10th Class Home Economics Chapter 7 Art in Everyday Life KPK Boards Online MCQ's

Sr	Questions	Answers Choice
1	ہمارے سب مقاصد بنتے ہیں-	A. اقدار سے B. وسائل سے C. ذرائع سے D. کسی سے بھی نہیں
2	ہمارا لباس کن تقاضوں کے مطابق ہونا چاہیے.	A. مذہب B. معاشرے C. تہذیبی D. تینوں
3	پانی میں حل پزیر وٹامن ہے	A. وٹامن ڈی B. وٹامن بی کمپلیکس C. وٹامن کے D. وٹامن ای
4	لینن کا ریشہ کم از کم کتنے سال پرانا ہے؟	A. دس ہزار B. پندرہ ہزار C. بیس ہزار D. پچیس ہزار
5	چھوٹےبچوں‌کے کپڑے چھوٹے ہو جاتے ہیں:	A. سال میں B. دونوں اور ہفتوں میں C. ایک دن میں D. رنگوں میں
6	ٹانکا چھوٹا بڑا کرنے والا پرزہ کے کتنے سینٹی میٹر میں‌ٹانکے لگتے ہیں:	A. 1.5 B. 2.5 C. 3.5 D. 4.5
7	سوتی کپڑوں میں‌سے ہلکے کپڑے کہلاتے ہیں:	A. سین فورائزڈ B. مرسرائزڈ C. پہلے دونوں D. کوئی بھی نہیں
8	تسلسل ایک ایسا اصول ہے جو پہچانا جاتا ہے-	A. حرکت کی شکل میں B. سکون کی حالت میں C. دائرے میں گھومتے ہوئے D. چلتے ہوئے
9	ہماری خوراک میں‌کتنے امینوترشوں‌کا موجود ہونا ضروری ہے:	A. چیزوں‌کی ترتیب B. حرکت کی شکل میں C. ساکن شکل میں D. مختلف اشکال سلے
10	ایک گرام چکنائی فراہم کرتی ہے	A. 3 حرارے B. 4 حرارے C. 5 حرارے D. 9 حرارے
11	بہار کے موسم میں جارجٹ ، شیلون کے پرنٹڈ اور کون سے کپڑے استعمال کیے جاسکتے ہیں.	A. صاف ستھرے B. کڑھائی والے C. موٹے D. کھدر
12	Dlin کس زبان کا لفظ ہے:	A. یونانی B. لاطینی C. مصری D. انگریزی
13	اثاثے اور طریقے کار ہیں:	A. مقاصد B. اقدار C. سہولتیں D. ذرائع و وسائل
14	شوخ رنگوں میں‌ہی اچھے لگتے ہیں:	A. نوجوان B. بچے C. بوڑھے D. طلبہ
15	لباس کا انتخاب کرتے وقت مذہبی اقدار اور شرعی تقاضوں کو رکھنا چاہیے:	A. ایک سائیڈ میں B. مد نظر C. زیر بحث D. ضابطہ میں

16	لینن کے کپڑوںپر ہمیشہ استعمال کی جاتی ہے:	A. ہلکی استری B. تیز استری C. مناسب استری
17	جھول دار اور سیدھے حصے کو جوڑنے کے لیے جھول دار حسے کو کہاںرکھ کر جوڑنے سے صفائی آتی ہے:	A. الٹا B. سیدھا C. اوپر D. نیچے
18	ہر خاندان کے وسائل ہوتے ہیں عموما	A. لامحدود B. محدود C. متوازن D. تسلی بخش
19	کرتے کی چوڑائی بڑھانے کے لیے ڈالا جاسکتا ہے:	A. پھولوںکا B. لیس کا C. ربن کا D. کلیوں کا
20	ایک گرام چکنائی .... حرارے فراہم کرتی ہے:	A. چار B. دو C. نو D. چھ
21	حیوانی انتڑیوں میں خود بخود پیدا ہوتا ہے	A. وٹامن اے B. وٹامن کے C. وٹامن سی D. وٹامن ڈی
22	فارمک ایسڈ کن کی کپڑوں کی پہچان کیلئے استعمال ہوتا ہے؟	A. پولی ایسٹر B. اونی C. ریشمی D. سوتی
23	جسم میںآکسیجن پہنچانے کا کام کرتا ہے	A. آئرن B. کیلشیم C. فاسفورس D. کاپر
24	قوسی خطوط پر مشتمل لباس شخصیت کے لئے مناسب ہے:	A. خوش باش B. خاموش C. ڈرامائی D. سنجیدہ
25	دنیا کا سب سے قدیم ریشہ ہے:	A. کپاس B. لینن C. اونی D. ریشم
26	جس موقع پر جدید رنگ مناسب سمجھا اس میں پیدا کردیا	A. بے رونق B. نکھار C. بھداپن D. قدیم رنگ
27	لباس انسان کی مکمل شخصیت کا ہوتا ہے:	A. ذمہ دار B. آئینہ دار C. احساس D. عکس
28	پاکستان میں موسم آتے ہیں.	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
29	ہم آہنگی کا مطلب پیدا کرنا ہے-	A. یکسانیت B. اکتاہٹ C. فوقیت D. مناسبت
30	خاندانی مقاصد کی اقسام ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
31	ادھیڑ عمر کے لیے لباس کے رنگ ہونے چاہیے:	A. گہرے B. ہلکے C. شوخ D. چمکیلے
32	کپڑے کا بڑا حصہ کس طرح رکھیں:	A. دائیں طرف B. بائیں طرف C. سیدھے ہاتھ کی طرف D. الٹے ہاتھ کی طرف
33	لباس ایسا بنانا چا ہیے جو شخصیت کو جاذب نظر بنائے اور اسکی چھپائے:	A. اصلیت B. خامیاں C. خوبیاں D. غیر موزوں حصے

34	سینے سے پہلے سلائی کے دونوں حصوں کو کس طرح ملائیں:	A. برابر B. بڑا یا چھوٹا C. درمیان D. ایک طرف سے
35	دنیا کا سب سے قدیم ریشہ ہے.	A. کپاس B. لینن C. اونی D. ریشم
36	پاکستان کا قومی لباس ہے:	A. کرتا، شلوار B. شلوار، قمیض C. شیروانی، شلوار D. دوپٹہ، قمیض
37	تولیہ کی بنائی مثال ہے:	A. سادہ بنائی کی B. ٹویل بنائی کی C. بردار بنائی کی D. ساٹن بنائی کی
38	پاکستان میں اونی کپڑا تیار کیا جاتا ہے:	A. کراچی اور بنوں B. ہر نائی اور لارنس پور C. پہلے دونوں D. لاہور اور کراچی
39	سندھ کی کشیدہ کاری مشہور ہے	A. اپنی انفرادیت کی وجہ سے B. کڑھائی کی وجہ سے C. نا مناسب ہونے کی وجہ سے D. کسی وجہ سے بھی نہیں
40	جسم کے کتنے بنیادی حصول کا ناپ لیا جاتا ہے:	A. 4 B. 6 C. 7 D. 8
41	آرٹ کے اصولوں کو اپنا کر گھروں میں	A. خوبصورتی پیدا کی جاسکتی ہے B. چیزوں کو بدنما کیا جاسکتا ہے C. آرام کی کیفیت پیدا کی جاسکتی ہے D. الف اور ج دونوں
42	لباس کا صحیح انتخاب ہماری زندگی میں رکھتا ہے:	A. اہمیت B. ضرورت C. توجہ D. آئینہ
43	پہلی قسم کے ذرائع و وسائل میں شامل نہیں ہے:	A. روپیہ پیسہ B. قوت C. مہارت D. علم اور وقت
44	جوڑوں اور پٹھوں کو نرم رکھتا ہے	A. آئرن B. پروٹین C. پانی D. وٹامن اے
45	Quilting کے دوران کس چیز کا استعمال خاص طور پر کیا جاتا ہے؟	A. فیتہ کا B. گز کا C. راڈ کا D. انگشتانہ کا
46	دن کے اچھے آغا ز کا ذریعہ ہو سکتا ہے	A. ا چھا کھانا B. اچھا ناشتہ C. چائے D. دودھ
47	لینن کا ریشہ کس ملک میں سب سے پہلے دریافت ہوا:	A. برطانیہ B. مصر C. امریکہ D. پاکستان
48	ریشم کس ذریعہ سے حاصل ہوتا ہے:	A. پودے سے B. اون سے C. ریشم کے کیڑے سے D. آم کے درخت سے
49	وہ ساری اشیاء جنہیں کسی مقصد کے لیے استعمال کرنے کے لیے استعمال میں لایا جاتا ہے انہیں کہتے ہیں	A. خاندانی اقدار B. خاندانی وسائل C. خاندانی مقاصد D. خاندانی ذرائع
50	عام طور پر تاروں کو پربل دے کر دھاگہ بنایا جاتا ہے.	A. دو یا تین B. تین یا چار C. چار یا پانچ D. پانچ یا چھے
51	قدیم زمانے میں ------------ لینن کا گھر کہلاتا تھا.	A. برطانیہ B. مصر C. امریکہ

		D. پاکستان
52	غذائی توانائی کی اکائی ہے	A. جول B. واٹ C. حرارے D. کلو گرام
53	پارچہ بافی لفظ ہے:	A. یونانی B. لاطینی C. اردو D. انگریزی
54	ناپنے والا فیتہ کتنے انچ لمبا ہوتا ہے:	A. 30 انچ B. 40 انچ C. 50 انچ D. 60 انچ
55	تسلسل ایک ایسا اصول جو پہچانا جاسکتا ہے-	A. حرکت کی شکل میں B. چیزوں کی ترتیب سے C. رنگ کی کمی و بشی سے D. چیزوں کی شوخی سے
56	ہرشخص ایک.......حیثیت کا مالک ہوتا ہے.	A. خطرناک B. منفرد C. مخصوص D. یکتا
57	ہوم اکنامکس میں آرٹ سے مراد ہر وہ چیز ہے-	A. جو نا موزوں ہو B. جو کارآمد اور خوبصورت ہو C. جس کا رنگ نا مناسب ہو D. جو خوبصورت ہو لیکن آرام دہ نہ ہو
58	رنگ ہمیشہ فیشن اور کس کےمطابق ہونا چاہیے.	A. موقع محل B. محل C. موقع D. سوچ
59	لباس سے مراد-----------------سے تیار کردہ کپڑوں سے ہے.	A. ریشم B. کاٹن C. ریشوں D. اون
60	شخصیت کی اقسام ہیں:	A. 2 B. 4 C. 6 D. 7
61	انسان کی امتیازی صفات اور خصوصیات کے مجموعہ کا نام ہے:	A. انسانیت B. شرافت C. شخصیت D. سیرت
62	لباس کی کو وضع میںکتنے عوامل اہمیت کے حامل ہیں:	A. ایک B. دو C. تین D. چار
63	کون سا وٹامن دماغ اور اعصاب کو مضبوط بنا تا ہے:	A. وٹامن بی B. وٹامن اے C. وٹا من ڈی D. وٹامن سی
64	تسلسل ایک ایسا اصول ہے جو پہچانا جا سکتا ہے:	A. حرکت کی شکل میں B. چیزوں کی ترپیت سے C. رنگ کی کمی بیشی سے D. چیزوں کی شوخی سے
65	وہ وٹامن جو جاری خون کو روکنے اور زخم مندمل کرنے میں مدد دیتا ہے	A. وٹامن سی B. وٹامن اے C. و ٹامن ای D. وٹامن ڈی
66	ناپنے والا فیتہ کتنے انچ لمبہ ہوتا ہے؟	A. 30 انچ B. 40انچچ C. 50 انچ D. 60 انچ
67	انتظام سے مراد اپنے استعمال کی چیزوں کو شعوری طور پر رکھنے کے طریقوںسے ہے:	A. روپے پیسے B. وقت و قوت C. پہلے دونوں D. کوئی نہیں
68	Flax Plant سے کون سا ریشہ حاصل ہوتا ہے؟	A. سوتی B. اونی C. لینن D. ریےآن
		A. خریدار B. اختیاری

