہے	A. آبیٹین B. جلمفورس C. کیٹشیم D. آئرن
185	بازار میں کتنے قسم کی سلائی مشینیں دستیاب ہیں؟	A. 2 B. 3 C. 4 D. 5
186	ہر وہ چیز جس سے خوبصورتی کا احساس پیدا ہو اور کارآمد ہو وہ ہے	A. آرٹ B. ڈرائیونگ C. جغرافیہ D. سائنس
187	مقاصد کی تقسیم کی بنیادی وجہ ہے	A. مقاصد کی تکمیل B. مقاصد کا حصول C. مقاصد کے لیے درکار عرصہ D. پہلے تینوں
188	پاکستان کا قومی لباس ہے	A. کرتا، شلوار B. شلوار، قمیض C. شیریوانی، شلوار D. دوپٹہ، قمیض
189	میٹھے مں فروٹ ترانفل کا اضافہ کھانے کی میز کو بنایا جاسکتا ہے	A. دلکش B. خوشنما C. دونوں D. کوئی نہیں
190	سلائی شروع کرتے وقت دبائے والے پرزے کو نیچے کرنے سے پہلے پورا اوپر کھینچیں	A. دھاگہ لینے والے پرزے کو B. نلکی لگانے کی کیل کو C. دھاگے کے لیور کو D. تندانے کو
191	کاربوائیڈریٹس اور چکنائی کے استعمال سے حاصل ہوتے ہیں	A. طاقت B. حرارے C. پروٹین D. محنت
192	فلیکس پلانٹ سے کونسا ریشہ حاصل ہوتا ہے	A. سوتی B. اونی C. لینن D. رے آن

193	ہسوتی کپڑے کو استری کرنے کے بعد کٹائی ضروری ہے	A. بھونے پر B. سیکڑنے پر C. سوکھنے پر D. ڈیونے پر
194	پارچہ ہائی "کس زبان کا لفظ ہے"	A. یونانی B. فرانسیسی C. لاطینی D. انگریزی
195	شرمیلی شخصیت کے لئے موزوں رنگ ہے	A. سفید B. سرخ C. کالا D. سبز
196	پیدائش کے ایک سال بعد بچے کا وزن ہو جاتا ہے	A. تین گنا سے زیادہ B. دو گنا سے زیادہ C. پانچ گنا سے زیادہ D. چار گنا سے زیادہ
197	بھسانے کے حادثات سے چنے کپائے پھلوں سبزیوں کے چھلکے پھینکے جائیں	A. سڑک پر B. سبزہ زار میں C. فرش پر D. کوڑا دان میں
198	کپڑا انپنے اور فیتہ کس میٹریل سے بنا ہوتا ہے	A. سونا B. چاندی C. لوہا D. پلاسٹک
199	شلوار کے پانچے تنگ ہو تو چوڑے کیت ے جا سکتے ہیں	A. کپڑا ڈال کر B. نیچہ ڈال کر C. پہلے دونوں D. کوئی بھی نہیں
200	برشخص کے آرٹ کی حس دوسرے شخص کے آرٹ سے ہوتی ہے	A. الگ B. مختلف C. ایک جسیبی D. برابر
201	لباس کی کو وضع میں کتنے عوامل اہمیت کے حامل ہیں	A. ایک B. دو C. تین D. چار
202	اورنی اور ورستڈ دو قسمیں ہیں	A. کٹن کی B. لینن کی C. اون کی D. رے آن کی
203	جسم کو آرام وہ حالت میں سیدھا رکھنا چاہیے	A. سلانی کرتے وقت B. ناپ دیتے وقت C. پہلے دونوں D. بھاری
204	کس کے انتخاب میں ڈیزائن کو بہت اہمیت حاصل ہے	A. جوتی B. میک اپ C. لباس D. تینوں
205	اس کی مدد سے مشین حرکت کرتی ہے	A. بیڈ B. سلائڈ پلیٹ C. پیپہ D. بازو
206	مشین کی حفاظت کا مطلب ہے کہ مشین کو رکھا جائے	A. کس طرح B. تیل دے کر C. ڈھانپ کر D. صحیح حالت میں
207	صنعتوں میں پانی کی بچت کے لیے کی جائے	A. پانی کی بوائٹنگ B. پانی کا انجماد C. پانی کی گیسو شکل D. پانی کی ری سائیکلنگ
208	کون سی چیز انسانی روح کی خاصیت رکھتی ہے	A. اچھا زوق B. اچھا شوق C. اچھی زہنیت D. اچھی خاصیت
209	انتظام سے مراد اپنے استعمال کی چیزوں کو شعوری طور پر رکھنے کے طریقوں سے ہے	A. روپے پیسے B. وقت و قوت C. پہلے دونوں D. کوئی نہیں
210	کسی چیز میں ایک حصے کا دوسرے حصے سے موزوں اور مناسب تعلق کہلاتا ہے	A. ہم آہنگی B. فوقیت C. تسلسل D. تناسب

211	-مشین سے بنی ہوئی چیزیں آسانی سے دستیاب ہونے کے ساتھ ہوتی ہیں	A. مہنگی B. سستی C. قابل قبول D. ٹیزائن میں جدید
212	:روپے پیسے کی اہمیت ہے نہیں کیا جاسکتا ہے	A. اقرار B. انکار C. کام D. ضرورت
213	:کاغذ پر ڈرافٹ بنایا جاتا ہے	A. آدھا B. پورا C. سیدھا D. اگلا
214	فارمک ایسڈ کن کی کپڑوں کی پہچان کیلئے استعمال ہوتا ہے؟	A. پولی ایسٹر B. اونی C. ریشمی D. سوئی
215	:فروالے کپڑوں کو درکار نہیں ہوتی	A. دھلائی B. کٹائی C. استری D. سلانی
216	:سلانی مشین کی سوئی کو مضبوطی سے جگہ پر رکھتا ہے	A. پیر کسنے والا پرزہ B. سوئی کسنے والا پیچ C. پیر اٹھانے والا پرزہ D. نلکی لگنے کی کیل
217	:استعمال کی چیزوں کو رکھا جاتا ہے	A. خرچ لے لیے B. شعوری کے لیے C. لاشعوری کے لیے D. استعمال کرنے کے لیے
218	سندھ کی کشیدہ کاری مشہور ہے	A. اپنی انفرادیت کی وجہ سے B. کڑھائی کی وجہ سے C. نا مناسبت ہونے کی وجہ سے D. کسی وجہ سے بھی نہیں
219	پارچہ ہائی "لفظ ہے؟"	A. یونائی B. لاطینی C. اردو D. انگریزی
220	:صفائی کرتے وقت دھیان رکھیں کہ دندانون میں جمع نہ ہو	A. تیل B. گردوغبار C. میل D. برش کی تار
221	:گھریلو انتظام کے پہلو ہیں	A. 2 B. 3 C. 4 D. 6
222	غذا کے بغیر انسان زندہ رہ سکتا ہے صرف	A. چار ہفتے B. سات، آٹھ ہفتے C. دو ہفتے D. چودہ ہفتے
223	:پاکستان کی ترقی میں نمایاں کردار کی حامل ہے	A. تعمیراتی صنعت B. گنے کی صنعت C. کپاس کی صنعت D. سیمینٹ کی صنعت
224	:لباس پہننے کے بنیادی مقصد ہے	A. سرپوشی کرنا B. تن ڈھانپنا C. دلکش نظر آنا D. پہلے دونوں
225	خاندانی وسائل سے مراد وہ ساری اشیاء جنہیں استعمال میں لایا جائے کسی	A. مقصد کو حاصل کرنے کے لیے B. مقام کو حاصل کرنے کے لیے C. جائیداد کو حاصل کرنے کے لیے D. گھر کو حاصل کرنے کے لیے
226	:سوٹوں کے دوپٹوں سے تیار کی جاسکتی ہے	A. بتلون B. شرٹ C. شلوار D. قمیض
227	ہر خاندان کے وسائل ہوتے ہیں عموماً	A. لامحدود B. محدود C. متوازن D. تسلی بخش
228	تسلیم / سب سے زیادہ	A. ایک ترتیب ، ایک واسطہ ، ایک تشکیل B. برابر کا وزن

