

## 10th Class Home Economics Chapter 7 Art in Everyday Life KPK Boards Online MCQ's

Sr	Questions	Answers Choice
1	ایک مشین کے کتنے حصوں میں تبلیغ جاتا ہے:	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
2	سلامتی کے کام کے لیے نہایت ابم بے:	A. دھاگے B. سوئیل C. پیپن D. قینچل
3	بنالوں کی پیچان کے لئے استعمال کیا جاتا ہے:	A. ایسی ٹون B. فینول C. فارمک اپیڈ D. ڈائی میٹھاں فورمامانڈی
4	ابنے گھر اور اصولوں کو منظر رکھتے ہوئے کھلے کی کیز پر کیا پیدا کی جاسکتی ہے:	A. قوت کنش B. کشنش C. نسل D. چمک
5	بیاورجی خانہ میں کام کرنے کی جگہ کو باضابطہ طور پر عملی بنائے کے لیے ضروری اقدامات ہیں:	A. ایک B. دو C. تین D. چار
6	حیوانی انتڑیوں میں خود بخود پیدا ہوتا ہے:	A. وثمان اے B. وثمان کے C. وثمان سی D. وثمان ڈی
7	جسم سے فاضل مادوں کو خارج کرنے میں مدد دینتا ہے:	A. پانی B. معدنی نمکیات C. آئرن D. فلسفورس
8	بنفالت پسند شخصیت کی حامل لڑکیں بھرپور ہوتی ہیں:	A. نازک مزاج B. نسوانیت اور نزاکت C. پہلے دونوں D. کوئی بھی نہیں
9	نلنے والا فیٹہ کتنے انچ لمبہ ہوتا ہے؟	A. 30 B. 40 C. 50 D. 60
10	رنگ بمیشہ فیشن اور ..... کے مطابق استعمال کرنے چاہیں:	A. موقع B. موقع محل C. ٹیبرانن D. کوئی نہیں
11	پروٹین کی تعمیری اکٹیلیں ہیں:	A. گلیسرین B. چکنے ترشے C. اینینو ترشے D. چکنلی
12	کس زبان کا لفظ ہے؟ Dlin	A. یونانی B. لاٹینی C. مصری D. انگریزی
13	استعمال کی چیزوں کو استعمال کرنے والا شخص آگاہ ہوتا ہے:	A. چیزوں کے بارے B. خرچ کے بارے C. وقت و قوت کے D. روپے پسے کے بارے
14	ایک یلیک کپڑے مشہور ہیں:	A. کلٹی و سلانی میں B. مضبوطی اور دیرپا C. مختلف برانڈ سے D. لینن اور فر کے نام سے
15	دو سے پانچ سال کی عمر کے بچے جسمانی نشو و نما کے ساتھ ساتھ ..... حاصل کرتے ہیں:	A. ذہنی شعور B. کپیلیں C. مشاغل D. اچسا سات

- 16 بچہ تین یا چار بقے کا بو جائے تو اسے ضرورت ہوتی ہے  
A. وثامن اے  
B. وثامن سی  
C. وثامن کے  
D. وثامن ڈی
- 17 وہ ساری اشیاء جنہیں کسی مقصد کے لیے استعمال کرنے کے لیے استعمال میں لا جاتا ہے انہیں کہتے ہیں  
A. خلندانی اقدار  
B. خلندانی وسائل  
C. خلندانی مقاصد  
D. خلندانی زرائع
- 18 سخون میں مناسب مقدار موجود رہنے سے جسم کے اعمال درست رہتے ہیں  
A. پروپن کی  
B. معدنی نمکیات کی  
C. پلی کی  
D. کاربوبالٹریٹ کی
- 19 گھریلو انصرام میں منصوبہ بندی اس پر عمل درآمد اور اس کے نتالج کا جائزہ لینا شامل ہے  
A. اخلاقی حکمت عملی  
B. ذہنی حکمت عملی  
C. سیلیسی حکمت عملی  
D. کچھ بھی نہیں
- 20 کھلیل کود کے لئے لباس بونا چاہیے  
A. صاف  
B. بلکے رنگ کا  
C. ڈھيلا ڈھالا  
D. نرم و باریک
- 21 سے کون سا ریشه حاصل ہوتا ہے؟ Flax Plant  
A. سوتی  
B. اونی  
C. لین  
D. رکان
- 22 فہرست طعام بناتے وقت اس بات کا خیال رکھنا چاہیے کہ یہ مطابق ہو  
A. آمنی اور ضروریت کے  
B. گھر کے  
C. افراد کے  
D. اوقات کے
- 23 خواہشات نہیں ہوتیں  
A. اقدار  
B. مشکلیں  
C. مصائب  
D. دعائیں
- 24 اگر صوفے پر رکھے ہوئے کتنے پردون کے رنگ کے ہوں تو ان میں پلا جاتا ہے  
A. توازن  
B. تنسلب  
C. شسلسل  
D. فویقت
- 25 دن کے اچھے آغاز کا ذریعہ پوسکتا ہے  
A. اچھا کھانا  
B. اچھا ناشتا  
C. چائے  
D. ندوہ
- 26 میشین کے بر حصے کے لئے کتنا تیل کافی ہے  
A. ایک قطرہ  
B. دو قطرہ  
C. تین قطرہ  
D. چار قطرہ
- 27 برشے کی تیاری کے لئے کیمیائی اجزاء استعمال ہوتے ہیں  
A. 2  
B. 3  
C. 4  
D. 5
- 28 سلامی میشین کے پرزنے ہوئے ہیں  
A. 15  
B. 16  
C. 14  
D. 17
- 29 ماحول میں غیر ضروری چیز کا اضافہ کیا پیدا کرنے کا سبب بتا ہے  
A. صوتی آلودگی  
B. فضائلی آلودگی  
C. آلودگی  
D. آبی آلودگی
- 30 تسلسل ایک ایسا اصول ہے جو پہچانا جاتا ہے  
A. حرکت کی شکل میں  
B. سکون کی حالت میں  
C. دائرے میں گھومتے ہوئے  
D. چانسے ہوئے
- 31 سلامی کرتے وقت کتنے بنیادی اصولوں کو مد نظر رکھنا چاہیے  
A. گیارہ  
B. بارہ  
C. نیزہ  
D. چودہ
- 32 پن کش کا مقصد ہوتا ہے؟  
A. پنون اور سوئیون کی سجاوٹ  
B. پنون اور سوئیون کی حفاظت  
C. پنون اور سوئیون کی ترتیب  
D. پنون اور سوئیون کی خوبصورتی
- 33 بوكلاں اور پروفیسر پہنچتے ہیں  
A. پوینفارم  
B. جدید بزر لباس  
C. سادہ لباس

