

10th Class Home Economics KPK Boards Online MCQ's

Sr	Questions	Answers Choice
1	دانتوں کی صفائی اچھی صحت کی ضامن ہے:	A. باقاعدہ B. کبھی کبھی C. تھوڑی D. بہت زیادہ
2	جس موقع پر جدید رنگ منسلب سمجھا اس میں پیدا کر دیا	A. بے رونق B. نکھار C. بھداین D. قدیم رنگ
3	یکسانیت کی کیفیت پیدا کرنے سے مراد ہے	A. اختلاف B. یکسانیت C. ہم آہنگی D. مختلف
4	جسم میں کیلشیم کی کمی سے بیماری لاحق ہو جاتی ہے	A. رکتس B. بیری بیری C. کوئٹیر کور D. شب کوری
5	کس کپڑے کی راکھ سے گندھک کی بو آتی ہے	A. اون B. ریشم C. رے آن D. نٹلون
6	پارچہ بنائی "لفظ ہے؟"	A. یونانی B. لاطینی C. اردو D. انگریزی
7	ریشم کے تار کی لمبائی ہوتی ہے؟	A. 1100 میٹر تک B. 1200 میٹر تک C. 1300 میٹر تک D. 1000 میٹر تک
8	توازن سے مراد ہے	A. برابر کی دلکشی B. ایک ترتیب C. ہم آہنگی D. یکسانیت
9	غذا کا اہم کام ہے	A. جسم کی تعمیر و مرمت B. جسم کو انرجی اور حرارت کی فراہمی C. جسم کو کام کرنے میں مدد دینا D. یہ تمام
10	لباس کا انتخاب اگر آرٹ کے اصولوں کے مطابق ہو تو وہ ہوگا	A. خوبصورت B. شخصیت کے مطابق C. الف، ب دونوں D. رنگوں کے اصولوں کے مطابق
11	پروٹین کی کمی سے بچے متاثر ہوتے ہیں تقریباً	A. دو سے چار سال کی عمر کے B. پیدائش سے پانچ سال تک کی عمر کے C. تین سے چھ سال کی عمر کے D. ایک سال کی عمر کا بچہ
12	اگر صوفے پر رکھے ہوئے کٹن پردوں کے رنگ کے یوں تو ان میں پایا جلتا ہے	A. توازن B. تناسب C. تسلسل D. فرقی
13	نٹلون کے کپڑے کی خاصیت ہے	A. مضبوط B. پھسلنا C. باریک D. جالی دار
14	خوابشات نہیں ہوتیں	A. اقدار B. مشقیں C. مصیبتیں D. دعائیں
15	برسات میں ہوجتا ہے	A. ٹھنڈ B. گرم C. حبس D. تینوں

16	لباس ایسا بنانا چاہیے جو شخصیت کو جاذب نظر بنائے اور اسکی چھپائے	A. اصلیت B. خامیاں C. خوبیاں D. غیر موزوں حصے
17	آمنی کے انتظام کا عمل کیسے ہوتا ہے	A. افراد خانہ B. گروہی C. مقصدی D. انفرادی
18	گھریلو انصرام میں منصوبہ بندی اس پر عمل درآمد اور اس کے نتائج کا جائزہ لینے کی شامل ہے	A. اخلاقی حکمت عملی B. ذہنی حکمت عملی C. سیلسی حکمت عملی D. کچھ بھی نہیں
19	فارمک ایسڈ کن کی کپڑوں کی پہچان کیلئے استعمال ہوتا ہے؟	A. پولی ایسٹر B. اونی C. ریشمی D. سوئی
20	پاکستان میں موسم آتے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
21	ہماری خوراک میں کتنے امینوٹرسوں کا موجود ہونا ضروری ہے	A. چیزوں کی ترتیب B. حرکت کی شکل میں C. ساکن شکل میں D. مختلف اشکال سے
22	بڑے فریم میں چھوٹی تصویر لگا دی جائے تو یہ آرٹ کے کس اصول کے منافی ہے	A. تسلسل B. ہم آہنگی C. فوقیت D. تناسب
23	ریشے کی تیاری کے لیے کتنے کیمیائی اجزاء استعمال ہوتے ہیں	A. 2 B. 3 C. 4 D. 5
24	روپے پیسے کی اہمیت ہے..... نہیں کیا جاسکتا ہے	A. اقرار B. انکار C. کام D. ضرورت
25	کس قینچی کا ایک دستہ چھوٹا اور ایک دستہ بڑا ہوتا ہے	A. بھاری کھڑا کٹنے والی قینچی B. سلاخی کی قینچی C. کٹنی کی قینچی D. کاج کٹنے والی قینچی
26	ٹیزن کے کتنے اصول ہیں	A. 2 B. 4 C. 5 D. 7
27	گھر سے باہر غلاظت کو دور کرنے کے کتنے طریقے ہیں	A. چار B. تین C. دو D. پانچ
28	فیصلے زندگی میں اہمیت کے حامل ہوتے ہیں	A. انتہائی B. شدید C. بہت زیادہ D. بہت کم
29	توازن کا مطلب	A. چیزوں کا برابر وزن ہونا دلکشی برابر ہونا B. ترازو C. بھاری پلڑے ہوں D. شکل میں وزن مختلف ہو
30	آرٹس کے بنیادی اصول ہیں	A. تین B. چار C. پانچ D. سٹ
31	کپڑوں کو فیشن کے مطابق کرنے کے بارے میں کتنی تجاویز ہیں	A. 8 B. 9 C. 10 D. 11
32	انتظام کس سے محفوظ رکھنے کی ترغیب دیتا ہے	A. نا اہلی B. بد انتظامی C. کامیابی D. معاونت
33	تین سے پانچ سال کی عمر کے بچوں کے لباس کے انتخاب میں کتنی باتوں کو مد نظر رکھنا ضروری ہے	A. 3 B. 6 C. 9

34	انسانی زندگی کا دارو مدار ہوتا ہے	A. ذرائع پر B. وسائل پر C. ذرائع و وسائل D. پہلے دونوں
35	کاربائیڈریٹس اور چکنائی کے استعمال سے حاصل ہوتے ہیں	A. طاقت B. حرارے C. پروٹین D. محنت
36	قریبا ساری دنیا میں ناشتے کا اہم جزو ہے	A. پھل B. سبزیوں C. اناج D. گوشت
37	بے 50 سال کی عمر میں انسان کی ایک شناخت بن چکی ہوتی ہے	A. خاندان میں B. گھرانے میں C. معاشرے میں D. ملک میں
38	سردیوں کے لباس کے لیے کن کپڑوں کا استعمال مناسب رہتا ہے	A. باریک کپڑوں کا B. موٹے اور گرم کپڑوں کا C. سادہ کپڑوں کا D. پھولدار کپڑوں کا
39	ہین کشن کا مقصد ہوتا ہے	A. پنوں اور سوئیوں کی سجاوٹ B. پنوں اور سوئیوں کی حفاظت C. پنوں اور سوئیوں کی ترتیب D. پنوں اور سوئیوں کی خوبصورتی
40	سندھ کی کشیدہ کاری مشہور ہے	A. اپنی انفرادیت کی وجہ سے B. کڑھائی کی وجہ سے C. نامناسب ہونے کی وجہ سے D. کسی وجہ سے بھی نہیں
41	کھڑا ناپنے اور جسم کا ناپ لینے کے لیے استعمال ہوتا ہے	A. دھاتی فیتہ B. پلاسٹک کا فیتہ C. لوہے کا فیتہ D. پینل کا فیتہ
42	تسلسل ایک ایسا اصول جو پہچانا جاسکتا ہے	A. حرکت کی شکل میں B. چیزوں کی ترتیب سے C. رنگ کی کمی و بیشی سے D. چیزوں کی شوخی سے
43	سلائی کو مضبوط کرنے کے لیے کتے طریقے استعمال کیے جاتے ہیں	A. پانچ B. چار C. تین D. دو
44	سلائی مشین کی کتنی اقسام ہیں	A. پانچ B. چار C. تین D. دو
45	خوبصورتی کس کی کمزوری ہے	A. حیوان B. انسان C. جانور D. تینوں
46	دفاعی سہولتیں کہلاتی ہیں	A. سکول، کالج اور تھائے B. لائبریری، مارکیٹ C. سکول، بسیں اور فائر بریگیڈ D. پہلے تینوں
47	فہرست طعام بناتے وقت اس بات کا خیال رکھنا چاہیے کہ یہ مطابق ہو	A. آمدنی اور ضروریات کے B. گھر کے C. افراد کے D. اوقات کار کے
48	بہت سی بیماریوں کی وجہ بنتی ہے	A. غیر متوازن غذا B. پانی کی کمی C. کام کی زیادتی D. غربت
49	بچے کو انڈے کی زردی تھوڑی مقدار میں دینی چاہیے	A. پہلے مہینے میں B. دوسرے مہینے میں C. تیسرے مہینے میں D. چوتھے مہینے میں
50	پلڑوں کا جھکاؤ یکساں نہیں رہتا اگر ایک پلڑا بھاری ہو اور دوسرا ہو	A. مضبوط B. ہلکا C. پائیدار D. ناپائیدار
		A. کامیابی کی وجہ سے

51	کام میں آسان و سہل اور اصلاح بھی ممکن ہے	B. ناکامی کی وجہ سے C. منصوبے کی وجہ سے D. جائزہ لینے کی وجہ سے
52	کاغز پر ڈرافٹ بنایا جاتا ہے	A. آدھا B. پورا C. سیدھا D. اگلا
53	چکنائی کا بنیادی کام ہے	A. متخلف اعضا کی حفاظت کرنا B. جسم توانائی کو و حرارت فراہم کرنا C. جسم کی نشوونما اور تعمیر کرنا D. جسم کو قوت مدافعت فراہم کرنا
54	کچی سبزیاں اور پھل زیادہ استعمال کرنے چاہئیں	A. رات کے کھانے میں B. دوپہر کے کھانے میں C. سہ پہر میں D. ناشتے میں
55	بلا سوچے سمجھے عمل کرنے سے زندگی میں لاحق ہوتی ہیں	A. نقصانات B. مصیبتیں C. پریشانیوں D. پہلے دونوں
56	قومی خطوط پر مشتمل لباس شخصیت کے لئے مناسب ہے	A. خوش باش B. خاموش C. ڈرامائی D. سنجیدہ
57	انسانی زندگی کے افزا کے لیے ذرائع و وسائل اہم ترین رکھتے ہیں	A. جگہ B. مقام C. وقت D. محنت
58	صارف سے مراد ہے	A. بنانے والا B. خرچ کرنے والا C. سمجھنے والا D. کام کرنے والا
59	ضروریات کا خوش اسلوبی سے پورے ہونے کا انحصار ہوتا ہے	A. آمدنی پر B. اخراجات پر C. افراد خانہ پر D. الف اور ج دونوں
60	کیمیائی ریشوں میں شامل ہے	A. ریشم B. اون C. رے آن D. فیبرون
61	پولی ایسٹر زناتہ کپڑوں میں استعمال ہو رہا ہے	A. 80% B. 90% C. 85% D. 95%
62	بٹیوں اور دانتوں کی نشوونما کے لیے ضروری ہے	A. آئرن B. کیلشیم C. آئیوڈین D. کلورین
63	تسلسل سے مراد ہے	A. ایک ترتیب ، ایک واسطہ ، ایک تشکیل B. برابر کا وزن C. یکسانیت کی کیفیت D. مناسب چیز یا مناسب جگہ کو اہمیت دینا
64	پارچہ بافی ان ریشوں کی دریافت ہے جو ہم حاصل کرتے ہیں	A. پودوں B. جانوروں C. پتوں D. پودوں اور جانوروں
65	پاکستان کی ترقی میں نمایاں کردار کی حامل ہے	A. تعمیراتی صنعت B. گنے کی صنعت C. کپاس کی صنعت D. سیمنٹ کی صنعت
66	ماحول میں غیر ضروری چیز کا اضافہ کیا پیدا کرنے کا سبب بنتا ہے	A. صوتی آلودگی B. فضائی آلودگی C. آلودگی D. آبی آلودگی
67	دن کے اچھے آغاز کا ذریعہ ہو سکتا ہے	A. اچھا کھانا B. اچھا ناشتہ C. چائے D. دودھ
68	وہ چیزیں جو بیٹھنے، آرام کرنے اور چیزیں وغیرہ رکھنے کے کام آتی ہیں کہلاتی ہیں	A. لوہے کا سامان B. فرنیچر C. مٹی کے برتن D. کراکری