مناسب چیز یا مناسب جگہ کو اہمیت دینا	C. یکسانیت کی کیفیت D. مناسب چیز یا مناسب جگہ کو اہمیت دینا
ایندھن استعمال ہونے والی اشیا پیدا ہونے کی وجہ ہے	A. فضائی آلودگی B. آبی آلودگی C. صوتی آلودگی D. ماحولیاتی آلودگی
مقاصد کا تعین ایک عمل ہے	A. محنت طلب B. مسلسل C. وقت طلب D. خواہش انگیز
مصنوعی کھادیں پانی کی آلودگی کا سبب بنتی ہے	A. کاربن ڈائی آکسائیڈ B. بائیروجن C. آکسیجن D. نائٹروجن اور نائٹریٹ والی
آلودگی کی اقسام ہیں	A. دو B. تین C. پانچ D. چھ
آرٹ سے متاثر ہوتا ہے ہر چیز کا	A. انتخاب B. ترتیب C. استعمال D. مذکورہ تمام
ٹرافٹ بنانے کے لیے مناسب رہتا ہے؟	A. فیتہ B. میٹر رائڈ C. پن کٹن D. ہتھورا
کپڑے کو سلائی کے دوران مشین پر صحیح پوزیشن پر رکھے کہلاتا ہے	A. دندانے B. دھاگے کا لیور C. دبانو کا پیچ D. پیراٹھانے والا پرزہ
گھریلو انصرام میں منصوبہ بندی اس پر عمل درآمد اور اس کے نتائج کا جائزہ لینے کی شامل ہے	A. اخلاقی حکمت عملی B. ذہنی حکمت عملی C. سیاسی حکمت عملی D. کچھ بھی نہیں
ہمیں ایسی غذاؤں کی ضروریات ہوتی ہے جس میں مقدار شامل ہو مناسب	A. پروٹین، چکنائی کی B. کاربوائیڈریٹ، وٹامن کی C. نمکیات، پانی کی D. مذکورہ تمام
نپننے والا فیتہ کتنے انچ لمبا ہوتا ہے	A. 30 انچ B. 40 انچ C. 50 انچ D. 60 انچ
لینن کا ریشہ کم از کم کتنے سال پرانا ہے؟	A. دس ہزار B. پندرہ ہزار C. بیس ہزار D. پچیس ہزار
سردیوں کے لباس کے لیے کن کپڑوں کا استعمال مناسب رہتا ہے	A. باریک کپڑوں کا B. موٹے اور گرم کپڑوں کا C. سادہ کپڑوں کا D. پھولدار کپڑوں کا
لینن کے کپڑوں پر ہمیشہ استعمال کی جاتی ہے	A. استری ہلکی استری B. تیز استری C. مناسب استری
منصوبہ بندی کرنا، گھریلو انتظام کا کون سا پہلو ہے	A. پہلا B. دوسرا C. تیسرا D. چوتھا
کون سا کپڑا استعمال کرنے سے لباس میہذب اور مدبر قسم کا وضع ہوتا ہے	A. ریشمی B. نائلون C. سوئی D. لٹھا
جسم میں آکسیجن پہنچانے کا کام کرتا ہے	A. آئرن B. کیلشیم C. فوسفورس D. کلر
سندھ کی کشیدہ کاری مشہور ہے	A. اپنی انفرادیت کی وجہ سے B. کڑھائی کی وجہ سے C. نامناسب ہونے کی وجہ سے D. کسی وجہ سے بھی نہیں
جلانے کے عمل سے	A. جلانے کے عمل سے B. خوردبین سے

240	زیسوں کی سنبھل کی جسمی ہے	C. کیمیائی عمل سے D. یہ تمام
247	ادھیڑ عمر خواتین کے لباس لمبائی اور چوڑائی میں ہو	A. تنگ B. بہت تنگ C. کھلا D. درمیانہ
248	باغیچہ میں لگایا جاسکتا ہے	A. پھول B. گھاس C. پھول ، گھاس D. درخت
249	ہماری غذا میں پروٹین موجود ہونی چاہیے	A. تقریباً 15 فیصد B. تقریباً 30 فیصد C. تقریباً 20 فیصد D. تقریباً 40 فیصد
250	انسانی زندگی کے افزا کے لیے ذرائع و وسائل اہم ترین رکھتے ہیں	A. جگہ B. مقام C. وقت D. محنت
251	قریباً ساری دنیا میں ناشتے کا اہم جزو ہے	A. پھل B. سبزیوں C. اناج D. گوشت
252	ہر وہ چیز جو جسم ڈھانپنے کے لئے استعمال ہوتی ہے، کہلاتی ہے	A. چادر B. دوپٹہ C. لباس D. رضائی
253	فہرست طعام بناتے وقت اس بات کو مدنظر رکھیں کہ خوراک ہو	A. خوش ذائقہ B. خوش رنگ C. طعمیت بخش D. اہل، ج تینوں
254	پارچہ باقی کے معنی ہیں	A. بننا B. سینا C. پرونا D. کلنا
255	خواہشات سے راد انفرادی یا خاندان کی وہ تمام ضروریات اور ہیں: جن کی خاطر افراد خانہ مصروف عمل ہیں	A. دعائیں B. تمنائیں C. شعاعیں D. وفائیں
256	ہمارے سب مقاصد ہماری ہی بنتے ہیں	A. خواہشات سے B. اقدار سے C. وسائل سے D. ذرائع سے
257	اٹائے اور طریقے کار ہیں	A. مقاصد B. اقدار C. سہولتیں D. ذرائع و وسائل
258	اچھے ناشتے سے دن بھر کی ضروریات کا ہمیں حصہ ملتا ہے	A. حصہ 1/3 B. حصہ 1/2 C. حصہ 3/4 D. حصہ 2/3
259	جسم سے فاضل مادوں کو خارج کرنے میں مدد دیتا ہے	A. پانی B. معدنی نمکیات C. آئرن D. فوسفورس
260	سلانی کو مضبوط کرنے کے لیے کتنے طریقے استعمال کیے جاتے ہیں	A. پانچ B. چار C. تین D. دو
261	فہرست طعام بناتے وقت اس بات کا خیال رکھنا چاہیے کہ یہ مطابق ہو	A. آہنی اور ضروریات کے B. گھر کے C. افراد کے D. اوقات کے
262	لائن، وائل، اور سونس لائن وغیرہ کا انتخاب مناسب رہتا ہے	A. سردیوں میں B. برسات میں C. گرمیوں میں D. خزاں میں
263	اچھے فرنیچر کا معیار یہ ہے کہ وہ استعمال کے لحاظ سے ہو	A. ناموزوں B. آرام دہ اور پائیدار C. مہنگا، ڈیزائن کے لحاظ سے پیچیدہ D. بہت سستا اور غیر معیاری