- 34 غذا کا ایم کام ہے:
- A. جسم کی تعمیر و مرمت  
B. جسم کو انرجی اور حرارت کی فراہمی  
C. جسم کو کام کرنے میں مدد دینا  
D. یہ تمام
- 35 فلاسفی اور سوچ کے باعث کائنات میں انتظام کے انسانوں کی تعداد کے برابر موجود ہیں:
- A. طریقے  
B. انسان  
C. فلاسفے  
D. انداز
- 36 بمارا لباس کن تقاضوں کے مطابق پونا چاہیے۔
- A. منصب  
B. معاشرے  
C. تہذیبی  
D. تپنون
- 37 بحث کی اقسام ہیں:
- A. تین  
B. چھ  
C. نو  
D. بارہ
- 38 جسم کے کتنے بنیادی حصول کا ناپ لیا جاتا ہے:
- A. 4  
B. 6  
C. 7  
D. 8
- 39 خلندانی وسائل سے مراد وہ ساری اشیاء جنہیں استعمال میں لا جائے کسی گھر کو حاصل کرنے کے لیے:
- A. مقام کو حاصل کرنے کے لیے  
B. جایداد کو حاصل کرنے کے لیے  
C. گھر کو حاصل کرنے کے لیے
- 40 اگر میز کور سادہ ہوتا اس پر کیسے برتن استعمال کی جاسکتے ہیں:
- A. چمکدار  
B. تالیے  
C. شیشے  
D. تیز ان والے
- 41 توازن سے مراد ہے:
- A. برابر کی دلکشی  
B. ایک ترتیب  
C. یہ آئندگی  
D. پیکسلیت
- 42 بماری خوراک میں کتنے امینوٹروں کا موجود ہونا ضروری ہے:
- A. چیزوں کی ترتیب  
B. حرکت کی شکل میں  
C. ساکن شکل میں  
D. مختلف اشکال سلے
- 43 تریننگ و بیل استعمال کا جاتا ہے:
- A. ڈرافت کے لیے  
B. کٹنی کے لیے  
C. سلازی کے لیے  
D. کر ہلی کے لیے
- 44 پیکسلیت کی کیفیت پیدا کرنے سے مراد ہے:
- A. اختلاف  
B. پیکسلیت  
C. یہ آئندگی  
D. مختلف
- 45 سلازی کے شروع کے ٹلانکے میں جائے گی:
- A. گڑہ  
B. دلکشی  
C. خوبصورتی  
D. مضبوطی
- 46 پولی ایسٹر زنانہ کپڑوں میں استعمال ہو رہا ہے:
- A. فیصد 80  
B. فیصد 90  
C. فیصد 85  
D. فیصد 95
- 47 جھوٹے جھوٹے پہلوں والے پرنٹ یا باریک لاتنوں والے تیز ان کس کے لیے مناسب رہتے ہیں:
- A. زندہ دل شخصیت  
B. شوخ شخصیت  
C. خاموش شخصیت  
D. لمبی اور دبلي شخصیت
- 48 پاکستان میں اونی کپڑا تیار کیا جاتا ہے:
- A. کراجی اور بنوں  
B. برناٹی اور لارنس پور  
C. پہلے بنوں  
D. لاپور اور کراجی
- 49 اچھے فرینچر کا معیار ہے کہ وہ استعمال کے لحاظ سے بو:
- A. ناموزوں  
B. آرام دہ اور پالیدار  
C. مہنگا دیزائن کے لحاظ سے پیچھے  
D. کچھ بھی نہیں
- 50 کس سے مراد بمارے گرد نواح اور اس میں پائی جائے والی اشیاء ہیں:
- A. پہاڑ  
B. مکان  
C. مالحوں  
D. جنگل

51. عام طور پر تاروں کو پربل دے کر دھاگہ بنالیا جاتا ہے۔  
A. بین یا چار  
B. چار یا پانچ  
C. پانچ یا چھے
52. کپڑے کا بڑا حصہ کس طرح رکھیں:  
A. دائیں طرف  
B. باطنی طرف  
C. سیدھے پائیں کی طرف  
D. اللئے پائیں کی طرف
53. ریشیوں کی شناخت کی جلسکتی ہے:  
A. جلانے کے عمل سے  
B. خوریں سے  
C. کیمیائی عمل سے  
D. پہ نہام
54. بیل ٹالنے کے بعد مشین کو کیسے کپڑے پر چالنی:  
A. صاف  
B. فالتوں  
C. سفید  
D. کالے
55. وٹامن سی کی کمی سے بیماری لاحق ہو جاتی ہے  
A. سکروی  
B. بیری بیری  
C. رکھن  
D. شب کوری
56. گھریلو انصرام میں منصوبہ بندی اس پر عمل درآمد اور اس کے نتائج کا جائزہ لینے کی شامل ہے۔  
A. لخلاقی حکمت عملی  
B. ذہنی حکمت عملی  
C. سیلسوی حکمت عملی  
D. کچھ بھی نہیں
57. بما ری غذا میں پروٹین موجود ہونی چاہیے  
A. تقریباً 15 فیصد  
B. تقریباً 30 فیصد  
C. تقریباً 20 فیصد  
D. قریباً 40 فیصد
58. ٹیز ان کی اقسام بیں  
A. دو  
B. تین  
C. چار  
D. پانچ
59. آرٹ کے اصولوں کو اپنا کر گھروں میں  
A. خوبصورتی پیدا کی جلسکتی ہے  
B. چیزوں کو بتنما کیا جاسکتا ہے  
C. آرام کی کیفیت پیدا کی جلسکتی ہے  
D. الف اور ج دونوں
60. بسانی کی قینچی کا سائز بوتا ہے  
A. 8-9  
B. 7-8  
C. 6-7  
D. 5-6
61. غذا مہپا کرتی ہے:  
A. صحت و تدرستی  
B. وزن بڑھانا  
C. قد بڑھانا  
D. رنگ گورا کرنا
62. کس کپڑے کی راکھ سے گندھک کی بو آتی ہے:  
A. اون  
B. ریشم  
C. رے آن  
D. نتلون
63. کس کپڑوں کی راکھ سے گندھک کی بو آتی ہے؟  
A. اون  
B. ریشم  
C. رے آن  
D. نتلون
64. جب انسان کسی ایک مقصد کو اپناتا ہے تو اسے حاصل ہوتی ہے  
A. حقیقی مسرت  
B. حقیقی غمی  
C. اداسی  
D. فردگی
65. جسم کی مناسب نشوونما اور کاکرداری کے لیے ضروری ہے  
A. متوازن غذا  
B. غیرمتوازن غذا  
C. پانی  
D. بوا
66. پاکستان کا قومی لباس ہے  
A. کرتا، شلوار  
B. شلوار، قبیض  
C. شیروانی، شلوار  
D. دوپٹہ، قبیض
67. مشین کی حفاظت کا مطلب ہے کہ مشین کو رکھا جائے  
A. کس طرح  
B. نیل دے کر  
C. ڈھلاب کر  
D. صحیح حالت میں
68. رے آن کتنے ناموں سے پہچانا جاتا ہے؟  
A. تین  
B. چار  
C. چھے  
D. سلت