69	لباس خاندان کے بجٹ میں .... اہمیت کا حامل ہے:	B. [illegible] C. ثانوی D. دہری
70	پاکستان کا سب سے بڑا مسئلہ ہے-	A. گندا پانی B. بڑھتی ہوئی آبادی C. صحت کے مسائل D. تعلیم کے مسائل
71	رنگ ہمیشہ فیشن اور............ کے مطابق استعمال کرنے چاہیں.	A. موقع B. موقع محل C. ڈیزائن D. کوئی نہیں.
72	سلائی مشین کی کتنی اقسام ہیں:	A. پانچ B. چار C. تین D. دو
73	تیل ڈالنے کے بعد مشین کو کیسے کپڑے پر چلائیں:	A. صاف B. فالتو C. سفید D. کالے
74	پارچہ بانی"کِس زبان کا لفظ ہے".	A. یونانی B. فرانسیسی C. لاطینی D. انگریزی
75	ہم آہنگی کا مطلب پیدا کرنا ہے	A. یکسانیت B. اکتاہٹ C. فوقیت D. مناسبت
76	فلاسفی اور سوچ کے باعث کائنات میںانتظام کےانسانوں کی تعداد کے برابر موجود ہیں:	A. طریقے B. انسان C. فلاسفے D. انداز
77	کسی گھر میں داخل ہوتے ہی کس میں ایک خاص قسم کا تاثر ہوتا ہے.	A. زہن B. جسم C. سوچ D. عقل
78	پن کشن کا مقصد ہوتا ہے:	A. پنوں اور سوئیوںکی سجاوٹ B. پنوں اور سوئیوں کی حفاظت C. پنوں اور سوئیوںکی ترتیب D. پنوں اور سوئیوں کی خوبصورتی
79	قوت اللہ تعالیٰکی بہت بڑی ہے:	A. نعمت B. اہلیت C. طاقت D. ضرورت
80	دو سے پانچ سال کی عمر کے بچے جسمانی نشو و نما کے ساتھ ساتھ .... حاصل کرتے ہیں:	A. ذہنی شعور B. کھیلیں C. مشاغل D. اچسا سات
81	سندھ کی کشیدہ کاری مشہور ہے-	A. اپنی انفرادیت کی وجہ سے B. کڑھائی کی وجہ سے C. نامناسب ہونے کی وجہ سے D. کسی وجہ سے بھی نہیں
82	انگشتانہ ہاتھ کی کون سی انگلی کے پہلے سرے پر سلائی کرتے ہوئے پہنایا جاتا ہے؟	A. پہلی B. دوسری C. درمیانی D. آخری
83	استعمال کی چیزوںکو رکھا جاتا ہے:	A. خرچ لے لیے B. شعوری کے لیے C. لاشعوری کے لیے D. استعمال کرنے کے لیے
84	Dlin کس زبان کا لفظ ہے؟	A. یونانی B. لاطینی C. مصری D. انگریزی
85	وٹا من اے کی کمی سے مرض لاحق ہو جاتا ہے	A. شب کوری B. رکٹس C. سکروی D. بیری بیری
86	کپڑے کی بنائی میں بنیادی طریقہ ہے:	A. سادہ B. ٹویل C. سائٹن D. بردار

87	خاندانی وسائل کی اقسام ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
88	خون میں مناسب مقدار موجود رہنے سے جسم کے اعمال درست رہتے ہیں-	A. پروٹین کی B. معدنی نمکیات کی C. پانی کی D. کاربوہائیڈریٹ کی
89	ایک گرام کار بوہائیڈریٹ والی غذا سے حاصل ہوتی ہے	A. 3 حرارے B. 4حرارے C. 5حرارے D. 6 حرارے
90	اقدار وہ خواہشات ہیں جو انسان کے لئے بہت رکھتی ہیں-	A. اہلیت B. فضلیت C. اہمیت D. چاہت
91	ریشم کس ذریعے سے حاصل ہوتا ہے؟	A. پودے سے B. اون سے C. ریشم کے کپڑے سے D. آم کے درخت سے
92	quilting کے دوران کس چیز کا استعمال خاص طور پر کیا جاتا ہے:	A. فیتہ کا B. گز کا C. راڈ کا D. انگشتانہ کا
93	لینن کا لفظ کس زبان سے لیا گیا ہے؟	A. مصری B. اردو C. عربی D. پنجابی
94	اس کی مدد سے مشین حرکت کرتی ہے:	A. بیڈ B. سلائیڈ پلیٹ C. پہیہ D. بازو
95	مصنوعی ریشم ہے.	A. کاٹن B. لینن C. رے آن D. پولی اسٹر
96	پارچہ بافی ان ریشوں کی دریافت ہے جو ہم حاصل کرتے ہیں:	A. پودوں B. جانوروں C. پتوں D. پودوں‌اور جانوروں
97	شیر خوار بچوں‌کے لیے کپڑوں‌کا پرنٹ ہو:	A. ہلکے گلابی B. ہلکے نیلے C. ہلکے پیلے D. باریک دھاری دار
98	ضروریات کا خوش اسلوبی سے پورے ہونے کا انحصار ہوتا ہے-	A. آمدنی پر B. اخراجات پر C. افراد خانہ پر D. الف اور ج دونوں
99	فیصلہ سازی کے کتنے مرحلے ہیں:	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
100	نفاست پسند شخصیت کی حامل لڑکیاں بھرپور ہوتی ہیں:	A. نازک مزاج B. نسوانیت اور نزاکت C. پہلے دونوں D. کوئی بھی نہیں
101	کمپیوٹر سے چلنے والی مشین میں ڈسکس استعمال ہوتی ہیں:	A. پلیٹ بنانے کے لئے B. خاص کشیدہ کاری کے لئے C. مختلف ڈیزائن بنانے کے لیے D. ترپائی کرنے کے لئے
102	کون سی چیز انسانی روح کی خاصیت رکھتی ہے.	A. اچھا زوق B. اچھا شوق C. اچھی زہنیت D. اچھی خاصیت
103	لمبائی کا احساس دلاتے ہیں لباس میں‌چھوٹے اور موٹے جسم کے لئے مناسب ہیں:	A. افقی خطوط B. عمودی خطوط C. ترچھے خطوط D. پہلے تینوں
104	آمدنی کے انتظام کے اقدامات کتنے ہیں:	A. 3 B. 4 C. 8 D. 7

		D. 7
105	انسانی کی ظاہری شکل و صورت حرکات و سکنات طرز گفتگو اور انداز فکر کس کو ظاہر کرتے ہیں.	A. اس کی جسامت B. اس کی شخصیت C. اس کی صحت D. اس کی طبییعت
106	-پروٹین کے ذرائع ہیں	A. دو B. تین C. چار D. چھ
107	:زندگی کے ابتدائی سالوں‌میں‌نشو نما تیزی سے ہوتی ہے	A. بچوں‌کی B. نوجوانوں‌کی C. جوانوں‌کی D. بوڑھوں‌کی
108	:بارا لباس تیا ہوتا ہے	A. روئیسے B. کاٹن سے C. ریشہ سے D. کپڑے سے
109	-اگر دونوں پلڑوں میں برابر وزن کی چیزیں رکھی جائیں تو قائم ہوجاتا ہے	A. انصاف B. اصول C. توازن D. عدل
110	پاکستان میں صحت ، غذا ، رہائش اور پینے کے پانی کی سہولتیں‌میسر ہیں تقریبا	A. تمام آبادی کو B. ایک چوتھائی آبادی کو C. نصف آبادی کو D. تین چوتھائی آبادی کو
111	:محسوس کرنے کے عمل کے دوران استعمال ہوتی ہے	A. انگلی B. آنکھ C. منہ D. کان
112	:ریشم ارے آن اور پولی ایسٹر کپڑوں‌کے ریشے کس شکل میں‌ہوتے ہیں	A. دھاگے کی B. روئی کی C. تار کی D. اون کی
113	:دوسرے کاموں‌کی طرح وقت کی منصوبہ بندی کرنا کیساہے	A. محدود B. ضروری C. آسان D. مشکل
114	بازار میں کتنے قسم کی سلائی مشینیں دستیاب ہیں؟	A. 2 B. 3 C. 4 D. 5
115	:قمیض کے گھیرے پر ترپائی کا حق رکھیں	A. 2س م B. 3 سم C. 4س م D. 5س م
116	:سلوار کی لمبائی بڑھانے کے لیے ڈالا جاسکتا ہے	A. نیفہ B. کپڑا C. ڈیزائن D. کوئی بھی نہیں
117	غذا میں پروٹین کی کمی سے بیماری لاحق ہو جاتی ہے	A. بیری بیری B. سکروی C. رات کا اندھا پن D. کو اشیر کور
118	:پھل اور سبزیاں‌جسم کو دیتی ہیں	A. روزانہ خوراک B. رنگین خوراک C. طاقت اور حرارت D. ذائقہ
119	جسم کو توانائی فراہم کرنےکا سب سے سستا زریعہ ہے	A. کاربو ہونیڈرریٹس B. پروٹین C. وٹامن D. معدنی نمکیات
120	:باورچی خانہ میں کام کرنے کی جگہ کو باضابطہ طور پر عملی بنانے کے لیے ضروری اقدامات ہیں	A. ایک B. دو C. تین D. چار
121	:درمیانی عمر کا دور مشتمل ہوتا ہے	A. 6سے11تک B. 12سے16سال C. 18 سال 25 سے D. 35 سال 50 سے
122	[illegible]	A. وٹامن کی B. پروٹین کی