264	درمیانی عمر کا دور مشتمل ہوتا ہے:	سے 16 سال B. سے 25 سال C. سے 50 سال D.
265	چھائی کے ابھرے ہوئے حصے سے ناپ لینا ہے:	قمیض کی چوڑائی A. قمیض کی لمبائی B. تیرے کا ناپ C. چھائی کا ناپ D.
266	اچھا صارف وہ ہے جو اپنی رقم خرچ کرے	غیر ضروری A. سوچ سمجھ کر B. اندھا دھند C. اپنے اوپر D.
267	ہمارے جسم میں حراروں کی صورت میں موجود ہوتی ہے:	سیٹی گریڈ A. وقت B. طاقت C. قوت و توانائی D.
268	سلائی مشین کے پرزے ہوتے ہیں	A. 15 B. 16 C. 14 D. 17
269	جسم کی مناسب نشوونما اور کارکردگی کے لیے ضروری ہے	متوازن غذا A. غیر متوازن غذا B. پانی C. ہوا D.
270	شوخ رنگوں میں یہی اچھے لگتے ہیں	نوجوان A. بچے B. بوڑھے C. طلبہ D.
271	لباس کا انتخاب کرتے وقت مذہبی اقدار اور شرعی تقاضوں کو رکھنا چاہیے	ایک سلیٹیڈ میں A. مد نظر B. زیر بحث C. ضابطہ میں D.
272	اسلئے کہلاتے ہیں:	روپیہ، پیسہ A. قوت گھریلو اشیائ مہارتیں B. صلاحیتیں C. پہلے تینوں D.
273	گھر سے باہر غلاظت کو دور کرنے کے کتنے طریقے ہیں	چار A. تین B. دو C. پانچ D.
274	کسی بھی قسم کے پارچہ جات کی مناسب کانٹ چھانٹ اور اس کی سلائی کت فن کو کہتے ہیں؟	سلائی A. کٹائی B. ٹیئرنگ C. آگہی D.
275	قدیم زمانے میں ----- لین کا کھر کہلاتا تھا	برطانیہ A. مصر B. امریکہ C. پاکستان D.
276	فیشن کے مطابق بدلتی رہتی ہے:	گلے کی چوڑائی A. آستین کی لمبائی B. قمیض کی لمبائی C. کمر کا ناپ D.
277	فضائی آلودگی کم کرنے کے لیے گاڑیوں میں لگایا جائے	انجن A. بریک B. ٹرانسمیٹر C. کیٹابولک کنورٹرز D.
278	لین کا ریشہ کم از کم کتنے سال پرانا ہے	دس ہزار A. پندرہ ہزار B. بیس ہزار C. پچیس ہزار D.
279	شرعی شخصیت والے کا ڈرامائی شخصیت والے سے کتنے فیصد تضاد ہے	25% A. 50% B. 75% C. 100% D.
280	کام میں آسان و سہل اور اصلاح بھی ممکن ہے	کامیابی کی وجہ سے A. ناکامی کی وجہ سے B. منصوبے کی وجہ سے C. جائزہ لینے کی وجہ سے D.
281	فروالے کپڑوں کے لیے زیادہ تر کون سا سیون کا استعمال مناسب رہتا ہے	سادہ A. سنگل B. ڈبل C. دوہری D.

282	جارجٹ کے نیچے کون سا کپڑا لگوالینا بہتر ہے	A. سوتی B. ریشمی C. شیفون D. لٹھا
283	رنگ ہمیشہ فیشن اور..... کے مطابق استعمال کرنے چاہیں	A. موقع B. موقع محل C. ٹیزائن D. کوئی نہیں
284	مردانہ قمیضوں میں 35 فیصد کٹن اور کتنے فیصد پولی ایسٹر استعمال ہو رہا ہے	A. 55 فیصد B. 60 فیصد C. 65 فیصد D. 70 فیصد
285	لباس اثر انداز ہوتا ہے	A. شخصیت پر B. شکل پر C. صورت پر D. قد پر
286	سونیل دستیاب ہیں	A. مختلف قسموں میں B. مختلف نمبروں میں C. مختلف دھاتوں میں D. مختلف سائز میں
287	نشان لگنے والا چاک دستیاب ہے؟	A. مختلف سائز میں B. مختلف قسم میں C. مختلف رنگوں میں D. مختلف میٹریل میں
288	لباس سے مراد سے تیار کردہ کپڑوں سے ہے	A. ریشم B. کٹن C. ریشوں D. اون
289	دن کے اچھے آغاز کا ذریعہ ہو سکتا ہے	A. اچھا کھانا B. اچھا ناشتہ C. چائے D. دودھ
290	لباس کا پہلے عوامل ہے	A. عمر و جنس B. شخصیت C. رسم و رواج D. آمدنی
291	ہٹیوں اور دانتوں کی نشوونما کے لیے ضروری ہے	A. آئرن B. کیلشیم C. ایوٹین D. کلورین
292	لباس سے مراد----- سے تیار کردہ کپڑوں سے ہے	A. ریشم B. کٹن C. ریشوں D. اون
293	کس سے زندگی میں رمق پیدا ہوتی ہے	A. قوت B. نعمت C. خوبصورتی D. طاقت
294	رے آن کتنے ناموں سے پہچانا جاتا ہے؟	A. تین B. چار C. چھ D. سلت
295	ایک گرام چکنائی فراہم کرتی ہے	A. حرارے 3 B. حرارے 4 C. حرارے 5 D. حرارے 9
296	قوت اللہ تعالیٰ کی بہت بڑی ہے	A. نعمت B. اہلیت C. طاقت D. ضرورت
297	آبی آلودگی کم کرنے کے طریقے ہیں	A. پلنچ B. چھ C. سلت D. آٹھ
298	آرٹس کے بنیادی اصول ہیں	A. تین B. چار C. پلنچ D. سلت
299	کرتے کی چوڑائی بڑھانے کے لیے ڈالا جاسکتا ہے	A. پھولوں کا B. لیس کا C. رین کا D. ...