- 69 انسن پسند زوق اور آرٹ کا کس کی زندگی سے گہرا تعلق ہے۔  
A. سب ہی  
B. بماری زندگی  
C. ارام و سکون  
D. بے دلی
- 70 توازن سے مراد ہے دو مختلف چیزوں میں برابر کا وزن پا برابر کی  
A. دلکشی  
B. جانیت  
C. الف ب دونوں خوبصورتی  
D. خوبصورتی پیدا کی جاسکتی ہے
- 71 آرٹ کے اصولوں کو اپنا کر  
A. چیزوں کو بدنما کیا جاسکتا ہے  
B. آرام کی کیفیت پیدا کی جاسکتی ہے  
C. کوئی فرق نہیں پڑتا  
D. آرام کی جیسا کیا ہے
- 72 مسلمانی کے کام کے لئے نہیں نہیں ایم بیس  
A. دھاگے  
B. سوئیل  
C. پیلان  
D. قینچیل
- 73 اچھے فرنیچر کا معیار یہ ہے کہ وہ استعمال کے لحاظ سے بو  
A. ناموزوں  
B. آرام ہے اور پالیدار  
C. مہنگا، تیز ان کے لحاظ سے پچیدہ  
D. بہت سستا اور غیر معیاری
- 74 دوسرا کاموں کی طرح وقت کی منصوبہ بننی کرنا کیسے  
A. محدود  
B. ضروری  
C. انسان  
D. مشکل
- 75 وہ لوگ جو زیادہ بیٹھ کر کام کرتے ہیں، انہیں حراروں کی ضرورت ہوتی ہے  
A. کم  
B. زیادہ  
C. بالکل نہیں  
D. دو گھنے
- 76 بہار کے موسم میں جارجٹ، شیلوں کے پرتنٹ اور کون سے کچڑے استعمال کیے جاتے ہیں  
A. صاف سترے  
B. گلہائی والے  
C. موٹے  
D. کھبر
- 77 جوڑوں اور پیہوں کو نرم رکھتا ہے  
A. اندرن  
B. پروٹین  
C. پلائی  
D. وثامن اے
- 78 تازہ اور کن پھولوں سے گہر کو سجالیا جاسکتا ہے  
A. اصلی  
B. نقلي  
C. مصنوعی  
D. خوبصورت
- 79 بیمارے جسم میں حراروں کی صورت میں موجود ہوتی ہے  
A. سیستی کریڈ  
B. وقت  
C. طاقت  
D. قوت و توانائی
- 80 آمدنی کے لنتظام کا عمل کیسے ہوتا ہے  
A. افراد خانہ  
B. گروہی  
C. مقصدی  
D. انفرادی
- 81 انسان کے اندر قوت مدافعت پیدا کرتا ہے  
A. وثامن ڈی  
B. وثامن بی  
C. وثامن اے  
D. وثامن سی
- 82 لچھا صارف وہ ہے جو اپنی رقم خرچ کرے  
A. غیر ضروری  
B. سوچ سمجھ کر  
C. انداہ دہن  
D. اپنے اوپر
- 83 پارچہ بافی کے معنی ہیں  
A. بتنا  
B. سینا  
C. پرونا  
D. کلتا
- 84 اچھی قسم کا فیٹہ ہوتا ہے؟  
A. سستا  
B. مہنگا  
C. تھوڑا مہنگا  
D. زیادہ مہنگا
- 85 دنیا کا سب سے قیمی ریشم ہے  
A. کپاس  
B. این  
C. اونی  
D. ریشم
- 86 آمدنی کے لنتظام کے اقدامات کتنے ہیں  
A. 3  
B. 4  
C. 8  
D. 7

- 87 لباس سے مراد----- سے تیار کردہ کپڑوں سے ہے۔  
A. ریشم  
B. کافٹ  
C. ریشون  
D. اون
- 88 ایک گرام کا ریبو بلڈریٹ سے حرارت حاصل ہوتے ہیں:  
A. پانچ  
B. دس  
C. تین  
D. چار
- 89 تسلیل ایک ایسا اصول ہے جو پہچانا جا سکتا ہے  
A. حرکت کی شکل میں  
B. جیزوں کی ترتیب سے  
C. رنگ کی کمی پیشی سے  
D. جیزوں کی شوکی
- 90 لباس کا صحیح انتخاب بماری زندگی میرکھتا ہے  
A. ابیت  
B. ضرورت  
C. توجہ  
D. اتنیہ
- 91 اورنی اور ورسٹڈ دو قسمیں ہیں:  
A. کاش کی  
B. لینن کی  
C. اون کی  
D. رے ان کی
- 92 ٹانکر چھوٹا بڑا کرنے والا پر زہ کے کتنے سنتی میٹر میں ٹانکر لگتے ہیں؟  
A. 1.5  
B. 2.5  
C. 3.5  
D. 4.5
- 93 تعمیری قدر ہے  
A. خوبصورتی  
B. ایمانداری  
C. سچائی  
D. تنظیم
- 94 بہت سی بیماریوں کی وجہ بتی ہے .....  
A. غیر متوازن غذا  
B. پانی کی کمی  
C. کام کی زیادتی  
D. غربت
- 95 لباس میں کبرے رنگ حجم کو کرتے ہیں  
A. زیادہ  
B. بلکا  
C. بڑھاتے ہیں  
D. کم
- 96 اقدار وہ خواہشات ہیں جو انسان کے لئے بہت رکھتی ہیں  
A. ایلیٹ  
B. فضائل  
C. ابیت  
D. چاپت
- 97 بازار میں کتنی اقسام کی سلامی مثیں دستیاب ہیں  
A. دو  
B. تین  
C. چار  
D. پانچ
- 98 فیصلہ کی دوسرا قسم ہے  
A. گروہی  
B. انفرادی  
C. تفاضلی  
D. نہیں
- 99 ضروریات کا خوشی اسلوبی سے پورے ہونے کا انحصار ہوتا ہے  
A. امندی پر  
B. اخراجات پر  
C. افادہ خانہ پر  
D. الف اور ج دونوں
- 100 پینت، سطح، خطوط اور رنگ کپلاتے ہیں  
A. ارٹ کے اصول  
B. ٹیزران کے عناصر  
C. خوبصورتی کے پیمانے  
D. سجاوٹ کے اصول
- 101 کس چیز کا اظہار انسان کے بر اندازے سے چھلکتا ہے اور اس کے کمرے میں داخل ہوتے ہیں اس کے زوق کا بخوبی انداز سے چھلکتا ہے  
A. پیکانیت  
B. غیر پیکانیت  
C. دونوں نہیں  
D. دونوں
- 102 جمارے جسم کے لیے چکانی کی روزمرہ ضرورت کا انحصار ہوتا ہے  
A. موسم اور کام کی نوعیت پر  
B. جسم کے قابل تول پر  
C. الف اور ب دونوں  
D. محالول پر
- 103 سوتی کپڑوں کی کٹائی سے پہلے بہت ضروری ہے  
A. بھیگنا  
B. قیونا  
C. سیکرنا  
D. سکھانا
- 104 لباس کا انتخاب اگر آرٹ کے اصولوں کے مطابق ہو تو وہ ہوگا  
A. خوبصورت  
B. شخصیت کے مطابق  
C. الف، ب دونوں