69	جسم میں کمی سے غذا کی تحلیل نہیں ہوتی ہے اور فاصلہ مادنوں کا اخراج صحیح طور پر نہیں ہوتا ہے	A. وٹامن جی B. پروٹین کی C. پانی کی D. معدنی نمکیات کی
70	کون سا وٹامن دماغ اور اعصاب کو مضبوط بنا تا ہے	A. وٹامن بی B. وٹامن اے C. وٹامن ڈی D. وٹامن سی
71	-گھریلو انصرام ایک مضمون ہے	A. سادہ B. وسیع C. مشکل D. چھوٹا
72	:اورنی اور ورستڈ دو قسمیں ہیں	A. کلن کی B. لین کی C. اون کی D. رے ان کی
73	ہجوم اکنامکس میں آرٹ سے مراد ہر وہ چیز ہے	A. جو نا موزوں ہو B. جو کارآمد اور خوبصورت ہو C. جس کا رنگ نا مناسپ ہو D. جو خوبصورت ہو لیکن آرام دہ نہ ہو
74	:انتظام سے مراد اپنے استعمال کی چیزوں کو شعوری طور پر رکھنے کے طریقوں سے ہے	A. روپے پیسے B. وقت و فرت C. پہلے دونوں D. کوئی نہیں
75	:ہرانی ساڑھیوں سے بنائے جاسکتے ہیں	A. سوٹ B. کوٹ C. جرسی D. اوور کوٹ
76	-اگر گھر کا انتظام ٹھیک نہ ہوتو افراد ختمہ میں ماحول پیدا ہوجاتا ہے	A. خوشگوا ری B. سکون کا C. ناخوشگوا ری D. افراتفری کا
77	جم اہنگی کا مطلب پیدا کرنا ہے	A. یکسانیت B. اکٹلیٹ C. فرقیٹ D. مناسیت
78	زمائے کی رفتار سے بدلتے رہتے ہیں	A. واقعات B. اوقات C. تقاضے D. حالات
79	کس قینچی کا ایک دستہ بڑا اور ایک دستہ چھوٹا ہوتا ہے؟	A. بھاری کھڑا کٹنے والی قینچی B. سلانی کی قینچی C. کٹنی کی قینچی D. کاج کٹنے والی قینچی
80	:فیصلہ سازی کے کتے مرحلے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
81	:ادھیڑ عمر کے لیے لباس کے رنگ ہونے چاہیے	A. گہرے B. ہلکے C. شوخ D. چمکے
82	:انسانی کی ظاہری شکل و صورت حرکات و سکنات طرز گفتگو اور انداز فکر کس کو ظاہر کرتے ہیں	A. اس کی جسامت B. اس کی شخصیت C. اس کی صحت D. اس کی طبیعت
83	کس وقت کے کھانے میں کچی سبزیاں اور پھل زیادہ استعمال کرنے چاہئیں؟	A. ناشتے B. دوپہر کے کھانے C. سہ پہر کے کھانے D. رات کے کھانے
84	:کن کپڑوں کا استعمال گرمیوں کے لیے بہتر نہیں ہوتا	A. گرم B. سوتی C. لان D. دانل اور لینن
85	:سلانی مشین کی سونی کو مضبوطی سے جگہ پر رکھتا ہے	A. پیر کسنے والا پرزہ B. سونی کسنے والا بیچ C. پیراٹھانے والا پرزہ D. نلکی لگاتے کی کیل
86	:کس رنگ کے کپڑے میں جسم نمایاں نہیں ہوتا	A. قدرے گہرے رنگ B. شوخ رنگ C. مٹیے رنگ D. یہ تمام

87	بیورچی خانہ میں کام کرنے کی جگہ کو باضابطہ طور پر عملی بنانے کے لیے ضروری اقدامات ہیں	A. ایک B. دو C. تین D. چار
88	ایک بالغ انسان کو روزانہ پانی کی مقدار کی ضرورت ہوتی ہے	A. 4 گلاس 2 سے B. 6 گلاس 4 سے C. 8 گلاس 6 سے D. 10 گلاس 8 سے
89	تھکاوٹ کو رفعہ ہونا ضروری ہے	A. چوبیس گنتوں میں B. بارہ گنتوں میں C. چھ گنتوں میں D. تین گنتوں میں
90	لباس اثر انداز ہوتا ہے	A. شخصیت پر B. شکل پر C. صورت پر D. قد پر
91	کپڑے کی بنائی میں بنیادی طریقہ ہے	A. سادہ B. ٹویل C. سٹن D. بردار
92	کس کے انتخاب میں ٹیزائن کو بہت اہمیت حاصل ہے	A. جوتی B. میک اپ C. لباس D. تینوں
93	صارف سے مراد ہے	A. بنانے والا B. خرچ کرنے والا C. سمجھنے والا D. کام کرنے والا
94	ریشوں کی شناخت کی جاسکتی ہے	A. جلانے کے عمل سے B. خوردبین سے C. کیمیائی عمل سے D. یہ تمام
95	کرتے کی چوڑائی بڑھانے کے لیے ڈالا جاسکتا ہے	A. پھولوں کا B. لیس کا C. رین کا D. کلیوں کا
96	لباس کی خوبصورتی کا انحصار ہے کہ وہ جسم کے تناسب کو	A. واضح کرے B. برقرار رکھے C. الف، ب دونوں D. غیر واضح کرے
97	اقدار سے مراد ہمارے..... احساسات ہیں جو ہم محسوس کرتے ہیں	A. خوشگوار B. ناخوشگوار C. اہم D. ناکام
98	کٹن کا ریشہ کس پودے سے حاصل ہوتا ہے	A. کیاس سے B. ساگ سے C. بینگن سے D. مکئی سے
99	مردانہ قمیضوں میں 35 فیصد کٹن اور کتنے فیصد پولی ایسٹر استعمال ہو رہا ہے	A. 55 فیصد B. 60 فیصد C. 65 فیصد D. 70 فیصد
100	کسی بھی قسم کے پارچہ جات کی مناسب کانٹ چھانٹ اور اس کی سلائی کے فن کو کہتے ہیں	A. سلائی B. کٹائی C. ٹیئرنگ D. آگہی
101	گرمیوں کے کپڑے ہونے چاہیں	A. جاذب B. کھردرے C. سخت D. بردار
102	تکون چہرے کے لیے سب سے زیادہ موزوں گلا ہے	A. وی B. چوکور C. گول D. انچا گول
103	اچھا صارف وہ ہے جو اپنی رقم خرچ کرے	A. غیر ضروری B. سوچ سمجھ کر C. اندھا دھند D. اپنے اوپر
104	انسان پسند زوق اور آرٹ کا کس کی زندگی سے گہرا تعلق ہے	A. سب کی B. ہماری زندگی C. ارام و سکون

	بے دلی۔	
105	ریشم'ارے آن اور پولی ایسٹر کپڑوں کے ریشے کس شکل میں ہوتے ہیں؟	A. دھاگے کی B. تار کی C. روئی کی D. اون کی
106	:اگر قمیض چوڑائی میں تنگ ہے تو گھیر دار فراک تیار ہو سکتا ہے	A. ہم رنگ پٹیل لگا کر B. لیس لگا کر C. مختلف انداز میں پٹیل ڈال کر D. پہلے دونوں
107	:ریشم کا کپڑا کس پھل کے درخت پر پایا جاتا ہے	A. شہتوت B. آم C. انگور D. سیب
108	لباس کے انتخاب میں کن کو اہمیت حاصل ہے	A. کپڑوں کے تیزائن کو B. کپڑوں کی کٹائی C. کپڑوں کی سلائی D. کپڑوں کی شخصیت
109	:کھانا کھانے سے پہلے اور بعد میں دھونا چاہیے	A. ہاتھ B. پائوں C. منہ D. سر
110	:رے آن کتنے ناموں سے پہچانا جاتا ہے	A. تین B. چار C. چھ D. سات
111	:استعمال کی چیزوں کو رکھا جاتا ہے	A. خرچ لے لیے B. شعوری کے لیے C. لاشعوری کے لیے D. استعمال کرنے کے لیے
112	:اس کی مدد سے مشین حرکت کرتی ہے	A. بیڈ B. سلائڈ پلیٹ C. پیپہ D. بازو
113	:کون سی چیز انسانی روح کی خاصیت رکھتی ہے	A. اچھا ذوق B. اچھا شوق C. اچھی زہنیت D. اچھی خاصیت
114	:ہمارے ماحول کا حصہ ہیں	A. لوگ اور درخ B. چرند پرند اور مکان C. ندی نالے اور پہاڑ D. صحرا اور جنگل پہلے تینوں
115	وہ ساری اشیاء جنہیں کسی مقصد کے لیے استعمال کرنے کے لیے استعمال میں لایا جاتا ہے انہیں کہتے ہیں	A. خاندانی اقدار B. خاندانی وسائل C. خاندانی مقاصد D. خاندانی زرائع
116	-غذا میں صرف اہمیت نہیں ہے	A. مصالحہ جات کی B. سجاوٹ کی C. ذائقے کی D. غذائیت کی
117	:ناپنے والا فیتہ کتنے انچ لمبا ہوتا ہے	A. 30 انچ B. 40 انچ C. 50 انچ D. 60 انچ
118	-انسانی جسم کرتا رہتا ہے	A. فارغ B. مسلسل کام C. حرکت D. کچھ بھی نہیں
119	:پولی ایسٹر ز نانہ کپڑوں میں استعمال ہو رہا ہے	A. 80 فیصد B. 90 فیصد C. 85 فیصد D. 95 فیصد
120	-اگر کمرے کی ہر چیز ایک ہی رنگ شکل اور سائز میں ہو تو احساس ہوگا	A. حسین جذبات کا B. اکتاہٹ کا C. خوبصورتی کا D. آرائشی مہارت کا
121	:فیصلہ کرنے کے اقدامات ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ

122	فروالے کپڑوں کے لیے زیادہ تر کون سا سیون کا استعمال مناسب رہتا ہے	سب سے C. ٹیل D. دوہری
123	آرٹ کا اصول جو صرف گھریلو آرائش لباس اور دیگر سجاوٹی اشیاء میں استعمال ہوتا ہے	A. توازن B. تسلسل C. فریقیت D. تناسب
124	ہر خاندان کے وسائل ہوتے ہیں عموماً	A. لامحدود B. محدود C. متوازن D. تسلی بخش
125	کپڑا بد نما لگنے لگتا ہے؟	A. Dills کی وجہ سے B. Pills کی وجہ سے C. Rills کی وجہ سے D. Bills کی وجہ سے
126	ہسانی کے کام کے لئے نہایت اہم ہیں	A. دھاگے B. سونیاں C. پین D. قینچیل
127	چکنائی دراصل ہوتی ہے مرکب	A. پانی اور حیاتین کا B. گلیسرین اور چکنے ترشوں کا C. وٹامن اور نشاستے کا D. معدنی نمکیات اور پانی کا
128	فضائی آلودگی کی وجوہات ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
129	شوخ رنگوں میں سے اچھے لگتے ہیں	A. نوجوان B. بچے C. بوڑھے D. طلبہ
130	غذا مہیا کرتی ہے	A. صحت و تندرستی B. وزن بڑھانا C. قد بڑھانا D. رنگ گورا کرنا
131	کپڑے کا بڑا حصہ کس طرح رکھیں	A. دائیں طرف B. بائیں طرف C. سیدھے ہاتھ کی طرف D. الٹے ہاتھ کی طرف
132	پانی میں حل پذیر وٹامن ہے	A. وٹامن ڈی B. وٹامن بی کمپلیکس C. وٹامن کے D. وٹامن ای
133	فیشن کے مطابق بدلتی رہتی ہے	A. گلے کی چوڑائی B. آستین کی لمبائی C. قمیض کی لمبائی D. کمر کا نپ
134	جسم کو آرام وہ حالت میں سیدھا رکھنا چاہیے	A. سلائی کرتے وقت B. ناپ دیتے وقت C. پہلے دونوں D. بھاری
135	اے آن قسم کا ریشم ہے	A. قدرتی B. مصنوعی C. نیلتی D. حیوانی
136	انگشتانہ ہاتھ کی کون سی انگلی کے پہلے سرے پر سلائی کرتے ہوئے پہنا جاتا ہے	A. پہلی B. دوسری C. درمیانی D. آخری
137	انسان کی امتیازی صفات اور خصوصیات کے مجموعہ کا نام ہے	A. انسانیت B. شرافت C. شخصیت D. سیرت
138	ہر چیز جو ہم کھاتے ہیں، کھلاتی ہے	A. خوراک B. دوپہر کا کھانا C. رات کا کھانا D. ناشتہ
139	مصنوعی کھادیں پانی کی آلودگی کا سبب بنتی ہے	A. کاربن ڈائی آکسائیڈ B. ہائیڈروجن C. آکسیجن D. نائٹروجن اور نائٹریٹ والی

140	انتظام کس سے محفوظ رکھنے کی ترغیب دیتا ہے	A. دہلی B. بد انتظامی C. کامیابی D. معاونت
141	ٹٹکا چھوٹا بڑا کرنے والا پرزہ کے کتے سیٹی میٹر میں ڈالنے لگے ہیں	A. 1.5 B. 2.5 C. 3.5 D. 4.5
142	انیمیا کی بیماری کا باعث ہے	A. پرتھن کی کمی B. معدنی نمکیات کی کمی C. پانی کی کمی D. آئرن کی کمی
143	سلانی کے کام کے لیے نہایت اہم ہے	A. دھاگے B. سوئیاں C. پپان D. قینچیل
144	کٹن کا ریشہ کس پودے سے حاصل ہوتا ہے؟	A. کپاس سے B. سلگ سے C. بینگن سے D. مکئی سے
145	پارچہ ہائی ان ریشوں کی دریافت ہے جو ہم حاصل کرتے ہیں	A. پودوں B. جانوروں C. پتوں D. پودوں اور جانوروں
146	پہلی قسم کے ذرائع و وسائل میں شامل نہیں ہے	A. روپیہ پیسہ B. قوت C. مہارت D. علم اور وقت
147	رے آن-----کسم کا ریشم ہے	A. قدرتی B. مصنوعی C. نباتی D. حیواناتی
148	ڈرافٹ بنانے کے لیے مناسب رہتا ہے	A. فیتہ B. پن کشن C. میٹر آڈ D. ٹریسنگ ویل
149	لباس کو ڈیزائن کرتے وقت کتے پہلوؤ کو مدنظر رکھنا ضروری ہے	A. تین B. چار C. چھ D. آٹھ
150	پارچہ باقی کے معنی ہیں	A. بننا B. سینا C. پرونا D. کلنا
151	تسلسل ایک ایسا اصول ہے جو پہچانا جا سکتا ہے	A. حرکت کی شکل میں B. چیزوں کی ترتیب سے C. رنگ کی کمی بیشی سے D. چیزوں کی شوخی سے
152	جسم کے درجہ حرارت کو برقرار رکھنے میں مدد دینا ہے	A. آئرن B. وٹامن اے C. پانی D. چکنائی
153	خواہشات سے راد انفرادی یا خاندان کی وہ تمام ضروریات اور ہیں: جن کی خاطر افراد خانہ مصروف عمل ہیں	A. دعائیں B. تمنائیں C. شعاعیں D. وفائیں
154	کیمیائی ریشوں میں شامل ہے	A. ریشم B. اون C. رے آن D. فیبرون
155	فردالے کپڑوں کی کٹائی کرتے وقت فرکا رخ ہو	A. اوپر B. نیچے C. دائیں D. الٹا
156	ہماری زندگی میں اولین حیثیت رکھتی ہیں	A. وقت B. قوت C. علم D. اٹلے
157	ناپنے والا فیتہ کس میٹریل سے بنا ہوتا ہے؟	A. دھاتی فیتہ B. لوہے کا فیتہ C. پلاسٹک کا فیتہ D. سنڈل کا فیتہ

158	وٹامن بی کمپلیکس کی کمی سے مرض لاحق ہوجاتا ہے	A. سکروی B. بیری بیری C. رگٹس D. کواشیر کور
159	بارا لباس تیا ہوتا ہے	A. روٹیسے B. کلن سے C. ریشہ سے D. کپڑے سے
160	خواہشات نہیں ہوتیں	A. اقدار B. مشقین C. مصیبتیں D. دعائیں
161	وکلاء اور پروفیسر پہنتے ہیں	A. یونیفارم B. جدید برز لباس C. سادہ لباس D. گائون
162	اقدار وہ خواہشات ہیں جو انسان کے لئے بہت رکھتی ہیں	A. اہلیت B. فضلیت C. اہمیت D. چلپت
163	ہماری شخصیت کا آئینہ دار ہوتا ہے	A. لباس B. زیور C. شوہر D. چہرہ
164	ہر شخص کی خواہش ہوتی ہے کہ اس کا معیار زندگی ہو	A. پست B. بلند C. درمیانہ D. اچھا
165	خاندان کے مقاصد قابل حصول اور ہونے چاہئیں	A. منافقہ B. حقیقت پسند C. جارحیت پسند D. غیر حقیقی
166	کسی چیز میں ایک حصے کا دوسرے حصے سے موزوں اور مناسب تعلق کہلاتا ہے	A. ہم آہنگی B. فوقیت C. تسلسل D. تناسب
167	ہرآنے کپڑوں کو ردو بدل کرکے نیا بنانا کوئی کام نہیں	A. مشکل B. آسان C. بے فائدہ D. بے کار
168	پروٹین کی تعمیری اکائیاں ہیں	A. گلیسرین B. چکنے ترشے C. امینو ترشے D. چکنائی
169	آمنی کے انتظام کے اقدامات کتنے ہیں	A. 3 B. 4 C. 8 D. 7
170	ہروٹین کے ذرائع ہیں	A. دو B. تین C. چار D. چھ
171	سونیاں دستیاب ہیں	A. مختلف قسموں میں B. مختلف نمبروں میں C. مختلف دھاتوں میں D. مختلف سائز میں
172	فارمک ایسڈ کن کپڑوں کی پہچان کے لئے استعمال ہوتا ہے	A. پولی ایسٹر B. اوئی C. ریشمی D. سوتی
173	بے 50 سال کی عمر میں کافی بڑھ جاتی ہیں 35	A. غذائی ضروریات B. سماجی ضروریات C. آرائشی ضروریات D. مذہبی ضروریات
174	پروٹین کا بنیادی کام ہے	A. مختلف اعضا کی حفاظت کرنا B. جسم کو توانائی و حرارت فراہم کرنا C. جسم کی نشوونما اور تعمیر کرنا D. جسم کو قوت مدافعت فراہم کرنا
175	صفیہ کا تہ وقت دھواں ، کس ، کے دندانہ ، منہ جمع نہ	A. تیل B. گردوغبار

C. میل
D. برش کی تار

- 176 کے دوران کس چیز کا استعمال خالص طور پر کیا جاتا ہے quilting
A. فیتہ کا
B. گز کا
C. راڈ کا
D. انگشتانہ کا
- 177 استعمال کی چیزوں کو استعمال کرنے والا شخص آگاہ ہوتا ہے
A. چیزوں کے بارے
B. خرچ کے بارے
C. وقت و وقت کے
D. روپے پیسے کے بارے
- 178 فیصلہ کی دوسری قسم ہے
A. گروپی
B. انفرادی
C. ثقافتی
D. ذہنی
- 179 کس سے مراد ہمارے گردو نواح اور اس میں پائی جانے والی اشیاء ہیں
A. پہاڑ
B. مکان
C. ماحول
D. جنگل
- 180 پاکستان میں اونی کپڑا تیار کیا جاتا ہے
A. کراچی اور بنوں
B. ہرنائی اور لارنس پور
C. پہلے دونوں
D. لاہور اور کراچی
- 181 اچھے فرنیچر کا معیار یہ ہے کہ وہ استعمال کے لحاظ سے ہو
A. ناموزوں
B. آرام دہ اور پائیدار
C. مہنگا دیزائن کے لحاظ سے پیچیدہ
D. کچھ بھی نہیں
- 182 جسم میں آئرن کی کمی سے مرض لاحق ہو جاتا ہے
A. رکتس
B. (قلت خون) انیمیا
C. سکروی
D. شت کوری
- 183 زیادہ مشقت کا کام کرنے والوں کو روزانہ چکنائی استعمال کرنی چاہیے
A. 30 گرام سے 40 گرام
B. 40 گرام سے 50 گرام
C. 50 گرام سے 60 گرام
D. 60 گرام سے 70 گرام
- 184 چھوٹے چھوٹے پھولوں والے پرنٹ یا باریک لائنوں والے ڈیزائن کس کے لیے مناسب رہتے ہیں
A. زندہ دل شخصیت
B. شوخ شخصیت
C. خاموش شخصیت
D. لمبی اور دہلی شخصیت
- 185 پولی ایسٹر زنانہ کپڑوں میں استعمال ہو رہا ہے
A. 80%
B. 90%
C. 85%
D. 95%
- 186 قمیض کے گھیرے پر تریانی کا حق رکھیں
A. 2 م
B. 3 سم
C. 4 م
D. 5 م
- 187 مقاصد کی اقسام میں پہلی قسم ہے
A. فوری مقاصد
B. معینہ مدت کا مقاصد
C. غیر معینہ مدت کا مقاصد
D. پہلے تینوں
- 188 ریشم کس ذریعہ سے حاصل ہوتا ہے
A. پودے سے
B. اون سے
C. ریشم کے کیڑے سے
D. آم کے درخت سے
- 189 پرورش پانے والے افراد کس کے مالک ہوتے ہیں
A. زوق
B. اعلیٰ زوق
C. اعلیٰ شخصیت
D. سوچ
- 190 بنیادی رنگ ہیں
A. سرخ، نیلا، پیلا
B. پیلا اور سرخ
C. نیلا اور سرخ
D. سیاہ
- 191 پاکستان میں اونی کپڑا تیار کیا جاتا ہے
A. کراچی اور بنوں
B. ہرنائی اور لارنس پور
C. پہلے دونوں
D. لاہور اور کراچی
- 192 اقدار کی اقسام ہیں
A. 2
B. 3
C. 4
D. 5

