

## 10th Class Home Economics KPK Boards Online MCQ's

Sr	Questions	Answers Choice
1	نہیں والا فہم کس مثیریل سے بنایا ہے؟	A. دھاتی فہم B. لوپے کافہتہ C. پلاسٹک کافہتہ D. پیٹل کافہتہ
2	بڑ وہ چیز جو جسم ڈھانپنے کے لئے استعمال ہوتی ہے، کہلاتی ہے	A. چادر B. دوپٹہ C. لباس D. رضائی
3	بذرائی و وسائل کی اقسام بیس	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
4	چکنائی کا بنیادی کام ہے	A. مختلف اعضا کی حفاظت کرنا B. جسم توائی کو و حرارت فراہم کرنا C. جسم کی تشونما اور تعمیر کرنا D. جسم کو قوت مدافعت فراہم کرنا
5	بیمارے جسم کے لیے چکنائی کی روزمرہ ضرورت کا انحصار ہوتا ہے	A. موسم اور کام کی نوعیت پر B. جسم کے قابل ٹول پر C. الف اور ب دونوں D. محالول پر
6	دن کے اچھے آغاز کا ذریعہ ہو سکتا ہے	A. اجھا کھہانا B. اجھا نسلتہ C. چانے D. نودہ
7	: مصنوعی ریشم ہے	A. کلفن B. لین C. رے آن D. پولی ایسٹر
8	لباس کی خوبصورتی کا انحصار ہے کہ وہ جسم کے تناسب کو	A. واضح کرے B. برقرار رکھے C. الف اور ب دونوں D. غیر واضح کرے
9	وٹامن بی کمپلیکس کی کمی سے مرض لاحق ہو جاتا ہے	A. سکروی B. بیری بیری C. رکن D. کواشیر کور
10	لباس پتنے کے بنیادی مقصد ہے	A. سروپوشی کرنا B. تن ڈھانپنا C. دلکش نظر ادا D. پبلے دونوں
11	پارچہ بافی کے معنی بیس	A. بنتا B. سینا C. پرونہ D. کلتا
12	بچہ تین یا چار بقے کا بوجائے تو اسے ضرورت ہوتی ہے	A. وٹامن اے B. وٹامن سی C. وٹامن کے D. وٹامن ڈی
13	زوپے پسے کی ابمت ہے ..... نہیں کیا جاسکتا ہے	A. اقرار B. انکار C. کام D. ضرورت
14	اگر میز کور سادہ ہو تو اس پر کیسے برتلن استعمال کیے جاسکتے ہیں	A. چمکدار B. تانے C. شیشے D. قیزان والے
15	بتویہ کی بنائی مثال ہے	A. سادہ بنائی کی B. ٹوپل بنائی کی C. بردار بنائی کی D. سلٹن بنائی کی

- 16 کاربوبیٹریشن کے زیادہ استعمال سے جسم میں پیدا ہوتے ہیں:  
A. پودوں  
B. معدنی نمکیات  
C. چکنے ترشے  
D. امنیتو ترشے
- 17 پارچہ بافی ان ریشوں کی دریافت ہے جو ہم حاصل کرتے ہیں  
A. پیوں  
B. جانوروں  
C. پتوں  
D. پودوں اور جانوروں
- 18 بولی ایسٹر زنانہ کپڑوں میں استعمال ہو رہا ہے  
A. 80 فیصد  
B. 90 فیصد  
C. 85 فیصد  
D. 95 فیصد
- 19 بلین کا ریشہ کس ملک میں سب سے پہلے دریافت ہوا  
A. برطانیہ  
B. مصر  
C. امریکہ  
D. پاکستان
- 20 آرٹ کے اصولوں کو اپنا کر گھروں میں خوبصورتی پیدا کی جاسکتی ہے  
A. چیزوں کو بننما کیا جاسکتا ہے  
B. آرام کی کیفیت پیدا کی جاسکتی ہے  
C. الف اور ج دونوں
- 21 کس کے حصول کے لیے ذرائع و وسائل کا استعمال کرنا انتظام کھلاتا ہے  
A. دعائوں  
B. مقاصد  
C. تمنائوں  
D. جانیداد
- 22 دنیا میں سب سے پہلے ریشہ دریافت ہوا  
A. سوتی  
B. اونی  
C. نائلون  
D. لین
- 23 کپڑا بد نما لگنے لگتا ہے؟  
A. Dills  
B. Pills  
C. Rills  
D. Bills
- 24 فارمک ایسٹر کن کپڑوں کی پہچان کے لئے استعمال ہوتا ہے  
A. بولی ایسٹر  
B. اونی  
C. ریشمی  
D. سوتی
- 25 اچھے فرنیچر کا معیار یہ ہے کہ وہ استعمال کے لحاظ سے بو ناموزوں  
A. آرام اور پالنڈار  
B. مہنگا دیزان کے لحاظ سے پیچیدہ  
C. کچھ بھی نہیں
- 26 فارمک ایسٹر کن کی کپڑوں کی پہچان کیانے استعمال ہوتا ہے؟  
A. بولی ایسٹر  
B. اونی  
C. ریشمی  
D. سوتی
- 27 ریشم اڑے آن اور بولی ایسٹر کپڑوں کے ریشے کس شکل میں ہوتے ہیں؟  
A. ڈھاگے کی  
B. تار کی  
C. روٹی کی  
D. اون کی
- 28 ٹریسینگ و پبل استعمال کیا جاتا ہے  
A. ڈرافٹ کے لیے  
B. کلائی کے لیے  
C. سلانی کے لیے  
D. کڑھانی کے لیے
- 29 ٹیزائن کے عناصر ہیں:  
A. دو  
B. تین  
C. چار  
D. چھ
- 30 انگلستانہ پتھہ کی کون سی انگلی کے پہلے سرے پر سلانی کرتے ہوئے بنیا جاتا ہے؟  
A. پہلی  
B. دوسری  
C. درمیانی  
D. آخری
- 31 ریشم کے تار کی لمبائی ہوتی ہے؟  
A. سے 1100 میٹر تک  
B. سے 1200 میٹر تک  
C. سے 900 میٹر تک  
D. سے 1300 میٹر تک  
E. سے 600 میٹر تک
- 32 گھر کی آرٹش اور لباس کی خوبصورتی اور خوش نمائی کے لیے توازن کے ساتھ ساتھ لازمی ہے:  
A. فویٹ  
B. تسلیب  
C. پالنڈاری  
D. ترتیب
- 33 اس کی مدد سے مشین حرکت کرتی ہے  
A. سلاٹنے پلیٹ  
B. سسہ

- 34 آبی الودگی کی وجہ بے: A. پانی میں کجرا  
B. پانی میں نیل  
C. پانی میں متی  
D. پانی میں مضر مادے
- 35 غذا کے بغیر انسان زندہ رہ سکتا ہے صرف A. چار بقے سات، اُنھیں بقے  
B. دو بقے  
C. چودہ بقے
- 36 جسم کی مناسب نشونما اور کاکرداری کے لیے ضروری ہے A. متوازن غذا  
B. غیرمتوازن غذا  
C. پانی  
D. بوا
- 37 خواہشات سے راد انفرادی یا خاندان کی وہ تمام ضروریات اور ..... بیس: جن کی خاطر افراد خانہ مصروف عمل ہیں A. دعائیں  
B. تمنائیں  
C. شاععنیں  
D. وفاتیں
- 38 مشین کی حفاظت کا مطلب ہے کہ مشین کو رکھا جائے A. کس طرح  
B. نیل دے کر  
C. ڈھانپ کر  
D. صحیح حالت میں
- 39 فیصلہ سازی کے کتنے مرحلے ہیں: A. دو  
B. تین  
C. چار  
D. پانچ
- 40 شیر خوار بچوں کا لباس بونا چاہیے A. نرم و ملائم  
B. کھردا  
C. چیکا برو  
D. تنگ
- 41 برشخص ایک ..... حیثیت کا مالک ہوتا ہے A. خطرناک  
B. منفرد  
C. مخصوص  
D. یکا
- 42 بیانے کپڑوں کو رو بدل کر کے نیا بنانا کوئی کام نہیں A. مشکل  
B. انسان  
C. بے قائدہ  
D. بے کار
- 43 بما ری غذا میں پروٹین موجود ہونی چاہیے A. تقریباً 15 فیصد  
B. تقریباً 30 فیصد  
C. تقریباً 20 فیصد  
D. قریباً 40 فیصد
- 44 انسانی زندگی کا دارو مداربوتا ہے: A. ذرائع پر  
B. وسائل پر  
C. ذرائع و وسائل  
D. پہلے دونوں
- 45 بازار میں کتنے قسم کی سلانی مشینیں دستیاب ہیں؟ A. 2  
B. 3  
C. 4  
D. 5
- 46 غذا کے بغیر انسان زندہ رہ سکتا ہے: A. دو بقے  
B. ایک بقہ  
C. سات بقے  
D. چار بقے
- 47 ایک گرام کا ریبوبلکٹریٹ سے حرارت حاصل ہوتے ہیں: A. پانچ  
B. دس  
C. تین  
D. چار
- 48 ادھیڑ عمر خواتین کے لباس لمبائی اور چوڑائی میں ہو: A. تنگ  
B. بہت تنگ  
C. کھلا  
D. درمیانہ
- 49 سوئیل دستیاب ہیں: A. مختلف قسموں میں  
B. مختلف نمیروں میں  
C. مختلف دھاتوں میں  
D. مختلف سائز میں
- 50 کاربوبائیٹریٹس اور چکنٹی کے استعمال سے حاصل ہوتے ہیں: A. طاقت  
B. حرارت  
C. پروٹین  
D. محتن

51	میٹھے من فروٹ ترائف کا اضافہ کھائے کی میز کو بنالیا جاسکتا ہے۔	A. حوتہ نما B. دونوں C. کوئی نہیں.
52	گھریلو انتظام کے کتنے پہلو ہیں:	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
53	سلامی مشین کی اقسام بین	A. 2 B. 3 C. 4 D. 6
54	ایک بالغ انسان کو روزانہ پانی کی مقدار کی ضرورت ہوتی ہے	A. 4 گلاس سے B. 4 گلاس سے C. 6 گلاس سے D. 8 گلاس سے
55	کس رنگ کے کپڑے منجم نمیں نہیں ہوتا:	A. قدرے گبرے رنگ B. شوخ رنگ C. مٹیا رنگ D. یہ تمام
56	پتوں لیے کی بنائی مثال ہے	A. سادہ بنائی کی B. ٹوپی بنائی کی C. بردار بنائی کی D. سلٹن بنائی کی
57	بپارا لباس تباہ ہوتا ہے	A. روئی سے B. کلٹن سے C. ریشن سے D. کپڑے سے
58	لباس ایسا بنانا چاہیے جو شخصیت کو جانب نظر بنائے اور اسکی چھپائے	A. اصلیت B. خامیل C. خوبیل D. غیر موزون حصے
59	مالحول کس زبان کا لفظ ہے:	A. عربی B. فارسی C. یونانی D. لاطینی
60	سلامی کے کام کے لئے نہیں ابھی بیس	A. دھاگے B. سوئنیل C. پیلن D. ٹینچیل
61	سہر وہ چیز جس سے خوبصورتی کا احساس پیدا ہو اور کارآمد ہو وہ ہے	A. ارٹ B. ڈرائیننگ C. جغرافیہ D. سائنس
62	نامکمل پروٹین میں شامل ہیں:	A. گبی B. دودھ C. دالیں D. گوشٹ
63	کپڑے کا بڑا حصہ کس طرح رکھیں:	A. دابنی طرف B. بابنی طرف C. سیدھے بائی کی طرف D. اللے بائی کی طرف
64	کے دوران کس چیز کا استعمال خاص طور پر کیا جاتا ہے؟ Quilting	A. فیٹہ کا B. گزر کا C. راڑا کا D. انگشتانہ کا
65	اقدار سے مراد بمارے..... احساسات ہیں جو ہم محسوس کرتے ہیں:	A. خوشگوار B. ناخوشگوار C. ابھی D. ناکام
66	چکنائی میں پکے ہوئے کھاتوں کا ذائقہ ہوتا ہے	A. نمکن B. میٹھا C. لجھا D. کڑوا
67	بنفلست پسند شخصیت کی حامل لڑکیل بھرپور ہوتی ہیں	A. نازک مزاج B. نسوانیت اور نزاکت C. پہلے دونوں D. کوئی بھی نہیں
68	کس قینچی کا ایک دستہ چھوٹا اور ایک دستہ بڑا ہوتا ہے	A. بھاری کپڑا کلتے والی قینچی B. سلامی کی قینچی C. کلتی کی قینچی D. کاج کلتے والی قینچی