- |     |  |   |
|-----|--|---|
| 105 | جس موقع پر جیب رنگ مناسب سمجھا اس میں پیدا کریا                                      | A. بے رونق انداز<br>B. نکھار<br>C. بھادیں<br>D. قیم رنگ                                 |
| 106 | پارچہ بانی ان ریشوں کی دریافت ہے جو ہم حاصل کرتے ہے                                  | A. پودوں<br>B. جلنوروں<br>C. پتوں<br>D. پودوں اور جلنوروں                               |
| 107 | بڑے فریم میں چھوٹی تصویر لگا دی جائے تو ہے آرٹ کے کس اصول کے منافی ہے                | A. تسلسل<br>B. بم اینگی<br>C. فوکیت<br>D. تناسب   |
| 108 | کپڑوں کو فیشن کے مطابق کرنے کے بارے میں کتنی تجاویز ہیں:                             | A. 8<br>B. 9<br>C. 10<br>D. 11  |
| 109 | بڑے چیز جو ہم کھاتے ہیں، کھلاتی ہے   | A. خوراک<br>B. دوپہر کا کھانا<br>C. رات کا کھانا<br>D. نشانہ                            |
| 110 | صارف سے مراد ہے  | A. بنانے والا<br>B. خرچ کرنے والا<br>C. سمجھنے والا                                     |
| 111 | بنی سے پانچ سال کی عمر کے بچوں کے لیے کپڑے کا انتاب کرتے وقت مدنظر رکھنا ضروری ہے    | A. کام کرنے والا<br>B. کی عمر مشاغل<br>C. ٹیزائن و رنگ<br>D. پسند و ناسید<br>E. پہ تمام |
| 112 | اثاثے اور طریقے کار بین:   | A. مقاصد<br>B. اقدار<br>C. سپولنی<br>D. ذراائع و وسائل                                  |
| 113 | بمارے ملک کی بنی بوئی شیاء   | A. مہنگی بوئی ہیں<br>B. سستی بوئی ہیں<br>C. نامناسب بوئی ہیں<br>D. پسندیدہ بوئی ہیں     |
| 114 | پاکستان میں شرح خواندگی ہے   | A. 35%<br>B. 54%<br>C. 72%<br>D. 83%  |
| 115 | بگرمیوں کے کپڑے بونے چلیں  | A. جانب<br>B. کھرد رے<br>C. سخت<br>D. بردار   |
| 116 | انسانی کی ظاہری شکل و صورت حرکات و سکنات طرز گفتگو اور انداز فکر کس کو ظاہر کرتے ہیں | A. اس کی حسامت<br>B. اس کی شخصیت<br>C. اس کی صحت<br>D. اس کی طبیعت                      |
| 117 | بازار میں کتنے قسم کی سلانی مشینیں دستیاب ہیں؟                                       | A. 2<br>B. 3<br>C. 4<br>D. 5  |
| 118 | چکنائی میں پکے ہوئے کھانوں کا ذائقہ بوتا ہے  | A. نمکن<br>B. میٹھا<br>C. اچھا<br>D. کڑوا   |
| 119 | پاکستان میں شرح خواندگی ہے   | A. 35%<br>B. 54%<br>C. 72%<br>D. 83%  |
| 120 | ریشم کا کپڑا کس پہلے کے درخت پر پلا جاتا ہے  | A. شہتوت<br>B. آم<br>C. انگور<br>D. سیب   |
| 121 | حکمت عملی یا انضباط سے مراد ہے   | A. انفرادی کوشش<br>B. اجتماعی جوہد<br>C. منصوبوں پر عمل<br>D. منصوبے، ک، عمل، حامی      |

122	عوام کا فرض ہے سڑکوں یا گھروں کے بابر رکھنے کی بجائے مخصوص جگہوں پر پہنچنکیں	A. سمری ہے موہ۔ B. کچرا C. چہلکے
123	بُلڈکا چھوٹا بڑا کرنے والا پر زہ کے کتنے سیٹی میٹر میٹنگے لگتے ہیں	A. 1.5 B. 2.5 C. 3.5 D. 4.5
124	کے دوران کس چیز کا استعمال خص طور پر کیا جاتا ہے quilting:	A. فتنہ کا B. گز کا C. رلا کا D. انگشتانہ کا
125	فیصلہ سازی کے کتنے مرحلے ہیں:	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
126	دن کے اچھے آغاز کا ذریعہ ہو سکتا ہے	A. اچھا کہتا B. اچھا نہستہ C. چائے D. دودھ
127	وٹا من اے کی کمی سے مرض لاحق ہو جاتا ہے	A. شب کوری B. رکھنے C. سکروی D. بیری بیری
128	غذائی نوانٹی کی اکانی ہے	A. جول B. والٹ C. حرارے D. کلو گرام
129	کس رنگ کے کپڑے میجم نمایل نہیں ہوتا	A. قدرے گبرے رنگ B. شوخ رنگ C. میٹی رنگ D. ہے تمام
130	ضروریات و مقاصد ہوتے ہیں	A. محدود B. لا محدود C. لاتعداد D. بہت زیادہ
131	کاغز پر ڈارفت بنایا جاتا ہے	A. ادھا B. پورا C. سیدھا D. اگلا
132	باغچہ میں لگایا جاسکتا ہے	A. پہول B. گہاں C. پہول، گہاں D. درخت
133	-گھریلو انصرام ایک مضمون ہے	A. سادہ B. وسیع C. مشکل D. چھوٹا
134	لباس کا انتخاب کرتے وقت منبی اقدار اور شرعی تقاضوں کو رکھنا چاہیے	A. ایک سائیٹ میں B. مدد نظر C. زیر بحث D. ضابطہ میں
135	غیر ملکی اشیاء کی سجاوٹ سے ہم تہذیب کو کرتے ہیں نمیں	A. ملک کی B. غیر ملکی C. گاؤں کی D. شہر کی
136	پارچہ بافی اور لباس کا مطالعہ اہمیت کا حامل ہے	A. ستر پوسی کے لئے B. گرمی و سردی کے بچاؤ کے لئے C. اپنی شخصیت کو پر کنش پنٹے کے لئے D. پہنے ہوئے
137	پارچہ بافی لفظ ہے	A. یونانی B. لاطینی C. اردو D. انگریزی
138	فیصلہ سازی کے کتنے مرحلے ہیں:	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
139	لباس کا پہلے عوامل ہے	A. عمر و جنس B. شخصیت C. رسم و رواج D. آمندی