A. بیری بیری

193	غذا میں پروٹین کی کمی سے بیماری لاحق ہو جاتی ہے	B. سکروی C. رات کا اندھا پن D. کو اشیئر کور
194	لینن کا لفظ کس زبان سے لیا گیا ہے؟	A. مصری B. اردو C. عربی D. پنجابی
195	پن کٹن کا مقصد ہوتا ہے؟	A. پنوں اور سوئیوں کی سجاوٹ B. پنوں اور سوئیوں کی حفاظت C. پنوں اور سوئیوں کی ترتیب D. پنوں اور سوئیوں کی خوبصورتی
196	:غیر انسانی یا مادی وسائل قسم ہے	A. پہلی B. دوسری C. تیسری D. چوتھی
197	:کپڑا بنانے اور فیتہ کس میٹریل سے بنا ہوتا ہے	A. سونا B. چاندی C. لوہا D. پلاسٹک
198	:کمپیوٹر سے چلنے والی مشین میں ٹکس استعمال ہوتی ہیں	A. پلیٹ بنانے کے لئے B. خالص کشیدہ کاری کے لئے C. مختلف ڈیزائن بنانے کے لئے D. ترقیاتی کرنے کے لئے
199	کس زبان کا لفظ ہے؟ Dlin	A. یونانی B. لاطینی C. مصری D. انگریزی
200	-کھاتے کی چیزوں میں رنگوں کا چناؤ اچھا اور میز کی سجاوٹ میں ہونی چاہیے	A. مناسبت B. توازن C. ہم آہنگی D. مذکورہ تمام
201	:زندگی کے ابتدائی سالوں میں نشو و نما تیزی سے ہوتی ہے	A. بچوں کی B. نوجوانوں کی C. جوانوں کی D. بوڑھوں کی
202	:برسات کے موسم میں کن کپڑوں کا استعمال بہتر رہتا ہے	A. ریشمی B. سونی C. گرم D. لان
203	جسم کی نشوونما اور مرمت کرنے والی غذائیں ہیں	A. وٹامن B. کاربوہائیڈریٹ C. چکنائی D. پروٹین
204	:پہل اور سبزیل جسم کو دیتی ہیں	A. روزانہ خوراک B. رنگین خوراک C. طاقت اور حرارت D. ذائقہ
205	-فہرست طعام بناتے وقت اس بات کو مدنظر رکھیں کہ خوراک ہو	A. خوش ذائقہ B. خوش رنگ C. طمأنینہ بخش D. اہل، ج تینوں
206	:متقبل کے لیے رہنمائی کا سبب بنتا ہے	A. تنظیم B. نگرانی C. جائزہ لینا D. ہدایات
207	:زندہ دل اور شوخ شخصیت کے لیے کیا مناسب رہتا ہے	A. بڑے پھول اور پرنٹ B. چھوٹے پھول C. چھوٹے پرنٹ D. کوئی نہیں
208	:پارچہ بنائی "کس زبان کا لفظ ہے"	A. یونانی B. فرانسیسی C. لاطینی D. انگریزی
209	:شرمیلی شخصیت والے کا ڈرامائی شخصیت والے سے کتنے فیصد تضاد ہے	A. 25% B. 50% C. 75% D. 100%
210	:اسلے کہلاتے ہیں	A. روپیہ، پیسہ B. قوت گھریلو اشیائ مہارتیں C. صلاحیتیں D. پہلے تینوں

211	کسی بھی قسم کے پارچہ جات کی مناسب کنٹ چھانٹ اور اس کی سلائی کت فن کو کہتے ہیں؟	A. سلائی B. کٹائی C. ٹیلرنگ D. آگہی
212	رنگ ہمیشہ فیشن اور..... کے مطابق استعمال کرنے چاہیں	A. موقع B. موقع محل C. گیزائن D. کوئی نہیں
213	نپنے والا فیتہ لمبا ہوتا ہے؟	A. انچ 40 B. انچ 50 C. انچ 60 D. انچ 70
214	پروٹین، کاربن، ہائیڈروجن، آکسیجن اور نائٹروجن پر مشتمل ہوتی ہے ایک	A. لیس دار مادے میں B. خلیے میں C. نیوٹران D. پروٹان میں
215	عام طور پر گلے پر ترچھی پڑی کی چوڑائی کتے سینٹی میٹر رکھی جاتی ہے	A. 1.5 B. 2.0 C. 2.5 D. 3.0
216	زندگی کے ادوار کا آخری حصہ ہوتا ہے	A. ادھیڑ عمر B. بڑھاپا C. درمیانی عمر D. نولوغت
217	شلواری کے پانچے تنگ ہو تو چوڑے کیت ے جا سکتے ہیں	A. کپڑا ڈال کر B. نیفہ ڈال کر C. پہلے دونوں D. کوئی بھی نہیں
218	فلاسفی اور سوچ کے باعث کائنات میں انتظام کے انسانوں کی تعداد کے برابر موجود ہیں	A. طریقے B. انسان C. فلاسفے D. انداز
219	-انسان کے اندر قوت مدافعت پیدا کرتا ہے	A. وٹامن ڈی B. وٹامن سی C. وٹامن بی D. وٹامن اے
220	لباس پننے کے بنیادی مقصد ہے	A. سرپوشی کرنا B. تن ڈھانپنا C. دلکش نظر آنا D. پہلے دونوں
221	فضائی آلودگی کی وجہ ہوتی ہیں	A. گاڑیوں کا شور B. دھواں C. کوڑا کرکٹ D. یہ تمام
222	پاکستان میں صحت ، غذا ، رہائش اور پینے کے پانی کی سہولتیں میسر ہیں تقریباً	A. تمام آبادی کو B. ایک چوتھائی آبادی کو C. نصف آبادی کو D. تین چوتھائی آبادی کو
223	فوری مقاصد کا مطلب	A. جو روزمرہ زندگی میں پورے ہوں B. کبھی کبھار پورے ہوں C. کبھی پورے نہ ہوں D. بہت دیر سے پورے ہوں
224	کپڑے دنوں اور ہفتوں میں تنگ اور چھوٹے ہونے لگتے ہیں	A. بچوں کے جوتے B. بچوں کے موزے C. بچوں کے کپڑے D. بچوں کے رومال
225	جسم میں آکسیجن پہنچانے کا کام کرتا ہے	A. آئرن B. کیلشیم C. فلسفورس D. کاپر
226	عوام کا فرض ہے سڑکوں یا گھروں کے باہر رکھنے کی بجائے مخصوص جگہوں پر پہنکیں	A. کوڑا کرکٹ B. لکڑی کا گودا C. کچرا D. چھلکے
227	رنگ ہمیشہ فیشن اور کس کے مطابق ہونا چاہیے	A. موقع محل B. محل C. موقع D. سوچ
228	قوت کے استعمال کو نپنے کے لیے جوا کائی استعمال ہوتی ہے وہ کیا کہلاتی ہے	A. سینٹی گریڈ B. کیلوری C. گرام

	حرارے	
229	ہر وہ چیز جو جسم ڈھانپنے کے لئے استعمال ہوتی ہے، کہلاتی ہے	A. چادر B. دوپٹہ C. لباس D. رضائی
230	لباس انسان کی مکمل شخصیت کا ہوتا ہے	A. ذمہ دار B. آئینہ دار C. احساس D. عکس
231	دنیا کا سب سے قدیم ریشہ ہے	A. کپاس B. لینن C. اوئی D. ریشم
232	لینن کا ریشہ کم از کم کتنے سال پرانا ہے	A. دس ہزار B. پندرہ ہزار C. بیس ہزار D. پچیس ہزار
233	عام طور پر تاروں کو پر بل دے کر دھا گہ بنایا جاتا ہے	A. دو یا تین B. تین یا چار C. ایک یا دو D. دو یا چار
234	لباس کا پہلے عوامل ہے	A. عمر و جنس B. شخصیت C. رسم و رواج D. آمدنی
235	پارچہ ہائی " کے معنی ہیں	A. بینا B. سینا C. پرونا D. کلٹا
236	نوزائیدہ بچوں کے لیے بہترین غذا ہے	A. ثبے کا دودھ B. مال کا دودھ C. گائے کا دودھ D. بھینس کا دودھ
237	تیل ڈالنے کے بعد مشین کو کیسے کھڑے پر چلائیں	A. صاف B. فالتو C. سفید D. کالے
238	ٹرافٹ بنانے کے لیے مناسب رہتا ہے؟	A. فیتہ B. میٹر راڈ C. پن کٹن D. ہتھورا
239	گھر کی سجاوٹ میں اہم حصہ ہے	A. آرٹ کا B. ترتیب کا C. صلاحیت کا D. مہارت کا
240	متسلسل ایک ایسا اصول ہے جو پہچانا جاتا ہے	A. حرکت کی شکل میں B. سکون کی حالت میں C. دائرے میں گھومتے ہوئے D. چلتے ہوئے
241	اگر میز کور سادہ ہوتو اس پر کیسے برتن استعمال کیے جاسکتے ہیں	A. چمکدار B. تانبے C. شیشے D. ٹیزائن والے
242	آرٹ سے متاثر ہوتا ہے ہر چیز کا	A. انتخاب B. ترتیب C. استعمال D. مذکورہ تمام
243	خون میں مناسب مقدار موجود رہنے سے جسم کے اعمال درست رہتے ہیں	A. پروٹین کی B. معدنی نمکیات کی C. پانی کی D. کاربوہائیڈریٹ کی
244	خاندانی وسائل سے مراد وہ ساری اشیاء جنہیں استعمال میں لایا جائے کسی	A. مقصد کو حاصل کرنے کے لیے B. مقام کو حاصل کرنے کے لیے C. جائیداد کو حاصل کرنے کے لیے D. گھر کو حاصل کرنے کے لیے
245	میٹھے مَن فروٹ ترانفل کا اضافہ کھانے کی میز کو بنایا جاسکتا ہے	A. دلکش B. خوشنما C. دونوں D. کوئی نہیں
		A. وٹامن اے B. وٹامن کے