- 69 کچی سبزیں اور پہل زیادہ استعمال کرنے چاہیں  
A. رات ہے دھانے میں  
B. دوپہر کے کھانے میں  
C. سس پر میں  
D. نائلنے میں
- 70 بشر میں شخصیت کے لئے موزوں رنگ ہے  
A. سفید  
B. سرخ  
C. کالا  
D. سیز
- 71 بولی ایسٹر زنانہ کپڑوں میں استعمال بوربا ہے  
A. 80%  
B. 90%  
C. 85%  
D. 95%
- 72 پاکستان میں شرح خواندگی ہے  
A. 35%  
B. 54%  
C. 72%  
D. 83%
- 73 نپنے والا فینہ لمبا ہوتا ہے؟  
A. انج 40  
B. انج 50  
C. انج 60  
D. انج 70
- 74 انتظام اور گھریلو انتظام میں شامل ہیں  
A. منصوبہ بندی  
B. حکمت عملی  
C. جاچ پرستال  
D. پہ نتمام
- 75 کھانے کی چیزوں میں رنگوں کا چنان اچھا اور میز کی سجلوٹ میں ہونی چاہیے  
A. مذکورہ تمام  
B. توازن  
C. ہم اپنگی  
D. مذکورہ نتمام
- 76 پروٹین کے ذرائع ہیں  
A. دو  
B. تین  
C. چار  
D. چھ
- 77 اگر صوفے پر رکھے ہوئے کشن پردون کے رنگ کے ہوں تو ان میں پلیا جاتا ہے  
A. توازن  
B. تسلیب  
C. تسلیل  
D. فرقیت
- 78 رشے کی تیاری کے لیے کتنے کیمائی اجزاء استعمال ہوتے ہے  
A. 2  
B. 3  
C. 4  
D. 5
- 79 مقاصد کا تعین ایک عمل ہے  
A. محدث طلب  
B. مسلسل  
C. وقت طلب  
D. خوابش انگریز
- 80 دو سے پانچ سال کی عمر کے بچے جسمانی نشو و نما کے ساتھ ساتھ ..... حاصل کرتے ہیں  
A. ثبی شعور  
B. کیبلین  
C. مشاغل  
D. لپسا سات
- 81 سلانی مشین کو مہینے میں کتن دفعہ صاف کیا جائے  
A. ایک دو دفعہ  
B. دو تین دفعہ  
C. تین چار دفعہ  
D. چار پانچ دفعہ
- 82 پروٹین کی تعمیری اکٹیلیں ہیں  
A. گلیسرین  
B. چکنے ترشے  
C. امینو ترشے  
D. چکنلی
- 83 ریشم ارے آن اور بولی ایسٹر کپڑوں کے رشے کس شکل میں ہوتے ہیں  
A. دھاگے کی  
B. روٹی کی  
C. تار کی  
D. اون کی
- 84 کچھ نپنے اور جسم کا ناپ لینے کے لیے استعمال ہوتا ہے  
A. دھاتی فینہ  
B. پلاسٹک کا فینہ  
C. لوہے کا فینہ  
D. پیش کا فینہ
- 85 لینن کا لفظ کس زبان سے لیا گیا ہے؟  
A. مصری  
B. اردو  
C. عربی  
D. پنجابی
- 86 اگر دونوں پلڑوں میں برابر وزن کی چیزیں رکھی جائیں تو قائم بوجاتا ہے  
A. انصاف  
B. اصول  
C. توازن  
D. عدل

- 87 جسم میں کیلشیم کی کمی سے بیماری لاحق ہو جاتی ہے
- A. رکن  
B. بیری بیری  
C. کوشیر کور  
D. شب کوری
- 88 وٹا من اے کی کمی سے مرض لاحق ہو جاتا ہے
- A. شب کوری  
B. رکن  
C. سکروی  
D. بیری بیری
- 89 پاکستان میں شرح خواندگی ہے
- A. 35%  
B. 54%  
C. 72%  
D. 83%
- 90 دن کے اچھے آغاز کا ذریعہ بوسکتا ہے
- A. اچھا کتنا  
B. اچھا نالٹتے  
C. چلے  
D. نوڈہ
- 91 کسی بھی تدرست شخص پر دن کے کئے حصے سے زیادہ عرصے تک تھکاٹ برقرار نہیں رہتی
- A. دن 1  
B. 1/3  
C. 1/4  
D. 1/2
- 92 بازار میں کتنی اقسام کی سلانی مشینیں دستیاب ہیں
- A. دو  
B. تین  
C. چار  
D. پانچ
- 93 مردانہ قمیضوں میں 35 فیصد کائن اور کٹے فیصد پولی ایسٹر استعمال پورا ہے
- A. 55 فیصد  
B. 60 فیصد  
C. 65 فیصد  
D. 70 فیصد
- 94 ریشوں کی شناخت کی جاتی ہے
- A. جانے کے عمل سے  
B. خود دین سے  
C. کیمیائی عمل سے  
D. یہ تمام
- A. اصلی  
B. نقلی  
C. مصنوعی  
D. خوبصورت
- 95 تازہ اور کن پھولوں سے گھر کو سجا لیا جاسکتا ہے
- A. انگلی  
B. انکھ  
C. منہ  
D. کان
- 96 محسوس کرنے کے عمل کے دوران استعمال ہوتی ہے
- A. پانڈاری کے لیے  
B. طبلبری وضح قطع کے لیے  
C. بناؤت اور مضبوطی کے لیے  
D. خوبصورتی کے لیے
- 97 وٹامن ڈی ضروری ہے بثیوں اور دانتوں کی
- A. آئرن  
B. وٹامن اے  
C. پلی  
D. چکلتی
- 98 جسم کے درجہ حرارت کو برقرار رکھنے میں مدد دینا ہے
- A. پانچ  
B. چھ  
C. سات  
D. اٹھ
- 99 ابی آؤدگی کم کرنے کے طریقے ہیں
- A. ایک قطرہ  
B. دو قطرہ  
C. تین قطرہ  
D. چار قطرہ
- 100 مشین کے بر حصے کے لئے کتنا تیل کافی ہے
- A. 4  
B. 6  
C. 7  
D. 8
- 101 جسم کے کٹے بنیادی حصول کا ناب لیا جاتا ہے
- A. غیر متوزن غذا  
B. پانی کی کمی  
C. کام کی زیادتی  
D. غربت
- 102 بہت سی بیماریوں کی وجہ بنتی ہے .....
- A. بچوں کی  
B. نوجوانوں کی  
C. جوانوں کی  
D. بوڑھوں کی
- 103 زندگی کے ابتدائی سالوں میں نشو نما نیزی سے ہوتی ہے
- A. آپوٹین  
B. جلسہوریں  
C. کیلشیم
- 104 دانتوں کے لیے ..... ضروری ہے

- 105 استعمال کی چیزوں کو رکھا جاتا ہے:  
A. خروج لئے لیے  
B. شعوری کے لیے  
C. لاشعوری کے لیے  
D. استعمال کرنے کے لیے
- 106 انسانی جسم کرتا رہتا ہے:  
A. فارغ  
B. مسلسل کام  
C. حرکت  
D. کچھ بھی نہیں
- 107 بنکون چہرے کے لیے سب سے زیادہ موزوں گلا ہے:  
A. وی  
B. چوکور  
C. گول  
D. انپا گول
- 108 کسی بھی قسم کے پارچہ جات کی مناسب کائٹ چھانٹ اور اس کی سلانی کے فن کو کہتے ہیں:  
A. سلانی  
B. کٹانی  
C. ٹیلنگ  
D. آگکی
- 109 ہوم اکنامکس میں اڑت سے مراد وہ چیز ہے:  
A. جو ناموزوں پر  
B. جو کارآمد اور خوبصورت پر  
C. جو رنگ نا مناسب پر  
D. جو خوبصورت پر لیکن آرام دہ نہ پر
- 110 وہ وثامن جو جاری خون کو روکتے اور زخم مندمل کرنے میں مدد دیتا ہے:  
A. وثامن سی  
B. وثامن اے  
C. وثامن ای  
D. وثامن ڈی
- 111 سے کون سا ریشہ حاصل ہوتا ہے؟ Flax Plant  
A. سوتی  
B. اونی  
C. لین  
D. ریان
- 112 غر ملکی اشیاء کی مجاوٹ سے بہ نہیں کو کرتے ہیں نمیں:  
A. ملک کی  
B. غیر ملکی  
C. گاؤں کی  
D. شہر کی
- 113 محسوس کرنے کے عمل کے دوران استعمال ہوتی ہے:  
A. انگلی  
B. انکھ  
C. منہ  
D. کان
- 114 بیجت کی اقسام ہیں:  
A. تین  
B. چھ  
C. نو  
D. بارہ
- 115 رنگ بمیشہ فیشن اور ..... کے مطابق استعمال کرنے چلیں:  
A. موقع  
B. موقع محل  
C. کیڑا ان  
D. کوئی نہیں.
- 116 پارچہ بافی لفظ ہے:  
A. بونالی  
B. لایلی  
C. اردو  
D. انگریزی
- 117 غذا مہیا کرتی ہے:  
A. صحت و تدرستی  
B. وزن بڑھانا  
C. قد بڑھانا  
D. رنگ گرا کرنا
- 118 مردانہ قمیضوں میں 35% کائٹ اور کتے فیصد پولی ایسٹر استعمال پورا ہے؟  
A. 55%  
B. 60%  
C. 65%  
D. 70%
- 119 شلوار کے پلچے تنگ ہو تو چوڑے کیتے جاسکتے ہیں:  
A. کپڑا ٹال کر  
B. نتف ٹال کر  
C. پہلے دونوں  
D. کوئی بھی نہیں
- 120 اچھی قسم کا فینہ ہوتا ہے؟  
A. سستا  
B. مہنگا  
C. تھورا مہنگا  
D. زیادہ مہنگا
- 121 انسان کے اندر قوت مدافعت پیدا کرتا ہے:  
A. وثامن ڈی  
B. وثامن بی  
C. وثامن اے  
D. وثامن سی