300	جس موقع پر جدید رنگ مناسبت سمجھا اس میں پیدا کر دیا	A. بے رونق B. نکھار C. بھداین D. قدیم رنگ
301	حیوانات میں افزائش نسل کے لیے اہم ہے	A. وٹامن اے B. وٹامن سی C. وٹامن ای D. وٹامن کے
302	تیزن کے کتے اصول ہیں	A. 2 B. 4 C. 5 D. 7
303	گھریلو انصرام میں منصوبہ بندی اس پر عمل درآمد اور اس کے نتائج کا جائزہ لینے کی شامل ہے	A. اخلاقی حکمت عملی B. ذہنی حکمت عملی C. سیلسی حکمت عملی D. کچھ بھی نہیں
304	فلپکس پودے سے حاصل کیا جاتا ہے	A. کٹن B. ریشم C. اون D. لینن
305	جلانے کے عمل سے کپڑوں کی شناخت کا طریقہ ہے؟	A. اہم B. غیر اہم C. قابل اعتبار D. ضروری
306	کچی سبزیاں اور پھل زیادہ استعمال کرنے چاہیں	A. رات کے کھانے میں B. دوپہر کے کھانے میں C. سہ پہر میں D. ناشتے میں
307	انگشتانہ ہاتھ کی کون سی انگلی کے پہلے سرے پر سلائی کرتے ہوئے پہنایا جاتا ہے؟	A. پہلی B. دوسری C. درمیانی D. آخری
308	کاربوئیڈریش کے زیادہ استعمال سے جسم میں پیدا ہوتے ہیں	A. وٹامن B. معدنی نمکیات C. چکنے ترشے D. امینو ترشے
309	جسم میں کیلشیم کی کمی سے بیماری لاحق ہو جاتی ہے	A. رکش B. بیری بیری C. کو اشیر کور D. شب کوری
310	لے آن قسم کا ریشم ہے	A. قدرتی B. مصنوعی C. نباتاتی D. حیواناتی
311	کس سے مراد ہمارے گردو نواح اور اس میں پائی جانے والی اشیاء ہیں	A. پہاڑ B. مکان C. ماحول D. جنگل
312	مشین کا اوپری حصہ جس کی شکل گولائی نما ہوتی ہے	A. بازو B. پیچ C. پیڈ D. سلائیڈ پلیٹ
313	انتظام کس سے محفوظ رکھنے کی ترغیب دیتا ہے	A. تا ابلی B. بد انتظامی C. کامیابی D. معاونت
314	ایک اچھے تیزائن کی اشکال، خطوط اور رنگوں کا جازب نظر اور ہونا ضروری ہے	A. عام B. جذب ہونا C. سادہ ہونا D. گھل جانا
315	غذا میں پروٹین کی کمی سے بیماری لاحق ہو جاتی ہے	A. بیری بیری B. سکروی C. رات کا اندھا پن D. کو اشیر کور
316	تسلسل ایک ایسا اصول ہے جو پہچانا جا سکتا ہے	A. حرکت کی شکل میں B. چیزوں کی تربیت سے C. رنگ کی کمی بیشی سے D. چیزوں کی شوخی سے
317	بر وٹین کا بنیادی کام ہے	A. مختلف اعضا کی حفاظت کرنا B. جسم کو توانائی و حرارت فراہم کرنا C. ...

318	خوابشات نہیں ہوتیں:	A. اقدار B. مشقتیں C. مصیبتیں D. دعائیں
319	کون سا وٹامن دماغ اور اعصاب کو مضبوط بنا تا ہے	A. وٹامن بی B. وٹامن اے C. وٹا من ڈی D. وٹامن سی
320	محسوس کرنے کے عمل کے دوران استعمال ہوتی ہے	A. انگلی B. آنکھ C. منہ D. کان
321	تسلسل ایک ایسا اصول جو پہچانا جاسکتا ہے	A. حرکت کی شکل میں B. چیزوں کی ترتیب سے C. رنگ کی کمی و بیشی سے D. چیزوں کی شوخی سے
322	ریشم کس ذریعے سے حاصل ہوتا ہے؟	A. پودے سے B. اون سے C. ریشم کے کپڑے سے D. ام کے درخت سے
323	بازار میں کتنی اقسام کی سلائی مشینیں دستیاب ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
324	خاندانی مقاصد کی اقسام ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
325	یکسانیت کی کیفیت پیدا کرنے سے مراد ہے	A. اختلاف B. یکسانیت C. ہم آہنگی D. مختلف
326	نانپے والا فیتہ کتنے انچ لمبہ ہوتا ہے؟	A. 30 انچ B. 40 انچ C. 50 انچ D. 60 انچ
327	چکنا ئی میں پکے ہوئے کھانوں کا ذائقہ ہوتا ہے	A. نمکین B. میٹھا C. اچھا D. کڑوا
328	نفلوں کے کپڑے کی خاصیت ہے	A. مضبوط B. پھسلنا C. باریک D. جالی دار
329	غیر ملکی اشیاء کی سجاوٹ سے ہم تہذیب کو کرتے ہیں نمایاں	A. ملک کی B. غیر ملکی C. گاؤں کی D. شہر کی
330	کس زبان کا لفظ ہے؟ Dlin	A. یونانی B. لاطینی C. مصری D. انگریزی
331	سیوریج کے ناقص استعمال کی وجہ سے اکثر بند رہتے ہیں	A. ندیاں B. راستے C. گٹر D. گلیاں
332	خون میں مناسب مقدار موجود رہنے سے جسم کے اعمال درست رہتے ہیں	A. پروٹین کی B. معدنی نمکیات کی C. پانی کی D. کاربوہائیڈریٹ کی
333	پرانے کپڑوں کو ردو بدل کر کے نیا بنانا کوئی کام نہیں	A. مشکل B. آسان C. بے فائدہ D. بے کار
334	وقت کی تعریف کرنا نہایت ہے	A. مشکل B. آسان C. اہم D. خزانہ

335	پن کٹن کا مقصد ہوتا ہے؟	A. پنوں اور سونیوں کی سجاوٹ B. پنوں اور سونیوں کی حفاظت C. پنوں اور سونیوں کی ترتیب D. پنوں اور سونیوں کی خوبصورتی
336	پن کٹن کا مقصد ہوتا ہے:	A. پنوں اور سونیوں کی سجاوٹ B. پنوں اور سونیوں کی حفاظت C. پنوں اور سونیوں کی ترتیب D. پنوں اور سونیوں کی خوبصورتی
337	تسلسل ایک ایسا اصول ہے جو پہچانا جا سکتا ہے	A. حرکت کی شکل میں B. چیزوں کی ترتیب سے C. رنگ کی کمی پیشی سے D. چیزوں کی شوخی
338	بچوں کے لباس میں ہوتی	A. زپ B. استری C. کیمائی عمل D. خوبصورتی
339	استعمال کی چیزوں کو استعمال کرنے والا شخص آگاہ ہوتا ہے:	A. چیزوں کے بارے B. خرچ کے بارے C. وقت و وقت کے D. روپے پیسے کے بارے
340	صارف سے مراد ہے	A. بنانے والا B. خرچ کرنے والا C. سمجھنے والا D. کام کرنے والا
341	ہیئت سطح، خطوط اور رنگ کہلاتے ہیں	A. آرٹ کے اصول B. ٹیزائن کے عناصر C. خوبصورتی کے لیے D. سجاوٹ کے اصول
342	ہر وہ کارآمد چیز جس سے خوبصورتی پیدا ہو کہلاتی ہے	A. ٹیزائن B. آرٹ C. ڈرائنگ D. پینٹنگ
343	جوڑوں اور پٹھوں کو نرم رکھتا ہے	A. ائرن B. پروٹین C. پانی D. وٹامن اے
344	انگشتانہ ہاتھ کی کون سی انگلی کے پہلے سرے پر سلائی کرتے ہوئے پہنا جاتا ہے:	A. پہلی B. دوسری C. درمیانی D. آخری
345	اسلام میں سب سے اولین مقام رکھتے ہیں:	A. ساخت کو B. خاندان کو C. نسل و رنگ کو D. پردہ اور حیا کو
346	سلائی کے شروع کے ٹانگے میں بن جاتے گی:	A. گرہ B. دلکشی C. خوبصورتی D. مضبوطی
347	انسانی کی ظاہری شکل و صورت حرکات و سکنات طرز گفتگو اور انداز فکر کس کو ظاہر کرتے ہیں	A. اس کی جسامت B. اس کی شخصیت C. اس کی صحت D. اس کی طبیعت
348	کھڑی پر کپڑا بنانے کے لیے بنیاد استعمال کی جاتی ہیں:	A. پانچ B. چار C. تین D. دو
349	پرورش پانے والے افراد کس کے مالک ہوتے ہیں	A. زوق B. اعلیٰ زوق C. اعلیٰ شخصیت D. سوچ
350	بلا سوچے سمجھے عمل کرنے سے زندگی میں لاحق ہوتی ہیں:	A. نقصانات B. مصیبتیں C. پریشانی D. پہلے دونوں
351	مجب انسان کسی ایک مقصد کو اپناتا ہے تو اسے حاصل ہوتی ہے	A. حقیقی مسرت B. حقیقی غمی C. اداسی D. فسادگی
352	اقدار کی اقسام ہیں:	A. 2 B. 3 C. 4 D. 5