246	حیوانی انتڑیوں میں خود بخود پیدا ہوتا ہے	وٹامن سی وٹامن ڈی
247	جھوٹے بچوں کے کپڑے جھوٹے ہو جاتے ہیں	سال میں دونوں اور بقیوں میں ایک دن میں رنگوں میں
248	ہماری غذا میں پروٹین موجود ہونی چاہیے	تقریباً 15 فیصد تقریباً 30 فیصد تقریباً 20 فیصد قریباً 40 فیصد
249	پاکستان کا سب سے بڑا مسئلہ ہے	گندا پانی بڑھتی ہوئی آبادی صحت کے مسائل تعلیم کے مسائل
250	شرمیلی شخصیت کے لئے موزوں رنگ ہے	سفید سرخ کالا سبز
251	لباس ہماری بنیادی ضروریات میں سے ہے	ضروری اہم غیر ضروری اہم ترین
252	انسانی وسائل میں شامل ہیں	گھریلو اشیا سازو سامان قوت و مہارت تسخیر، بچت
253	جسم کے تمام اعضاء کی صفائی کہلاتی ہے	ماحولیاتی صفائی ذاتی صفائی آبی صفائی زمینی صفائی
254	ہوم اکنامکس میں آرٹ سے مراد وہ چیز ہے	جو ناموزوں ہو جو کارآمد اور خوبصورت ہو جو رنگ نا مناسب ہو جو خوبصورت ہو لیکن آرام دہ نہ ہو
255	بتولید کی بنائی مثال ہے	سادہ بنائی کی ٹویل بنائی کی بردار بنائی کی سٹن بنائی کی
256	وٹامن ڈی ضروری ہے ہڈیوں اور دانتوں کی	پائیداری کے لیے ظاہری وضع قطع کے لیے بناوٹ اور مضبوطی کے لیے خوبصورتی کے لیے
257	سوتی کپڑوں کی کٹائی سے پہلے بہت ضروری ہے	بھگونا ٹبونا سیکڑنا سکھانا
258	ٹیزاین کے عناصر ہیں	دو تین چار چھ
259	آرٹ کے اصولوں کو اپنا کر گھروں میں	خوبصورتی پیدا ہوتی ہے چیزوں کو بندھا کیا جاسکتا ہے آرام کی کیفیت پیدا کی جا سکتی ہے الف اور ج دونوں
260	چھائی کے ابھرے ہوئے حصے سے ناپ لینا ہے	قمیض کی چوڑائی قمیض کی لمبائی تیرے کا ناپ چھائی کا ناپ
261	اچھے نشتے سے دن بھر کی ضروریات کا ہمیں حصہ ملتا ہے	حصہ 1/3 حصہ 1/2 حصہ 3/4 حصہ 2/3
262	پارچہ بانی اور لباس کا مطالعہ اہمیت کا حامل ہے	ستریوشی کے لیے گرمی و سردی کے بچاؤ کے لیے اپنی شخصیت کو پرکشش بنانے کیلئے پہلے تینوں
263	سلانی کے شروع کے ٹانگے میں دین جاتے گی	گرہ دلکشی خوبصورتی مضبوطی

264	سندھ کی اپنی انفرادیت کی وجہ سے مشہور ہے وہاں	کا فرنیچر B. کی مصنوعات C. کے کھاتے D.
265	گلیسرین اور مختلف چکنے ترشوں کا مرکب ہیں	کاربوٹائیڈز A. چکنائی B. پروٹین C. وٹامن D.
266	جب انسان کسی ایک مقصد کو اپناتا ہے تو اسے حاصل ہوتی ہے	حقیقی مسرت A. حقیقی غمی B. اداسی C. فسردگی D.
267	اثاثے اور طریقے کار ہیں	مقاصد A. اقدار B. سہولتیں C. ذرائع و وسائل D.
268	مصنوعی ریشم ہے	کٹن A. لینن B. رے آن C. پولی ایسٹر D.
269	ریشم کا کپڑا کس پھل کے درخت پر پایا جاتا ہے؟	شہتوت A. ام B. انگور C. سیب D.
270	لیاس سے مراد----- سے تیار کردہ کپڑوں سے ہے	ریشم A. کٹن B. ریشوں C. اون D.
271	ضروریات و مقاصد ہوتے ہیں	محدود A. لا محدود B. لاتعداد C. بہت زیادہ D.
272	ضروریات کا خوشی اسلوبی سے پورے ہونے کا انحصار ہوتا ہے	آمنی پر A. اخراجات پر B. افراد ختم پر C. الف اور ج دونوں D.
273	دن کے اچھے آغاز کا ذریعہ ہوسکتا ہے	اچھا کھانا A. اچھا نائشہ B. چائے C. نودھ D.
274	آرٹ کے اصولوں کو اپنا کر گھروں میں	خوبصورتی پیدا کی جاسکتی ہے A. چیزوں کو بدنام کیا جاسکتا ہے B. آرام کی کیفیت پیدا کی جاسکتی ہے C. الف اور ج دونوں D.
275	سیوریج کے ناقص استعمال کی وجہ سے اکثر بند رہتے ہیں	ندیاں A. راستے B. گزر C. گلیں D.
276	ہمارے سب مقاصد بنتے ہیں	اقدار سے A. وسائل سے B. ذرائع سے C. کسی سے بھی نہیں D.
277	پاکستان میں شرح خواندگی ہے	35% A. 54% B. 72% C. 83% D.
278	سلانی شروع کرنے وقت دبائے والے پرزے کو نیچے کرنے سے پہلے پورا اوپر کھینچیں	دھاگہ لینے والے پرزے کو A. نلکی لگاتے کی کپل کو B. دھاگے کے لیور کو C. دندانے کو D.
279	کے دوران کس چیز کا استعمال خلص طور پر کیا جاتا ہے؟ Quilting	فیتہ کا A. گزر کا B. راڈ کا C. انگشتہ کا D.
280	مشین کی حفاظت کا مطلب ہے کہ مشین کو رکھا جائے	کس طرح A. تیل دے کر B. ٹھانپ کر C. صحیح حالت میں D.
281	ہیموگلوبن کا اہم جزو ہے	سوٹیم A. کیلشیم B. فلسفرس C. ائرن D.

282	تعمیری قدر ہے:	A. خوبصورتی B. ایمانداری C. سچائی D. تنظیم
283	بچہ تین یا چار ہفتے کا ہو جائے تو اسے ضرورت ہوتی ہے	A. وٹامن اے B. وٹامن سی C. وٹامن کے D. وٹامن ڈی
284	ریشم کس ذریعے سے حاصل ہوتا ہے؟	A. پودے سے B. اون سے C. ریشم کے کپڑے سے D. آم کے درخت سے
285	کس ماہر کے مطابق تھکاوٹ چوبیس گھنٹوں کے دوران مکمل رفع ہونا ضروری ہے:	A. ٹیوس کے B. گبرنہ کے C. البرٹ کے D. نکل اینڈ ٹورسل کے
286	سوئیل دستیاب ہیں	A. مختلف قسموں میں B. مختلف نمبروں میں C. مختلف دھاتوں میں D. مختلف سائز میں
287	وقت کی تعریف کرنا نہایت ہے:	A. مشکل B. آسان C. اہم D. خزانہ
288	لباس ہماری بنیادی ضروریات میں سے ہے:	A. ضروری B. اہم C. غیر ضروری D. اہم ترین
289	خوبصورتی انسان کی کیا ہے	A. نادانی B. کمزوری C. خوش حالی D. بے زوقی
290	فروالے کپڑوں کو درکار نہیں ہوتی:	A. دھلائی B. کٹائی C. استری D. سلائی
291	ایک گرام چکنائی حرارے فراہم کرتی ہے:	A. چار B. دو C. نو D. چھ
292	پیدائش کے ایک سال بعد بچے کا وزن ہو جاتا ہے	A. تین گنا سے زیادہ B. دو گنا سے زیادہ C. پانچ گنا سے زیادہ D. چار گنا سے زیادہ
293	وٹامن جو خون کو منجمد اور گاڑھا کرتا ہے	A. وٹامن اے B. وٹامن سی C. وٹامن کے D. وٹامن ڈی
294	ذرائع و وسائل ہوتے ہیں:	A. اچھے B. برے C. بہت زیادہ D. محدود
295	پارچہ بافی اور لباس کا مطالعہ اہمیت کا حامل ہے	A. ستر پوسی کے لئے B. گرمی و سردی کے بچائو کے لئے C. اپنی شخصیت کو پرکشش بنانے کے لئے D. پہلے تینوں
296	مشین سے بنی ہوئی چیزیں آسانی سے دستیاب ہونے کے ساتھ ہوتی ہیں	A. مہنگی B. سستی C. قابل قبول D. ٹیزائن میں جدید
297	جسم سے فاضل مادوں کو خارج کرنے میں مدد دیتا ہے	A. پانی B. معدنی نمکیات C. آئرن D. فلسفوس
298	ہیئت، سطح، خطوط اور رنگ کہلاتے ہیں	A. آرٹ کے اصول B. ٹیزائن کے عناصر C. خوبصورتی کے لیے D. سجاوٹ کے اصول
299	کپڑے کی بنیادی طریقہ ہے	A. سادہ B. ٹوپل C. سٹن

		D. بردار
300	خون میں مناسب مقدار موجود رہنے سے جسم کے اعمال درست رہتے ہیں	A. پروٹین کی B. معدنی نمکیات کی C. پانی D. کاربوہائیڈریٹ
301	انگشتانہ ہاتھ کی کون سی انگلی کے پہلے سرے پر سلائی کرتے ہوئے پھنسا جاتا ہے؟	A. پہلی B. دوسری C. درمیانی D. آخری
302	چکنائی میں پکے ہوئے کھانوں کا ذائقہ ہوتا ہے	A. نمکین B. میٹھا C. اچھا D. کڑوا
303	بازار میں کتنے قسم کی سلائی مشینیں دستیاب ہیں؟	A. 2 B. 3 C. 4 D. 5
304	بٹنیوں اور دانتوں کی مناسب نشوونما اور درست حالت میں رکھنے کیلئے ضروری ہے	A. چکنائی B. کیلشیم C. آئرن D. آئیوڈین
305	چکنائی میں پکے ہوئے کھانوں کا ذائقہ ہوتا ہے	A. برا B. اچھا C. نمکین D. میٹھا
306	سے کون سا ریشہ حاصل ہوتا ہے؟ Flax Plant	A. سوتی B. اونی C. لینن D. رے آن
307	ہم آہنگی کا مطلب پیدا کرنا ہے	A. یکسانیت B. اکثیت C. فوقیت D. مناسبت
308	سلائی کی قینچی کے دستے ہوتے ہیں	A. سیدھے B. چوکور C. لمبے D. برابر گول
309	ٹریننگ ویل استعمال کیا جاتا ہے	A. ٹرافٹ کے لیے B. کٹائی کے لیے C. سلائی کے لیے D. کڑھائی کے لیے
310	اچھے فرنیچر کا معیار یہ ہے کہ وہ استعمال کے لحاظ سے ہو	A. ناموزوں B. آرام دہ اور پائیدار C. مہنگا، ٹیزائن کے لحاظ سے پیچیدہ D. بہت سستا اور غیر معیاری
311	اچھی قسم کا فیتہ ہوتا ہے؟	A. سستا B. مہنگا C. تھورا مہنگا D. زیادہ مہنگا
312	سلائی مشین کے پرزے ہوتے ہیں	A. 15 B. 16 C. 14 D. 17
313	سلائی کی قینچی کا سائز ہوتا ہے	A. 8-9 B. 7-8 C. 6-7 D. 5-6
314	سلائی میں استعمال ہونے والی اشیا کی اقسام ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
315	ریشم ارے آن اور پولی ایسٹر کپڑوں کے ریشے کس شکل میں ہوتے ہیں	A. دھاگے کی B. روٹی کی C. تار کی D. اون کی
316	ہینٹ، سطح، خطوط اور رنگ کہلاتے ہیں	A. آرٹ کے اصول B. ڈیزائن کے عناصر C. خوبصورتی کے پیمانے D. سجاوٹ کے اصول
		A. بازو B. بیہ