122	کپڑے دنوں اور بقیوں میتگ اور چھوٹے ہونے لگتے ہیں:	A. بچوں سے مورے B. بچوں کے کپڑے C. بچوں کے رومال D. افراد خانہ
123	آمدنی کے انظام کا عمل کیسے ہوتا ہے:	A. افراد خانہ B. گروہی C. مقصودی D. انفرادی
124	کافی کاری کس پودے سے حاصل ہوتا ہے؟	A. کپاس سے B. ساگ سے C. بینگن سے D. مکنی سے
125	لان، والی، اور سونس لان وغیرہ کا انتخاب مناسب رہتا ہے۔	A. سردیوں میں B. برسات میں C. گرمیوں میں D. خزان میں
126	سنده کی کثیدہ کاری مشہور ہے	A. اپنی انفرادیت کی وجہ سے B. کڑھائی کی وجہ سے C. نامناسب ہونے کی وجہ سے D. کسی وجہ سے بھی نہیں
127	بیوریج کے ناقص استعمال کی وجہ سے اکثر بند رہتے ہیں	A. ندیل B. راستے C. گلری D. گلیل
128	فلیکس پودے سے حاصل کیا جاتا ہے:	A. کافی B. ریشم C. اون D. لین
129	گلیسرین اور مختلف چکرے ترشوں کا مرکب ہیں	A. کاربوبیٹریٹس B. چکانی C. پروٹین D. وٹامن
130	پاکستان کا سب سے بڑا مسئلہ ہے	A. گند پانی B. بڑھتی ہونی اور ای C. صحت کے مسائل D. تعلیم کے مسائل
131	-اقدار وہ خواہش ہیں جو انسان کے لئے بہت رکھتی ہیں	A. اپیلت B. فضیلت C. ابہمت D. چابت
132	لباس کا صحیح انتخاب بماری زندگی میرکھتا ہے	A. ابہمت B. ضرورت C. توجہ D. اثنینہ
133	درمیائی عمر کا دور مشتمل ہوتا ہے:	A. 6 تک 11 سے B. 12 تک 16 سے C. 18 سل 25 سے D. 35 سل 50 سے
134	بر شخص کے آرٹ کی حس دوسرا شخص کے آرٹ سے ہوتی ہے	A. الگ B. مختلف C. ایک جیسی D. برابر
135	نشان لگتے والا چاک مستیاب ہے؟	A. مختلف سلائز میں B. مختلف قسم میں C. مختلف رنگوں میں D. مختلف مٹریل میں
136	فوری مقاصد کا مطلب	A. جو روزمرہ زندگی میں پورے ہوں B. کہی کہاں پورے ہوں C. کہی پورے نہ ہوں D. بہت دیر سے پورے ہوں
137	کس ریشے پر پیپہوندی جلد اٹرانداز ہوتی ہے:	A. سوتی B. اونی C. ریشمی D. خوشلاختہ
138	لباس انسان کی مکمل شخصیت کا ہوتا ہے:	A. ذمہ دار B. ائینہ دار C. احسان D. عکس
139	ڈرافٹ بناء کے لئے مناسب رہتا ہے؟	A. فہمی B. میثر راڈ C. پن کھن D. بیٹھورا

- 140 بیبل اور سبزیل جسم کو دیتی ہے  
A. روراہ حوراٹ  
B. رنگن خوراک  
C. طاقت اور حرارت  
D. دانقہ
- 141 سندھ کی کنیدہ کاری مشہور ہے  
A. اپنی انفرادیت کی وجہ سے  
B. کڑھائی کی وجہ سے  
C. نامناسب بونے کی وجہ سے  
D. کسی وجہ سے بھی نہیں
- 142 ایک گرام چکنائی ..... حرارے فراہم کرتی ہے  
A. چار  
B. دو  
C. نو  
D. چھ
- 143 انسانی زندگی کے افزا کے لیے ذرائع و وسائل اب ترین رکھتے ہیں  
A. جگہ  
B. مقام  
C. وقت  
D. مختذل
- 144 ضروریات کا خوشی اسلوبی سے پورے ہونے کا انحصار ہوتا ہے  
A. امنی پر  
B. لخراجات پر  
C. افراد خانہ پر  
D. الف اور ج دونوں
- 145 افضل مواد میں شامل نہیں ہے  
A. مویشیوں کا گگبر  
B. پیشاب  
C. پلخانہ  
D. لکڑی کا چورا
- 146 کس کپڑے کی راکھ سے گدھک کی بو آتی ہے  
A. اون  
B. ریشم  
C. رے ان  
D. نلنون
- 147 فضائل آلو دگی کم کرنے کے لیے گازیوں میں لگایا جائے  
A. انحن  
B. بریک  
C. ٹرانسیمیٹر  
D. کیٹلولوک ٹکورٹرز
- 148 جلانے کے عمل سے کپڑوں کی شناخت کا طریقہ ہے  
A. اب  
B. غیر اب  
C. قلیل اعتبار  
D. ضروری
- 149 خواہشات نہیں ہوتیں  
A. اقدار  
B. مشقیں  
C. مسیش  
D. دعائیں
- 150 کس زبان کا لفظ ہے Dlin  
A. یونانی  
B. لاطینی  
C. مصری  
D. انگریزی
- 151 پاکستان کی ترقی میں نمایل کردار کی حامل ہے  
A. تعمیراتی صنعت  
B. گگے کی صنعت  
C. کیاس کی صنعت  
D. سینٹ کی صنعت
- 152 جسم میں اکسیجن پہنچانے کا کام کرتا ہے  
A. ائرن  
B. کلیشم  
C. فلسفورس  
D. کلپر
- 153 انسانی کو مضبوط کرنے کے لیے کتنے طریقے استعمال کیے جاتے ہیں  
A. پانچ  
B. چار  
C. تین  
D. دو
- 154 سندھ کی اپنی انفرادیت کی وجہ سے مشہور ہے ویل  
A. کی کشیدہ کاری  
B. کافرینپر  
C. کی مصنوعات  
D. کے کھجڑے
- 155 زمانے کی رفتار سے بدلتے رہتے ہیں  
A. واقعات  
B. اوقات  
C. تناقض  
D. حالات
- 156 اقدار کی اقسام ہیں:  
A. 2  
B. 3  
C. 4  
D. 5
- 157 جلانے کے عمل سے کپڑوں کی شناخت کا طریقہ ہے؟  
A. اب  
B. غیر اب  
C. قلیل اعتبار  
D. ضروری

- 158 بسالنی کے شروع کے ٹنکے میں جائے گی  
 A. گرہ  
 B. دلکشی  
 C. خوبصورتی  
 D. مضبوطی
- 159 بسوئیل دستیاب ہیں  
 A. مختلف قسموں میں  
 B. مختلف نمایوں میں  
 C. مختلف دھاتوں میں  
 D. مختلف سائز میں
- 160 توازن کا مطلب  
 A. چیزوں کا برابر وزن ہونا دلکشی برابر ہونا  
 B. ترازو  
 C. بھاری پلڑے ہوں  
 D. شکل میں وزن مختلف ہو
- 161 کاربوبلٹیٹریٹس جسم کو مہا کرتے ہیں  
 A. حرارت و طاقت  
 B. کام کاچ  
 C. پروٹین
- 162 سالنی کے کام کے لیے نہیں ابھی بے  
 A. دھاگ  
 B. سوئیل  
 C. پیان  
 D. ٹینچیل
- 163 برخاندان کے وسائل بوتے ہیں عموماً  
 A. لامحدود  
 B. محدود  
 C. متارن  
 D. نسلی بخش
- 164 بمارے ماحول کا حصہ ہیں  
 A. لوگ اور درخ  
 B. چرند پرند اور مکان  
 C. ندی نالے اور پہاڑ  
 D. صحراء اور جنگل پلے تینوں
- 165 بسالنی کی ٹینچی کے سنتے بوتے ہیں  
 A. سیدھے  
 B. چکور  
 C. لمبے  
 D. برابر گول
- 166 بن کشن کا مقصد ہوتا ہے؟  
 A. پنون اور سوئیوں کی سجاوٹ  
 B. پنون اور سوئیوں کی حفاظت  
 C. پنون اور سوئیوں کی ترتیب  
 D. پنون اور سوئیوں کی خوبصورتی
- 167 ایک گرام چکنائی فراہم کرتی ہے  
 A. حرارے 3  
 B. حرارے 4  
 C. حرارے 5  
 D. حرارے 9
- 168 بوكلاء اور پروفیسر پنٹے ہیں  
 A. پوینفارم  
 B. جدید برز لباس  
 C. سادہ لباس  
 D. ٹکلون
- 169 انتظام کس سے محفوظ رکھنے کی ترجیب دیتا ہے  
 A. تابلی  
 B. بد انتظامی  
 C. کامیابی  
 D. معافونت
- 170 اس کی مدد سے مشین حرکت کرتی ہے:  
 A. سلائیڈ  
 B. سلائیڈ پلٹ  
 C. پیپر  
 D. بازو
- 171 کس مابر کے مطابق تھکاؤٹ چوپیس کھٹوں کے دوران مکمل رفع ہونا ضروری ہے  
 A. ٹیوس کے  
 B. گرینے کے  
 C. البرٹ کے  
 D. نکل اینٹ ٹورسل کے
- 172 صارف سے مراد ہے  
 A. بنانے والا  
 B. خرچ کرنے والا  
 C. سمجھنے والا  
 D. کام کرنے والا
- 173 توازن سے مراد ہے دو مختلف چیزوں میں برابر کا وزن یا برابر کی  
 A. دلکشی  
 B. جانبیت  
 C. الف، ب دو نوں  
 D. خوبصورتی
- 174 برسات کے موسم میں کن کپڑوں کا استعمال پہنچ رہتا ہے  
 A. ریشمی  
 B. سوئی  
 C. گرم  
 D. لان
- 175 فضائی الودگی کی ..... وجہ ہوتی ہیں  
 A. گاڑیوں کا شور  
 B. دھواں  
 C. کوڑا کرکٹ

- 176 جس موقع پر جدید رنگ مناسب سمجھا اس میں پیدا کریا  
 A. بے رونق  
 B. نکھار  
 C. بہداں  
 D. قیم رنگ
- 177 :ڈرافٹ بنائے کے لیے مناسب رہتا ہے  
 A. فہیہ  
 B. پن کشن  
 C. میٹراڈ  
 D. ٹریسنسگ و پبل
- 178 بے 50 سال کی عمر میں کافی بڑھ جاتی ہے 35  
 A. غذائی ضروریات  
 B. سماجی ضروریات  
 C. ارثی ضروریات  
 D. مذہبی ضروریات
- 179 :لبائی کا احساس دلاتے ہیں لباس میچھوٹے اور موٹے جسم کے لئے مناسب ہیں  
 A. افقی خطوط  
 B. عمودی خطوط  
 C. ترچھے خطوط  
 D. پلے بنوں
- 180 خوبصورتی کس کی کمزوری ہے۔  
 A. حیوان  
 B. انسان  
 C. جانور  
 D. نینوں
- 181 رے آن کتنے ناموں سے پہچانا جاتا ہے؟  
 A. تین  
 B. چار  
 C. چھ  
 D. سات
- 182 مقاصد کی تقسیم کی بنیادی وجہ ہے:  
 A. مقاصد کی تکمیل  
 B. مقاصد کا حصول  
 C. مقاصد کے لئے در کار عرصہ  
 D. پلے بنوں
- 183 بڑے فریم میں چھوٹی تصویر لگا دی جاتے تو یہ آرٹ کے کس اصول کے منافی ہے  
 A. تسلسل  
 B. ہم اینگی  
 C. فوپیت  
 D. تناسب
- 184 شخصیت کی اقسام ہیں:  
 A. 2  
 B. 4  
 C. 6  
 D. 7
- 185 وقت کی تعریف کرنا نہیں ہے  
 A. مشکل  
 B. انسان  
 C. ایہ  
 D. خزانہ
- 186 بہر وہ کار آمد چیز جس سے خوبصورتی پیدا ہو کہلاتی ہے  
 A. تیز ان  
 B. آرٹ  
 C. ڈرائیٹ  
 D. پیش نگ
- 187 بیماری زندگی میں اولین حیثیت رکھتی ہے  
 A. وقت  
 B. قوت  
 C. علم  
 D. انتہا
- 188 کپڑے کی بنیاتی میں بنیادی طریقہ ہے  
 A. سادہ  
 B. ٹوپیل  
 C. سلان  
 D. بردار
- 189 وٹامن سی کی کمی سے بیماری لاحق ہو جاتی ہے  
 A. سکریوی  
 B. بیری بیری  
 C. رکنیں  
 D. شب کوری
- 190 سوہ لوگ جو زیادہ بیٹھ کر کام کرتے ہیں، انہیں حراروں کی ضرورت ہوتی ہے  
 A. کم  
 B. زیادہ  
 C. بالکل نہیں  
 D. دو گئے
- 191 زندہ دل اور شوخ شخصیت کے لئے کیا مناسب رہتا ہے  
 A. بڑے بھول اور پرنٹ  
 B. چھوٹے بھول  
 C. چھوٹے پرنٹ  
 D. کوئی نہیں
- 192 اے آن ..... قسم کا ریشم ہے:  
 A. قدرتی  
 B. صنعتی  
 C. نباتی  
 D. حیواناتی
- 193 A. آمنی اور ضروریات کے  
 B. گھر کے