122	جسم میں کمی سے غذا کی تحلیل نہیں ہوتی ہے اور فاضل مادوں کا اخراج صحیح طور پر نہیں ہوتا ہے.	**C. پانی کی** D. معدنی نمکیات کی
123	کسی بھی قسم کے پارچہ جات کی مناسب کانٹ چھانٹ اور اس کی سلائی کے فن کو کہتے ہیں:	A. سلائی B. کٹائی **C. ٹیلرنگ** D. آگہی
124	لباس میں‌گہرے رنگ حجم کو کرتے ہیں:	A. زیادہ B. ہلکا C. بڑھاتے **D. کم**
125	صارف سے مراد ہے	A. بنا نے ولا **B. خرچ کرنے ولا** C. سمجھنے ولا D. کام کرنے ولا
126	چکنائی میں پکے ہوئے کھانوں کا ذائقہ ہوتا ہے:	A. برا **B. اچھا** C. نمکین D. مٹیھا
127	کپڑا ناپنے اور جسم کاناپ لینے کے لیے استعمال ہوتا ہے:	**A. دھاتی فیتہ** B. پلاسٹک کا فیتہ C. لوہے کا فیتہ D. پیتل کا فیتہ
128	نامکمل پروٹین میں‌شامل ہیں:	**A. گھی** B. دودھ C. دالیں D. گوشت
129	لباس سے مراد .... سے تیار کردا کپڑوں سے ہے:	A. ریشم B. کاٹن **C. ریشوں** D. اون
130	منصوبہ بندی کرنا، گھریلو انتظام کا کون سا پہلو ہے:	**A. پہلا** B. دوسرا C. تیسرا D. چوتھا
131	پرانے کپڑوں‌کو ردو بدل کرکے نیا بنانا کوئی کام نہیں:	**A. مشکل** B. آسان C. بے فائدہ D. بے کار
132	فیصلہ سازی کے کتنے مرحلے ہیں:	**A. دو** B. تین C. چار D. پانچ
133	میٹھے مٰن فروٹ ترائفل کا اضافہ کھانے کی میز کو بنایا جاسکتا ہے.	A. دلکش B. خوشنما **C. دونوں** D. کوئی نہیں.
134	آرٹ کے بنیادی اصول ہیں:	A. تین B. چار **C. پانچ** D. سات
135	خوبصورتی کس کی کمزوری ہے.	A. حیوان **B. انسان** C. جانور D. تینوں
136	ناپنے والا فیتہ لمبا ہوتا ہے؟	A. 40 انچ B. 50 انچ **C. 60 انچ** D. 70 انچ
137	کس سے خاندان کو خوشحال بنایا جا سکتا ہے:	A. کام B. محنت **C. منصوبہ بندی** D. دولت
138	یکسانیت کی کیفیت پیدا کرنے سے مراد ہے-	A. اختلاف B. یکسانیت **C. ہم آہنگی** D. مختلف
139	زندگی کے ادوار کا آخری حصہ ہوتا ہے:	**A. ادھیڑ عمر** B. بڑھاپا C. درمیانی عمر D. نلوبلوغت
		A. وٹامن

140	کاربوہیڈریٹس کے زیادہ استعمال سے جسم میں پیدا ہوتے ہیں:	B. معدنی نمکیات C. چکنے ترشے D. امینو ترشے
141	جسم کی نشونما اور مرمت کر نے والی غذائیں ہیں	A. وٹامن B. کاربونیڈریٹ C. چکنائی D. پروٹین
142	باغیچہ میں لگایا جاسکتا ہے.	A. پھول B. گھاس C. پھول ، گھاس D. درخت
143	پروٹین کا بنیادی کام ہے	A. مختلف اعضا کی حفاظت کرنا B. جسم کو توانائی و حرارت فراہم کرنا C. جسم کی نشونما اور تعمیر کرنا D. جسم کو قوت مدافعت فراہم کرنا
144	ہمارے سب مقاصد ہماری ہی بنتے ہیں	A. خواہشات سے B. اقدار سے C. وسائل سے D. زرائع سے
145	تازہ اور کن پھولوں سے گھر کو سجایا جاسکتا ہے.	A. اصلی B. نقلی C. مصنوعی D. خوبصورت
146	خاندان کے مقاصد قابل حصول اور ہونے چاہیئں-	A. منافقانہ B. حقیقت پسند C. جارحیت پسند D. غیر حقیقی
147	اچھے ناشتے سے دن بھر کی ضرویات کا ہمیں حصہ ملتا ہے	A. 1/3 حصہ B. 1/2 حصہ C. 3/4 حصہ D. 2/3 حصہ
148	اورنی اور ورسٹڈ دو قسمیںہیں:	A. کاٹن کی B. لینن کی C. اون کی D. رے آن کی
149	استعمال کے بعد مشین کے پیر کے نیچے کپڑے کو رکھیں:	A. صاف B. فالتو C. دوہرا کر کے D. تیل لگا کر
150	سیوریج کے ناقص استعمال کی وجہ سے اکثر بند رہتے ہیں:	A. ندیاں B. راستے C. گٹر D. گلیاں
151	وٹامن بی کمپلیکس کی کمی سے مرض لاحق ہوجاتا ہے	A. سکروی B. بیری بیری C. رکٹس D. کواشیر کور
152	دنیا میں خواندگی کے لحاظ سے پاکستان کا نمبر ہے	A. 25 واں B. 73 واں C. 111واں D. 129 واں
153	"پارچہ بانی" کے معنی ہیں.	A. بننا B. سینا C. پرونا D. کاٹنا
154	ایک بالغ انسان کو روزانہ پانی کی مقدار کی ضرورت ہوتی ہے	A. 2 سے 4 گلاس B. 4 سے 6 گلاس C. 6 سے 8 گلاس D. 8 سے 10 گلاس
155	ڈرافٹ بنانے کے لیے مناسب رہتا ہے:	A. فیتہ B. پن کشن C. میٹراڈ D. ٹریسنگ وہیل
156	وکلاء اور پروفیسر پہنتے ہیں:	A. یونیفارم B. جدید برز لباس C. سادہ لباس D. گاؤن
157	ٹیلرنگ کی مدد سے ہم کیسی بھی زمانے کی سوچ سے آگہی حاصل کر سکتے ہیں؟	A. مذہبی B. انسانی C. تہذیبی D. تمدنی

158	تکون چہرے کے لیے سب سے زیادہ موزوں گلا ہے:	A. وی B. چوکور C. گول D. انچا گول
159	لباس ہماری بنیادی ضروریات میں سے ہے:	A. ضروری B. اہم C. غیر ضروری D. اہم ترین
160	ضروریات و مقاصد ہوتے ہیں:	A. محدود B. لا محدود C. لاتعداد D. بہت زیادہ
161	ہر خاندان کے مقاصد حیات اور ہوتے ہیں	A. وعدے B. مسائل C. کچھ خواہشات D. ب، ج دونوں
162	خواہشات نہیں ہوتیں:	A. اقدار B. مشقتیں C. مصیبتیں D. دعائیں
163	کس قینچی کا ایک دستہ چھوٹا اور ایک دستہ بڑا ہوتا ہے:	A. بھاری کپڑا کاٹنے والی قینچی B. سلائی کی قینچی C. کٹائی کی قینچی D. کاج کاٹنے والی قینچی
164	ریشم کے تار کی لمبائی ہوتی ہے؟	A. 700 سے 1100 میٹر تک B. 800 سے 1200 میٹر تک C. 900 سے 1300 میٹر تک D. 600 سے 1000 میٹر تک
165	قریبا ساری دنیا میں ناشتے کا اہم جزو ہے	A. پھل B. سبزیاں C. اناج D. گوشت
166	ماحول کس زبان کا لفظ ہے:	A. عربی B. فارسی C. یونانی D. لاطینی
167	فیصلے زندگی میں اہمیت کے حامل ہوتے ہیں:	A. انتہائی B. شدید C. بہت زیادہ D. بہت کم
168	کاٹن کا ریشہ کس پودے سے حاصل ہوتا ہے؟	A. کپاس سے B. ساگ سے C. بینگن سے D. مکئی سے
169	جسم کی مناسب نشونما اور کاکردگی کے لیے ضروری ہے	A. متوازن غذا B. غیرمتوازن غذا C. پانی D. ہوا
170	وہ چیزیں جو بیٹھنے، آرام کرنے اور چیزیں وغیرہ رکھنے کے کام آتی ہیں کہلاتی ہیں-	A. لوہے کا سامان B. فرنیچر C. مٹی کے برتن D. کراکری
171	انسان پسند زوق اور آرٹ کا کس کی زندگی سے گہرا تعلق ہے.	A. سب کی B. ہماری زندگی C. ارام وسکون D. بے دلی
172	توازن سے مراد ہے	A. برابر کی دلکشی B. ایک ترتیب C. ہم آہنگی D. یکسانیت
173	گرمیوں کے کپڑے ہونے چاہیں:	A. جاذب B. کھردرے C. سخت D. بردار
174	تسلسل سے مراد ہے	A. ایک ترتیب ، ایک واسطہ ، ایک تشکیل B. برابرکاوزن C. یکسانیت کی کیفیت D. مناسب چیز یا مناسب جگہ کو اہیمت دینا
175	ریشوں کی شناخت کی جاتی ہے.	A. جلانے کے عمل سے B. خوردبین سے C. کیمیائی عمل سے

		D. یہ تمام
176	سیڑھیوں میں‌مناسب انتظام بھی ہونا چاہیے:	A. کھلونوں‌کا B. چھوٹی چیزوں‌کا C. روشنی کا D. چھوٹی اشیاء کا
177	مصنوعی کھادیں پانی کی آلودگی کا سبب بنتی ہے:	A. کاربن ڈائی آکسائیڈ B. ہائیڈروجن C. آکسیجن D. نائٹروجن اور نائٹریٹ والی
178	کپڑے کی بنائی میں بنیادی طریقہ ہے.	A. سادہ B. ٹویل C. ساٹن D. بردار
179	کسی بھی قسم کے پارچہ جات کی مناسب کانٹ چھانٹ اور اس کی سلائی کت فن کو کہتے ہیں؟	A. سلائی B. کٹائی C. ٹیلرنگ D. آگہی
180	انیمیا کی بیماری کا باعث ہے	A. پرٹین کی کمی B. معدنی نمکیات کی کمی C. پا نی کی کمی D. آئرن کی کمی
181	انتظام کس سے محفوظ رکھنے کی ترغیب دیتا ہے:	A. نا اہلی B. بد انتظامی C. کامیابی D. معاونت
182	عوام کا فرض ہے سڑکوں یا گھروں کے باہر رکھنے کی بجائے مخصوص جگہوں پر پھینکیں:	A. کوڑا کرکٹ B. لکڑی کا گودا C. کپڑا D. چھلکے
183	بہت سی بیماریوں کی وجہ بنتی ہے .... :	A. غیر متوازن غذا B. پانی کی کمی C. کام کی زیادتی D. غربت
184	وٹامن بی کمپلیکس کتنے وٹامنز کا مجموعہ ہے	A. 10 وٹامن B. 15 وٹامن C. 20 وٹامن D. 25 وٹامن
185	چکنائی میں پکے ہوئے کھانوں کا ذائقہ ہوتا ہے-	A. برا B. اچھا C. نمکین D. میٹھا
186	سردیوں کے لباس کے لیے کن کپڑوں کا استعمال مناسب رہتا ہے.	A. باریک کپڑوں کا B. موٹے اور گرم کپڑوں کا C. سادہ کپڑوں کا D. پھولدار کپڑوں کا
187	ہماری شخصیت کا آئینہ دار ہوتا ہے:	A. لباس B. زیور C. شوہر D. چہرہ
188	پاکستان میں اونی کپڑا تیار کیا جاتا ہے.	A. کراچی اور بنوں B. برنالی اور لارنس پور C. پہلے دونوں D. لاہور اور کراچی
189	سلائی کی قینچی کے دستے ہوتے ہیں:	A. سیدھے B. چوکور C. لمبے D. برابر گول
190	لباس کا پہلے عوامل ہے:	A. عمر و جنس B. شخصیت C. رسم و رواج D. آمدنی
191	روپے پیسے کی اہمت ہے .... نہیں کیا جاسکتا ہے:	A. اقرار B. انکار C. کام D. ضرورت
192	توازن سے مراد ہے دو مختلف چیزوں میں برابر کا وزن یا برابر کی	A. دلکشی B. جاذبیت C. الف، ب دونوں D. خوبصورتی
193		A. شخصیت پر B. شکل پر