317	مسمین کا اوپری حصہ جس کی تھل حوالی نما ہوتی ہے کہلاتا ہے	C. بیڈ D. سلائڈ پلیٹ
318	کس کھڑوں کی راکھ سے گندھک کی بو آتی ہے؟	A. اون B. ریشم C. رے آن D. نٹلون
319	اس کی مدد سے مشین حرکت کرتی ہے	A. بیڈ B. سلائڈ پلیٹ C. پیچہ D. بازو
320	دو سے پانچ سال کی عمر کے بچے جسمانی نشو و نما کے ساتھ ساتھ حاصل کرتے ہیں	A. ذہنی شعور B. کھیلیں C. مشاغل D. اچھا سٹ
321	کس چیز کا اظہار انسان کے ہر اندازے سے جھلکتا ہے اس کے کمرے میں داخل ہوتے ہیں اس کے زوق کا بخوبی انداز سے جھلکتا ہے	A. یکسانیت B. غیر یکسانیت C. دونوں نہیں D. دونوں
322	لمبائی کا احساس دلاتے ہیں لباس میں چھوٹے اور موٹے جسم کے لئے مناسب ہیں	A. افقی خطوط B. عمودی خطوط C. ترچھے خطوط D. پہلے تینوں
323	بہسلنے کے حادثات سے چنے کیلئے پہلوں سبزیوں کے چھلکے پھینکے جائیں	A. سڑک پر B. سبزہ زار میں C. فرش پر D. کوڑا دان میں
324	تازہ اور کن پہلوں سے گھر کو سجایا جاسکتا ہے	A. اصلی B. نقلی C. مصنوعی D. خوبصورت
325	الودگی کی اقسام ہیں	A. دو B. تین C. پانچ D. چھ
326	جسم کو توانائی فراہم کرنے کا سب سے سستا ذریعہ ہے	A. کاربو ہائیڈریٹس B. پروٹین C. وٹامن D. معدنی نمکیات
327	منصوبہ بندی کرنا، گھریلو انتظام کا کون سا پہلو ہے	A. پہلا B. دوسرا C. تیسرا D. چوتھا
328	تسلسل کا مطلب ہے	A. ایک ترتیب B. ایک واسطہ C. ایک تشکیل D. مذکورہ تمام
329	مناسب لباس سے شخصیت میں پیدا ہوتی ہے	A. ہر دلچیزی B. خود اعتمادی C. دلکشی D. خوبصورتی
330	کون سا کپڑا استعمال کرنے سے لباس میں مہذب اور مدبر قسم کا وضع ہوتا ہے	A. ریشمی B. نٹلون C. سوئی D. لٹھا
331	سلوار کی لمبائی بڑھانے کے لیے ڈالا جاسکتا ہے	A. نیفہ B. کپڑا C. ٹیزائن D. کوئی بھی نہیں
332	لباس کی کو وضع میں کتنے عوامل اہمیت کے حامل ہیں	A. ایک B. دو C. تین D. چار
333	کس ریشے پر پھپھوندی جلد اثر انداز ہوتی ہے	A. سوئی B. اونی C. ریشمی D. خوساختہ
334	لباس خاندان کے بجٹ میں اہمیت کا حامل ہے	A. خریدار B. اختیاری C. ثانوی D. تہری

335	قدیم زمانے میں ----- لینن کا کھر کہلاتا تھا	A. برطانیہ B. مصر C. امریکہ D. پاکستان
336	بسوتی کھڑے کو استری کرنے کے بعد کٹائی ضروری ہے	A. بھگونے پر B. سیکڑنے پر C. سوکھنے پر D. ٹیونے پر
337	لائن، وائل، اور سونس لان وغیرہ کا انتخاب مناسب رہتا ہے	A. سردیوں میں B. برسات میں C. گرمیوں میں D. خزاں میں
338	ہر وہ کارآمد چیز جس سے خوبصورتی پیدا ہو کہلاتی ہے	A. ڈیزائن B. آرٹ C. ڈرائنگ D. پینٹنگ
339	ایک گرام چکنائی فراہم کرتی ہے	A. حرارے 3 B. حرارے 4 C. حرارے 5 D. حرارے 9
340	وہ وٹامن جو جاری خون کو روکنے اور زخم مندمل کرنے میں مدد دیتا ہے	A. وٹامن سی B. وٹامن اے C. وٹامن ای D. وٹامن ڈی
341	ریشے پر پھپھوندی جلد اثر انداز ہوتی ہے	A. سوتی B. اونی C. ریشمی D. خود ساختہ
342	تین سے پانچ سال کی عمر کے بچوں کے لیے کھڑے کا انتخاب کرتے وقت مد نظر رکھنا ضروری ہے	A. بچے کی عمر مشاغل B. ڈیزائن و رنگ C. پسند و نا پسند D. یہ تمام
343	لینن کا ریشہ کم از کم کتنے سال پرانا ہے؟	A. دس ہزار B. پندرہ ہزار C. بیس ہزار D. پچیس ہزار
344	ہم اہنگی کا مطلب پیدا کرتا ہے	A. یکسانیت B. اکتالیٹ C. فروقیت D. تناسب
345	گھریلو انتظام کے کتنے پہلو ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
346	جس موقع پر جدید رنگ منسلب سمجھا اس میں پیدا کر دیا	A. بے رونق انداز B. نکھار C. بھداین D. قدیم رنگ
347	تولیم کی بنائی مثال ہے	A. سادہ بنائی کی B. ٹویل بنائی کی C. بردار بنائی کی D. سلٹن بنائی کی
348	پاکستان میں شرح خواندگی ہے	A. 35% B. 54% C. 72% D. 83%
349	کھڑی پر کھڑا بنانے کے لیے بنایں استعمال کی جاتی ہیں	A. پانچ B. چار C. تین D. دو
350	ہر خاندان کے مقاصد حیات اور ہوتے ہیں	A. وعدے B. مسائل C. کچھ خواہشات D. ب، ج دونوں
351	گھر کی آرائش اور لباس کی خوبصورتی اور خوش نمائی کے لیے توازن کے ساتھ ساتھ لازمی ہے	A. فوقیت B. تناسب C. پائیداری D. ترتیب
352	ناپنے والا فیتہ کتنے انچ لمبہ ہوتا ہے؟	A. 30 انچ B. 40 انچ C. 50 انچ D. 60 انچ

353	بجٹ کی اقسام ہیں:	A. تین B. چھ C. نو D. بارہ
354	کپیل کود کے لئے لباس ہونا چاہیے:	A. صاف B. ہلکے رنگ کا C. ڈھیلا ڈھالا D. نرم و باریک
355	قوت اللہ تعالیٰ کی بہت بڑی ہے:	A. نعمت B. اہلیت C. طاقت D. ضرورت
356	کس سے زندگی میں رمق پیدا ہوتی ہے:	A. قوت B. نعمت C. خوبصورتی D. طاقت
357	مقاصد کی تقسیم کی بنیادی وجہ ہے:	A. مقاصد کی تکمیل B. مقاصد کا حصول C. مقاصد کے لیے درکار عرصہ D. پہلے تینوں
358	فاضل مواد میں شامل نہیں ہے:	A. مویشیوں کا گوشت B. پیشاب C. پلخانہ D. لکڑی کا چورا
359	گھریلو انتظام کے پہلو ہیں:	A. 2 B. 3 C. 4 D. 6
360	فضائی آلودگی کم کرنے کے لیے گاڑیوں میں لگایا جائے:	A. انجن B. بریک C. ٹرانسمیٹر D. کیٹالک کنورٹرز
361	شیر خوار بچوں کا لباس ہونا چاہیے:	A. نرم و ملائم B. کھردرا C. چمکا ہوا D. تنگ
362	کپڑے خریدتے وقت ساخت کے لحاظ سے کتنی باتوں کا خیال رکنا چاہیے:	A. 2 B. 3 C. 4 D. 5
363	نفاس پسند شخصیت کی حامل لڑکیاں بھرپور ہوتی ہیں:	A. نازک مزاج B. نسوانیت اور نزاکت C. پہلے دونوں D. کوئی بھی نہیں
364	اگر دونوں پلڑوں میں برابر وزن کی چیزیں رکھی جائیں تو قلم بوجھتا ہے:	A. انصاف B. اصول C. توازن D. عدل
365	ہمارے سب مقاصد ہماری ہی بنتے ہیں:	A. خواہشات سے B. اقدار سے C. وسائل سے D. ذرائع سے
366	شیر خوار بچوں کے لیے کپڑوں کا پرنٹ ہو:	A. ہلکے گلابی B. ہلکے نیلے C. ہلکے پیلے D. باریک دھاری دار
367	دنیا کا سب سے قدیم ریشہ ہے:	A. کپاس B. لینن C. اوننی D. ریشم
368	مشین کا اوپری حصہ جس کی شکل گولائی نما ہوتی ہے:	A. بازو B. پیپہ C. بیڈ D. سلائڈ پلیٹ
369	تعلیم حاصل کرنا، شادی بیاہ بڑھاپے کے لیے جو بچت کی جائے، وہ کہلاتے ہیں:	A. قلیل مدت کے مقاصد B. غیر معینہ مدت کے مقاصد C. فوری مقاصد D. ضروری مقاصد
		A. جلانے کے عمل سے B. ختم، ختم، ختم

370	ریشوں کی شناخت کی جاتی ہے۔	ریشہ ہے۔ C. کیمیائی عمل سے D. یہ تمام
371	سندھ کی کشیدہ کاری مشہور ہے	A. اپنی انفرانٹ کی وجہ سے B. کڑھائی کی وجہ سے C. نا مناسب ہونے کی وجہ سے D. کسی وجہ سے بھی نہیں
372	سیڑھیوں میں مناسب انتظام بھی ہونا چاہیے	A. کھلونوں کا B. چھوٹی چیزوں کا C. روشنی کا D. چھوٹی اشیاء کا
373	نشان لگنے والا چاک دستیاب ہے؟	A. مختلف سائز میں B. مختلف قسم میں C. مختلف رنگوں میں D. مختلف میٹریل میں
374	جٹوں اور دانتوں کی مناسب نشوونما کو درست حالت میں رکھنے کے لیے ضروری ہیں	A. چکنائی B. کیلشیم C. انرژن D. انیوٹین
375	لینن کے کپڑوں پر ہمیشہ استعمال کی جاتی ہے	A. استری ہلکی استری B. تیز استری C. مناسب استری
376	مردانہ قمیضوں میں 35% کٹن اور کتنے فیصد پولی ایسٹر استعمال ہوتا ہے؟	A. 55% B. 60% C. 65% D. 70%
377	شخصیت کی اقسام ہیں	A. 2 B. 4 C. 6 D. 7
378	وہ لوگ جو زیادہ بیٹھ کر کام کرتے ہیں، انہیں حراروں کی ضرورت ہوتی ہے	A. کم B. زیادہ C. بالکل نہیں D. دو گنے
379	فلیکس ہودے سے حاصل کیا جاتا ہے	A. کٹن B. ریشم C. اون D. لینن
380	ہر وہ چیز جس سے خوبصورتی کا احساس پیدا ہو اور کارآمد ہو وہ ہے	A. آرٹ B. ڈرائیونگ C. جغرافیہ D. سائنس
381	کس کی پیمائش کرنا نہایت آسان ہے	A. وقت کی B. لمحات کی C. گھنٹوں کی D. دنوں کی
382	ہمارا لباس تیار ہوتا ہے؟	A. روئی سے B. کٹن سے C. ریشم سے D. کپڑا سے
383	بچوں کے لباس میں ہوتی	A. زپ B. استری C. کیمیائی عمل D. خوبصورتی
384	دنیا میں سب سے پہلے ریشہ دریافت ہوا	A. سوئی B. اونی C. نائلون D. لینن
385	مصنوعی ریشم ہے	A. کٹن B. لینن C. رے آن D. پولی اسٹر
386	ہمیں ایسی غذاؤں کی ضروریات ہوتی ہے جس میں مقدار شامل ہو مناسب	A. پروٹین، چکنائی کی B. کاربوائیڈریٹ، وٹامن کی C. نمکیات، پانی کی D. مذکورہ تمام
387	فہرست طعام بناتے وقت اس بات کا خیال رکھنا چاہیے کہ یہ مطابق ہو	A. آمدنی اور ضروریات کے B. گھر کے C. افراد کے D. اوقات کے
		A. تنگ R. دست تنگ