353	پروٹین، کاربن، ہائیڈروجن، آکسیجن اور نائٹروجن پر مشتمل ہوتی ہے ایک	A. لیس دار مادے میں B. خلیے میں C. نیوٹران D. پروٹان میں
354	استعمال کے بعد مشین کے پیر کے نیچے کپڑے کو رکھیں:	A. صاف B. فالتو C. دوبرا کر کے D. تیل لگا کر
355	پاکستان میں شرح خواندگی ہے	A. 35% B. 54% C. 72% D. 83%
356	پہل اور سبزیل جسم کو دیتی ہیں	A. روزانہ خوراک B. رنگین خوراک C. طاقت اور حرارت D. ذائقہ
357	اپنے گھر اور اصولوں کو مدنظر رکھتے ہوئے ت کھانے کی کیز پر کیا پیدا کی جاسکتی ہے	A. قوت کشش B. کشش C. ثقل D. چمک
358	ڈرافٹ بنانے کے لیے مناسب رہتا ہے	A. فیتہ B. پن کشن C. میٹراڈ D. ٹریسنگ ویل
359	ریشم کا کپڑا کس پہل کے درخت پر پایا جاتا ہے	A. شہتوت B. آم C. انگور D. سیب
360	صارف سے مراد ہے	A. بنائے والا B. خرچ کرنے والا C. سمجھنے والا D. کام کرنے والا
361	کپڑے کو سلائی کے دوران مشین پر صحیح پوزیشن پر رکھے کہلاتا ہے	A. دندائے B. دھاگے کا لیور C. دبلاؤ کا پیچ D. پیر اٹھانے والا پرزہ
362	سلوار کی لمبائی بڑھانے کے لیے ڈالا جاسکتا ہے	A. نیفہ B. کپڑا C. ٹیزائن D. کوئی بھی نہیں
363	مصنوعی ریشم ہے	A. کٹن B. لینن C. رے آن D. پولی اسٹر
364	ریشم'ارے آن اور پولی ایسٹر کپڑوں کے ریشے کس شکل میں ہوتے ہیں؟	A. دھاگے کی B. تار کی C. روٹی کی D. اون کی
365	نشان لگانے والا چاک دستیاب ہے	A. مختلف سائز میں B. مختلف قسم میں C. مختلف رنگوں میں D. مختلف میٹریل میں
366	آرٹ کے اصولوں کو اپنا کر گھروں میں	A. خوبصورتی پیدا کی جاسکتی ہے B. چیزوں کو بدنام کیا جاسکتا ہے C. آرام کی کیفیت پیدا کی جاسکتی ہے D. الف اور ج دونوں
367	فیصلہ کرنے کے اقدامات ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
368	برسات کے موسم میں کن کپڑوں کا استعمال بہتر رہتا ہے	A. ریشمی B. سوئی C. گرم D. لان
369	تتولہ کی بنائی مثال ہے	A. سادہ بنائی کی B. ٹویل بنائی کی C. بردار بنائی کی D. سلٹن بنائی کی
370	ایک گرام کاربوہائیڈریٹ و 4 کلوکریلین وغذائے حاصل ہوتے ہیں	A. حرارے 3 B. حرارے 4 C. حرارے 5 D. حرارے 6

		حرارے 5. C حرارے 6. D
371	-اگر دونوں پلڑوں میں برابر وزن کی چیزیں رکھی جائیں تو قائم ہو جاتا ہے	A. انصاف B. اصول C. توازن D. عدل
372	-وہ لوگ جو زیادہ بیٹھ کر کام کرتے ہیں، انہیں حراروں کی ضرورت ہوتی ہے	A. کم B. زیادہ C. بالکل نہیں D. دو گئے
373	-انسانی جسم کرتا رہتا ہے	A. فارغ B. مسلسل کام C. حرکت D. کچھ بھی نہیں
374	-اگر کمرے کی ہر چیز ایک ہی رنگ شکل اور سائز میں ہو تو احساس ہوگا	A. حسین جذبات کا B. اکتاہٹ کا C. خوبصورتی کا D. آرائشی مہارت کا
375	ہے 50 سال کی عمر میں انسان کی ایک شناخت بن چکی ہوتی ہے 35	A. خاندان میں B. گھرانے میں C. معاشرے میں D. ملک میں
376	:جلانے کے عمل سے کپڑوں کی شناخت کا طریقہ ہے	A. لہم B. غیر لہم C. قابل اعتبار D. ضروری
377	:زندہ دل اور شوخ شخصیت کے لیے کیا مناسب رہتا ہے	A. بڑے پھول اور پرنٹ B. چھوٹے پھول C. چھوٹے پرنٹ D. کوئی نہیں
378	:قوسی خطوط پر مشتمل لباس شخصیت کے لئے مناسب ہے	A. خوش باش B. خاموش C. ڈرامائی D. سنجیدہ
379	:خواہشات نہیں ہوتیں	A. اقدار B. مشقیں C. مصیبتیں D. دعائیں
380	-کسی چیز میں ایک حصے کا دوسرے حصے سے موزوں اور مناسب تعلق کہلاتا ہے	A. تناسب B. توازن C. اصول D. قاعدہ
381	:زندگی میں ہمیشہ روشن پہلو دیکھنے کے عادی ہوتے ہیں	A. نازک اندام مزاج لوگ B. زندہ دل مزاج کے لوگ C. ڈرامائی مزاج کے لوگ D. شرمیلی حس کے لوگ
382	:کس کپڑے کی سلائی وکٹائی باقی کپڑوں سے نسبتاً آسانی سے کی جاسکتی ہے	A. سوتی B. لینن C. فر D. ایکریلیک
383	-ضروریات کا خوش اسلوبی سے پورے ہونے کا انحصار ہوتا ہے	A. آمدنی پر B. اخراجات پر C. افراد خانہ پر D. الف اور ج دونوں
384	:فضائی آلودگی کی وجہ ہوتی ہیں	A. گاڑیوں کا شور B. دھواں C. کوڑا کرکٹ D. یہ تمام
385	:بہار کے موسم میں جارچٹ، شیلون کے پرتتھ اور کون سے کپڑے استعمال کیے جاسکتے ہیں	A. صاف ستھرے B. کڑھائی والے C. موٹے D. کھنڈر
386	:چھوٹے بچوں کے کپڑے چھوٹے ہو جاتے ہیں	A. سال میں B. دونوں اور بچوں میں C. ایک دن میں D. رنگوں میں
387	:تولید کی بنائی مثال ہے	A. سادہ بنائی کی B. تولی بنائی کی C. بردار بنائی کی D. سائن بنائی کی
		A. کاربوہائیڈریٹس