193	لباس اثر انداز ہوتا ہے.	C. صورت پر D. قد پر
194	بیئت،سطح، خطوط اور رنگ کہلاتے ہیں	A. آرٹ کے اصول B. ڈیزائن کے عناصر C. خوبصورتی کے لیے D. سجاوٹ کے اصول
195	پولی ایسٹر ز نانہ کپڑوں میں‌استعمال ہو رہا ہے:	A. 80 فیصد B. 90فیصد C. 85فیصد D. 95فیصد
196	فوری مقاصد کا مطلب	A. جو روزمرہ زندگی میں پورے ہوں B. کبھی کبھار پورے ہوں C. کبھی پورے نہ ہوں D. بہت دیر سے پورے ہوں-
197	دنیا میں‌سب سے پہلے ریشہ دریافت ہوا:	A. سوتی B. اونی C. نائلون D. لینن
198	پروٹین کی تعمیری اکائیاں ہیں	A. گلیسرین B. چکنے ترشے C. امینو ترشے D. چکنائی
199	فہرست طعام بناتے وقت اس بات کو مدنظر رکھیں کہ خوراک ہو-	A. خوش ذائقہ B. خوش رنگ C. طمانیت بخش D. ا،ب، ج تینوں
200	ہرشخص کے آرٹ کی حس دوسرے شخص کے آرٹ سے ہوتی ہے.	A. الگ B. مختلف C. ایک جیسی D. برابر
201	ذرائع و وسائل کی اقسام ہیں:	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
202	بڑے فریم میں چھوٹی تصویر لگا دی جائے تو یہ آرٹ کے کس اصول کے منافی ہے	A. تسلسل B. ہم آہنگی C. فوقیت D. تناسب
203	انسانی وسائل میں‌شامل ہیں:	A. گھریلو اشیا B. سازو سامان C. قوت و مہارت D. تنخواہ، بچت
204	کپڑے دنوں‌اور ہفتوں‌میں‌تنگ اور چھوٹے ہونے لگتے ہیں:	A. بچوں کے جوتے B. بچوں‌کے موزے C. بچوں‌کے کپڑے D. بچوں کے رومال
205	چھاتی کے ابھرے ہوئے حصے سے ناپ لینا ہے:	A. قمیض کی چوڑائی B. قمیض کی لمبائی C. تیرے کا ناپ D. چھاتی کا ناپ
206	کھڈی پر کپڑا بنانے کے لیے بنایاں استعمال کی جاتی ہیں:	A. پانچ B. چار C. تین D. دو
207	آلودگی کی اقسام ہیں:	A. دو B. تین C. پانچ D. چھ
208	اے آن .... قسم کا ریشم ہے:	A. قدرتی B. مصنوعی C. نباتاتی D. حیواناتی
209	گھریلو انصرام میں منصوبہ بندی اس پر عمل درآمد اور اس کے نتائج کا جائزہ لینے کی شامل ہے-	A. اخلاقی حکمت عملی B. ذہنی حکمت عملی C. سیاسی حکمت عملی D. کچھ بھی نہیں
210	جلانے کے عمل سے کپڑوں کی شناخت کا طریقہ ہے؟	A. اہم B. غیر اہم C. قابل اعتبار D. ضروری

211	گھر کی آرائش اور لباس کی خوبصورتی اور خوش نمائی کے لیے توازن کے ساتھ ساتھ لازمی ہے:	A. فوقیت B. تناسب C. پائیداری D. ترتیب
212	مردانہ قمیضوں میں 35% کاٹن اور کتنے فیصد پولی ایسٹر استعمال ہورہا ہے؟	A. 55% B. 60% C. 65% D. 70%
213	وقت کی تعریف کرنا نہایت ہے:	A. مشکل B. آسان C. اہم D. خزانہ
214	انسان کے اندر قوت مدافعت پیدا کرتا ہے-	A. وٹامن ڈی B. وٹامن سی C. وٹامن بی D. وٹامن اے
215	خاندانی وسائل سے مراد وہ ساری اشیاء جنھیں استعمال میں لایا جائے کسی	A. مقصد کو حاصل کرنے کے لیے B. مقام کو حاصل کرنے کے لیے C. جائیداد کو حاصل کرنے کے لیے D. گھر کو حاصل کرنے کے لیے
216	متقبل کے لیے رہنمائی کا سب بنتا ہے:	A. تنظیم B. نگرانی C. جائزہ لینا D. ہدایات
217	Flax Plant پیداوار کس میں نہیں ہوتی؟	A. امریکہ B. فرانس C. جرمنی D. پاکستان
218	پاکستان میں شرح خواندگی ہے	A. 35% B. 54% C. 72% D. 83%
219	ذرائع و سائل ہوتے ہیں:	A. اچھے B. برے C. بہت زیادہ D. محدود
220	سلائی مشین کو مہینے میںکتن دفعہ صاف کیا جائے:	A. ایک دو دفعہ B. دو تین دفعہ C. تین چار دفعہ D. چار پانچ دفعہ
221	مشین کی حفاظت کا مطلب ہے کہ مشین کو رکھا جائے:	A. کس طرح B. تیل دے کر C. ڈھانپ کر D. صحیح حالت میں
222	ہڈیوں اور دانتوں کی مناسب نشوونما کو درست حالت میں رکھنے کے لیے ضروری ہیں	A. چکنائی B. کیلشیم C. آئرن D. آئیوڈین
223	نوزائیدہ بچوں کے لیے بہترین غذا ہے	A. ڈبے کا دودھ B. ماں کا دودھ C. گائےکا دودھ D. بھینس کا دودھ
224	فردالے کپڑوں کی کٹائی کرتے وقت فرکا رخ ہو:	A. اوپر B. نیچے C. دائیں D. الٹا
225	سلائی میںاستعمال ہونے والی اشیا کی اقسام ہیں:	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
226	باوقار و سنجیدہ شخصیت کی حامل لڑکیوںکے لیے لباس میںرنگ موزوںرہتے ہیں:	A. سیلٹی B. سفید C. گہرے شوخ D. عمدہ
227	کس رنگ کے کپڑے میںجسم نمایاںنہیںہوتا:	A. قدرے گہرے رنگ B. شوخ رنگ C. مٹیلے رنگ D. یہ تمام
228	جسم میں آئرن کی کمی سے مرض لاحق ہو جاتا ہے	A. رکٹس B. قلت خون (انیمیا) C. سکروی D. شت کوری

229	نشان لگانے والا چاک دستیاب ہے:	A. مختلف سائز میں B. مختلف قسم میں C. مختلف رنگوں میں D. مختلف میٹریل میں
230	انتظام کس سے محفوظ رکھنے کی ترغیب دیتا ہے:	A. نا اہلی B. بد انتظامی C. کامیابی D. معاونت
231	چکنائی دراصل ہوتی ہے مرکب	A. پانی اور حیاتین کا B. گلیسرین اور چکنے ترشوں کا C. وٹامن اور نشاستے کا D. معدنی نمکیات اور پانی کا
232	ریشم کا کیڑا کس پھل کے درخت پر پایا جاتا ہے:	A. شہتوت B. آم C. انگور D. سیب
233	ہئیت، سطح، خطوط اور رنگ کہلاتے ہیں	A. آرٹ کے اصول B. ڈیزائن کے عناصر C. خوبصورتی کے پیمانے D. سجاوٹ کے اصول
234	ریشے کی تیاری کے لیے کتنے کیمائی اجزاء استیعمال ہوتے ہے.	A. 2 B. 3 C. 4 D. 5
235	کسی بھی تندرست شخص پر دن کے کتنے حصے سے زیادہ عرصے تک تھکاوٹ برقرار نہیں‌رہتی:	A. 1 دن B. 1/3 C. 1/4 D. 1/2
236	لائن، وائل، اور سوئس لان وغیرہ کا انتخاب مناسب رہتا ہے.	A. سردیوں میں B. برسات میں C. گرمیوں میں D. خزاں میں
237	پن کشن کا مقصد ہوتا ہے؟	A. پنوں اور سوئیوں کی سجاوٹ B. پنوں اور سوئیوں کی حفاظت C. پنوں اور سوئیوں کی ترتیب D. پنوں اور سوئیوں کی خوبصورتی
238	سلائی کی قینچی کا سائز ہوتا ہے:	A. 8-9 B. 7-8 C. 6-7 D. 5-6
239	جارجٹ کے نیچے کون سا کپڑا لگوالینا بہتر ہے:	A. سوتی B. ریشمی C. شیفون D. لٹھا
240	انسانی جسم کرتا رہتا ہے:	A. فارغ B. مسلسل کام C. حرکت D. کچھ بھی نہیں
241	جسم میں کیلشیم کی کمی سے بیماری لاحق ہو جاتی ہے	A. رکٹس B. بیری بیری C. کواشیر کور D. شب کوری
242	ہیموگلوبن کا اہم جزو ہے	A. سوڈیم B. کیلشیم C. فاسفورس D. آئرن
243	اقدار کی اقسام ہیں:	A. 2 B. 3 C. 4 D. 5
244	کپڑوں‌کو فیشن کے مطابق کرنے کے بارے میں‌کتنی تجاویز ہیں:	A. 8 B. 9 C. 10 D. 11
245	صفائی کرتے وقت دھیان رکھیں کہ دندانوں‌میں‌جمع نہ ہو:	A. تیل B. گردوغبار C. میل D. برش کی تار
246	بچے کو انڈے کی زردی تھوڑی مقدار میں دینی چائیے	A. پہلے مہینے میں B. دوسرے مہینے میں

		C. تیسرے مہینے میں D. چوتھے مہینے میں
247	آرٹس کے بنیادی اصول ہیں	A. تین B. چار C. پانچ D. سات
248	غذا کے بغیر انسان زندہ رہ سکتا ہے:	A. دو ہفتے B. ایک ہفتہ C. سات ہفتے D. چار ہفتے
249	سلائی کے شروع کے ٹانکے میںبن جائے گی:	A. گرہ B. دلکشی C. خوبصورتی D. مضبوطی
250	اساسے کہلاتے ہیں:	A. روپیہ، پیسہ B. قوت گھریلو اشیائ مہارتیں C. صلاحیتیں D. پہلے تینوں
251	وٹامن سی کی کمی سے بیماری لاحق ہو جاتی ہے	A. سکروی B. بیری بیری C. رکٹس D. شب کوری
252	اقدار سے مراد ہمارے............ احساسات ہیں جو ہم محسوس کرتے ہیں:	A. خوشگوار B. ناخوشگوار C. اہم D. ناکام
253	انتظام اور گھریلو انتظام میں شامل ہیں:	A. منصوبہ بندی B. حکمت عملی C. جانچ پڑتال D. یہ تمام
254	زمانے کی رفتار سے بدلتے رہتے ہیں-	A. واقعات B. اوقات C. تقاضے D. حالات
255	خون میں مناسب مقدار موجود رہنے سے جسم کے اعمال درست رہتے ہیں	A. پروٹین کی B. معدنی نمکیات کی C. پانی D. کاربوہائیڈریٹ
256	ناپنے والا فیتہ کس مٹیریل سے بنا ہوتا ہے؟	A. دھاتی فیتہ B. لوہے کا فیتہ C. پلاسٹک کا فیتہ D. پیتل کا فیتہ
257	ہمارے ماحول کا حصہ ہیں:	A. لوگ اور درخ B. چرند پرند اور مکان C. ندی نالے اور پہاڑ D. صحرا اور جنگل پہلے تینوں
258	حکمت عملی یا انضباط سے مراد ہے:	A. انفراددی کوشش B. اجتماعی جدو جہد C. منصوبوں پر عمل D. منصوبوں کی عملی جامہ
259	دن کے اچھے آغاز کا ذریعہ ہوسکتا ہے-	A. اچھا کھانا B. اچھا ناشتہ C. چائے D. دودھ
260	ہڈیوں اور دانتوں کی نشونما کے لیے ضروری ہے	A. آئرن B. کیلشیم C. آیوڈین D. کلورین
261	ایندھن استعمال ہونے والی اشیا پیدا ہونے کی وجہ ہے:	A. فضائی آلودگی B. آبی آلودگی C. صوتی آلودگی D. ماحولیاتی آلودگی
262	شرمیلی شخصیت والے کا ڈرامائی شخصیت والے سے کتنے فیصد تضاد ہے:	A. 25% B. 50% C. 75% D. 100%
263	کاربوہائیڈیٹس جسم کو فراہم کرتا ہے	A. انرجی و حرارت B. وٹامن C. پروٹین D. آرام
		A. بننا