193	فہرستِ صعام بپسے وقت اس بات کا حیان رکھنا چیزیں ہیں جو مطابق ہوں	C. افراد کے وقت کار کے D. اوقات کار کے
194	-گھر کی سجاوٹ میں ابھ حصہ ہے	A. آرٹ کا B. ترتیب کا C. صلاحیت کا D. مہارت کا
195	: آرٹ سے متاثر ہوتا ہے بر چیز کا	A. انتخاب B. ترتیب C. استعمال D. مذکورہ تمام
196	: بسلمی مشین کی سوئی کو مضبوطی سے جگہ پر رکھتا ہے	A. پیر کنٹے والا پر زہ B. سوئی کنٹے والا پیچ C. پر اٹھائے والا پر زہ D. نلکی لگائے کی کبل
197	: سیڑھیوں میں مناسب انتظام بھی بونا چاہیے	A. کھلپنوں کا B. چھوٹی چھزوں کا C. روشنی کا D. چھوٹی اشیاء کا
198	پاکستان میں اونی کپڑا تیار کیا جاتا ہے	A. کراچی اور بنوں B. بربنگی اور لارنس پور C. پہلے دونوں D. لاپور اور کراچی
199	تسلسل سے مراد ہے	A. ایک ترتیب ، ایک واسطہ ، ایک شکل B. برابر کاوزن C. پیکنیٹ کی کیفیت D. مناسب چیز یا مناسب جگہ کو ایمت دینا
200	جسم کی مناسب نشوونما اور کارکردگی کے لیے ضروری ہے	A. متوازن غذا B. غیر متوازن غذا C. پانی D. بو
201	: اونرنی اور ورسٹڈ نو قسمیں ہیں	A. کلن کی B. لینن کی C. اون کی D. رے آن کی
202	اون سے بنے کپڑے استعمال ہوتے ہیں؟	A. گرمی میں B. سردی میں C. پہار میں D. خزان میں
203	: پرانی سلاٹھیوں سے بنائے جاسکتے ہیں	A. سوٹ B. کوٹ C. جرسی D. اوور کوٹ
204	انتظام کا عمل ہوتا ہے:	A. اجتماعی B. انفرادی C. جموروی D. ثقافتی
205	کسی چیز میں ایک حصے کا دوسرے حصے سے موزون اور مناسب تعلق کھلاتا ہے	A. بہ اینگی B. فویفت C. تسلسل D. تنسل
206	سرویوں کے لباس کے لیے کن کپڑوں کا استعمال مناسب رہتا ہے	A. پاریک کپڑوں کا B. موٹے اور گرم کپڑوں کا C. سادہ کپڑوں کا D. پھولدار کپڑوں کا
207	: کپڑوں کو فیشن کے مطابق کرنے کے بارے میں کتنی تجویز ہیں	A. 8 B. 9 C. 10 D. 11
208	: انہیں ٹریننڈ سیٹر کہتے ہیں	A. شوخ شخصیت کو B. زندہ دل شخصیت کو C. متنی شخصیت کو D. ڈرامائی شخصیت کو
209	پاکستان میں صحت ، غذا ، ربانش اور بینے کے پانی کی سہولتی میسر ہیں تقریباً	A. تمام ابادی کو B. ایک چوتھائی ابادی کو C. نصف ابادی کو D. تین چوتھائی ابادی کو
210	بہ اینگی کا مطلب پیدا کرنا ہے	A. پیکنیٹ B. اکٹھت C. فویفت D. مناسب

- 211 کس سے مراد بمارے گرد نواح اور اس میں پانی جلے والی اشیاء ہیں  
A. پیار  
B. مکان  
C. مالحول  
D. جنگل
- 212 فلیکس پودے سے حاصل کیا جاتا ہے  
A. کاثن  
B. ریشم  
C. اون  
D. لین
- 213 خون میں مناسب مقدار موجود رینے سے جسم کے اعمال درست رہتے ہیں  
A. پروٹین کی  
B. معدنی نمکیات کی  
C. پانی کی  
D. کاربوبائلریٹ کی
- 214 پاکستان کا قومی لباس ہے  
A. کرتا، شلوار  
B. شلوار، قمیض  
C. شیروانی، شلوار  
D. دوپٹ، قمیض
- 215 فردالے کپڑوں کی کٹائی کرتے وقت فر کارخ بو  
A. اوپر  
B. نیچے<sub>نیچے</sub>  
C. دامن  
D. اٹا
- 216 جھوٹ دار اور سیدھے حصے کو جوڑنے کے لیے جھوٹ دار حصے کو کھلدرکھ کر جوڑنے سے صفائی آتی ہے  
A. الٹا  
B. سیدھا  
C. اوپر<sub>اوپر</sub>  
D. نیچے<sub>نیچے</sub>
- 217 جسم سے فاضل مادوں کو خارج کرنے میں مدد دیتا ہے  
A. یونی  
B. معدنی نمکیات  
C. انزرن  
D. فلسفورس
- 218 جسم کو توانائی فراہم کرنے کا سب سے سستا زرعیہ ہے  
A. کاربوبونیٹریٹس  
B. پروٹین  
C. وٹاٹن  
D. معدنی نمکیات
- 219 ٹیزرن کے کتنے اصول ہیں  
A. 2  
B. 4  
C. 5  
D. 7
- 220 کس کے انتخاب میں ٹیزائٹن کو بہت ابیت حاصل ہے  
A. جوتی  
B. میک اپ  
C. لبلائی<sub>لبائی</sub>  
D. نیٹون
- 221 گرمیوں کے کپڑے ہونے چلپیں  
A. جاذب  
B. کھردارے  
C. سخت  
D. بردار
- 222 زندگی میں بمعیش روشن پللو دیکھنے کے عادی بوتے ہیں  
A. نازک اندام مزاج لوگ  
B. زندہ دل مزاج کے لوگ<sub>لوگ</sub>  
C. ڈراماتی مزاج کے لوگ  
D. شرمیلی حس کے لوگ
- 223 کس کپڑوں کی راکھ سے گندھک کی بو آتی ہے؟  
A. اون  
B. ریشم  
C. رے آن  
D. نتلون
- 224 تسلسل ایک ایسا اصول ہے جو پہچانا جا سکتا ہے  
A. حرکت کی شکل میں  
B. چیزوں کی ترتیب سے  
C. رنگ کی کمی پیشی سے  
D. چیزوں کی مژھی
- 225 انتظام سے مراد اپنے استعمال کی چیزوں کو شعوری طور پر رکھنے کے طریقوں سے ہے  
A. روپے پسے  
B. وقت و قوت  
C. بہلے دونوں<sub>بہلے دونوں</sub>  
D. کوئی نہیں
- 226 لباس کا انتخاب کرتے وقت منتبی اقدار اور شرعی تقاضوں کو رکھنا چاہیے  
A. ایک سالنیٹی میں  
B. مدنظر  
C. زیر بحث  
D. ضابطہ میں
- 227 ہموم اکنامکس میں آرٹ سے مراد بر وہ چیز ہے  
A. جو کار آمد اور خوبصورت ہو  
B. جس کا رنگ نا مناسب ہو  
C. جو خوبصورت ہو لیکن آرام دہ نہ ہو
- 228 منتقل کے لیے رینملی کا سب بتا ہے  
A. تنظیم  
B. نگرانی  
C. جائزہ لینا<sub>جائزہ لینا</sub>  
D. ددادرات

229: قمیض کے گپیرے پر تریائی کا حق رکھیں

- A. س 2  
B. س 3  
C. س 4  
D. س 5

230: پرورش پانے والے افراد کس کے مالک ہوتے ہیں

- A. زوج  
B. علیٰ زوج  
C. علیٰ شخصیت  
D. سوچ

231: جسم کے تمام اعضاء کی صفاتی کھلاتی ہے

- A. ماحولیاتی صفاتی  
B. ذاتی صفاتی  
C. ابی صفاتی  
D. زمینی صفاتی

232: بنشن لگنے والا چاک سستیاب ہے

- A. مختلف سائز میں  
B. مختلف قسم میں  
C. مختلف رنگوں میں  
D. مختلف میٹریل میں

233: ٹیز ان کی اقسام ہیں

- A. دو  
B. تین  
C. چار  
D. پانچ

234: فوئی خطوط پر مشتمل لباس شخصیت کے لئے مناسب ہے

- A. خوش باش  
B. خاموش  
C. ڈرامائی  
D. سنجیدہ

235: ٹیلنگ کی مدد سے بم کسی بھی زمانے کی سوچ سے آگئی حاصل کر سکتے ہیں؟

- A. مذہبی  
B. انسانی  
C. تہذیبی  
D. تہذی

236: بمارے ملک کی بنی ہوئی اشیاء

- A. مہنگی ہوتی ہیں  
B. سستی ہوتی ہیں  
C. نامناسب ہوتی ہیں  
D. پسندیدہ ہوتی ہیں

237: لباس کے انتخاب میں کن کو ابیت حاصل ہے

- A. کپڑوں کے ٹیز ان کو  
B. کپڑوں کی کٹائی  
C. کپڑوں کی سلالی  
D. کپڑوں کی شخصیت

238: انسان پسند زوق اور آرٹ کا کس کی زندگی سے گپرا تعلق ہے۔

- A. سب کی  
B. بماری زندگی  
C. ارام و سکون  
D. بے دلی

239: رے آن----- کسم کا ریشم ہے۔

- A. قدرتی  
B. مصنوعی  
C. نباتی  
D. حیواناتی

240: فلاسفی اور سوچ کے باعث کائنات میں انتظام کے انسانوں کی تعداد کے برابر موجود ہیں

- A. طریقے  
B. انسان  
C. فلاسفے  
D. انداز

241: ریشم کی تیاری کے لئے کمیٹی اجزاء استعمال ہوتے ہیں:

- A. 2  
B. 3  
C. 4  
D. 5

242: استعمال کے بعد مشین کے پر کے نیچے کپڑے کو روکھیں

- A. صاف  
B. فالتو  
C. دوپرا کر کے  
D. تیل لگا کر

243: دنیا کا سب سے قیمی ریشم ہے۔

- A. کپاس  
B. لینن  
C. اونی  
D. ریشم

244: غیر انسانی یا مادی وسائل قسم ہے:

- A. پہلی  
B. دوسرا  
C. تیسرا  
D. چوتھی

245: نتلاؤں کے کپڑے کی خاصیت ہے

- A. مضبوط  
B. پھیلانا  
C. باریک  
D. جالی دار

246: فروالے کپڑوں کے لیے زیادہ تر کون سا سیوں کا استعمال مناسب رہتا ہے

- A. سادہ  
B. سنگل

- 247 دنیا میں خواندگی کے لحاظ سے پاکستان کا نمبر بے A. 25  
B. 73  
C. 111  
D. 129
- 248 اگر کمرے کی بر چیز ایک بی رنگ شکل اور سائز من ہو تو احساس ہوگا A. حسین جنیات کا  
B. اکلبٹ کا  
C. خوبصورتی کا  
D. ارشی مہارت کا
- 249 جم آنگی کا مطلب پیدا کرنا ہے A. یکساں  
B. اکلبٹ  
C. فوکیت  
D. مناسبت
- 250 پمارا لباس تیار ہوتا ہے؟ A. روئی سے  
B. کلان سے  
C. ریشہ سے  
D. کپڑا سے
- 251 ادھر عمر کے لیے لباس کے رنگ ہونے چاہیے A. گبرے  
B. بلکے  
C. شوخ  
D. چمکیلے
- 252 پارچہ بانی "لفظ ہے؟" A. یونانی  
B. لاطینی  
C. اردو  
D. انگریزی
- 253 جسم میں آئرن کی کمی سے مرض لاحق ہو جاتا ہے A. رکھن  
B. قلت خون (انیما)  
C. سکروی  
D. شت کوری
- 254 بہلی قسم کے ذراع و وسائل میں شامل نہیں ہے A. روپیہ پیسہ  
B. قوت  
C. مہارت  
D. علم اور وقت
- 255 جسم کی نشوونما اور مرمت کرنے والی غذائی بین A. وثامن  
B. کاربونیٹریٹ  
C. چکنائی  
D. پرووٹن
- 256 اپنے گھر اور اصولوں کو منظر رکھتے ہوئے کہانے کی کیڑ پر کیا پیدا کی جاسکتی ہے A. قوت کاش  
B. کنش  
C. نقل  
D. چمک
- 257 گھریلو انصرام میں منصوبہ بندی اس پر عمل درآمد اور اس کے نتائج کا جائزہ لینے کی شامل ہے A. لاخلاقي حکمت عملی  
B. ذہنی حکمت عملی  
C. سیلیسی حکمت عملی  
D. کچھ بھی نہیں
- 258 مقاصد کی اقسام میں پہلی قسم ہے A. فوری مقاصد  
B. معینہ مدت کا مقاصد  
C. غیر معینہ مدت کا مقاصد  
D. پلے بنیوں
- 259 رنگ بمیشہ فیشن اور کس کے مطابق ہونا چاہیے A. موقع محل  
B. محل  
C. موقع  
D. سوچ
- 260 انسان کے اندر قوت مدافعت پیدا کرتا ہے A. وثامن ڈی  
B. وثامن سی  
C. وثامن بی  
D. وثامن اے
- 261 سوتی کپڑوں کی کٹائی سے پہلے بہت ضروری ہے A. بھیگنا  
B. لٹونا  
C. سیکھنا  
D. سکھانا
- 262 چکنائی میں پکے ہوئے کھاؤں کا ذائقہ ہوتا ہے A. برا  
B. اچھا  
C. نمکن  
D. مٹھیا
- 263 انسانی وسائل میں شامل ہیں A. گھریلو اشیا  
B. سازو سامان  
C. قوت و مہارت  
D. تنخوا، بچت