388	گلیسرین اور مختلف چکنے تروشوں کا مرکب ہیں	B. چھتلی C. پروٹین D. وٹامن
389	بنیادی رنگ ہیں:	A. سرخ، نیلا، پیلا B. پیلا اور سرخ C. نیلا اور سرخ D. سیاہ
390	ہر خاندان کے مقاصد حیات اور ہوتے ہیں	A. وعدے B. مسائل C. کچھ خواہشات D. ب، ج دونوں
391	ہمارے ملک کی بنی ہوئی اشیاء	A. مہنگی ہوتی ہیں B. سستی ہوتی ہیں C. نامناسب ہوتی ہیں D. پسندیدہ ہوتی ہیں
392	تکون چہرے کے لیے سب سے زیادہ موزوں گلا ہے	A. وی B. چوکور C. گول D. انچا گول
393	کس رنگ کے کپڑے میں جسم نمایاں نہیں ہوتا	A. قدرے گہرے رنگ B. شوخ رنگ C. مثیلے رنگ D. یہ تمام
394	ایکریلک کپڑے مشہور ہیں	A. کٹائی و سلائی میں B. مضبوطی اور دیرپا C. مختلف برائڈ سے D. لینن اور فر کے نام سے
395	سلسل ایک ایسا اصول ہے جو پہچانا جاتا ہے	A. حرکت کی شکل میں B. سکون کی حالت میں C. دائرے میں گھومتے ہوئے D. چلتے ہوئے
396	حیوانی انتڑیوں میں خود بخود پیدا ہوتا ہے	A. وٹامن اے B. وٹامن کے C. وٹامن سی D. وٹامن ڈی
397	پاکستان میں شرح خواندگی ہے	A. 35% B. 54% C. 72% D. 83%
398	انتظام کس سے محفوظ رکھنے کی ترغیب دیتا ہے	A. نا اہلی B. بد انتظامی C. کامیابی D. معاونت
399	نیلے والا فیتہ لمبا ہوتا ہے؟	A. 40 انچ B. 50 انچ C. 60 انچ D. 70 انچ
400	حکمت عملی یا انضباط سے مراد ہے	A. انفرادی کوشش B. اجتماعی جدوجہد C. منصوبوں پر عمل D. منصوبوں کی عملی جامہ
401	جوہر اکنامکس میں آرٹھ سے مراد ہر وہ چیز ہے	A. جو نا موزوں ہو B. جو کارآمد اور خوبصورت ہو C. جس کا رنگ نا مناسب ہو D. جو خوبصورت ہو لیکن آرام دہ نہ ہو
402	سلائی مشین کی اقسام ہیں	A. 2 B. 3 C. 4 D. 6
403	وٹامن بی کمپلیکس کتنے وٹامنز کا مجموعہ ہے	A. 10 وٹامن B. 15 وٹامن C. 20 وٹامن D. 25 وٹامن
404	تین سے پانچ سال کی عمر کے بچوں کے لباس کے انتخاب میں کتنی باتوں کو مد نظر رکھنا ضروری ہے	A. 3 B. 6 C. 9 D. 12
405	پانی میں حل پذیر وٹامن ہے	A. وٹامن ڈی B. وٹامن بی کمپلیکس C. وٹامن کے D. وٹامن ای

406	وٹا من اے کی کمی سے مرض لاحق ہو جاتا ہے	A. شب کوری B. رگٹس C. سکروی D. بیری بیری
407	دنیا میں سب سے پہلے ریشہ دریافت ہوا	A. سوتی B. اونی C. نائلون D. لینن
408	فاضل مواد میں شامل نہیں ہے	A. مویشیوں کا گوہر B. پیشاب C. پالخانہ D. لکڑی کا چورا
409	وہ چیزیں جو بیٹھنے، آرام کرنے اور چیزیں وغیرہ رکھنے کے کام آتی ہیں کہلاتی ہیں	A. لوہے کا سامان B. فرنیچر C. مٹی کے برتن D. کراکری
410	جسم میں کمی سے غذا کی تحلیل نہیں ہوتی ہے اور فاصلہ مادنوں کا اخراج صحیح طور پر نہیں ہوتا ہے	A. وٹامن کی B. پروٹین کی C. پانی کی D. معدنی نمکیات کی
411	خون میں مناسب مقدار موجود رہنے سے جسم کے اعمال درست رہتے ہیں	A. پروٹین کی B. معدنی نمکیات کی C. پانی D. کاربوہائیڈریٹ
412	عام طور پر تاروں کو پر بل دے کر دھا گہ بنایا جاتا ہے	A. دو یا تین B. تین یا چار C. ایک یا دو D. دو یا چار
413	لباس ہماری بنیادی ضروریات میں سے ہے	A. ضروری B. اہم C. غیر ضروری D. اہم ترین
414	بلاوقار و سنجیدہ شخصیت کی حامل لڑکیوں کے لیے لباس میں رنگ موزوں رہتے ہیں	A. سیٹھی B. سفید C. کھرے شوخ D. عمدہ
415	جسم کے درجہ حرارت کو برقرار رکھنے میں مدد دینا ہے	A. آئرن B. وٹامن اے C. پانی D. چکنائی
416	دن کے اچھے آغاز کا ذریعہ ہوسکتا ہے	A. اچھا کھانا B. اچھا ناشتہ C. چائے D. دودھ
417	ایک گرام چکنائی حرارے فراہم کرتی ہے	A. چار B. دو C. نو D. چھ
418	ہوم اکنامکس میں آرٹ سے مراد وہ چیز ہے	A. جو ناموزوں ہو B. جو کارآمد اور خوبصورت ہو C. جو رنگ نا منسلب ہو D. جو خوبصورت ہو لیکن آرام دہ نہ ہو
419	کمپیوٹر سے چلنے والی مشین میں ٹسکس استعمال ہوتی ہیں	A. پلیٹ بنانے کے لئے B. خاص کشیدہ کاری کے لئے C. مختلف ٹیزائن بنانے کے لئے D. تریپائی کرنے کے لئے
420	انسان کی امتیازی صفات اور خصوصیات کے مجموعہ کا نام ہے	A. انسانیت B. شرافت C. شخصیت D. سیرت
421	ملاحول میں غیر ضروری چیز کا اضافہ کیا پیدا کرنے کا سبب بنتا ہے	A. صوتی آلودگی B. فضائی آلودگی C. آلودگی D. آبی آلودگی
422	کیمیائی ریشوں میں شامل ہے	A. ریشم B. اون C. رے آن D. فیبرون
423	کٹن کا ریشہ کس پودے سے حاصل ہوتا ہے	A. کپاس سے B. سلگ سے C. بینگن سے D. گ