264	پارچہ بافی کے معنی ہیں:	B. سینا C. پرونا D. کاٹنا
265	ہماری خوراک میں کتنے امینوترشوں کا ہونا ضروری ہے؟	A. چار B. چھ C. آٹھ D. نو
266	ہمارے جسم کے لیے چکنائی کی روزمرہ ضرورت کا انحصار ہوتا ہے-	A. موسم اور کام کی نوعیت پر B. جسم کے ڈیل ڈول پر C. الف اور ب دونوں D. ماحول پر
267	برسات میں ہوجاتا ہے.	A. ٹھنڈ B. گرم C. حبس D. تینوں
268	اگر میز کور سادہ ہوتو اس پر کیسے برتن استعمال کیے جاسکتے ہیں.	A. چمکدار B. تانبے C. شیشے D. ڈیزائن والے
269	مردانہ قمیضوں میں35فیصد کاٹن اور کتنے فیصد پولی ایسٹر استعمال ہورہا ہے:	A. 55فیصد B. 60فیصد C. 65فیصد D. 70فیصد
270	کس کے انتخاب میں ڈیزائن کو بہت اہمیت حاصل ہے.	A. جوتی B. میک اپ C. لباس D. تینوں
271	کپڑے زیادہ کھینچنے سے بھی نہیںپھٹتے:	A. جارجٹ B. شیفون C. لینن D. وائل
272	لباس پہنے کے بنیادی مقصد ہے:	A. سرپوشی کرنا B. تن ڈھانپنا C. دلکش نظر آنا D. پہلے دونوں
273	ہر شخص کی خواہش ہوتی ہے کہ اس کا معیار زندگی ہو-	A. پست B. بلند C. درمیانہ D. اچھا
274	کس کے حصول کے لیے ذرائع و وسائل کا استعمال کرنا انتظام کہلاتا ہے:	A. دعاؤں B. مقاصد C. تمناؤں D. جائیداد
275	فضائی آلودگی کی وجو ہات ہیں:	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
276	بازار میںکتنی اقسام کی سلائی مشینیںدستیاب ہیں:	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
277	ہوم اکنامکس میں آرٹ سے مراد وہ چیز ہے	A. جو ناموزوں ہو B. جو کارآمد اور خوبصورت ہو C. جو رنگ نا مناسب ہو D. جو خوبصورت ہو لیکن آرام دہ نہ ہو
278	آبی آلودگی کی وجہ ہے:	A. پانی میں کچرا B. پانی میں تیل C. پانی میں مٹی D. پانی میںملے مضر مادے
279	مناسب لباس سے شخصیت میںپیدا ہوتی ہے:	A. ہر دلعزیزی B. خود اعتمادی C. دلکشی D. خوبصورتی
280	پھسلنے کے حادثات سے چنے کیلئے پھلوںسبزیوںکے چھلکے پھینکنے چاہیں:	A. سڑک پر B. سبزہ زار میں C. فرش پر D. کوڑادان میں
281	پیدائش کے ایک سال بعد بچے کا وزن ہو جاتا ہے:	A. تین گنا سےزیادہ B. دو گنا سے زیادہ C. پانچ گنا سے زیادہ D. چار گنا سے زیادہ

282	کپڑاناپنے اور فیتہ کس میٹریل سے بنا ہوتا ہے:	A. سونا B. چاندی C. لوہا D. پلاسٹک
283	بلا سوچے سمجھے عمل کرنے سے زندگی میں‌لاحق ہوتی ہیں:	A. نقصانات B. مصیبتیں C. پریشنیاں D. پہلے دونوں
284	کاغذ پرڈارفٹ بنایا جاتا ہے:	A. آدھا B. پورا C. سیدھا D. اگلا
285	مقاصد کا تعین ایک عمل ہے:	A. محنت طلب B. مسلسل C. وقت طلب D. خواہش انگیز
286	جسم کی مناسب نشوونما اور کارکردگی کیلئے ضروری ہے	A. متوازن غذا B. غیر متوازن غذا C. پانی D. ہوا
287	فہرست طعام بناتے وقت اس بات کا خیال رکھنا چاہیے کہ یہ مطابق ہو	A. آمدنی اور ضروریات کے B. گھر کے C. افراد کے D. اوقات کے
288	گلیسرین اورمحتلف چکنے ترشوں کا مرکب ہیں	A. کاربوہائیڈریٹس B. چکنائی C. پروٹین D. وٹامن
289	فارمک ایسڈ کن کپڑوں‌کی پہچان کے لئے استعمال ہوتا ہے:	A. پولی ایسٹر B. اونی C. ریشمی D. سوتی
290	نائلون کے کپڑے کی خاصیت ہے:	A. مضبوط B. پھسلنا C. باریک D. جالی دار
291	خوراک میں غذائی اجزاء شامل ہونے چاہیے ہر شخص کی:	A. غذائی ضروریات کے مطابق B. جسمانی ضروریات کے مطابق C. گھریلو ضروریات کے مطابق D. ذہنی ضروریات کے مطابق
292	وہ گھر خوبصورت کہلاتا ہے جو گھر والوں کی پوری کرے	A. سہولیات B. واجبات C. ضروریات D. خواہشات
293	دانتوں کی صفائی اچھی صحت کی ضامن ہے:	A. باقاعدہ B. کبھی کبھی C. تھوڑی D. بہت زیادہ
294	اگر کمرے کی ہر چیز ایک ہی رنگ شکل اور سائز میں ہوتو احساس ہوگا-	A. حسین جذبات کا B. اکتاہٹ کا C. خوبصورتی کا D. آرائشی مہارت کا
295	پروٹین کی کمی سے بچے متاثر ہوتے ہیں تقریبا	A. دو سے چار سال کی عمر کے- B. پیدائش سے پانچ سال تک کی عمر کے- C. تین سے چھ سال کی عمر کے- D. ایک سال کی عمر کا بچہ-
296	انسان کے اندر قوت مدافعت پیدا کرتا ہے	A. وٹامن ڈی B. وٹامن بی C. وٹامن اے D. وٹامن سی
297	اچھی قسم کا فیتہ ہوتا ہے؟	A. سستا B. مہنگا C. تھوڑا مہنگا D. زیادہ مہنگا
298	شیر خوار بچوں‌کا لباس ہونا چاہیے:	A. نرم و ملائم B. کھردرا C. چپکا ہوا D. تنگ
299	کس قینچی کا ایک دستہ بڑا اور ایک دستہ چھوٹا ہوتا ہے؟	A. بھاری کپڑا کاٹنے والی قینچی B. سلائی کی قینچی C. کٹنی کی قینچی D. کاج کاٹنے والی قینچی

300	زندہ دل اور شوخ شخصیت کےلیے کیا مناسب رہتا ہے.	A. بڑے پھول اور پرنٹ B. چھوٹے پھول C. چھوٹے پرنٹ D. کوئی نہیں.
301	کھیل کود کے لئے لباس ہونا چاہیے:	A. صاف B. ہلکے رنگ کا C. ڈھیلا ڈھالا D. نرم و باریک
302	آبی آلودگی کم کرنے کے طریقے ہیں:	A. پانچ B. چھ C. سات D. آٹھ
303	دانتوں کے لیے .... ضروری ہے:	A. آیوڈین B. جاسفورس C. کیلشیم D. آئرن
304	پاکستان کی ترقی میںنمایاں کردار کی حامل ہے:	A. تعمیراتی صنعت B. گنے کی صنعت C. کپاس کی صنعت D. سیمنٹ کی صنعت
305	تعمیری قدر ہے:	A. خوبصورتی B. ایمانداری C. سچائی D. تنظیم
306	کام میںآسان و سہل اور اصلاح بھی ممکن ہے:	A. کامیابی کی وجہ سے B. ناکامی کی وجہ سے C. منصوبے کی وجہ D. جائزہ لینے کی وجہ سے
307	نشان لگانے والا چاک دستیاب ہے؟	A. مختلف سائز میں B. مختلف قسم میں C. مختلف رنگوں میں D. مختلف مٹیریل میں
308	ریشے پر پھپھوندی جلد اثر انداز ہوتی ہے:	A. سوتی B. اونی C. ریشمی D. خود ساختہ
309	ہر چیز جو ہم کھاتےہیں، کہلاتی ہے:	A. خوراک B. دوپہر کا کھانا C. رات کا کھانا D. ناشتہ
310	تسلسل ایک ایسا اصول ہے جو پہچانا جا سکتا ہے	A. حرکت کی شکل میں B. چیزوں کی ترتیب سے C. رنگ کی کمی پیشی سے D. چیزوں کی شوخی
311	زندگی میںہمیشہ روشن پہلو دیکھنے کے عادی ہوتے ہیں:	A. نازک اندام مزاج لوگ B. زندہ دل مزاج کے لوگ C. ڈرامائی مزاج کے لوگ D. شرمیلی حس کے لوگ
312	سلائی مشین کے پرزے ہوتے ہں:	A. 15 B. 16 C. 14 D. 17
313	مشین کا اوپری حصہ جس کی شکل گولائی نما ہوتی ہے.	A. بازو B. پہیہ C. بیڈ D. سلائیڈ پلیٹ
314	ادھیڑ عمر خواتین کے لباس لمبائی اور چوڑائی میںہو:	A. تنگ B. بہت تنگ C. کھلا D. درمیانہ
315	جس موقع پر جدید رنگ مناسب سمجھا اس میں پیدا کردیا-	A. بے رونق انداز B. نکھار C. بھداپن D. قدیم رنگ
316	35 سے50 سال کی عمر میںانسان کی ایک شناخت بن چکی ہوتی ہے:	A. خاندان میں B. گھرانے میں C. معاشرے میں D. ملک میں
317	بچوں کے لباس میںہوتی:	A. زپ B. استری C. کیمائی عمل