- 140 آرٹ کا اصول جو صرف گھریلو آرٹش لیاس اور دیگر سجاوٹی اشیاء میں استعمال ہوتا ہے
- A. بواری  
B. تسلسل  
C. فرقیت  
D. تناسب
- 141 بفضائی الودگی کی وجہ بات بین
- A. دو  
B. تین  
C. چار  
D. پانچ
- 142 منصوبہ بندی کرنا، گھریلو انتظام کا کون سا پہلو ہے
- A. پہلا  
B. دوسرا  
C. تیسرا  
D. چوتھا
- 143 نپنے والا فیٹہ لمبا ہوتا ہے؟
- A. انج 40  
B. انج 50  
C. انج 60  
D. انج 70
- 144 برشخص کے آرٹ کی حس دوسرے شخص کے آرٹ سے بتوتی ہے
- A. الگ  
B. مختلف  
C. ایک جیسی  
D. برابر
- 145 کبڑے کی بنیادی مبنیادی طریقہ ہے۔
- A. سادہ  
B. ٹوپی  
C. سلطان  
D. بردار
- 146 کسی بھی تدرست شخص پر دن کے کتنے حصے سے زیادہ عرصے تک تھکاڑ برقرار نہیں رہتی
- A. دن 1  
B. 1/3  
C. 1/4  
D. 1/2
- 147 جچھائی کے ابھرے بونے حصے سے ناپ لینا ہے
- A. قبیض کی چوڑائی  
B. قبیض کی لمبائی  
C. تیرے کا ناپ  
D. چھائی کا ناپ
- 148 جسم میں انرن کی کمی سے مرض لاحق ہو جاتا ہے
- A. رکھن  
B. قلت خون (لبیا)  
C. سکروی  
D. شت کوری
- 149 مسلمانی شروع کرتے وقت بیانے والے بزرے کو نیچے کرنے سے پہلے پورا اور کھینچیں
- A. دھاگہ لینے والے بڑے کو  
B. نلکی لگانے کی کیل کو  
C. دھاگے کے لیور کو  
D. نندانے کو
- 150 اسلام میں سب سے اولین مقام رکھتے ہیں:
- A. ساخت کو  
B. خاندان کو  
C. نسل و رنگ کو  
D. بڑہ اور حیا کو
- 151 اسلام سے کھلاتے ہیں:
- A. روپیہ، پیسہ  
B. قوت گھریلو اشیائی مبارکبیں  
C. صلاحیتیں  
D. پلے بنیوں
- 152 غذا کے بغیر انسان زندہ رہ سکتا ہے صرف
- A. چار بقے سات  
B. اُنہی بقے  
C. دو بقے  
D. چودہ بقے
- 153 ڈرافٹ بنتے کے لئے مناسب رہتا ہے؟
- A. فیٹہ  
B. میٹر راڈ  
C. بن کشن  
D. پتھورا
- 154 کسی گھر میں داخل ہوتے ہی کس میں ایک خاص قسم کا تاثر ہوتا ہے۔
- A. زین  
B. جسم  
C. سوچ  
D. عقل
- 155 خاندانی مقاصد کی اقسام ہیں
- A. دو  
B. تین  
C. چار  
D. پانچ
- 156 سوئیل دستیاب ہیں
- A. مختلف قسموں میں  
B. مختلف نعمتوں میں  
C. مختلف دھائقوں میں  
D. مختلف سلائز میں
- 157 بتکون چہرے کے لئے سب سے زیادہ موزوں گلاب ہے
- A. وی  
B. چوکر  
C. کول  
D. انھا گل

158 پیداوار کس میں نہیں ہوتی؟ Flax Plant

- A. امریکہ
- B. فرانس
- C. جرمنی
- D. پاکستان

159 کسی بھی قسم کے پارچہ جات کی مناسب کائٹ چھانٹ اور اس کی سلامی کت فن کو کہتے ہیں؟

- A. سلامی
- B. کٹلی
- C. ٹیلنگ
- D. اگبی

160 کاربوبیڈریش کے زیادہ استعمال سے جسم میں پیدا ہوتے ہیں:

- A. وٹامن
- B. معدنی نمکیات
- C. جکنے ترشے
- D. امینو ترشے

161 بسیرویج کے ناقص استعمال کی وجہ سے اکثر بند رہتے ہیں:

- A. ندیاں
- B. راستے
- C. گلگر
- D. گلیل

162 ٹیز این کے عناصر ہیں:

- A. دو
- B. تین
- C. چار
- D. چھے

163 ہوم اکنامکس میں آرٹ سے مراد وہ چیز ہے

- A. جو ناموزوں پو
- B. جو کار آمد اور خوبصورت پو
- C. جو رنگ نا مناسب پو
- D. جو خوبصورت پو لیکن آرام دہ نہ پو

164 انتظام سے مراد اپنے استعمال کی چیزوں کو شعوری طور پر رکھنے کے طریقوں سے ہے

- A. روپیں
- B. وقت و قوت
- C. پہلے دونوں
- D. کوئی نہیں

165 بکھانا کھانے سے پہلے اور بعد میں دھونا چاہیے:

- A. باتھے
- B. پانوں
- C. منہ
- D. سر

166 جسم کو آرام وہ حالت میں سیدھا رکھنا چاہیے

- A. سلامی کرتے وقت
- B. ناپ بیتے وقت
- C. پہلے دونوں
- D. بھاری

167 جسم کو تو انٹی فرائم کرنے کا سب سے سستا ذریعہ ہے

- A. کاربو بونیڈریش
- B. پروٹین
- C. وٹامن
- D. معدنی نمکیات

168 شلوار کے پانچ تگ بتو چوڑے کیتے ہے جاسکتے ہیں:

- A. کپڑا ڈال کر
- B. نیفہ ڈال کر
- C. پہلے دونوں
- D. کوئی بھی نہیں

169 پیدائش کے ایک سل بعد بچے کا وزن بوجاتا ہے:

- A. تین گاہ سے زیادہ
- B. دو گاہ سے زیادہ
- C. پانچ گاہ سے زیادہ
- D. چار گاہ سے زیادہ

170 کپڑا ڈالنے اور فینہ کس میٹریل سے بنایا جائے:

- A. سونا
- B. چاندی
- C. لوپا
- D. پلاسٹک

171 لباس کی سلامی کوئی کام نہیں:

- A. بے فائدہ
- B. اسلان
- C. مشکل
- D. محنت طلب

172 مناسب لباس سے شخصیت می پیدا ہوتی ہے:

- A. بر دلعزیزی
- B. خود اعتمادی
- C. دلکشی
- D. خوبصورتی

173 انتظام کا عمل ہوتا ہے:

- A. اجتماعی
- B. انفرادی
- C. جمہوری
- D. ثقافتی

174 کس کے انتخاب میں ٹیز ان کو بہت ابیت حاصل ہے:

- A. جوئی
- B. میک اپ
- C. لباس
- D. نینوں

175 انک گے ام حکما۔ فا ام کا ت۔ ب۔

- A. 3 حرارے
- B. 4 حرارے

176 جسم کے درجہ حرارت کو برقرار رکھنے میں مدد دینا ہے

- C. حرارت ۵  
D. حرارت ۹

- A. اندر  
B. وثامن اے  
C. پانی  
D. چکنٹی

177 بفوت کے استعمال کو نہ پس کے لیے جوا کائی استعمال ہوتی ہے وہ کیا کہلاتی ہے:

- A. سیپٹی گریڈ  
B. کلیوری  
C. گرام  
D. حرارت

178 اس کی مدد سے مشین حرکت کرتی ہے:

- A. بیٹ  
B. سلامنٹ پلینٹ  
C. پیپر  
D. بازو

179 ہیر وہ چیز جس سے خوبصورتی کا احسان پیدا ہو اور کار آمد ہو وہ ہے:

- A. آرٹ  
B. ڈرائیننگ  
C. جغافیہ  
D. سالنس

180 پاکستان میں اونی کپڑا تیار کیا جاتا ہے:

- A. کراچی اور بنون  
B. بر نلی اور لاہور  
C. پبلے دونون  
D. لاہور اور کراچی

181 جسم کے تمام اعضاء کی صفاتی کہلاتی ہے:

- A. ملحوظی صفاتی  
B. ذاتی صفاتی  
C. آبی صفاتی  
D. زمینی صفاتی

182 پرورش پائے والے افراد کس کے مالک ہوتے ہیں:

- A. زوج  
B. اعلیٰ زوج  
C. اعلیٰ شخصیت  
D. سوچ

183 فروالے کپڑوں کے لیے زیادہ تر کون سا سیوں کا استعمال مناسب رہتا ہے:

- A. سادہ  
B. سنگل  
C. ڈبل  
D. دوپری

184 کس کپڑے کی سلانی و کتلائی پاکی کپڑوں سے نسبتاً آسانی سے کی جاسکتی ہے:

- A. سوتی  
B. لین  
C. فر  
D. ایکریلیک

185 جھپٹے بچوں کے کپڑے چھوٹے ہو جاتے ہیں:

- A. سال میں  
B. دونوں اور بیرون میں  
C. ایک دن میں  
D. رنگوں میں

186 فوری مقاصد کا مطلب

- A. جو روزمرہ زندگی میں پورے ہوں  
B. کبھی کبھار پورے ہوں  
C. کبھی پورے نہ ہوں  
D. جبکہ دیر سے پورے ہوں

187 استعمال کے بعد مشین کے پیر کے نیچے کپڑے کو رکھیں:

- A. صاف  
B. فالتو  
C. دوپرا کر کے  
D. نیل لگا کر

188 لان، والل، اور سوئس لان وغیرہ کا انتخاب مناسب رہتا ہے:

- A. سریوں میں  
B. برسات میں  
C. گرمیوں میں  
D. خزان میں

189 انسان کی امتیازی صفات اور خصوصیات کے مجموعہ کا نام ہے:

- A. انسانیت  
B. شرافت  
C. شخصیت  
D. سیرت

190 بسانی کو مضبوط کرنے کے لیے کتنے طریقے استعمال کیے جاتے ہیں

- A. پانچ  
B. چار  
C. تین  
D. دو

191 کس وقت کے کھائے میں کچی سبزیاں اور پہل زیادہ استعمال کرنے چاہیں؟

- A. ناشتے  
B. دوپر کے کھائے  
C. سے پہر کے کھائے  
D. رات کے کھائے

- A. 1/3 حصہ  
B. 1/2 حصہ  
C. 3/4 حصہ  
D. 2/3 حصہ

192 اچھے ناشتے سے دن بھر کی ضروریات کا بہیں حصہ ملتا ہے

- A. قدرتی

193	رے آن----- کس کا ریشم ہے۔	B. مصنوٹی C. نباتی D. حیواناتی
194	مقاصد کی تقسیم کی بنیادی وجہ ہے:	A. مقاصد کی تکمیل B. مقاصد کا حصول C. مقاصد کے لیے درکار عرصہ D. پہلے تینوں
195	پاکستان میں موسم آئے بیس	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
196	بنلؤں کے پڑھے کی خاصیت ہے:	A. مضبوط B. پہنچنا C. پاریک D. جالی دار
197	اس کی مدد سے مشین حرکت کرتی ہے۔	A. بیٹھ B. سلانٹ پلینٹ C. پیپر D. بازو
198	بنشن لگائے والا چاک مستیاب ہے	A. مختلف سائز میں B. مختلف قسم میں C. مختلف رنگوں میں D. مختلف میٹریل میں
199	بیجون کے لباس میپوتو	A. زپ B. اسٹری C. کیمائی عمل D. خوبصورتی
200	فہرست طعام بناتے وقت اس بات کو مد نظر رکھیں کہ خوراک ہو	A. خوش ذاتی B. خوش رنگ C. طاقت بخش D. اب، ج تینوں
201	برسات میں بوجاتا ہے	A. ٹینڈ B. گرم C. چین D. تینوں
202	کون سا وثامن دماغ اور اعصاب کو مضبوط بناتا ہے	A. وثامن بی B. وثامن اے C. وٹا من ڈی D. وثامن سی
203	پیپل اور سبزیاں جسم کو دیتی ہیں	A. روزانہ خوراک B. رنگین خوراک C. طاقت اور حرارت D. ذاتی
204	لبانی کا احساس دلاتے ہیں لیاس میچھوڑے اور موٹے جسم کے لئے مناسب ہیں	A. افقی خطوط B. عمودی خطوط C. ترچھے خطوط D. پہلے تینوں
205	ذرائع و وسائل کی اقسام ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
206	بسانی مشین کی اقسام ہیں	A. 2 B. 3 C. 4 D. 6
207	جسم میں کمی سے غذا تحلیل نہیں ہوتی اور فاضل مادوں کا اخراج صحیح طور پر نہیں ہوتا	A. وثامن کی B. پروٹین کی C. پلی کی D. معدنی نمکیات کی
208	کس مابر کے مطلب تھا کاٹ چوپس کھٹوں کے دوران مکمل رفع ہونا ضروری ہے	A. ٹیوس کے B. گریٹر کے C. البرٹ کے D. نکل ایٹھ ڈورسل کے
209	غیر انسانی یا مادی وسائل قسم ہے:	A. پہلی B. دوسری C. تیسرا D. چوتھی
210	مقاصد کی اقسام میرپہلی قسم ہے:	A. فوری مقاصد B. معینہ مدت کا مقاصد C. غیر معینہ مدت کا مقاصد D. پہلے تینوں

211	تسلسل کا مطلب ہے	A. ایک ترتیب B. ایک وسط C. ایک شکل D. مذکورہ تمام
212	غذا کے بغیر انسان زندہ رہ سکتا ہے	A. دو بقےے B. ایک بقےے C. سات بقےے D. چار بقےے
213	شرمیلی شخصیت والے کا ٹرامائی شخصیت والے سے کتنے فضد تصاد ہے	A. 25% B. 50% C. 75% D. 100%
214	لباس بماری بنیادی ضروریات میں سے ہے	A. ضروری B. اہم C. غیر ضروری D. اہم ترین
215	چکنائی دراصل ہوتی ہے مرکب	A. پانی اور حیاتین کا B. گلیسرین اور چکنے ترشوں کا C. وٹامن اور ششاستے کا D. معنی نمکیات اور پانی کا
216	رنگ بمیشہ فیشن اور کس کے مطابق ہونا چاہیے	A. موقع محل B. محل C. موقع D. سوچ
217	بر وہ چیز جو جسم ڈھانپنے کے لئے استعمال ہوتی ہے، کھلاتی ہے	A. چادر B. دوپہر C. لباس D. رضانی
218	انسانی زندگی کا دارو مداربوتا ہے	A. ذراائع پر B. وسائل پر C. ذراائع و وسائل D. پہلے دونوں
219	وٹامن بی کمپلیکس کتنے وٹامنز کا مجموعہ ہے	A. وٹامن 10 B. وٹامن 15 C. وٹامن 20 D. وٹامن 25
220	سے 50 سال کی عمر میں انسان کی ایک شناخت بن چکی ہوتی ہے 35	A. خالدان میں B. گھر انے میں C. معاشرے میں D. ملک میں
221	مشین کا اوپری حصہ جس کی شکل گولانی نما ہوتی ہے	A. بازو B. پہنچ C. بینڈ D. سلانٹ پلٹ
222	ایندھن استعمال ہونے والی اشیا پیدا ہونے کی وجہ سے	A. فضائی الودگی B. آئی الودگی C. صوتی الودگی D. ماحمولیاتی الودگی
223	پاکستان کی ترقی میں نمایل کردار کی حامل ہے	A. تعمیراتی صنعت B. گھر کی صنعت C. کیاس کی صنعت D. سیمنٹ کی صنعت
224	لباس کی خوبصورتی کا انحصار ہے کہ وہ جسم کے تقلیب کو واضح کرے	A. واضح کرے B. برقرار رکھے C. الف ب دونوں D. غیر واضح کرے
225	پر شخص ایک..... حیثیت کا مالک ہوتا ہے	A. خطروناک B. منفرد C. مخصوص D. یکا
226	ضروریات کا خوش اسلوبی سے پورے ہونے کا انحصار ہوتا ہے	A. امنی پر B. اخراجات پر C. افراد خانہ پر D. الف اور ج ج دونوں
227	بسانی مشین کی کتنی اقسام ہیں	A. پانچ B. چار C. تین D. دو
228	شان لگائے والا چاک دستیاب ہے؟	A. مختلف سائز میں B. مختلف قسم میں C. مختلف رنگوں میں