388	ادھیڑ عمر خواتین کے لباس لمبائی اور چوڑائی میں ہو	دھیرے C. کھلا D. درمیانہ
389	وٹامن بی کمپلیکس کتنے وٹامنز کا مجموعہ ہے	A. وٹامن 10 B. وٹامن 15 C. وٹامن 20 D. وٹامن 25
390	کپڑے کو سلائی کے دوران مشین پر صحیح پوزیشن پر رکھے کہلاتا ہے	A. دندانے B. دھاگے کا لیور C. نیپو کا پیچ D. پیر اٹھانے والا پرزہ
391	انسان کے اندر قوت مدافعت پیدا کرتا ہے	A. وٹامن ڈی B. وٹامن بی C. وٹامن اے D. وٹامن سی
392	ایک مشین کے کتنے حصوں میں تیل دیا جاتا ہے	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
393	برشخص کے آرٹ کی حس دوسرے شخص کے آرٹ سے ہوتی ہے	A. الگ B. مختلف C. ایک جسیبی D. برابر
394	مشین کے ہر حصے کے لئے کتنا تیل کافی ہے	A. ایک قطرہ B. دو قطرہ C. تین قطرہ D. چار قطرہ
395	صنعتوں میں پانی کی بچت کے لیے کی جاتی ہے	A. پانی کی بوانلنگ B. پانی کا انجماد C. پانی کی کیسی شکل D. پانی کی ری سائیکلنگ
396	سوٹوں کے دوپٹوں سے تیار کی جاسکتی ہے	A. بتلون B. شرٹ C. شلوار D. قمیص
397	جاننے کے عمل سے کپڑوں کی شناخت کا طریقہ ہے؟	A. اہم B. غیر اہم C. قابل اعتبار D. ضروری
398	نشان لگانے والا چاک دستیاب ہے	A. مختلف سائز میں B. مختلف قسم میں C. مختلف رنگوں میں D. مختلف میٹریل میں
399	وٹامن اے کی کمی سے مرض لاحق ہو جاتا ہے	A. شب کوری B. رگتس C. سکروی D. بیری بیری
400	ٹیلرنگ کی مدد سے ہم کیسی بھی زمانے کی سوچ سے آگہی حاصل کر سکتے ہیں؟	A. مذہبی B. انسانی C. تہذیبی D. تمدنی
401	جاننے کے عمل سے کپڑوں کی شناخت کا طریقہ ہے	A. اہم B. غیر اہم C. قابل اعتبار D. ضروری
402	فلپکس پلانٹ سے کونسا ریشہ حاصل ہوتا ہے	A. سوتی B. اونی C. لینین D. رے آن
403	غذا کے بغیر انسان زندہ رہ سکتا ہے	A. دو ہفتے B. ایک ہفتہ C. سات ہفتے D. چار ہفتے
404	اسلام میں سب سے اولین مقام رکھتے ہیں	A. ساخت کو B. خاندان کو C. نسل و رنگ کو D. پردہ اور حیا کو
405	لباس کی سلائی کوئی کام نہیں	A. بے فائدہ B. آسان C. مشکل D. محنت طلب

406	سلائی کرتے وقت کتنے بنیادی اصولوں کو مد نظر رکھنا چاہیے	A. گیارہ B. بارہ C. تیرہ D. چودہ
407	انہیں ٹرینڈ سیٹر کہتے ہیں:	A. شوخ شخصیت کو B. زندہ دل شخصیت کو C. متین شخصیت کو D. ڈرامائی شخصیت کو
408	کس کپڑے کی سلائی وکٹائی باقی کپڑوں سے نسبتاً آسانی سے کی جاسکتی ہے	A. سوئی B. لینن C. فر D. ایکریلیک
409	غذائی توانائی کی اکائی ہے	A. جول B. واٹ C. حرارے D. کلو گرام
410	سینے سے پہلے سلائی کے دونوں حصوں کو کس طرح ملائیں	A. برابر B. بڑا چھوٹا C. درمیان D. ایک طرف سے
411	ہماری خوراک میں کتنے امینوٹرسوں کا ہونا ضروری ہے؟	A. چار B. چھ C. آٹھ D. نو
412	کس سے خاندان کو خوشحال بنایا جا سکتا ہے	A. کام B. محنت C. منصوبہ بندی D. دولت
413	باغیچہ میں لگایا جاسکتا ہے	A. پھول B. گھاس C. پھول ، گھاس D. درخت
414	جسم کے کتنے بنیادی حصول کا ناپ لیا جاتا ہے	A. 4 B. 6 C. 7 D. 8
415	پاکستان کا قومی لباس ہے	A. کرتا، شلوار B. شلوار، قمیض C. شیروانی، شلوار D. دوپٹہ، قمیض
416	غیر ملکی اشیاء کی سجاوٹ سے ہم تہذیب کو کرتے ہیں نمایاں	A. ملک کی B. غیر ملکی C. گاؤں کی D. شہر کی
417	فہرست طعام بناتے وقت اس بات کو مد نظر رکھیں کہ خوراک ہو	A. خوش ذائقہ B. خوش رنگ C. طمأنینہ بخش D. اہل، ج تینوں
418	استعمال کے بعد مشین کے پیر کے نیچے کپڑے کو رکھیں	A. صاف B. فالتو C. دوپرا کر کے D. تیل لگا کر
419	خاندانی وسائل کی اقسام ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
420	رے ان کتنے ناموں سے پہچانا جاتا ہے؟	A. تین B. چار C. چھ D. سات
421	نانوں کی پہچان کے لئے استعمال کیا جاتا ہے	A. ایسی ٹون B. فینول C. فارمک ایسڈ D. ڈائی میتھائل فورمامائیڈ
422	بازار میں کتنی اقسام کی سلائی مشینیں دستیاب ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
423	جسم کی مناسب نشوونما اور کارکردگی کے لیے ضروری ہے	A. متوازن غذا B. غیر متوازن غذا C. پانی D. ہا

424	کس کے حصول کے لیے ذرائع و وسائل کا استعمال کرنا انتظام کہلاتا ہے	A. دعائوں B. مقاصد C. تمنائوں D. چاہیاد
425	تسلسل ایک ایسا اصول ہے جو پہچانا جا سکتا ہے	A. حرکت کی شکل میں B. چیزوں کی ترتیب سے C. رنگ کی کمی پیشی سے D. چیزوں کی شوخی
426	پارچہ باقی لفظ ہے	A. یونانی B. لاطینی C. اردو D. انگریزی
427	جوڑوں اور پٹھوں کو نرم رکھتا ہے	A. آئرن B. پروٹین C. پانی D. وٹامن اے
428	کاربوہائیڈریٹس جسم کو مہیا کرتے ہیں	A. حرارت و طاقت B. کام کاج C. پروٹین
429	خوراک میں غذائی اجزاء شامل ہونے چاہیے ہر شخص کی	A. غذائی ضروریات کے مطابق B. جسمانی ضروریات کے مطابق C. گھریلو ضروریات کے مطابق D. ذہنی ضروریات کے مطابق
430	درمیانی عمر کا دور مشتمل ہوتا ہے	A. 11 تک B. 16 سال C. 25 سال D. 35 سال سے
431	آبی آلودگی کم کرنے کے طریقے ہیں	A. پلچ B. چھ C. سات D. آٹھ
432	بہار کے موسم میں جارچٹ ، شیلون کے پرنٹڈ اور کون سے کپڑے استعمال کیے جاسکتے ہیں	A. صاف ستھرے B. کڑھائی والے C. موٹے D. کھدر
433	آبی آلودگی کی وجہ ہے	A. پانی میں کچرا B. پانی میں تیل C. پانی میں مٹی D. پانی میں ملے مضر مادے
434	جسم کی مناسب نشوونما اور کارکردگی کیلئے ضروری ہے	A. متوازن غذا B. غیر متوازن غذا C. پانی D. ہوا
435	جسم میں کمی سے غذا تحلیل نہیں ہوتی اور فاضل مادوں کا اخراج صحیح طور پر نہیں ہوتا	A. وٹامن کی B. پروٹین کی C. پانی کی D. معدنی نمکیات کی
436	دوسرے کاموں کی طرح وقت کی منصوبہ بندی کرنا کیسا ہے	A. محدود B. ضروری C. آسان D. مشکل
437	چھوٹے اور درمیانیے سائز کے کمرے میں چزیں دیوار کے قریب رکھنی چاہیئ	A. بہت ہلکی چیزیں B. نیچی نیچی چیزیں C. نامناسب ہونے کی وجہ D. بہت بھاری چیزیں
438	ٹیلرنگ کی مدد سے ہم کسی بھی زمانے کی سوچ سے آکھی حاصل کر سکتے ہیں	A. ناپنے والا فیتہ کس میٹرل سے بنا ہوتا ہے B. سونا C. چاندی D. لوہا E. پلاسٹک
439	محسوس کرنے کے عمل کے دوران استعمال ہوتی ہے	A. انگلی B. انکھ C. منہ D. کان
440	پیداوار کس میں نہیں ہوتی؟ Flax Plant	A. امریکہ B. فرانس C. جرمنی D. پاکستان
441	بلاقار و سنجیدہ شخصیت کی حامل لڑکیوں کے لیے لباس میں رنگ موزوں رہتے ہیں	A. سیٹی B. سفید C. سبز