	محی سے U.
424	پولی ایسٹر ز نانہ کپڑوں میں استعمال ہو رہا ہے A. 80 فیصد B. 90 فیصد C. 85 فیصد D. 95 فیصد
425	کھڑے دنوں اور ہفتوں میں تنگ اور چھوٹے ہونے لگتے ہیں A. بچوں کے جوتے B. بچوں کے موزے C. بچوں کے کپڑے D. بچوں کے رومل
426	غذا کے بغیر انسان زندہ رہ سکتا ہے A. دو ہفتے B. ایک ہفتہ C. سات ہفتے D. چار ہفتے
427	جسم کو توانائی فراہم کرنے کا سب سے سستا ذریعہ ہے A. کاربو ہائیڈریٹس B. پروٹین C. وٹامن D. معدنی نمکیات
428	بسلاتی کرتے وقت کتنے بنیادی اصولوں کو مد نظر رکھنا چاہیے A. گیارہ B. بارہ C. تیرہ D. چودہ
429	بسلاتی مشین کو مہینے میں کتنے دفعہ صاف کیا جائے A. ایک دو دفعہ B. دو تین دفعہ C. تین چار دفعہ D. چار پانچ دفعہ
430	اگر میز کور سادہ بوتو اس پر کیسے برتن استعمال کیے جاسکتے ہیں A. چمکدار B. تالنے C. شیشے D. ٹیزائن والے
431	-گھریلو انصرام ایک مضمون ہے A. سادہ B. وسیع C. مشکل D. چھوٹا
432	بیل ڈالنے کے بعد مشین کو کیسے کھڑے پر چلائیں A. صاف B. فالٹو C. سفید D. کالے
433	فضائی آلودگی کی وجوہات ہیں A. دو B. تین C. چار D. پانچ
434	سے کون سا ریشہ حاصل ہوتا ہے؟ Flax Plant A. سوئی B. اونی C. لینن D. رے آن
435	مقاصد کی اقسام میں پہلی قسم ہے A. فوری مقاصد B. معینہ مدت کا مقاصد C. غیر معینہ مدت کا مقاصد D. پہلے تینوں
436	انتظام کا عمل ہوتا ہے A. اجتماعی B. انفرادی C. جمہوری D. ثقافتی
437	کس چیز کا اظہار انسان کے ہر اندازے سے جھلکتا ہے اس کے کمرے میں داخل ہوتے ہیں اس کے ذوق کا بخوبی انداز A. یکسانیت B. غیر یکسانیت C. دونوں نہیں D. دونوں
438	فیصلہ کی دوسری قسم ہے A. گروہی B. انفرادی C. ثقافتی D. ذہنی
439	اگر قمیض چوڑائی میں تنگ ہے تو گھیر دار فراک تیار ہو سکتا ہے A. ہم رنگ پٹیل لگا کر B. لیس لگا کر C. مختلف انداز میں پٹیل ڈال کر D. پہلے دونوں
440	لباس انسان کی مکمل شخصیت کا ہوتا ہے A. ذمہ دار B. آئینہ دار C. احساس D. عکس
441	یارا لاسار، تباہ ہوتا ہے A. روئیے B. کلن سے C. -

	ریٹھ سے کپڑے سے	
442	ایک بالغ انسان کو روزانہ پانی کی مقدار کی ضرورت ہوتی ہے	A. 4 گلاس 2 سے B. 6 گلاس 4 سے C. 8 گلاس 6 سے D. 10 گلاس 8 سے
443	توازن سے مراد ہے	A. برابر کی دلکشی B. ایک ترتیب C. ہم آہنگی D. یکسانیت
444	بجٹ کی اقسام ہیں	A. تین B. چھ C. نو D. بارہ
445	گرمیوں کے کپڑے ہونے چاہیں	A. جاذب B. کھردرے C. سخت D. بردار
446	انسانی جسم کرتا رہتا ہے	A. فارغ B. مسلسل کام C. حرکت D. کچھ بھی نہیں
447	محسوس کرنے کے عمل کے دوران استعمال ہوتی ہے	A. انگلی B. انکھ C. منہ D. کان
448	غذائی توانائی کی اکائی ہے	A. جول B. واٹ C. حرارے D. کلو گرام
449	ذرائع و سائل ہوتے ہیں	A. اچھے B. برے C. بہت زیادہ D. محدود
450	خوبصورتی کس کی کمزوری ہے	A. حیوان B. انسان C. جانور D. تینوں
451	عام طور پر گلے پر ترچھی پڑی کی چوڑائی کتنے سینٹی میٹر رکھی جاتی ہے	A. 1.5 B. 2.0 C. 2.5 D. 3.0
452	اچھے فرنیچر کا معیار یہ ہے کہ وہ استعمال کے لحاظ سے ہو	A. ناموزوں B. آرام دہ اور پائیدار C. مہنگا دیزائن کے لحاظ سے پیچیدہ D. کچھ بھی نہیں
453	بیماری شخصیت کا آئینہ دار ہوتا ہے	A. لباس B. زیور C. شوہر D. چہرہ
454	وہ ساری اشیاء جنہیں کسی مقصد کے لیے استعمال کرنے کے لیے استعمال میں لایا جاتا ہے انہیں کہتے ہیں	A. خاندانی اقدار B. خاندانی وسائل C. خاندانی مقاصد D. خاندانی زرائع
455	عوام کا فرض ہے سڑکوں یا گھروں کے باہر رکھنے کی بجائے مخصوص جگہوں پر پھینکیں	A. کوڑا کرکٹ B. لکڑی کا گودا C. کچرا D. چھلکے
456	شیر خوار بچوں کے لیے کپڑوں کا پرنٹ ہو	A. ہلکے گلابی B. ہلکے نیلے C. ہلکے پیلے D. باریک دھاری دار
457	دنیا کا سب سے قدیم ریشہ ہے	A. کپاس B. لینن C. اوننی D. ریشم
458	زندگی کے ادوار کا آخری حصہ ہوتا ہے	A. ادھیڑ عمر B. بڑھاپا C. درمیانی عمر D. نولوغت

459	لباس کا صحیح انتخاب ہماری زندگی میں رکھتا ہے:	A. اہمیت B. ضرورت C. توجہ D. اتنیہ
460	انسان پسند زوق اور آرٹ کا کس کی زندگی سے گہرا تعلق ہے	A. سب کی B. ہماری زندگی C. آرام و سکون D. بے دلی
461	دنیا میں خواندگی کے لحاظ سے پاکستان کا نمبر ہے	A. 25 واں B. 73 واں C. 111 واں D. 129 واں
462	پرانے کپڑوں کو نیا بنانے سے ہوتی ہے	A. عزت B. بچت C. قدر و قیمت D. ترقی
463	گہر کی آرائش اور لباس کی خوبصورتی اور خوش نمائی کے لیے توازن کے ساتھ ساتھ لازمی ہے	A. فوقیت B. تناسب C. پائیداری D. ترتیب
464	پہلی قسم کے ذرائع و وسائل میں شامل نہیں ہے	A. روپیہ پیسہ B. قوت C. مہارت D. علم اور وقت
465	ریشم ارے آن اور پولی ایسٹر کپڑوں کے ریشے کس شکل میں ہوتے ہیں	A. دھاگے کی B. روٹی کی C. تار کی D. اون کی
466	چکنائی دراصل ہوتی ہے مرکب	A. پانی اور حیاتین کا B. گلیسرین اور چکنے ترشوں کا C. وٹامن اور نشاستے کا D. معدنی نمکیات اور پانی کا
467	اگر صوفے پر رکھے ہوئے کٹن پردوں کے رنگ کے یوں تو ان میں پایا جلتا ہے	A. توازن B. تناسب C. تسلسل D. فوقیت
468	توازن کا مطلب	A. چیزوں کا برابر وزن ہونا دلکشی برابر ہونا B. ترازو C. بھاری پلڑے ہوں D. شکل میں وزن مختلف ہو
469	ریشے کی تیاری کے لئے کیمیائی اجزاء استعمال ہوتے ہیں	A. 2 B. 3 C. 4 D. 5
470	پارچہ ہائی ان ریشوں کی دریافت ہے جو ہم حاصل کرتے ہیں	A. پودوں B. جانوروں C. پتوں D. پودوں اور جانوروں
471	ہم آہنگی کا مطلب پیدا کرتا ہے	A. یکسانیت B. اکائیٹ C. فوقیت D. تناسب
472	جنیت، سطح، خطوط اور رنگ کہلاتے ہیں	A. آرٹ کے اصول B. ٹیزائن کے عناصر C. خوبصورتی کے پیمانے D. سجاوٹ کے اصول
473	نامکمل پروٹین میں شامل ہیں	A. گھی B. دودھ C. دالیں D. گوشت
474	بہت سی بیماریوں کی وجہ بنتی ہے	A. غیر متوازن غذا B. پانی کی کمی C. کام کی زیادتی D. غربت
475	سینے سے پہلے سلائی کے دونوں حصوں کو کس طرح ملائیں	A. برابر B. بڑا چھوٹا C. درمیان D. ایک طرف سے
476	ریشم کے تار کی لمبائی ہوتی ہے؟	A. 700 میٹر تک B. 1200 میٹر تک C. 1300 میٹر تک D. 1000 میٹر تک