264	کام میں انسان و سبک اور اصلاح بھی ممکن ہے:	D. سادھی ہی وجہ سے C. منصوبے کی وجہ D. جائزہ لینے کی وجہ سے
265	وہ گھر خوبصورت کھلاتا ہے جو گھر والوں کی پوری کرے	A. سبکیں B. واجبات C. ضروریات D. خوابشات
266	بدانتوں کی صفائی اچھی صحت کی ضامن ہے:	A. باقاعدہ B. کبھی کبھی C. تھوڑی D. بہت زیادہ
267	جوہٹے جوہٹے پہلوں والے پرنٹ یا باریک لانتوں والے ٹیز ان کس کے لیے مناسب رہتے ہیں:	A. زندہ دل شخصیت B. شوخ شخصیت C. حاموش شخصیت D. لمبی اور دبلي شخصیت
268	پروٹین، کاربن، پلیٹروجن، اکبیجن اور نائلروجن پر مشتمل بوتی ہے ایک	A. لیس دار مادے میں B. خلیے میں C. نیوٹران میں D. پروٹن میں
269	برسات میں پوچھتا ہے:	A. ٹینڈا B. گرم C. جیس D. نینوں
270	سوٹوں کے دوپتوں سے تیار کی جاسکتی ہے:	A. بلتوں B. شرٹ C. شلوار D. قمیض
271	بلوار کی لمبائی بڑھاتے کے لیے ڈالا جاسکتا ہے:	A. ننف B. کچڑا C. ٹیز ان
272	ریشم کا کچڑا کس پہل کے درخت پر پلایا جاتا ہے؟	D. کوئی بھی نہیں A. شبکت B. ام C. انگور D. سیب
273	بمارے سب مقاصد بتتے ہیں	A. اقدار سے B. وسائل سے C. ذرائع سے D. کسی سے بھی نہیں
274	تیل ڈالنے کے بعد مشین کو کیسے کبڑے بر چلانی:	A. صاف B. فالتو C. سفید D. کالے
275	خاندانی وسائل کی اقسام ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
276	لبن کے کچڑوں پر بیشہ استعمال کی جاتی ہے:	A. استری بلکی استری B. تیز استری C. مناسب استری
277	وہ ساری اشیاء جنہیں کسی مقصد کے لیے استعمال کرنے کے لیے استعمال میں لا یا جاتا ہے ابھی کہتے ہیں:	A. خاندانی اقدار B. خاندانی وسائل C. خاندانی مقاصد D. خاندانی ذرائع
278	کسی بھی قسم کے پارچہ جات کی مناسب کائٹ چہائٹ اور اس کی سلامی کت فن کو کہتے ہیں؟	A. سلامی B. کائٹی C. ٹیلینگ D. اگھی
279	منصوبہ بندی کرنا، گھریلو انتظام کا کون سا پہلو ہے:	A. پہلا B. دوسرا C. تیسرا D. چوتھا
280	اثاثے اور طریقے کار ہیں:	A. مقاصد B. اقدار C. سبوائیں D. ذرائع و وسائل
281	لباس کا انتخاب اگر آرٹ کے اصولوں کے مطابق بتو تو وہ بوگا	A. خوبصورت B. شخصیت کے مطابق C. الف ب دونوں D. رنگوں کے اصولوں کے مطابق

282	بڑے خلدان کے مقاصد حیات اور پوتے ہیں	D. مسین کچھ خوبیات C. بے، ج دونوں A. بلکے گلابی
283	شیر خوار بچوں کے لیے کپڑوں کا پرنٹ ہو	B. بلکے نیا C. بلکے بیلے D. باریک دھاری دار
284	جسم میں کمی سے غذا کی تحلیل نہیں ہوتی ہے اور فاصلہ مادوں کا اخراج صحیح طور پر نہیں ہوتا ہے	A. وٹائیں کی B. پروٹین کی C. پانی کی D. معدنی نمکیات کی
285	لباس بماری بنیادی ضروریات میں سے ہے	A. ضروری B. اہم C. غیر ضروری D. اہم ترین
286	آرٹ کے اصولوں کو اپنا کر:	A. خوبصورتی پیدا کی جاسکتی ہے B. چیزوں کو بندما کیا جاسکتا ہے C. آرام کی کیفیت پیدا کی جاسکتی ہے D. کوئی فرق نہیں پڑتا ہے
287	جیکسائیٹ کی کیفیت پیدا کرنے سے مراد ہے	A. اختلاف B. یکساخت C. بہ اپنگی D. مختلف
288	زیشم کا کپڑا کس پہل کے درخت پر پالیا جاتا ہے	A. شہتوت B. ام C. انگور D. سیب
289	ٹانکا چھوٹا بڑا کرنے والا پر زہ کے کتنے سیٹی میٹر میٹنگ لگتے ہیں	A. 1.5 B. 2.5 C. 3.5 D. 4.5
290	خوراک میں غذائی اجزاء شامل ہونے چاہیے بر شخص کی	A. غذائی ضروریات کے مطابق B. جسمانی ضروریات کے مطابق C. گھریلو ضروریات کے مطابق D. نبی ضروریات کے مطابق
291	ذرائع و سلسلہ ہوتے ہیں:	A. اچھے B. بڑے C. بہت زیادہ D. محدود
292	رے آن کتنے ناموں سے پہچانا جاتا ہے	A. تین B. چار C. چھ D. سلت
293	پروٹین کی کمی سے بچے متاثر ہوتے ہیں تقریباً	A. جو سے چار سال کی عمر کے B. پیدائش سے پنج سال تک کی عمر کے C. تین سے چھ سال کی عمر کے D. ایک سال کی عمر کا بچہ
294	اچھے ناشترے سے دن بھر کی ضروریات کا ہمیں حصہ ملتا ہے	A. 1/3 حصہ B. 1/2 حصہ C. 3/4 حصہ D. 2/3 حصہ
295	تسلسل ایک ایسا اصول جو پہچانا جاسکتا ہے	A. حرکت کی شکل میں B. چیزوں کی ترتیب سے C. رنگ کی کمی و بیشی سے D. چیزوں کی شوکی سے
296	چھوٹے اور درمیائے سائز کے کمرے میں چڑی دیوار کے قریب رکھنی چاہیئی	A. بہت بلکی چڑی B. نیچی نیچی چڑی C. نامناسب ہونے کی وجہ D. بہت بھاری چڑی
297	پروٹین کا بنیادی کام ہے	A. مختلف اعضا کی حفاظت کرنا B. جسم کو توانائی و حرارت فراہم کرنا C. جسم کی نسبتوں اور تغیری کرنا D. جسم کو قوت مدافعت فراہم کرنا
298	تسلسل کا مطلب ہے	A. ایک ترتیب B. ایک واسطہ C. ایک شکل D. مذکورہ تمام
299	پارچہ بائی "کس زبان کا لفظ ہے"	A. بیونٹی B. فرانسیسی C. لاطینی D. انگریزی

300	فیصلے زندگی میں امیت کے حامل ہوتے ہیں	A. انتہائی B. شدید C. بہت زیادہ D. بہت کم
301	بین کٹن کا مقصد ہوتا ہے	A. پنون اور سوئیون کی سجاوٹ B. پنون اور سوئیون کی حفاظت C. پنون اور سوئیون کی ترتیب D. پنون اور سوئیون کی خوبصورتی
302	غذا میں صرف امیت نہیں ہے	A. مصالحہ جات کی B. سجاوٹ کی C. ذائقہ کی D. غذائیت کی
303	کھیل کوڈ کے لئے لباس پونا چاہیے	A. صاف B. بلکہ رنگ کا C. کھیلا ڈھالا D. نرم و باریک
304	دوسرے کاموں کی طرح وقت کی منصوبہ بندی کرنا کیسے ہے	A. محدود B. ضروری C. اسان D. مشکل
305	کپڑے کو سلاتی کے دوران میں پر صحیح پوزیشن پر رکھے کہلاتا ہے	A. دندانے B. دھاگے کا لیور C. دیلو کا بیج D. پیر انہائے والا پر زہ
306	ریشم کس ذریعے سے حاصل ہوتا ہے؟	A. پودے سے B. اون سے C. ریشم کے کپڑے سے D. آم کے درخت سے
307	بیڈاں کے ایک سال بعد بچے کا وزن ہو جاتا ہے	A. تین گناہے زیادہ B. دو گناہے زیادہ C. پانچ گناہے زیادہ D. چار گناہے زیادہ
308	بیلنگ کی مدد سے ہم کسی بھی زمانے کی سوچ سے آکھی حاصل کر سکتے ہیں	A. تلپے والا فیٹہ کس میٹریل سے بننا ہوتا ہے B. سونا C. چلندی D. لوپا E. پلاسٹک
309	لین کا ریشم کم از کم کتنے سال پرانا ہے؟	A. سس بزار B. پندرہ بزار C. بیس بزار D. پچیس بزار
310	پلی میں حل پزیر و ٹائم ہے	A. وٹامن ڈی B. وٹامن بی کیپلائیکس C. وٹامن کے D. وٹامن ای
311	کس چیز کا اظہار انسان کے بر اندازے سے جھلکتا ہے اور اس کے کمرے میں داخل ہوتے ہیں اس کے زوق کا بخوبی انداز سے جھلکتا ہے	A. یکساں B. غیر یکساں C. دونوں نہیں D. دونوں
312	مشین کا اوپری حصہ جس کی شکل گولانی نما ہوتی ہے کہلاتا ہے	A. بازو B. پہنچ C. بیڈ D. سلائیڈ پلیٹ
313	ایندھن استعمال ہونے والی اشیا پیدا ہونے کی وجہ ہے	A. فضائی الودگی B. اُبی الودگی C. صوتی الودگی D. ماحولیاتی الودگی
314	بسانی شروع کرتے وقت بیانے والے پر زے کو نیچے کرنے سے پہلے پورا اوپر کیہنچیں	A. دھاگہ لینے والے پر زے کو B. نلکی لگانے کی کیل کو C. دھاگے کے لیور کو D. دندانے کو
315	بسانی کرتے وقت کتنے بنیادی اصولوں کو مد نظر رکھنا چاہیے	A. گیارہ B. بارہ C. تینہ D. چودہ
316	لباس کی تیاری میں کون سے حالات منظر رکھنا بہت ضروری ہے	A. شخصیت B. جسامت C. خوبصورتی D. بدصورتی
317	فضائی الودگی کی وجہ بات ہے	A. دو B. تین C. چار