		D. خوبصورتی
318	جلانے کے عمل سے کپڑوں کی شناخت کا طریقہ ہے:	A. اہم B. غیر اہم C. قابل اعتبار D. ضروری
319	تھکاوٹ کو رفعہ ہونا ضروری ہے:	A. چوبیس گھنٹوں میں B. بارہگھنٹوں میں C. چھ گھنٹوں میں D. تین گھنٹوں میں
320	پرانے کپڑوں کو نیا بنانے سے ہوتی ہے:	A. عزت B. بچت C. قدرو قیمت D. ترقی
321	پارچہ بانی ان ریشوں کی دریافت ہے جوہم حاصل کرتے ہے.	A. پودوں B. جانوروں C. پتوں D. پودوں اور جانوروں
322	سلائی مشین کی سوئی کو مضبوطی سے جگہ پر رکھتا ہے:	A. پیر کسنے والا پرزہ B. سوئی کسنے والا پیچ C. پیراٹھانے والا پرزہ D. نلکی لگانے کی کیل
323	توازن کا مطلب	A. چیزوں کا برابر وزن ہونا دلکشی برابر ہونا- B. ترازو C. بھاری پلڑے ہوں D. شکل میں وزن مختلف ہو-
324	آرٹ کے اصولوں کو اپنا کر:	A. خوبصورتی پیدا کی جاسکتی ہے- B. چیزوں کو بدنما کیا جاسکتا ہے C. آرام کی کیفیت پیدا کی جاسکتی ہے D. کوئی فرق نہیں پڑتا
325	کچی سبزیاں اور پھل زیادہ استعمال کرنے چاہیئں-	A. رات کے کھانے میں B. دوپہر کے کھانے میں C. سہ پہر میں D. ناشتے میں
326	انگشتانہ ہاتھ کی کون سی انگلی کے پہلے سرے پر سلائی کرتے ہوئے پہنا جاتا ہے:	A. پہلی B. دوسری C. درمیانی D. آخری
327	فروالے کپڑوںکے لیے زیادہ تر کون سا سیون کا استعمال مناسب رہتا ہے:	A. سادہ B. سنگل C. ڈبل D. دوہری
328	لباس کوڈیزائن کرتے وقت کتنے پہلوؤ کو مدنظر رکھنا ضروری ہے.	A. تین B. چار C. چھ D. آٹھ
329	گھریلو انتظام کے پہلو ہیں:	A. 2 B. 3 C. 4 D. 6
330	ہر وہ چیز جس سے خوبصورتی کا احساس پیدا ہو اور کارآمد ہو وہ ہے	A. آرٹ B. ڈرائینگ C. جغرافیہ D. سائنس
331	محسوس کرنے کے عمل کے دوران استعمال ہوتی ہے.	A. انگلی B. انکھ C. منہ D. ناک
332	ہما ری غذا میں پروٹین موجود ہونی چاہیے	A. تقریبا 15 فیصد B. تقریبا 30 فیصد C. تقریبا 20 فیصد D. قر یبا 40 فیصد
333	پارچہ بانی اور لباس کا مطالعہ اہمیت کا حامل ھے.	A. سترپوشی کے لیے B. گرمی و سردی کے بچاو کے لیے C. اپنی شخصیت کو پرکشش بنانے کیلئے D. پہلے تینوں
334	فیشن کے مطابق بدلتی رہتی ہے:	A. گلے کی چوڑائی B. آستین کی لمبائی C. قمیض کی لمبائی D. کمر کا ناپ
		A. تین

335	ریے آن کتنے ناموں سے پہچانا جاتا ہے:	B. چار C. چھ D. سات
336	پولی ایسٹر زنانہ کپڑوں میں استعمال ہورہا ہے.	A. 80% B. 90% C. 85% D. 95%
337	ہماری زندگی میں اولین حیثیت رکھتی ہیں:	A. وقت B. قوت C. علم D. اثاثے
338	خوبصورتی انسان کی کیا ہے	A. نادانی B. کمزوری C. خوش حالی D. بے زوقی
339	مقاصد کی اقسام میں پہلی قسم ہے:	A. فوری مقاصد B. معینہ مدت کا مقاصد C. غیر معینہ مدت کا مقاصد D. پہلے تینوں
340	گھریلو انصرام میں منصوبہ بندی اس پر عمل درآمد اور اس کے نتائج کا جائزہ لینا شامل ہے	A. اخلاقی حکمت عملی B. ذہنی حکمت عملی C. سیاسی حکمت عملی D. کچھ بھی نہیں
341	کس کپڑے کی سلائی وکٹائی باقی کپڑوں سے نسبتا آسانی سے کی جاسکتی ہے:	A. سوتی B. لینن C. فر D. ایکریلیک
342	ڈیزائن کے کتنے اصول ہیں:	A. 2 B. 4 C. 5 D. 7
343	سلائی کے کام کے لیے نہایت اہم ہے.	A. دھاگے B. سوئیاں C. پیلن D. قینچیاں
344	انہیں ٹرینڈ سیٹر کہتے ہیں:	A. شوخ شخصیت کو B. زندہ دل شخصیت کو C. متین شخصیت کو D. ڈرامائی شخصیت کو
345	کس کپڑوں کی راکھ سے گندھک کی بو آتی ہے؟	A. اون B. ریشم C. ریےآن D. نائلون
346	کاٹن کا ریشہ کس پودے سے حاصل ہوتا ہے:	A. کپاس سے B. ساگ سے C. بینگن سے D. مکئی سے
347	کس چیز کا اظہار انسان کے ہر اندازے سے جھلکتا ہے ار اس کے کمرے میں داخل ہوتے ہیں اس کے زوق کا بخوبی اندا ز سے جھلکتا ہے.	A. یکسانیت B. غیر یکسانیت C. دونوں نہیں. D. دونوں
348	ٹیلرنگ کی مدد سے ہم کسی بھی زمانے کی سوچ سے آگہی حاصل کر سکتے ہیں:	A. ناپنے والا فیتہ کس میٹریل سے بنا ہوتا ہے: B. سونا C. چاندی D. لوہا E. پلاسٹک
349	آمدنی کے انتظام کا عمل کیسے ہوتا ہے:	A. افراد خانہ B. گروہی C. مقصدی D. انفرادی
350	سوئیاں دستیاب ہیں:	A. مختلف قسموں میں B. مختلف نمبروں میں C. مختلف دھاتوں میں D. مختلف سائز میں
351	کس کی پیمائش کرنا نہایت آسان ہے:	A. وقت کی B. لمحات کی C. گھنٹوں کی D. دنوں کی
352	کس ماہر کے مطابق تھکاوٹ چوبیس گھنٹوں کے دوران مکمل رفع ہونا ضروری ہے:	A. ٹیوس کے B. گیرتھ کے C. البرٹ کے

		D. ٹکس ایڈ ڈورس ہے
353	صنعتوںمیںپانی کی بچت کے لیے کی جائے:	A. پانی کی بوائلنگ B. پانی کا انجماد C. پانی کی گیسی شکل D. پانی کی ری سائیکلنگ
354	فلیکس پودے سے حاصل کیا جاتا ہے:	A. کاٹن B. ریشم C. اون D. لینن
355	پولی ایسٹر زنانہ کپڑوں میں استعمال ہورہا ہے.	A. 80% B. 90% C. 85% D. 95%
356	چکنائی کا بنیادی کام ہے	A. متخلف اعضا کی حفاظت کرنا B. جسم توانائی کو و حرارت فراہم کرنا C. جسم کی نشونما اور تعمیر کرنا D. جسم کو قوت مدافعت فراہم کرنا
357	مشین سے بنی ہوئی چیزیں آسانی سے دستیاب ہونے کے ساتھ ہوتی ہیں-	A. مہنگی B. سستی C. قابل قبول D. ڈیزائن میں جدید
358	خواہشات نہیں ہوتیں:	A. اقدار B. مشقتیں C. مصیبتیں D. دعائیں
359	کا ربوہائیڈریٹس جسم کو مہیا کرتے ہیں	A. حرارت و طاقت B. کام کاج C. پروٹین
360	اچھے فرنیچر کا معیار یہ ہے کہ وہ استعمال کے لحاظ سے ہو-	A. ناموزوں B. آرام دہ اور پائیدار C. مہنگا، ڈیزائن کے لحاظ سے پچیدہ D. بہت سستا اور غیر معیاری
361	ہم آہنگی کا مطلب پیدا کرتا ہے	A. یکسانیت B. اکتاہٹ C. فوقیت D. تناسب
362	برسات کے موسم میں کن کپڑوں کا استعمال بہتررہتا ہے:	A. ریشمی B. سوتی C. گرم D. لان
363	آرٹ کا اصول جو صرف گھریلو آرائش لباس اور دیگر سجاوٹی اشیاء میں استعمال ہوتا ہے	A. توازن B. تسلسل C. فوقیت D. تناسب
364	سندھ کی اپنی انفرادیت کی وجہ سے مشہور ہے وہاں	A. کی کشیدہ کاری B. کا فرنیچر C. کی مصنوعات D. کے کھانے
365	ڈرافت بنانے کے لیے مناسب رہتا ہے؟	A. فیتہ B. میٹر راڈ C. پن کشن D. ہتھورا
366	لباس کی خوبصورتی کا انحصار ہے کہ وہ جسم کے تناسب کو	A. واضح کرے B. برقرار رکھے C. الف، ب دونوں D. غیر واضح کرے
367	ہڈیوں اور دانتوں کی مناسب نشوونما اور درست حالت میں رکھنے کیلئے ضروری ہے:	A. چکنائی B. کیلشیم C. آئرن D. آئیوڈن
368	آرٹ سے متاثر ہوتا ہے ہر چیز کا:	A. انتخاب B. ترتیب C. استعمال D. مذکورہ تمام
369	گھریلو انتظام کے کتنے پہلو ہیں:	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
370	ایک اچھے ڈیزائن کی اشکال، خطوط اور رنگوں کا جازب نظر اور ...... ہونا ضروری ہے.	A. عام B. جذب ہونا C. سادہ ہونا

		D. گھل جانا
371	جسم کی مناسب نشوونما اور کارکردگی کے لیے ضروری ہے-	A. متوازن غذا B. غیر متوازن غذا C. پانی D. ہوا
372	تین سے پانچ سال کی عمر کے بچوں‌کے لیے کپڑے کا انتاب کرتے وقت مد نظرر رکھنا ضروری ہے:	A. بچے کی عمر مشاغل B. ڈیزائن و رنگ C. پسند و نا پسند D. یہ تمام
373	تعلیم حاصل کرنا، شادی بیاہ بڑھاپے کے لیے جو بچت کی جائے، وہ کہلاتے ہیں-	A. قلیل مدت کے مقاصد B. غیر معینہ مدت کے مقاصد C. فوری مقاصد D. ضروری مقاصد
374	ہر خاندان کی کچھ اور مقاصد حیا ت ہوتے ہیں:	A. وعدے B. حقیقت پسند C. خواہشات D. وسائل
375	جب انسان کسی ایک مقصد کو اپناتا ہے تو اسے حاصل ہوتی ہے-	A. حقیقی مسرت B. حقیقی غمی C. اداسی D. فسردگی
376	جسم کو آرام وہ حالت میں‌سیدھا رکھنا چاہیے:	A. سلائی کرتے وقت B. ناپ دیتے وقت C. پہلے دونوں D. بھاری
377	غذا کا اہم کام ھے:	A. جسم کی تعمیر و مرمت B. جسم کو انرجی اور حرارت کی فراہمی C. جسم کو کام کرنے میں مدد دینا D. یہ تمام
378	اون سے بنے کپڑے استعمال ہوتے ہیں؟	A. گرمی میں B. سردی میں C. بہار میں D. خزاں میں
379	ہر وہ کارآمد چیز جس سے خوبصورتی پیدا ہو کہلاتی ہے:	A. ڈیزائن B. آرٹ C. ڈرائنگ D. پینٹنگ
380	بجٹ کی اقسام ہیں:	A. تین B. چھ C. نو D. بارہ
381	اگر گھر کا انتظام ٹھیک نہ ہوتو افراد خانہ میں ماحول پیدا ہوجاتا ہے-	A. خوشگواری B. سکون کا C. ناخوشگواری D. افراتفری کا
382	فاضل مواد میں شامل نہیں ہے:	A. مویشیوں کا گوبر B. پیشاب C. پاخانہ D. لکڑی کا چورا
383	مقاصد کی تقسیم کی بنیادی وجہ ہے:	A. مقاصد کی تکمیل B. مقاصد کا حصول C. مقاصد کے لیے درکار عرصہ D. پہلے تینوں
384	اگر صوفے پر رکھے ہوئے کشن پردوں کے رنگ کے ہوں تو ان میں پایا جاتا ہے:	A. توازن B. تناسب C. تسلسل D. فوقیت
385	سوتی کپڑے کو استری کرنے کے بعد کٹائی ضروری ہے:	A. بھگونے پر B. سیکڑنے پر C. سوکھنے پر D. ٹبونے پر
386	بنیادی رنگ ہیں:	A. سرخ، نیلا، پیلا B. پیلا اور سرخ C. نیلا اور سرخ D. سیاہ
387	غیر انسانی یا مادی وسائل قسم ہے:	A. پہلی B. دوسری C. تیسری D. چوتھی
388	[illegible]	A. ذرائع پر B. وسائل پر