477	ٲٲٲا ٲهٲٲا بڑا ڪرٺه والا ٲرزه ڪه ڪٽه سٲٲٲى مٲٲر مٲٲاڱه لڱهه بهى	A. 1.5 B. 2.5 C. 3.5 D. 4.5
478	فورى مقاصد كا مطلب	A. جو روزمره زندگى مٲٲ ٲورهه ٲوه B. ڪبهى ڪبهار ٲورهه ٲوه C. ڪبهى ٲورهه نه ٲوه D. ٲهٲ ڏهر سهه ٲورهه ٲوه
479	ٲجهه ڪو انٽهه ڪى زردى تهٲورى مقدار مٲٲ ڊنٲى ٲائٲهه	A. ٲهلهه مهٲنهه مٲٲ B. ڊوسرهه مهٲنهه مٲٲ C. ٲيسرهه مهٲنهه مٲٲ D. ٲونهه مهٲنهه مٲٲ
480	:سوٲى ڪٲڙوه مٲٲسهه ٲلڪهه ڪٲڙهه ڪهلاتهه بهى	A. سٲن فورانٲڙڏ B. مرسرانٲڙڏ C. ٲهلهه ڊونوه D. ڪوٲى بهى نهٲن
481	رهه ان----- ڪسم كا رهشم بهه	A. ٲڊرٲى B. مصنوءى C. نٲائى D. هىوانٲائى
482	-اگر گهر كا انٲظام ٲهٲڪ نه ٲوهٲه افراد ڦلهه مٲٲ مالحول ٲڊا ٲوجٲا بهه	A. خوشگوارى B. سڪون كا C. نلخوشگوارى D. افراتفرى كا
483	:انهن ٲرٲنٲڏ سٲٲر ڪهٲهه بهى	A. شوخ شڦصٲ ڪو B. زندهه ڊل شڦصٲ ڪو C. مٲن شڦصٲ ڪو D. ٲرامانى شڦصٲ ڪو
484	:مصنوءى رهشم بهه	A. ڪلٲن B. لٲن C. رهه ان D. ٲولى اٲسٲر
485	:مٲقل ڪهه لٲهه رهشمائى كا سٲ بنٲا بهه	A. ٲٲظٲم B. نگرانى C. ڄلزه لٲنا D. ٲڊاٲٲ
486	:سلانئ مٲٲ استعمال ٲونهه والى اشٲا ڪى اقسام بهى	A. ڊو B. ٲن C. ٲار D. ٲلچ
487	:ٲارچه ٲائى " ڪهه معنئ بهى"	A. ٲنٲا B. سٲنا C. ٲرونا D. ڪلٲا
488	:لباس ڪى سلانئ ڪوٲى ڪام نهٲن	A. بهه فائده B. اسان C. مشكل D. محنت طلب
489	:سلانئ ڪى ڦٲنچى كا سائز ٲوٲا بهه	A. 8-9 B. 7-8 C. 6-7 D. 5-6
490	مردانهه ڦمٲضوه مٲٲ 35% ڪلٲن اور ڪٽهه ڦمٲڊ ٲولى اٲسٲر استعمال ٲورٲا بهه؟	A. 55% B. 60% C. 65% D. 70%
491	لباس ڪهه انٲخاب مٲٲ ڪن ڪو اٲمٲٲ حاصل بهه	A. ڪٲڙوه ڪهه ٲٲزانٲن ڪو B. ڪٲڙوه ڪى ڪٲائى C. ڪٲڙوه ڪى سلانئ D. ڪٲڙوه ڪى شڦصٲٲ
492	:غڊا كا اٲم ڪام هه	A. جسم ڪى تعمٲر و مرمت B. جسم ڪو انرچى اور حرارٲ ڪى ڦراٲمئ C. جسم ڪو ڪام ڪرٺهه مٲٲ مدد ڏٲنا D. ٲهه ٲمام
493	انٲمٲا ڪى ٲٲمارى كا ٲاعٲ بهه	A. ٲرٲٲن ڪى ڪمئ B. معدنئ نمكٲاٲ ڪى ڪمئ C. ٲاٲى ڪى ڪمئ D. انٲرن ڪى ڪمئ
494	:ٲاڪسٲان كا سٲ سهه بڑا مسٲلهه بهه	A. گنڊا ٲائى B. بڑهٲى ٲوٲى اٲاڊى C. صحت ڪر مسٲلل

	تعلیم کے مسائل D.
495	لباس کو ٹیزائن کرتے وقت کتے پہلوؤ کو مدنظر رکھنا ضروری ہے۔ A. تین B. چار C. چھ D. آٹھ
496	اقدار سے مراد ہمارے..... احساسات ہیں جو ہم محسوس کرتے ہیں A. خوشگوار B. ناخوشگوار C. اہم D. ناکام
497	رنگ ہمیشہ فیشن اور کس کے مطابق ہونا چاہیے A. موقع محل B. محل C. موقع D. سوچ
498	ادھیڑ عمر کے لیے لباس کے رنگ ہونے چاہیے A. گہرے B. ہلکے C. شوخ D. چمکیے
499	ٹیلرنگ کی مدد سے ہم کیسی بھی زمانے کی سوچ سے آگہی حاصل کر سکتے ہیں؟ A. مذہبی B. انسانی C. تہذیبی D. تمدنی
500	ریشوں کی شناخت کی جاتی ہے A. جلانے کے عمل سے B. خوردبین سے C. کیمیائی عمل سے D. یہ تمام
501	وٹامن بی کمپلیکس کی کمی سے مرض لاحق ہوجاتا ہے A. سکروی B. بیری بیری C. رکتس D. کوآشیر کور
502	ہم آہنگی کا مطلب پیدا کرنا ہے A. یکسانیت B. اکثیت C. فوقیت D. مناسبت
503	کچڑا نانپے اور جسم کاناپ لینے کے لیے استعمال ہوتا ہے A. دھاتی فیتہ B. پلاسٹک کا فیتہ C. لوہے کا فیتہ D. پینل کا فیتہ
504	ہماری زندگی میں اولین حیثیت رکھتی ہیں A. وقت B. قوت C. علم D. اثاثے
505	سیڑھیوں میں مناسب انتظام بھی ہونا چاہیے A. کھلونوں کا B. چھوٹی چیزوں کا C. روشنی کا D. چھوٹی اشیاء کا
506	زیادہ مشقت کا کام کرنے والوں کو روزانہ چکنائی استعمال کرنی چاہیے A. 30 گرام سے 40 گرام B. 40 گرام سے 50 گرام C. 50 گرام سے 60 گرام D. 60 گرام سے 70 گرام
507	ہر شخص ایک..... حیثیت کا مالک ہوتا ہے A. خطرناک B. منفرد C. مخصوص D. پکٹا
508	50 سال کی عمر میں کافی بڑھ جاتی ہیں A. غذائی ضروریات B. سماجی ضروریات C. آرائشی ضروریات D. مذہبی ضروریات
509	دانتوں کی صفائی اچھی صحت کی ضامن ہے A. باقاعدہ B. کبھی کبھی C. تھوڑی D. بہت زیادہ
510	ضروریات کا خوشی اسلوبی سے پورے ہونے کا اتحصار ہوتا ہے A. آمدنی پر B. اخراجات پر C. افراد ختہ پر D. الف اور ج دونوں