- 318 فہرست طعام بنائے وقت اس بات کو منظر رکھیں کہ خوراک ہو  
A. خوش ذاتی  
B. خوش رنگ  
C. طبائیت بخش  
D. اب، ج تینوں
- 319 کھٹی پر کپڑا بنائے کے لیے بنایل استعمال کی جاتی ہیں  
A. پانچ  
B. چار  
C. تین  
D. دو
- 320 خوابشات نہیں ہوتیں  
A. اقدار  
B. مشقیں  
C. محسیشیں  
D. دعائیں
- 321 کرتے کی چورٹائی بڑھتے کے لیے ڈالا جاسکتا ہے  
A. پھولوں کا  
B. لیس کا  
C. رین کا  
D. کلکیوں کا
- 322 اگر قمیض جوڑائی میتھگ ہے تو گپیر دار فراک تیار ہو سکتا ہے  
A. ہم رنگ پیشان لگا کر  
B. لیس کا لکا کر  
C. مختلف انداز میں پیشان ڈال کر  
D. پبلے دونوں
- 323 ضروریات کا خوش اسلوبی سے پورے ہونے کا انحصار ہوتا ہے  
A. امنی پر  
B. لفڑاگات پر  
C. افراد خانہ پر  
D. الف اور ج دونوں
- 324 کیمیائی ریشون میں شامل ہے  
A. ریشم  
B. اون  
C. رے آن  
D. فیبرون
- 325 بر شخص کی خواہش ہوتی ہے کہ اس کا معیار زندگی ہو  
A. پست  
B. بلند  
C. درمیانیہ  
D. چھا
- 326 پارچہ بافی اور لباس کا مطالعہ ابیت کا حامل ہے  
A. ستر پوسی کے لئے  
B. گرمی و سردی کے بجاو کے لئے  
C. اپنی شخصیت کو پر کنش پناہ کے لئے  
D. پبلے تینوں
- 327 الودگی کی اقسام ہیں:  
A. دو  
B. تین  
C. پانچ  
D. چھ
- 328 بنهکارٹ کو رفعہ ہونا ضروری ہے  
A. جویس گٹتوں میں  
B. باریگٹتوں میں  
C. چھے گٹتوں میں  
D. تین گٹتوں میں
- 329 جھوٹے بجوں کے کپڑے جھوٹے بو جاتے ہیں  
A. سال میں  
B. دونوں اور بقتوں میں  
C. ایک دن میں  
D. رنگوں میں
- 330 حیوانات میں افزائش نسل کے لیے ابم ہے  
A. وثامن اے  
B. وثامن سی  
C. وثامن ای  
D. وثامن کے
- 331 زندگی کے ادوار کا آخری حصہ ہوتا ہے  
A. ادھیڑ عمر  
B. بڑھا لیا  
C. درمیانی عمر  
D. نلوبلوغت
- 332 تسلسل ایک ایسا اصول ہے جو پہچانا جاتا ہے  
A. حرکت کی شکل میں  
B. سکون کی حالت میں  
C. دائرے میں گھومتے ہوئے  
D. چانے ہوئے
- 333 ہمیں ایسی غذاؤں کی ضروریات ہوتی ہے جس میں مقدار شامل ہو مناسب  
A. پروٹین، چکنائی کی  
B. کاربوبیانٹیٹ، وثامن کی  
C. نمکیات، پالی کی  
D. مذکورہ تمام
- 334 بنپنے والا فیٹہ کتنے انچ لمبا ہوتا ہے  
A. 30 انچ  
B. 40 انچ  
C. 50 انچ  
D. 60 انچ

335	افسن کی امتیازی صفات اور خصوصیات کے مجموعہ کا نام ہے:	B. شرافت C. شخصیت D. سیرت
336	بٹوں اور دلتوں کی نشوونما کے لیے ضروری ہے	A. آئرن B. کلائین C. ایوٹین D. کلورین
337	توازن سے مراد ہے	A. برابر کی دلکشی B. ایک ترتیب C. یہ اپنگی D. یکساںیت
338	کچڑے خربڑے وقت ساخت کے لحاظ سے کتنی بلتوں کا خیال رکنا چاہیے:	A. 2 B. 3 C. 4 D. 5
339	عوام کا فرض ہے سڑکوں پا گھروں کے بلبر رکھنے کی بجائے مخصوص جگہوں پر پہنچنیں	A. کڑا کرکٹ B. لکڑی کا گودا C. کچرا D. چھلکے
340	-کاربوبائلٹریٹ جسم کو مہما کرتے ہیں	A. حرارت و طاقت B. نشوونما C. حرارے D. پروٹین
341	بمارا لباس کن تقاضوں کے مطابق بونا چاہیے	A. منبی B. معابرے C. تہنیتی D. نیفون
342	کمپیوٹر سے چانے والی مشین میں ٹسکس اسٹعمال بوتی ہیں	A. پلیٹ بنائے کے لئے B. خاص کنیدہ کاری کے لئے C. مختلف قیوان بنائے کے لیے D. تریکی کرنے کے لئے
343	انگشتانہ باتھ کی کون سی انگلی کے پہلے سرے پر سلانی کرتے ہوئے پہنا جاتا ہے	A. پہلی B. دوسری C. درمیانی D. آخری
344	کس سے خاندان کو خوشحال بنایا جا سکتا ہے	A. کام B. منحت C. منصوبہ بنڈی D. دولت
345	مناسب لباس سے شخصیت مبہپدا ہوتی ہے	A. بر دلعزیزی B. خود اعتمادی C. دلکشی D. خوبصورتی
346	اچھی قسم کا فہمہ بوتا ہے	A. سستا B. مہنگا C. تھوڑا مہنگا D. کم مہنگا
347	کس قینچی کا ایک دستہ بڑا اور ایک دستہ چھوٹا ہوتا ہے؟	A. بھاری کچڑا کلتے والی قینچی B. سلانی کی قینچی C. کنکی کی قینچی D. کاج کلتے والی قینچی
348	جسم کو آرام وہ حالت میں سیدھا رکھنا چاہیے	A. سلانی کرتے وقت B. ناپ دیتے وقت C. پہلے دونوں D. بھاری
349	کچڑے زیادہ کھینچنے سے بھی نہیں پہنچتا	A. جارجٹ B. شیفون C. لین D. والن
350	پارچہ باتی اور لباس کا مطالعہ ابیت کا حامل ہے	A. سترپوشی کے لیے B. گرمی و سردی کے بجا کے لیے C. اپنی شخصیت کو پرکشش بنانے کے لیے D. پہلے نیون
351	پلڑوں کا جھکاؤ یکسل نہیں رہتا اگر ایک پلڑا بھاری ہوا اور دوسرا بھا	A. مضبوط B. بلکا C. پالیدار D. نا پالیدار
352	فیصلہ کرنے کے اقدامات ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ

353	قدیم زمانے میں ----- لین کا کھر کھلاتا تھا	A. برطانیہ B. مصر C. امریکہ D. پاکستان
354	شوخ رنگوں میبی اچھے لگتے ہیں	A. نوجوان B. بچہ C. بوڑھے D. طلبہ
355	:ایک بلیک کپڑے مشہور ہیں	A. کلٹی و سالٹی میں B. مضبوطی اور دیرپیا C. مختلف برائی سے D. لینن اور فر کے نام سے
356	غذا کا اہم کام ہے:	A. جسم کی تعمیر و مرمت B. جسم کو انرجی اور حرارت کی فراہمی C. جسم کو کام کرنے میں مدد دینا D. یہ تمام
357	کاربوبائلٹس جسم کو فراہم کرتا ہے	A. انرجی و حرارت B. وٹائیں C. پروٹین D. آرام
358	اپنے تمام وسائل کو منظر رکھا جائے جیسے	A. روپیہ پسہ B. مادی اشیاء C. وقت و قوت اور بنر D. مذکورہ تمام
359	-گھریلو انصرام ایک مضمون ہے	A. سادہ B. وسیع C. مشکل D. چھوٹا
360	فیصلہ سازی کے کتنے مرحلے ہیں:	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
361	"پارچہ بانی" کے معنی ہیں"	A. بنتا B. سینا C. پرونا D. کٹتا
362	جس موقع پر جدید رنگ مناسب سمجھا اس میں پیدا کریا	A. بے رونق انداز B. نکھار C. بہادریں D. قیمتی رنگ
363	شرمیلی شخصیت والے کا ٹرامانی شخصیت والے سے کتنے فیصد تضاد ہے	A. 25% B. 50% C. 75% D. 100%
364	لباس سے مراد----- سے تیار کردہ کپڑوں سے ہے۔	A. ریشم B. کٹلت C. ریشون D. اون
365	تسلسل ایک ایسا اصول ہے جو پہلا جا سکتا ہے	A. حرکت کی شکل میں B. چیزوں کی ترتیب سے C. رنگ کی کمی بیشی سے D. چیزوں کی شوکی سے
366	جب انسان کسی ایک مقصد کو پہنچا ہے تو اسے حاصل ہوتی ہے	A. حقیقی مسافت B. حقیقی غمی C. اداسی D. فردگی
367	پاکستان میں موسم اتنے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
368	ریشم کے ثار کی لمبائی ہوتی ہے؟	A. سے 1100 میٹر تک 700 B. سے 1200 میٹر تک 800 C. سے 1300 میٹر تک 900 D. سے 1000 میٹر تک 600
369	بنیں سے پانچ سال کی عمر کے بچوں کے لیے کپڑے کا انتاب کرتے وقت مد نظر رکھنا ضروری ہے	A. جسے کی عمر مشاغل B. قیڑاں و رنگ C. پسند و ناپسند D. یہ تمام
370	آرٹ کے اصولوں کو اپنا کر گھروں میں	A. خوبصورتی پیدا ہوتی ہے B. چیزوں کو بدنما کیا جاسکتا ہے C. آرام کی کیفیت پیدا کی جاسکتی ہے

- 371 بچوں کے لباس میں ہوتی  
A. زب  
B. استری  
C. کمائی عمل  
D. خوبصورتی
- 372 بے 50 سال کی عمر میں انسان کی ایک شناخت بن چکی ہوتی ہے  
A. خاندان میں  
B. گھرانے میں  
C. **معشرے میں**  
D. ملک میں
- 373 نسلون کی پہچان کے لئے استعمال کیا جاتا ہے  
A. ایسی ٹون  
B. فنول  
C. **فارمک اپیٹ**  
D. ڈائی میٹھاں فور مامانڈی
- 374 اسلسے کھلاتے ہیں:  
A. روپیہ، پسہ  
B. گھریلو اشیائی مہارتیں  
C. صلاحیتیں  
D. **پلے ٹینوں**
- 375 بماری خوراک میں کتنے امینوئٹروں کا بونا ضروری ہے؟  
A. چار  
B. چھ  
C. **انھیں**  
D. نو
- 376 لباس خاندان کے بحث میں ..... اپیٹ کا حامل ہے  
A. خریدار  
B. اختیاری  
C. ثانوی  
D. دبری
- 377 باغیچہ میں لگالیا جاسکتا ہے  
A. پھول  
B. گھاں  
C. **پھول، گھاں**  
D. درخت
- 378 کبڑے کی بنائی میں بنیادی طریقہ ہے:  
A. سادہ  
B. ٹوپیل  
C. سلن  
D. بردار
- 379 پیداوار کس میں نہیں ہوتی؟  
A. امریکہ  
B. فرانس  
C. چرمونی  
D. **پاکستان**
- 380 فرست طعام بناتے وقت اس بات کا خیال رکھنا چاہیے کہ یہ مطابق ہو  
A. آمندی اور ضروریات کے  
B. گھر کے  
C. افراد کے  
D. اوقات کے
- 381 غذائی توانی کی اکلی ہے  
A. جول  
B. واث  
C. **حرارت**  
D. کلو گرام
- 382 انہیما کی بیماری کا باعث ہے  
A. پریشیں کی کمی  
B. معدنی نمکیات کی کمی  
C. پانی کی کمی  
D. **انزین کی کمی**
- 383 سوہ چیزیں جو بیٹھنے، ارام کرنے اور چیزیں وغیرہ رکھنے کے کام اتنی بہی کھلاتی ہیں  
A. لوپے کا سامان  
B. فریزیر  
C. مٹی کے برقن  
D. کراکری
- 384 انتظام کس سے محفوظ رکھنے کی ترغیب دیتا ہے  
A. نا اپلی  
B. بد انظاری  
C. کامیابی  
D. معاونت
- 385 پاکستان میاونی کپڑا تیار کیا جاتا ہے  
A. کراجی اور بنون  
B. ہر نالی اور لارنس پور  
C. **پلے ٹینوں**  
D. لاپور اور کراجی
- 386 چکنائی میں پکے بوئے کھانوں کا ذائقہ بوتا ہے  
A. برا  
B. **لچھا**  
C. نمکین  
D. میٹھا
- 387 لباس کی سلانی کوئی کام نہیں  
A. بے فائدہ  
B. انسان  
C. مشکل  
D. محنت طلب
- 388  
A. خوبصورتی  
B. ایمانداری