388	انسانی زندگی کا دارو مدارہوتا ہے:	C. ذرائع و وسائل D. پہلے دونوں
389	سلائی کرتے وقت کتنے بنیادی اصولوںکو مد نظر رکھنا چاہیے:	A. گیارہ B. بارہ C. تیرہ D. چودہ
390	پارچہ بافی اور لباس کا مطالعہ اہمیت کا حامل ہے:	A. ستر پوسی کے لئے B. گرمی و سردی کے بچاؤ کے لئے C. اپنی شخصیت کو پر کشش بنانے کے لئے D. پہلے تینوں
391	سوتی کے دوپٹوں سے تیار کی جاسکتی ہے:	A. پتلون B. شرٹ C. شلوار D. قمیض
392	ریشے کی تیاری کے لئے کیمیائی اجزاء استعمال ہوتے ہیں:	A. 2 B. 3 C. 4 D. 5
393	فہرست طعام بناتے وقت اس بات کو مد نظر رکھیں کہ خوراک ہو-	A. خوش ذائقہ B. خوش رنگ C. طمانیت بخش D. ا،ب، ج تینوں
394	شرمیلی شخصیت کے لئے موزوں رنگ ہے:	A. سفید B. سرخ C. کالا D. سبز
395	کن کپڑوں کا استعمال گرمیوں کے لیے بہتر نہیں ہوتا:	A. گرم B. سوتی C. لان D. دائل اور لینن
396	ماحول میں غیر ضروری چیز کا اضافہ کیا پیدا کرنے کا سبب بنتا ہے:	A. صوتی آلودگی B. فضائی آلودگی C. آلودگی D. آبی آلودگی
397	اچھے فرنیچر کا معیار یہ ہے کہ وہ استعمال کے لحاظ سے ہو	A. ناموزوں B. آرام دہ اور پائیدار C. مہنگا دیزائن کے لحاظ سے پیچیدہ D. کچھ بھی نہیں
398	کس وقت کے کھانے میں کچی سبزیاں اور پھل زیادہ استعمال کرنے چائیں؟	A. ناشتے B. دوپہر کے کھانے C. سہ پہر کے کھانے D. رات کے کھانے
399	فہرست طعام بناتے وقت اس بات کا خیال رکھنا چاہئیے کہ یہ مطابق ہو	A. آمدنی اور ضروریات کے B. گھر کے C. افراد کے D. اوقات کار کے
400	کون سا کپڑا استعمال کرنے سے لباس میںمہذب اور مدبر قسم کا وضع ہوتا ہے:	A. ریشمی B. نائلون C. سوتی D. لٹھا
401	سلائی کو مضبوط کرنے کے لیے کتنے طریقے استعمال کیے جاتے ہیں:	A. پانچ B. چار C. تین D. دو
402	کھانا کھانے سے پہلے اور بعد میںدھونا چاہیے:	A. ہاتھ B. پاؤں C. منہ D. سر
403	پروٹین، کاربن، ہائیڈروجن، آکسیجن اور نائٹروجن پر مشتمل ہوتی ہے ایک:	A. لیس دار مادے میں B. خلیے میں C. نیوٹران D. پروٹان میں
404	انسانی جسم کرتا رہتا ہے-	A. فارغ B. مسلسل کام C. حرکت D. کچھ بھی نہیں
405	سلائی کے کام کے لئے نہایت اہم ہیں:	A. دھاگے B. سوئیاں C. پلن D. قینچیاں

406	ریشم کا کپڑا کس پھل کے درخت پر پایا جاتا ہے؟	A. شہتوت B. آم C. انگور D. سیب
407	ریشوں کی شناخت کی جاسکتی ہے:	A. جلانے کے عمل سے B. خوردبین سے C. کیمیائی عمل سے D. یہ تمام
408	صارف سے مراد ہے	A. بنانے والا B. خرچ کرنے والا C. سمجھنے والا D. کام کرنے والا
409	اسلام میں سب سے اولین مقام رکھتے ہیں:	A. ساخت کو B. خاندان کو C. نسل و رنگ کو D. پردہ اور حیا کو
410	ہمارے ملک کی بنی ہوئی اشیاء	A. مہنگی ہوتی ہیں B. سستی ہوتی ہیں C. نامناسب ہوتی ہیں D. پسندیدہ ہوتی ہیں
411	اچھی قسم کا فیتہ ہوتا ہے:	A. سستا B. مہنگا C. تھوڑا مہنگا D. کم مہنگا
412	کپڑا بد نما لگنے لگتا ہے؟	A. Dills کی وجہ سے B. Pills کی وجہ سے C. Rills کی وجہ سے D. Bills کی وجہ سے
413	کسی چیز میں ایک حصے کا دوسرے حصے سے موزوں اور مناسب تعلق کہلاتا ہے-	A. تناسب B. توازن C. اصول D. قاعدہ
414	ڈیزاین کے عناصر ہیں:	A. دو B. تین C. چار D. چھ
415	رے آن کتنے ناموں سے پہچانا جاتا ہے؟	A. تین B. چار C. چھہ D. سات
416	اپنے تمام وسائل کو مدنظر رکھا جائے جیسے	A. روپیہ پیسہ B. مادی اشیاء C. وقت وقوت اور ہنر D. مذکورہ تمام
417	سلائی شروع کرتے وقت دبانے والے پرزے کو نیچے کرنے سے پہلے پورا اوپر کھینچیں:	A. دھاگہ لینے والے پرزے کو B. نلکی لگانے کی کیل کو C. دھاگے کے لیور کو D. دندانے کو
418	کپڑے خریدتے وقت ساخت کے لحاظ سے کتنی باتوں کا خیال رکنا چاہیے:	A. 2 B. 3 C. 4 D. 5
419	کیمیائی ریشوںمیں شامل ہے:	A. ریشم B. اون C. رے آن D. فیرون
420	ہمارے جسم میںحراروںکی صورت میں موجود ہوتی ہے:	A. سینٹی گریڈ B. وقت C. طاقت D. قوت و توانائی
421	اس کی مدد سے مشین حرکت کرتی ہے.	A. بیڈ B. سلائیڈ پلیٹ C. پہیہ D. بازو
422	لباس ہماری بنیادی ضروریات میںسے ہے:	A. ضروری B. اہم C. غیر ضروری D. اہم ترین
423	تولیہ کی بنائی مثال ہے:	A. سادہ بنائی کی B. ٹویل بنائی کی C. بردار بنائی کی D. ساٹن بنائی کی

424	غذا میں صرف اہمیت نہیں ہے-	A. مصالحہ جات کی B. سجاوٹ کی C. ذائقے کی D. غذائیت کی
425	فیصلہ کرنے کے اقدامات ہیں:	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
426	فضائی آلودگی کم کرنے کے لیے گاڑیوں میں لگایا جائے:	A. انجن B. بریک C. ٹرانسمیٹر D. کیٹابولک کنورٹرز
427	پلڑوں کا جھکاؤ یکساں نہیں رہتا اگر ایک پلڑا بھاری ہوا اور دوسرا ہو-	A. مضبوط B. ہلکا C. پائیدار D. نا پائیدار
428	مشمین کا اوپری حصہ جس کی شکل گولائی نما ہوتی ہے کہلاتا ہے:	A. بازو B. پہیہ C. بیڈ D. سلائیڈ پلیٹ
429	عام طور پر گلے پر ترچھی پڑی کی چوڑائی کتنے سینٹی میٹر رکھی جاتی ہے:	A. 1.5 B. 2.0 C. 2.5 D. 3.0
430	زیادہ مشقت کا کام کرنے والوں کو روزانہ چکنائی استعمال کرنی چائیے	A. 30 گرام سے 40 گرام B. 40 گرام سے 50 گرام C. 50 گرام سے 60 گرام D. 60 گرام سے 70 گرام
431	رےآن---------- کسم کا ریشم ہے.	A. قدرتی B. مصنوئی C. نباتی D. حیواناتی
432	غذا مہیا کرتی ہے:	A. صحت و تندرستی B. وزن بڑھانا C. قد بڑھانا D. رنگ گورا کرنا
433	کس سے مراد ہمارے گردو نواح اور اس میں پائی جانے والی اشیاء ہیں:	A. پہاڑ B. مکان C. ماحول D. جنگل
434	چکنا ئی میں پکے ہوئے کھانوں کا ذائقہ ہوتا ہے	A. نمکین B. میٹھا C. اچھا D. کڑوا
435	ایکر یلیک کپڑے مشہور ہیں:	A. کٹائی وسلائی میں B. مضبوطی اور دیرپا C. مختلف برانڈ سے D. لینن اور فر کے نام سے
436	لباس کے انتخاب میں کن کو اہمیت حاصل ہے	A. کپڑوں کے ڈیزائن کو B. کپڑوں کی کٹائی C. کپڑوں کی سلائی D. کپڑوں کی شخصیت
437	فلیکس پلانٹ سے کونسا ریشہ حاصل ہوتا ہے:	A. سوتی B. اونی C. لینن D. رے آن
438	کس ریشے پر پھپھوندی جلد اثرانداز ہوتی ہے:	A. سوتی B. اونی C. ریشمی D. خودساختہ
439	گھر کی سجاوٹ میں اہم حصہ ہے-	A. آرٹ کا B. ترتیب کا C. صلاحیت کا D. مہارت کا
440	ہر وہ چیز جو جسم ڈھانپنے کے لئے استعمال ہوتی ہے، کہلاتی ہے:	A. چادر B. دوپٹہ C. لباس D. رضائی
441	لینن کا ریشہ کم از کم کتنے سال پرانا ہے:	A. دس ہزار B. پندرہ ہزار C. بیس ہزار