		سہرے سوچ D. عمدہ
442	آرٹ کے اصولوں کو اپنا کر	A. خوبصورتی پیدا کی جاسکتی ہے B. چیزوں کو بندھا کیا جاسکتا ہے C. آرام کی کیفیت پیدا کی جاسکتی ہے D. کوئی فرق نہیں پڑتا
443	توازن سے مراد ہے دو مختلف چیزوں میں برابر کا وزن یا برابر کی	A. دلکشی B. جاذبیت C. الف، ب دونوں D. خوبصورتی
444	لباس سے مراد سے تیار کردہ کپڑوں سے ہے	A. ریشم B. کٹن C. ریشوں D. اون
445	ہمارے ملک کی بنی ہوئی اشیاء	A. مہنگی ہوتی ہیں B. سستی ہوتی ہیں C. نامناسب ہوتی ہیں D. پسندیدہ ہوتی ہیں
446	ہمارے جسم کے لیے چکنائی کی روزمرہ ضرورت کا انحصار ہوتا ہے	A. موسم اور کام کی نوعیت پر B. جسم کے ٹیل ٹول پر C. الف اور ب دونوں D. ماحول پر
447	نامکمل پروٹین میں شامل ہیں	A. گھی B. دودھ C. دالیں D. گوشت
448	ٹیزائن کی اقسام ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
449	مقاصد کا تعین ایک عمل ہے	A. محنت طلب B. مسلسل C. وقت طلب D. خواہش انگیز
450	انتظام کا عمل ہوتا ہے	A. اجتماعی B. انفرادی C. جمہوری D. ثقافتی
451	-کاربوہائیڈریٹ جسم کو مہیا کرتے ہیں	A. حرارت و طاقت B. نشوونما C. حرارے D. پروٹین
452	زندگی میں ہمیشہ روشن پہلو دیکھنے کے عادی ہوتے ہیں	A. نازک اندام مزاج لوگ B. زندہ دل مزاج کے لوگ C. ڈرامائی مزاج کے لوگ D. شرمیلی حس کے لوگ
453	ریشم کے تار کی لمبائی ہوتی ہے؟	A. 700 میٹر تک B. 1200 میٹر تک C. 1300 میٹر تک D. 1000 میٹر تک
454	غذا کے بغیر انسان زندہ رہ سکتا ہے صرف	A. چار ہفتے B. سات، آٹھ ہفتے C. دو ہفتے D. چودہ ہفتے
455	لباس کا انتخاب کرتے وقت مذہبی اقدار اور شرعی تقاضوں کو رکھنا چاہیے	A. ایک سائیڈ میں B. مد نظر C. زیر بحث D. ضابطہ میں
456	کاربوہائیڈریٹس جسم کو فراہم کرتا ہے	A. انرجی و حرارت B. وٹامن C. پروٹین D. آرام
457	کھڈی پر کپڑا بنانے کے لیے بنیاد استعمال کی جاتی ہیں	A. پلچ B. چار C. تین D. دو
458	ایک گرام کاربوہائیڈریٹ والی غذا سے حاصل ہوتی ہے	A. حرارے 3 B. حرارے 4 C. حرارے 5 D. حرارے 6
		A. سہ لائٹ

459	وہ گھر خوبصورت کہلاتا ہے جو گھر والوں کی پوری کرے	B. واجبات C. ضروریات D. خواہشات
460	ٹانکہ چھوٹا بڑا کرنے والا پرزہ کے کتنے ستنی میٹر میں ٹانکے لگتے ہیں؟	A. 1.5 B. 2.5 C. 3.5 D. 4.5
461	سوتی کپڑوں میں سے ہلکے کپڑے کہلاتے ہیں	A. سین فرائزڈ B. مرسلزڈ C. پہلے دونوں D. کوئی بھی نہیں
462	ہمارے جسم میں حراروں کی صورت میں موجود ہوتی ہے	A. سیٹی گریڈ B. وقت C. طاقت D. قوت و توانائی
463	ایندھن استعمال ہونے والی اشیا پیدا ہونے کی وجہ ہے	A. فضائی آلودگی B. آبی آلودگی C. صوتی آلودگی D. ماحولیاتی آلودگی
464	جسم کی مناسب نشوونما اور کاکردگی کے لیے ضروری ہے	A. متوازن غذا B. غیر متوازن غذا C. پانی D. ہوا
465	کسی گھر میں داخل ہوتے ہی کس میں ایک خاص قسم کا تاثر ہوتا ہے	A. زمین B. جسم C. سوچ D. عقل
466	ماحول کس زبان کا لفظ ہے	A. عربی B. فارسی C. یونانی D. لاطینی
467	ذرائع و وسائل کی اقسام ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
468	ہمارا لباس کن تقاضوں کے مطابق ہونا چاہیے	A. منیب B. معشرے C. تہذیبی D. تینوں
469	لینن کا ریشہ کس ملک میں سب سے پہلے دریافت ہوا	A. برطانیہ B. مصر C. امریکہ D. پاکستان
470	Dlin کس زبان کا لفظ ہے	A. یونانی B. لاطینی C. مصری D. انگریزی
471	عام طور پر تاروں کو پریل دے کر دھاگہ بنایا جاتا ہے	A. دو یا تین B. تین یا چار C. چار یا پانچ D. پانچ یا چھ
472	ہر شخص ایک..... حیثیت کا مالک ہوتا ہے	A. خطرناک B. منفرد C. مخصوص D. یکسا
473	فلپس پودے سے حاصل کیا جاتا ہے	A. کٹن B. ریشم C. اون D. لینن
474	محسوس کرنے کے عمل کے دوران استعمال ہوتی ہے	A. انگلی B. آنکھ C. منہ D. کان
475	ہر خاندان کی کچھ اور مقاصد حیات ہوتے ہیں	A. وعدے B. حقیقت پسند C. خواہشات D. وسائل
476	سلائی مشین کو مہینے میں کتن دفعہ صاف کیا جائے	A. ایک دو دفعہ B. دو تین دفعہ C. تین چار دفعہ D. چار پانچ دفعہ

477	لباس کی تیاری میں کون سے حالات منظر رکھنا بہت ضروری ہے	A. شخصیت B. جسامت C. خوبصورتی D. بدصورتی
478	ایک گرام کا ربو پائٹریٹ سے حرارے حاصل ہوتے ہیں	A. پانچ B. دس C. تین D. چار
479	ایکریلک کپڑے مشہور ہیں	A. کٹنی و سلائی میں B. مضبوطی اور ڈیرپا C. مختلف برانڈ سے D. لینن اور فر کے نام سے
480	ایک اچھے ٹیژائن کی اشکال، خطوط اور رنگوں کا جاذب نظر اور ہونا ضروری ہے	A. عام B. جذب ہونا C. سادہ ہونا D. گھل جانا
481	اپنے گھر اور اصولوں کو منظر رکھتے ہوئے ت کھانے کی کیز پر کیا پیدا کی جاسکتی ہے	A. قوت کشش B. کشش C. ثقل D. چمک
482	دانتوں کے لیے ضروری ہے	A. آیوٹین B. جلفورس C. کیلشیم D. آئرن
483	گھریلو انصرام میں منصوبہ بندی اس پر عمل درآمد اور اس کے نتائج کا جائزہ لینے کی شامل ہے	A. اخلاقی حکمت عملی B. ذہنی حکمت عملی C. سیاسی حکمت عملی D. کچھ بھی نہیں
484	پرانے کپڑوں کو نیا بنانے سے ہوتی ہے	A. عزت B. بچت C. قدر و قیمت D. ترقی
485	چکنائی میں پکے ہوئے کھانوں کا ذائقہ ہوتا ہے	A. برا B. اچھا C. نمکین D. مٹھا
486	جارجٹ کے نیچے کون سا کپڑا لگوالینا بہتر ہے	A. سوتی B. ریشمی C. شیفون D. لٹھا
487	گھریلو انصرام میں منصوبہ بندی اس پر عمل درآمد اور اس کے نتائج کا جائزہ لینا شامل ہے	A. اخلاقی حکمت عملی B. ذہنی حکمت عملی C. سیاسی حکمت عملی D. کچھ بھی نہیں
488	انسانی جسم کرتا رہتا ہے	A. فارغ B. مسلسل کام C. حرکت D. کچھ بھی نہیں
489	کسی بھی تندرست شخص پر دن کے کتنے حصے سے زیادہ عرصے تک تھکاوٹ برقرار نہیں رہتی	A. 1 دن B. 1/3 C. 1/4 D. 1/2
490	فیصلہ سازی کے کتنے مرحلے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
491	اون سے بنے کپڑے استعمال ہوتے ہیں؟	A. گرمی میں B. سردی میں C. بہار میں D. خزاں میں
492	لباس کا صحیح انتخاب ہماری زندگی میں رکھتا ہے	A. اہمیت B. ضرورت C. توجہ D. آئینہ
493	جھول دار اور سیدھے حصے کو جوڑنے کے لیے جھول دار حصے کو کہاں رکھ کر جوڑنے سے صفائی آتی ہے	A. اٹا B. سیدھا C. اوپر D. نیچے
494	کپڑے کو سلائی کے دوران مشین پر صحیح پوزیشن پر رکھے کہلاتا ہے	A. دندائے B. دھاگے کا لیور C. دبائو کا پیچ

	پیرائٹھائے والا پرزہ D.
495	انتظام اور گھریلو انتظام میں شامل ہیں: A. منصوبہ بندی B. حکمت عملی C. چانچ پڑتال D. یہ تمام
496	حکمت عملی یا انضباط سے مراد ہے: A. انفرادی کوشش B. اجتماعی جدوجہد C. منصوبوں پر عمل D. منصوبوں کی عملی جامہ
497	کھپی کھپار کمرے کی ارائش سے نگلیں بوجاتی ہیں: A. حیران B. پریشان C. خیرہ D. خراب
498	آرٹ کے بنیادی اصول ہیں: A. تین B. چار C. پانچ D. سلت
499	سلاتی مشین کی اقسام ہیں: A. 2 B. 3 C. 4 D. 6
500	اپنے تمام وسائل کو مدنظر رکھا جائے جیسے: A. روپیہ پیسہ B. مادی اشیاء C. وقت و قوت اور ہنر D. مذکورہ تمام
501	لباس میں کھرے رنگ حجم کو کرتے ہیں: A. زیادہ B. ہلکا C. بڑھتے D. کم
502	حیوانات میں افزائش نسل کے لیے اہم ہے: A. وٹامن اے B. وٹامن سی C. وٹامن ای D. وٹامن کے
503	وٹامن سی کی کمی سے بیماری لاحق ہو جاتی ہے: A. سکرووی B. بیری بیری C. رکٹس D. شب کوری
504	کاربوہائیڈریٹس کے زیادہ استعمال سے جسم میں پیدا ہوتے ہیں: A. وٹامن B. معدنی نمکیات C. چکنے ترشے D. امینو ترشے
505	دنیا میں خواندگی کے لحاظ سے پاکستان کا نمبر ہے: A. 25 واں B. 73 واں C. 111 واں D. 129 واں
506	خاندانی مقاصد کی اقسام ہیں: A. دو B. تین C. چار D. پانچ
507	ریشے کی تیاری کے لئے کیمیائی اجزاء استعمال ہوتے ہیں: A. 2 B. 3 C. 4 D. 5
508	اچھی قسم کا فیتہ ہوتا ہے: A. سستا B. مہنگا C. تھوڑا مہنگا D. کم مہنگا
509	کپڑے زیادہ کھینچنے سے بھی نہیں پھٹتے: A. جارچٹ B. شیفون C. لینن D. وائل
510	کسی چیز میں ایک حصے کا دوسرے حصے سے موزوں اور منسلب تعلق کہلاتا ہے: A. تناسب B. توازن C. اصول D. قاعدہ