C. سجلی  
D. تنظیم

- 389 پارچہ بائی ان ریشوں کی دریافت ہے جوہ حاصل کرتے ہے  
A. پودوں  
B. جانوروں  
C. پتوں  
D. پودوں اور جانوروں
- 390 لباس کی کو وضع میں کتنے عوامل ایمیٹ کے حامل ہیں  
A. ایک  
B. دو  
C. تین  
D. چار
- 391 آرٹس کے بنیادی اصول ہیں  
A. تین  
B. چار  
C. پانچ  
D. سات
- 392 حکمت عملی یا انضباط سے مراد ہے  
A. انفرادی کوشش  
B. اجتماعی جوہ جد  
C. منصوبوں پر عمل  
D. منصوبوں کی عملی جامہ
- 393 مصنوعی کھادیں بائی کی آؤڈگی کا سبب بنتے ہیں  
A. کاربن ڈائی اکسائیٹ  
B. پلیٹروجن  
C. اکسیجن  
D. نلتھروجن اور نلتھریٹ والی
- 394 کس وقت کے کھانے میں کچی سیزیل اور پہلی زیادہ استعمال کرنے چاہیئے؟  
A. ناشتے  
B. دوپر کے کھانے  
C. سے پہر کے کھانے  
D. رات کے کھانے
- 395 قریباً ساری دنیا میں ناشتے کا لہجہ جزو ہے  
A. پہل  
B. سیزیل  
C. انماج  
D. گوشت
- 396 باورچی خانہ میں کام کرنے کی جگہ کو باضباط طور پر عملی ناشتے کے لیے ضروری اقدامات ہیں  
A. ایک  
B. دو  
C. تین  
D. چار
- 397 خاندانی وسائل سے مراد وہ ساری اشیاء جنہیں استعمال میں لا جائے کسی  
A. مقام کو حاصل کرنے کے لیے  
B. جانیداد کو حاصل کرنے کے لیے  
C. کھانے کو حاصل کرنے کے لیے  
D. مقصود کو حاصل کرنے کے لیے
- 398 صفائی کرتے وقت دھیلن رکھیں کہ ننداؤں میں جمع نہ ہو  
A. نیل  
B. گردوبغار  
C. میل  
D. برش کی تار
- 399 باوقار و سنجیدہ شخصیت کی حامل لڑکیوں کے لیے لباس میزونگ موزوں رہتے ہیں  
A. سیلیٰ  
B. سفید  
C. کبرے شوخ  
D. عمدہ
- 400 بمارے جسم میں حراروں کی صورت میں موجود ہوتی ہے  
A. سیپٹیٰ گریڈ  
B. وقت  
C. طاقت  
D. قوت و توانائی
- 401 ریشم کس ذریعہ سے حاصل ہوتا ہے  
A. پودے سے  
B. اون سے  
C. ریشم کے کڑے سے  
D. ام کے درخت سے
- 402 خون میں مناسب مقدار موجود رہتے سے جسم کے اعمال درست رہتے ہیں  
A. پروفیشن کی  
B. معدنی نمکیات کی  
C. پانی  
D. کاربوپلائیٹریٹ
- 403 ایک مشین کے کھانے حصوں میں قبول دیا جاتا ہے  
A. دو  
B. تین  
C. چار  
D. پانچ
- 404 کھانا کھانے سے پہلے اور بعد میں دھونا چاہیے  
A. باتھے  
B. پائوں  
C. منہ  
D. سر
- 405 اچھے فرنیچر کا معیار ہے کہ وہ استعمال کے لحاظ سے بو  
A. ناموزوں  
B. آرام دہ اور پالیسیار  
C. مہنگا، ٹیزان کے لحاظ سے پچھہ  
D. بہت سستا اور غیر معیاری

406	فروالے کپڑوں کو درکار نہیں ہوتی:	A. دھلانی B. کنالی C. استری D. سلانی
407	ضروریات و مقاصد بوتے ہیں:	A. محدود B. لا محدود C. لائعداد D. بہت زیادہ
408	گھریلو انصرام میں منصوبہ بندی اس پر عمل درآمد اور اس کے نتائج کا جائزہ لینا شامل ہے	A. اخلاقی حکمت عملی B. دینی حکمت عملی C. سیلیسی حکمت عملی D. کچھ بھی نہیں
409	-انسانی جسم کرتا رہتا ہے	A. فارغ B. مسلسل کام C. حرکت D. کچھ بھی نہیں
410	خوبصورتی انسان کی کیا ہے	A. نادانی B. کمزوری C. خوش حالی D. بے زوقی
411	کن کپڑوں کا استعمال گرمیوں کے لئے بہتر نہیں ہوتا	A. گرم B. سوٹی C. لان D. دائل اور لینین
412	ریشوں کی شناخت کی جاسکتی ہے:	A. جلانے کے عمل سے B. خود دین سے C. کیمیائی عمل سے D. پہ تمام
413	حیوانی انٹریوں میں خود بخود پیدا ہوتا ہے	A. وثائق اے B. وثائق کے C. وثائق سی D. وثائق ڈی
414	کس زبان کا لفظ ہے؟ Dlin	A. پونتی B. لاطینی C. مصری D. انگریزی
415	چکنائی دراصل ہوتی ہے مرکب	A. پانی اور حیاتین کا B. گلیسین اور چکنے ترشوں کا C. وثامن اور شلختے کا D. معدنی نمکیات اور پانی کا
416	عام طور پر تاروں کو پر بل دے کر دھا گہ بنیا جاتا ہے	A. دو یا تین B. تین یا چار C. ایک یا دو D. دو یا چار
417	پہنچے کے حادث سے چنے کیلے پہلوں سیزیوں کے چھلکے پہنچنے چاہیں	A. سرک پر B. سیزہ زار میں C. فرش پر D. کرڑاداں میں
418	لباس اثر انداز ہوتا ہے:	A. شخصیت پر B. شکل پر C. صورت پر D. قد پر
419	جسم کی مناسب نشوونما اور کارکردگی کیلئے ضروری ہے	A. متوازن غذا B. غیر متوازن غذا C. پانی D. بوا
420	-مشین سے بنی بوئی چیزیں آسانی سے دستیاب ہونے کے ساتھ ہوتی ہیں	A. مہنگی B. سیستی C. قبل قبول D. ڈیزائن میں جدید
421	بچے کو اٹھے کی زردی تھوڑی مقدار میں دینی چاہئے	A. پہلے مہینے میں B. دوسرا مہینے میں C. تیسرا مہینے میں D. چوتھے مہینے میں
422	گھر سے بالآخر غلطت کو دور کرنے کے کتنے طریقے ہیں:	A. چار B. تین C. دو D. پانچ
423	بلا سوجے سمجھے عمل کرنے سے زندگی میلحق ہوتی ہیں	A. نقصانات B. مصائب C. پریشانیں D. پہلے دونوں

424	بماری شخصیت کا آئینہ دار بوتا ہے	A. لباس B. زیور C. شوپر D. چہرہ
425	-گھریلو انصرام میں منصوبہ بندی اس پر عمل درآمد اور اس کے نتائج کا جائزہ لینے کی شامل ہے	A. اخلافی حکمت عملی B. ذہنی حکمت عملی C. سیلیسی حکمت عملی D. کچھ بھی نہیں
426	جارحٹ کے نیچے کون سا کھڑا لگوالینا بہتر ہے	A. سوتی B. ریشمی C. شیفون D. لثا
427	:کپڑا اور فیٹہ کس میٹریل سے بننا بوتا ہے	A. سونا B. چاندی C. لوہا D. پلاستک
428	-اگر گھر کا انتظام تھیک نہ ہو تو افراد خانہ میں ماحول پیدا ہو جاتا ہے	A. خوشگواری B. سکون کا C. ناخوشگواری D. افرانقی کا
429	بہار کے موسم میں جارحٹ ، شیلوں کے پرستہ اور کون سے کپڑے استعمال کیے جلسکتے ہیں	A. صاف ستہرے B. کڑھائی والے C. موٹے D. کھدر
430	فوت اللہ تعالیٰ کی بہت بڑی ہے:	A. تعمت B. ابلیت C. طاقت D. ضرورت
431	سلامی میں استعمال ہونے والی اشیا کی اقسام ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
432	بینے سے پہلے سلامی کے دونوں حصوں کو کس طرح ملاتی ہے	A. برابر B. بڑایا چھوٹا C. درمیان D. ایک طرف سے
433	بیر خاندان کی کچھ اور مقاصد حیات ہوتے ہیں	A. وعدے B. حققت پسند C. خوبیات D. وسائل
434	لباس میں کہرے رنگ جنم کو کرتے ہیں	A. زیادہ B. بلکا C. بڑھاتے D. کم
435	فیصلہ کی دوسرا قسم ہے:	A. گروہی B. انفرادی C. تفاہی D. نبی
436	فیشن کے مطابق بدلتی رہتی ہے:	A. گلے کی چوڑائی B. اسٹین کی لمبائی C. قمیض کی لمبائی D. کمر کا ناپ
437	بیشیوں اور دلتیوں کی مناسب نشوونما اور درست حالت میں رکھنے کیلئے ضروری ہے	A. چکانی B. کلشیم C. آئرن D. آئیوٹن
438	مشین کا اوپری حصہ جس کی شکل گولانی نہ ہوتی ہے	A. بازو B. پیہے C. بیڈ D. سلامی پلٹ
439	بینت، سطح، خطوط اور رنگ کہلاتے ہیں	A. ارث کے اصول B. ٹیزیں کے عناصر C. خوبصورتی کے بیمانے D. سجاوٹ کے اصول
440	چھا صارف وہ ہے جو اپنی رقم خرج کرے	A. غیر ضروری B. سوچ سمجھہ کر C. انداھ دند D. اپنے اوپر
441	بم اپنگی کا مطلب پیدا کرتا ہے	A. یکساں B. اکلیٹ C. فویقت