		D. پچیس ہزار
442	اگر قمیض چوڑائی میںتنگ ہے تو گھیر دار فراک تیار ہو سکتا ہے:	A. ہم رنگ پٹیاں لگا کر B. لیس لگا کر C. مختلف انداز میںپٹیاں ڈال کر D. پہلے دونوں
443	پرانی ساڑھیوں سے بنائے جاسکتے ہیں:	A. سوٹ B. کوٹ C. جرسی D. اوور کوٹ
444	گھریلو انصرام میںمنصوبہ بندی اس پرعمل درآمد اور اس کے نتائج کا جائزہ لینے کی شامل ہے:	A. اخلاقی حکمت عملی B. ذہنی حکمت عملی C. سیاسی حکمت عملی D. کچھ بھی نہیں
445	ایک مشین کے کتنے حصوںمیںتیل دیا جاتا ہے:	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
446	وٹامن جو خون کو منجمد اور گا ڑھا کرتا ہے	A. وٹامن اے B. وٹامن سی C. وٹامن کے D. وٹامن ڈی
447	ٹانکہ چھوٹا بڑا کرنے والا پرزہ کے کتنے سنٹی میٹر میں ٹانکے لگتے ہیں؟	A. 1.5 B. 2.5 C. 3.5 D. 4.5
448	جسم میں کمی سے غذا تحلیل نہیں ہوتی اور فاضل مادوں کا اخراج صحیح طور پر نہیں ہوتا-	A. وٹامن کی B. پروٹین کی C. پانی کی D. معدنی نمکیات کی
449	استعمال کی چیزوں کو استعمال کرنے والا شخص آگاہ ہوتا ہے:	A. چیزوں کے بارے B. خرچ کے بارے C. وقت وقوت کے D. روپے پیسے کے بارے
450	غیر ملکی اشیاء کی سجاوٹ سے ہم تہذیب کو کرتے ہیں نمایاں	A. ملک کی B. غیر ملکی C. گاؤںکی D. شہر کی
451	ریشم کے تار کی لمبائی ہوتی ہے؟	A. 700 سے 1100 میٹر تک B. 800 سے 1200 میٹر تک C. 900 سے 1300 میٹر تک D. 600 سے 1000 میٹر تک
452	ٹریسنگ وہیل استعمال کیا جاتا ہے:	A. ڈرافٹ کے لیے B. کٹائی کے لیے C. سلائی کے لیے D. کڑھائی کےلیے
453	بچہ تین یا چار ہفتے کا ہو جاے تو اسے ضرورت ہوتی ہے	A. وٹامن اے B. وٹامن سی C. وٹامن کے D. وٹامن ڈی
454	اپنے گھر اور اصولوں کو مدنظر رکھتے ہوئےت کھانے کی کیز پر کیا پیدا کی جاسکتی ہے.	A. قوت کشش B. کشش C. ثقل D. چمک
455	لباس کا انتخاب اگر آرٹ کے اصولوں کے مطابق ہوتو وہ ہوگا-	A. خوبصورت B. شخصیت کے مطابق C. الف، ب دونوں D. رنگوں کے اصولوں کے مطابق
456	جسم کے درجہ حرارت کو برقرار رکھنے میں مدد دیتا ہے	A. آئرن B. وٹامن اے C. پانی D. چکنائی
457	وہ لوگ جو زیادہ بیٹھ کر کام کرتے ہیں، انہیں حراروں کی ضرورت ہوتی ہے-	A. کم B. زیادہ C. بالکل نہیں D. دو گنے
458	خواہشات سے راد انفرادی یا خاندان کی وہ تمام ضروریات اور .... ہیں: جن کی خاطر افراد خانہ مصروف عمل ہیں:	A. دعائیں B. تمنائیں C. شعاعیں D. وفائیں
		A. ماحولیاتی صفائی

459	جسم کے تمام اعضاء کی صفائی کہلاتی ہے:	B. ذاتی صفائی C. آبی صفائی D. زمینی صفائی
460	تسلسل کا مطلب ہے-	A. ایک ترتیب B. ایک واسطہ C. ایک تشکیل D. مذکورہ تمام
461	فضائی آلودگی کی .... وجہ ہوتی ہیں:	A. گاڑیوں کا شور B. دھواں C. کوڑا کرکٹ D. یہ تمام
462	ضروریات کا خوشی اسلوبی سے پورے ہونے کا انحصار ہوتا ہے-	A. آمدنی پر B. اخراجات پر C. افراد خانہ پر D. الف اور ج دونوں
463	کبھی کبھار کمرے کی ارائش سے نگاہیں ہوجاتی ہیں.	A. حیران B. پریشان C. خیرہ D. خراب
464	مشین کے ہر حصے کے لئے کتنا تیل کافی ہے:	A. ایک قطرہ B. دو قطرہ C. تین قطرہ D. چار قطرہ
465	کپڑے کو سلائی کے دوران مشین پر صحیح پوزیشن پر رکھے کہلاتا ہے:	A. دندانے B. دھاگے کا لیور C. دباؤ کا پیچ D. پیراٹھانے والا پرزہ
466	فروالے کپڑوں کو درکار نہیںہوتی:	A. دھلائی B. کٹائی C. استری D. سلائی
467	کیمیائی ریشوں میں شامل ہے.	A. ریشم B. اون C. رےآن D. فیرون
468	قوت کے استعمال کو ناپنے کے لیے جوا کائی استعمال ہوتی ہے وہ کیا کہلاتی ہے:	A. سینٹی گریڈ B. کیلوری C. گرام D. حرارے
469	اچھا صارف وہ ہے جو اپنی رقم خرچ کرے	A. غیر ضروری B. سوچ سمجھ کر C. اندھا دھند D. اپنے اوپر
470	پاکستان میں شرح خواندگی ہے	A. 35% B. 54% C. 72% D. 83%
471	گھریلو انصرام ایک مضمون ہے-	A. سادہ B. وسیع C. مشکل D. چھوٹا
472	ہمارا لباس تیار ہوتا ہے؟	A. روئی سے B. کاٹن سے C. ریشہ سے D. کپڑا سے
473	سے50 سال کی عمر میںکافی بڑھ جاتی ہیں35:	A. غذائی ضروریات B. سماجی ضروریات C. آرائیشی ضروریات D. مذہبی ضروریات
474	نائلون کی پہچان کے لئے استعمال کیا جاتا ہے:	A. ایسی ٹون B. فینول C. فارمک ایسڈ D. ڈائی میتھائل فورمامائیڈ
475	ایک گرام کا ربوہائڈریت سے حرارے حاصل ہوتے ہیں:	A. پانچ B. دس C. تین D. چار
476	لباس کی سلائی کوئی کام نہیں:	A. بےفائدہ B. آسان C. مشکل D. محنت طلب

477	غذا کے بغیر انسان زندہ رہ سکتا ہے صرف	A. چار ہفتے B. سات، آٹھ ہفتے C. دو ہفتے D. چودہ ہفتے
478	-کاربوہائیڈریٹس اور چکنائی کے استعمال سے حاصل ہوتے ہیں	A. طاقت B. حرارے C. پروٹین D. محنت
479	:انسانی زندگی کے افزا کے لیے ذرائع و وسائل اہم ترین رکھتے ہیں	A. جگہ B. مقام C. وقت D. محنت
480	:سلائی مشین کی اقسام ہیں	A. 2 B. 3 C. 4 D. 6
481	:شلوار کے پانچے تنگ ہو تو چوڑے کیت ے جا سکتے ہیں	A. کپڑا ڈال کر B. نیفہ ڈال کر C. پہلے دونوں D. کوئی بھی نہیں
482	:گھر سے باہر غلاظت کو دور کرنے کے کتنے طریقے ہیں	A. چار B. تین C. دو D. پانچ
483	.کھڈی پر کپڑا بنانے کے لیے بنایاں استعمال کی جاتی ہیں	A. پانچ B. چار C. تین D. دو
484	:انتظام کا عمل ہوتا ہے	A. اجتماعی B. انفرادی C. جمہوری D. ثقافتی
485	ریشم'ارے آن اور پولی ایسٹر کپڑوں کے ریشے کس شکل میں ہوتے ہیں؟	A. دھاگے کی B. تار کی C. روئی کی D. اون کی
486	.پرورش پانے والے افراد کس کے مالک ہوتے ہیں	A. زوق B. اعلی زوق C. اعلی شخصیت D. سوچ
487	حیوانات میں افزائش نسل کے لیے اہم ہے	A. وٹامن اے B. وٹامن سی C. وٹامن ای D. وٹامن کے
488	.فلیکس پودے سے حاصل کیا جاتا ہے	A. کاٹن B. ریشم C. اون D. لینن
489	کسی چیز میں ایک حصے کا دوسرے حصے سے موزوں اور مناسب تعلق کہلاتا ہے	A. ہم آہنگی B. فوقیت C. تسلسل D. تناسب
490	وٹامن ڈی ضروری ہے ہڈیوں اور دانتوں کی	A. پائیداری کے لیے B. ظاہری وضع قطع کے لیے C. بناوٹ اور مضبوطی کے لیے D. خوبصورتی کے لیے
491	:مصنوعی ریشم ہے	A. کاٹن B. لینن C. رے آن D. پولی ایسٹر
492	:سوتی کپڑوں کی کٹائی سے پہلے بہت ضروری ہے	A. بھگونا B. ڈبونا C. سیکڑنا D. سکھانا
493	:تین سے پانچ سال کی عمر کے بچوں کے لباس کے انتخاب میںکتنی باتوںکو مد نظر رکھنا ضروری ہے	A. 3 B. 6 C. 9 D. 12
494	:کس سے زندگی میں رمق پیدا ہوتی ہے	A. قوت B. نعمت C. خوبصورتی D. [illegible]

		D. صاف
495	"پارچہ بانی"لفظ ہے؟	A. یونانی B. لاطینی C. اردو D. انگریزی
496	کس کپڑے کی راکھ سے گندھک کی بو آتی ہے:	A. اون B. ریشم C. رے آن D. نائلون
497	کاربوہائیڈریٹ جسم کو مہیا کرتے ہیں-	A. حرارت وطاقت B. نشوونما C. حرارے D. پروٹین
498	سوئیاں دستیاب ہیں.	A. مختلف قسموں میں B. مختلف نمبروں میں C. مختلف دھاتوں میں D. مختلف سائز میں
499	کپڑے کو سلائی کے دوران مشین پرصحیح پوزیشن پر رکھے کہلاتا ہے.	A. دندانے B. دھاگے کا لیور C. دباو کا پیچ D. پیر اٹھانے والا پرزہ
500	ہمیں ایسی غذاؤں کی ضروریات ہوتی ہے جس میں مقدار شامل ہو مناسب	A. پروٹین، چکنائی کی B. کاربوہائیڈریٹ، وٹامن کی C. نمکیات، پانی کی D. مذکورہ تمام
501	لباس کی تیاری میں کون سے حالات مدنظر رکھنا بہت ضروری ہے.	A. شخصیت B. جسامت C. خوبصورتی D. بدصورتی
502	چھوٹے اور درمیانے سائز کے کمرے میں چزیں دیوار کے قریب رکھنی چاہیئ	A. بہت ہلکی چیزیں B. نیچی نیچی چیزیں C. نامناسب ہونے کی وجہ D. بہت بھاری چیزیں
503	جسم سے فاضل مادوں کو خارج کرنے میں مدد دیتا ہے	A. پانی B. معدنی نمکیات C. آئرن D. فاسفورس
504	ڈیزائن کی اقسام ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
505	عام طور پر تاروںکو پر بل دے کر دھا گہ بنایا جاتا ہے:	A. دو یا تین B. تین یا چار C. ایک یا دو D. دو یا چار
506	دفاعی سہولتیںکہلاتی ہیں:	A. سکول، کالج اور تھانے B. لائبریری، مارکیٹ C. سکول، بسیں اور فائر بریگیڈ D. پہلے تینوں
507	آرٹ کے اصولوں کو اپنا کر گھروں میں	A. خوبصورتی پیدا ہوتی ہے B. چیزوں کو بدنما کیا جاسکتا ہے C. آرام کی کفیت پیدا کی جا سکتی ہے D. الف اور ج دونوں
508	چھوٹے چھوٹے پھولوں والے پرنٹ یا باریک لائنوں والے ڈیزائن کس کے لیے مناسب رہتے ہیں:	A. زندہ دل شخصیت B. شوخ شخصیت C. خاموش شخصیت D. لمبی اور دبلی شخصیت
509	فیصلہ کی دوسری قسم ہے:	A. گروہی B. انفرادی C. ثقافتی D. ذہنی
510	کھانے کی چیزوں میں رنگوں کا چناؤ اچھا اور میز کی سجاوٹ میں ہونی چاہیے-	A. مناسبت B. توازن C. ہم آہنگی D. مذکورہ تمام