- 442: لین کا ریشہ کم از کم کتنے سال پرانا ہے  
 A. جیزوں کے بارے  
 B. پندرہ بزار  
 C. بیس بزار  
 D. پچیس بزار
- 443: استعمال کی چیزوں کو استعمال کرنے والا شخص اگاہ ہوتا ہے  
 A. خوش ذائقہ  
 B. خروج کے بارے  
 C. وقت و قوت کے  
 D. روپے پسے کے بارے
- 444: فہرست طعام بناتے وقت اس بات کو مد نظر رکھیں کہ خوراک ہو  
 A. خوش رنگ  
 B. طباہت بخش  
 C. اب، ج تینوں  
 D. ساخت کو
- 445: اسلام میں سب سے اولین مقام رکھتے ہیں  
 A. نسل و رنگ کو  
 B. خاندان کو  
 C. ساخت کو  
 D. پرده اور حیا کو
- 446: امدادی کے انظام کے اقدامات کتنے ہیں  
 A. 3  
 B. 4  
 C. 8  
 D. 7
- 447: جہلی کے ابھرے بونے حصے سے ناپ لینا ہے  
 A. قمیض کی چوڑائی  
 B. قمیض کی لمبائی  
 C. تیرے کا ناپ  
 D. چہلٹی کا ناپ
- 448: نہیں والا فیہ کتنے انچ لمبہ ہوتا ہے؟  
 A. انچ 30  
 B. انچ 40  
 C. انچ 50  
 D. انچ 60
- 449: صنعتوں میں پانی کی بچت کے لئے کی جائے  
 A. پانی کی بوائلنگ  
 B. پانی کا انجماد  
 C. پانی کی گیئی شکل  
 D. پانی کی رسی سائیکلانگ
- 450: جوڑوں اور پیہوں کو نرم رکھتا ہے  
 A. اثرن  
 B. پروتین  
 C. پلی  
 D. وثامن اے
- 451: بماری خوراک میں کتنے امینوٹروں کا موجود ہونا ضروری ہے  
 A. چیزوں کی ترتیب  
 B. حرکت کی شکل میں  
 C. ساکن شکل میں  
 D. مختلف شکل سلے
- 452: وثامن جو خون کو منجمد اور گاڑھا کرتا ہے  
 A. وثامن اے  
 B. وثامن سی  
 C. وثامن کے  
 D. وثامن ڈی
- 453: زیادہ مشقت کا کام کرنے والوں کو روزانہ چکنائی استعمال کرنی چاہیے  
 A. گرام سے 40 گرام  
 B. گرام سے 50 گرام  
 C. گرام سے 60 گرام  
 D. گرام سے 70 گرام
- 454: کلٹن کا ریشہ کس پودے سے حاصل ہوتا ہے  
 A. کلپن سے  
 B. سک سے  
 C. بینگن سے  
 D. مکنی سے
- 455: کون سی چیز انسانی روح کی خاصیت رکھتی ہے  
 A. اچھا روق  
 B. اچھا شوق  
 C. اچھی زینتی  
 D. اچھی خاصیت
- 456: کھٹڈی پر کھٹا بناتے کے لئے بنلیل استعمال کی جاتی ہیں  
 A. پانچ  
 B. چار  
 C. تین  
 D. دو
- 457: ایک گرام کار بوبائیٹریٹ والی غذا سے حاصل ہوتی ہے  
 A. حراء 3  
 B. حراء 4  
 C. حراء 5  
 D. حراء 6
- 458: سخاندان کے مقاصد قبل حصول اور بونے چلپیں  
 A. مخالفانہ  
 B. حققت پسند  
 C. جارحیت پسند  
 D. غیر حقیقی

459	بڑی سے پر پیپہوندی جلد اثر انداز ہوتی ہے:	A. اونی B. ریشمی C. خود ساختہ.
460	کون سا وثامن دماغ اور اعصاب کو مضبوط بناتا ہے:	A. وثامن بی B. وثامن اے C. وٹا من ڈی D. وثامن سی.
461	آرٹ کے بنیادی اصول ہیں:	A. تین. B. چار. C. پانچ. D. سات.
462	جسم میں کمی سے غذا تحلیل نہیں ہوتی اور فاضل مادوں کا اخراج صحیح طور پر نہیں ہوتا	A. وثامن کی B. بروٹن کی C. پانی کی D. معدنی نمکیات کی
463	کس کپڑے کی سلانی وکھنی پاکی کپڑوں سے نسبتاً آسانی سے کی جاسکتی ہے:	A. سوتی. B. لینن. C. فر. D. ایکریلیک.
464	عام طور پر تاروں کو پربل دے کر دھاگہ بنایا جاتا ہے:	A. دو یا تین. B. تین یا چار. C. چار یا پانچ. D. پانچ یا چھے.
465	سوتی کپڑوں میں سے بلکہ کپڑے کھلاتے ہیں:	A. سین فور انڑا. B. مرسر انڑا. C. پہلے دونوں. D. کوئی بھی نہیں.
466	خالدانی مقاصد کی اقسام ہیں	A. دو. B. تین. C. چار. D. پانچ.
467	فلیکس پلانت سے کونسا ریشہ حاصل ہوتا ہے:	A. سوتی. B. اونی. C. لینن. D. رے ان.
468	لباس بماری بنیادی ضروریات میں سے ہے:	A. ضروری. B. ایم. C. غیر ضروری. D. ایم ترین.
469	تعلیم حاصل کرنا، شادی بیاہ بڑھائے کے لیے جو بچت کی جائے، وہ کھلاتے ہیں	A. قلیل مدت کے مقاصد. B. غیر معینہ مدت کے مقاصد. C. فوری مقاصد. D. ضروری مقاصد.
470	بمارے سب مقاصد بماری بی بنتے ہیں	A. خوبشافت سے. B. اقدار سے. C. وسائل سے. D. زرائع سے.
471	کاغز پر ڈارٹ بنایا جاتا ہے:	A. آدھا. B. پورا. C. سیدھا. D. اگلا.
472	لباس کو ٹیز ان کرتے وقت کتنے پہلوؤں کو منظر رکھنا ضروری ہے:	A. تین. B. چار. C. چھے. D. اٹھے.
473	پینٹ، سطح، خطوط اور رنگ کھلاتے ہیں	A. آرٹ کے اصول. B. ٹیز ان کے عناصر. C. خوبصورتی کے لیے. D. سجاوٹ کے اصول.
474	دفاعی سپولنیں کھلاتی ہیں	A. سکول، کالج اور تھائے. B. لائبریری، مارکیٹ. C. سکول، بسین اور فائز بریگیڈ. D. پہلے نہیں.
475	صارف سے مراد ہے	A. بنائے والا. B. خرچ کرنے والا. C. مسجھنے والا. D. کام کرنے والا.
476	عام طور پر گلے پر ترجمہ پڑی کی چورٹانی کتنے سینٹی میٹر رکھی جاتی ہے:	A. 1.5 B. 2.0 C. 2.5 D. 3.0

		<b>وقت کی</b>
477	کس کی پیمائش کرنا نہیں آسان ہے:	B. لمحات کی C. گھنٹوں کی D. دنوں کی
478	وٹامن بی کمپلیکس کتنے وٹامنز کا مجموعہ ہے	A. 10 B. 15 C. 20 D. 25
479	لباس کا پہلے عوامل ہے:	<b>عمر و جنس</b> A. شخصیت B. رسم و رواج C. آمندی D. فتنہ کا
480	کے دوران کس چیز کا استعمال خاص طور پر کیا جاتا ہے quilting	A. گز کا B. راڑا کا C. انگشتانہ کا D. سوٹیم
481	انسانی کی ظاہری شکل و صورت حرکات و سکالت طرز گفتگو اور انداز فکر کس کو ظاہر کرتے ہیں۔	A. اس کی جسامت B. اس کی شخصیت C. اس کی صحت D. اس کی طبیعت
482	بیموگلوین کا اہم جزو ہے	A. سوٹیم B. کیلشیم C. فلسفورس D. آئرن
483	بیٹھیوں اور دانتوں کی مناسب نشوونما کو درست حالت میں رکھنے کے لیے ضروری ہیں	A. چکنالی B. کلشنیم C. آئرن D. آئیروٹین
484	آرٹ کا اصول جو صرف گھریلو آرائش لباس اور دیگر سجاوٹی اشیاء میں استعمال ہوتا ہے	A. توازن B. تسلسل C. فرقیت D. تناسب
485	کسی گھر میں داخل ہوتے ہی کس میں ایک خاص قسم کا تاثر ہوتا ہے۔	A. زین B. جسم C. سوچ D. عقل
486	فوت کے استعمال کو نہیں کے لیے جو کافی استعمال ہوتی ہے وہ کیا کہلاتی ہے	A. سیستی گریڈ B. کلوری C. گرام D. حرارے
487	مصنوعی ریشم ہے۔	A. کافن B. لین C. رے ان D. پولی اسٹر
488	غذا میں پروٹین کی کمی سے بیماری لاحق ہو جاتی ہے	A. بیری بیری B. سکروی C. رات کا انداہا ہیں D. کو اشیز کور
489	کیمیائی ریشوں میں شامل ہے:	A. ریشم B. اون C. رے ان D. فیبرون
490	گھریلو انتظام کے پہلو ہیں:	A. 2 B. 3 C. 4 D. 6
491	پولی ایسٹر زنانہ کپڑوں میں استعمال پورا ہے۔	A. 80% B. 90% C. 85% D. 95%
492	کسی چیز میں ایک حصے کا دوسرے حصے سے موزوں اور منلسب تعلق کہلاتا ہے	A. تبلیب B. توازن C. اصول D. قاعدہ
493	بڑی چیز جو بہ کھلتے ہیں، کہلاتی ہے	A. خوراک B. دوپر کا کھانا C. رات کا کھانا D. ناشتا
494	نو زائد بچوں کے لیے بہترین غذا ہے	A. ٹبے کا دودھ B. مل کا دودھ C. گلے کا دودھ D. ...

- 495 کپڑے کو سلانی کے دوران میں پر صحیح پوزیشن پر رکھے کھلاتا ہے:  
 A. ندانے  
 B. دھاگے کا لیور  
 C. دیلو کا بیچ  
 D. پیراٹھنے والا پر زہ
- 496 ماحول میں غیر ضروری چیز کا اضافہ کیا پیدا کرنے کا سبب بتا بے:  
 A. صوتی الودگی  
 B. فضائل الودگی  
 C. الونگی  
 D. آبی الودگی
- 497 ٹانک چھوٹا بڑا کرنے والا پر زہ کے کتنے سنتی میٹر میں ٹانکے لگتے ہیں؟  
 A. 1.5  
 B. 2.5  
 C. 3.5  
 D. 4.5
- 498 بسوئی کپڑے کو استری کرنے کے بعد کٹائی ضروری ہے:  
 A. بھگونے پر  
 B. سیکنے پر  
 C. سوکنے پر  
 D. ٹھونے پر
- 499 کہی کھپار کمرے کی ارائش سے نگلیں بو جاتی ہیں.  
 A. حیران  
 B. پریشان  
 C. خیرہ  
 D. خراب
- 500 سلانی میں کی کتنی اقسام ہیں:  
 A. پانچ  
 B. چار  
 C. تین  
 D. دو
- 501 کون سا کپڑا استعمال کرنے سے لباس میں مہذب اور مدبر قسم کا وضع یوتا ہے:  
 A. ریشمی  
 B. نالون  
 C. سوئی  
 D. لٹھا
- 502 بنیادی رنگ ہیں:  
 A. سرخ، نیلا، پیلا  
 B. پیلا اور سرخ  
 C. نیلا اور سرخ  
 D. سیاہ
- 503 کس سے زندگی میں رقم پیدا ہوتی ہے:  
 A. قوت  
 B. تعمت  
 C. خوبصورتی  
 D. طاقت
- 504 بنیا کا سب سے قیمی ریشہ ہے:  
 A. کپاس  
 B. لین  
 C. اونی  
 D. ریشم
- 505 لباس سے مراد ..... سے تیار کردا کپڑوں سے ہے:  
 A. ریشم  
 B. کلن  
 C. ریشون  
 D. اون
- 506 سلانی میں کے پر زے ہوتے ہیں:  
 A. 15  
 B. 16  
 C. 14  
 D. 17
- 507 ایک اچھے ٹیز ان کی اشکال، خطوط اور رنگوں کا جازب نظر اور ..... بونا ضروری ہے.  
 A. عام  
 B. جذب بونا  
 C. سادہ بونا  
 D. گھیل جانا
- 508 پر اسے کپڑوں کو نیا بنانے سے ہوتی ہے:  
 A. عزت  
 B. بچت  
 C. قدر و قیمت  
 D. ترقی
- 509 بنین سے پانچ سال کی عمر کے بچوں کے لباس کے انتخاب میں کتنی بلتوں کو مد نظر رکھنا ضروری ہے:  
 A. 3  
 B. 6  
 C. 9  
 D. 12
- 510 سلانی کی قینچی کا سائز ہوتا ہے:  
 A. 8-9  
 B. 7-8  
 C. 6-7  
 D. 5-6