- 229 شیر خوار چوکے لیے کپڑوں کا پرنٹ ہو  
 A. بلکے کلاسی  
 B. بلکے نہیں  
 C. بلکے پہلے  
 D. باریک دھاری دار
- 230 ہر خلidan کے مقاصد حیات اور بوتے پیں  
 A. وعدے  
 B. مسالہ  
 C. کچھ خوابیں  
 D. ب، ج دونوں
- 231 فلیکس پودے سے حاصل کیا جاتا ہے:  
 A. کلشن  
 B. ریشم  
 C. اون  
 D. لین
- 232 دانتوں کے لیے ..... ضروری ہے:  
 A. ایورٹین  
 B. جلسوفرس  
 C. کلشنیم  
 D. آئرن
- 233 تسلسل سے مراد ہے  
 A. ایک ترتیب ، ایک واسطہ ، ایک شکل  
 B. براپر کاؤزن  
 C. پیکسانت کی کیفت  
 D. مناسب چیز یا مناسب جگہ کو ایمت دینا
- 234 کلشن کا ریشم کس پودے سے حاصل ہوتا ہے:  
 A. کپاس سے  
 B. ساگ سے  
 C. بینگن سے  
 D. مکی سے
- 235 بشر میلی شخصیت کے لئے موزوں رنگ ہے:  
 A. سفید  
 B. سرخ  
 C. کالا  
 D. سیز
- 236 لباس بماری بنیادی ضروریات میں سے ہے:  
 A. ضروری  
 B. اہم  
 C. غیر ضروری  
 D. اہم ترین
- 237 بتولیہ کی بنیائی مثال ہے  
 A. سادہ بنیائی کی  
 B. ٹوپی بنیائی کی  
 C. بردار بنیائی کی  
 D. سلطان بنیائی کی
- 238 بروٹن کی کمی سے بچے متاثر ہوتے ہیں تقریباً  
 A. چند سے چار سال کی عمر کے  
 B. پیدائش سے پانچ سال تک کی عمر کے  
 C. ختن سے چھ سال کی عمر کے  
 D. ایک سال کی عمر کا بچہ
- 239 ٹیلر نگ کی مدد سے ہم کیسی بھی زمانے کی سوچ سے اگبی حاصل کر سکتے ہیں؟  
 A. مذہبی  
 B. انسانی  
 C. تہذیبی  
 D. تحدی
- 240 صارف سے مراد ہے  
 A. بنائے والا  
 B. خرچ کرنے والا  
 C. سمجھنے والا  
 D. کام کرنے والا
- 241 ہم اپنگی کا مطلب پیدا کرنا ہے  
 A. پیکسانت  
 B. اکلیٹ  
 C. فویقت  
 D. منابعت
- 242 بارا لباس تباہ ہوتا ہے  
 A. روئیسے  
 B. کلشن سے  
 C. ریشم سے  
 D. کپڑے سے
- 243 خون میں مناسب مقدار موجود رہنے سے جسم کے اعمال درست رہتے ہیں  
 A. بروٹن کی  
 B. معدنی نمکیات کی  
 C. پانی  
 D. کاربوبائلریٹ
- 244 بن کشن کا مقصد ہوتا ہے  
 A. پنون اور سوئنیوں کی سجاوٹ  
 B. پنون اور سوئنیوں کی محفوظات  
 C. پنون اور سوئنیوں کی ترتیب  
 D. پنون اور سوئنیوں کی خوبصورتی
- 245 انسانی جسم کرتا رہتا ہے:  
 A. فارغ  
 B. مسلسل کام  
 C. حرکت  
 D. کچھ بھی نہیں
- A. یونانی  
 B. فرانسیسی

246 پارچہ باتی "کس زبان کا لفظ ہے"

C. لاطینی  
D. انگریزی

247 بروٹن، کاربن، پلیٹروجن، اکسیجن اور نالٹروجن پر مشتمل ہوتی ہے ایک

A. نیوٹران  
B. خالی میں  
C. نیوٹران  
D. بروٹن میں

248 فلیکس پلات سے کوشا ریشم حاصل ہوتا ہے:

A. سوتی  
B. اونی  
C. لین  
D. رے آن

249 اگر کمرے کی بر چیز ایک بی رنگ شکل اور سائز میں بوتو احساس بوگا

A. حسین جذبات کا  
B. اکٹلٹ کا  
C. خوبصورتی کا  
D. آرائشی مہارت کا

250 خاندان کے مقاصد قبل حصول اور بونے چلیں

A. منافقانہ  
B. حقیقت پسند  
C. جارحیت پسند  
D. غیر حقیقی

251 خاندانی وسائل کی اقسام بیں

A. دو  
B. تین  
C. چار  
D. پانچ

252 کھانے کی چیزوں میں رنگوں کا چنانچہ اچھا اور میز کی سجائوث میں بونی چاہیے۔

A. مناسب  
B. توازن  
C. بہم اینگی  
D. منکورہ تمام

253 کھڈی پر کپڑا بنانے کے لیے بنایل استعمال کی جاتی ہیں۔

A. پانچ  
B. چار  
C. تین  
D. دو

254 ایک گرام کار بوبائلریٹ والی غذا سے حاصل ہوتی ہے

A. حراء 3  
B. حراء 4  
C. حراء 5  
D. حراء 6

255 توازن کا مطلب

A. چیزوں کا برابر وزن ہونا دلکشی برابر ہونا  
B. ترازو  
C. بھاری پلڑے ہوں  
D. شکل میں وزن مختلف ہو

256 انگلستانہ باتھ کی کون سی انگلی کے پہلے سرے پر سلانی کرتے ہوئے پہنا جاتا ہے:

A. پہلی  
B. دوسرا  
C. درمیانی  
D. اخیری

257 بہم اینگی کا مطلب پیدا کرنا ہے

A. بیکانت  
B. اکٹلٹ  
C. فریقیت  
D. مناسبت

258 کافن کا ریشم کس پودے سے حاصل ہوتا ہے؟

A. کیانی سے  
B. سلگ سے  
C. بینگن سے  
D. مکنی سے

259 کرتے کی چوڑائی بڑھنے کے لیے ڈالا جاسکتا ہے:

A. پھولوں کا  
B. لیس کا  
C. رین کا  
D. کلیوں کا

260 قمیض کے گہرے پر تریائی کا حق رکھیں

A. س 2 م  
B. س 3 م  
C. س 4 م  
D. س 5 م

261 سوئیل دستیاب ہیں

A. مختلف قسموں میں  
B. مختلف نمبروں میں  
C. مختلف دھائقوں میں  
D. مختلف سائز میں

262 شوخ رنگوں میبھی اچھے لگتے ہیں

A. نوجوان  
B. بچے  
C. بڑھنے  
D. طلبہ

263 جسم کی مناسب نشوونما اور کارکردگی کیلئے ضروری ہے

A. متوازن غذا  
B. غیر متوزان غذا  
C. پانی  
D. بووا

264

بمارے سب مقاصد ہماری بی بتوے پیں

- A. اقدار سے  
B. وسائل سے  
C. زرائع سے  
D. زرائع سے

265

ریشم ازے ان اور پولی ایسٹر کپڑوں کے ریشے کیں شکل میں بوتے ہیں؟

- A. ہڈاگے کی  
B. تار کی  
C. روٹی کی  
D. اون کی

266

بمارے ماحول کا حصہ ہیں

- A. لوگ اور درخ  
B. چرند بڑنے اور مکان  
C. ندی نالے اور پہاڑ  
D. صحراء اور جنگل پہاڑ تینوں

267

خوراک میں غذائی اجزاء شامل ہونے چاہیے بر شخص کی

- A. غذائی ضروریات کے مطابق  
B. جسمائی ضروریات کے مطابق  
C. کھربلو ضروریات کے مطابق  
D. نہیں ضروریات کے مطابق

268

انتظام اور گھریلو انتظام میں شامل ہیں:

- A. منصوبہ بندی  
B. حکمت عملی  
C. جاچ پرستال  
D. پہ تمام

269

دانتوں کی صفائی اچھی صحت کی ضامن ہے:

- A. باقاعدہ  
B. کبھی کبھی  
C. تھوڑی  
D. بہت زیادہ

270

پروٹئین کے ذرائع ہیں

- A. تو  
B. تین  
C. چار  
D. چھ

271

ادھیر عمر خواتین کے لباس لمبائی اور چوڑائی میں ہو:

- A. تنگ  
B. بہت تنگ  
C. کھلا  
D. درمیانہ

272

جوم اکنامکس میں آرٹ سے مراد بر وہ چیز ہے

- A. جو نا موزون ہو  
B. جو کار آمد اور خوبصورت ہو  
C. جس کا رنگ نا مناسب ہو  
D. جو خوبصورت ہو لیکن آرام دہ نہ ہو.

273

زیادہ مشقت کا کام کرنے والوں کو روزانہ چکنائی استعمال کرنی چاہئے

- A. گرام سے 40 گرام  
B. 40 گرام سے گرام  
C. 50 گرام سے 60 گرام  
D. 60 گرام سے 70 گرام

274

بر وہ کار آمد چیز جس سے خوبصورتی پیدا ہو کہلاتی ہے

- A. ٹیز ان  
B. آرٹ  
C. ٹرانس گ  
D. پیٹنگ

275

بسالنی کی قینچی کے سنتے ہوتے ہیں

- A. سیدھے  
B. چوکور  
C. لمبے  
D. برا بر گول

276

بچے کو انڈے کی زردی تھوڑی مقدار میں بینی چاہئے

- A. پہلے مہینے میں  
B. دوسرا مہینہ میں  
C. تیسرا مہینہ میں  
D. چوتھا مہینہ میں

277

بماری خوراک میں کتنے امینو اسٹرون کا پونا ضروری ہے؟

- A. چار  
B. چھ  
C. آٹھ  
D. نو

278

محسوس کرنے کے عمل کے دوران استعمال ہوتی ہے:

- A. انگلی  
B. انکھ  
C. منہ  
D. کان

279

جارجٹ کے نیچے کون سا کپڑا لگو الباہر ہے:

- A. سوتی  
B. ریشمی  
C. شیفون  
D. لٹھا

280

مشین سے بنی بوئی چیزیں آسانی سے دستیاب ہونے کے ساتھ ہوتے ہیں

- A. مہنگی  
B. سستی  
C. فلیل قبول  
D. ٹیز ان میں جدید

281

گھر سے بلر غلطت کو دور کرنے کے کتنے طریقے ہیں:

- A. چار  
B. تین  
C. دو  
D. پانچ

282	مقاصد کا تعین ایک عمل ہے:	A. محنت طلب B. مسلسل C. وقت طلب D. خواش انگریز
283	کام میں آسان و سہل اور اصلاح بھی ممکن ہے:	A. کامیابی کی وجہ سے B. ناکامی کی وجہ سے C. منصوبے کی وجہ سے D. جائزہ لینے کی وجہ سے
284	آرٹس کے بنیادی اصول ہیں	A. تین B. چار C. پانچ D. سات
285	ڈرافٹ بنائے کے لیے مناسب رہتا ہے:	A. فہرست B. پن کنن C. متراد D. ٹریسنسنگ و بیل
286	فلیکس پودے سے حاصل کیا جاتا ہے:	A. کلشن B. ریشم C. اون D. لین
287	پرانے کپڑوں کو نیا بنائے سے بوتی ہے:	A. عزت B. بچت C. قدر و قیمت D. ترقی
288	بلا سوجہ سمجھے عمل کرنے سے زندگی میں لحق بوتی ہے	A. نقصانات B. مصیتیں C. پریشانیں D. پہلے دونوں
289	حیوانات میں افراش نسل کے لیے ابھ ہے	A. وثامن اے B. وثامن سی C. وثامن ای D. وثامن کے
290	لباس کی تیاری میں کون سے حالات مدنظر رکھنا بہت ضروری ہے:	A. شخصیت B. جسامت C. خوبصورتی D. بدصورتی
291	دفاعی سپولٹنیں کہلاتی ہیں:	A. سکول، کالج اور تھانے B. لائبریری، مارکیٹ C. سکول، بسیں اور فلائر بریگیڈ D. پہلے تنلوں
292	چکنائی میں پکے بوئے کھاؤں کا ذائقہ بوتا ہے:	A. برا B. اجھا C. نمکن D. مٹیها
293	-انسان کے اندر قوت مدافعت پیدا کرتا ہے	A. وثامن ڈی B. وثامن سی C. وثامن بی D. وثامن اے
294	بنیں سے پانچ سال کی عمر کے بچوں کے لباس کے انتخاب میں کتنی بالوں کو مد نظر رکھنا ضروری ہے:	A. 3 B. 6 C. 9 D. 12
295	منقل کے لیے رینملی کا سب بتتا ہے:	A. تنظیم B. نگرانی C. جائزہ لینا D. پذایات
296	بھیں ایسی غذاوں کی ضروریات بوتی ہے جس میں مقدار شامل ہو مناسب	A. بروٹن، چکنائی کی B. کاربیوائیٹریٹ، وثامن کی C. نمکیات، پلی کی D. مذکورہ تمام
297	سوئی کپڑوں میں سے بلکے کپڑے کپلاتے ہیں:	A. سین فورانیٹ B. مرسانیٹ C. پہلے دونوں D. کوئی بھی نہیں
298	محسوس کرنے کے عمل کے دوران استعمال بوتی ہے:	A. انگلی B. انکو C. منہ D. کان
299	فرداۓ کپڑوں کی کٹائی کرتے وقت فرکارخ ہو:	A. اوپر B. نیچے C. دائیں

- 300: لین کا ریشہ کس ملک میرس سے پہلے دریافت ہوا  
 A. برطانیہ  
 B. مصر  
 C. امریکہ  
 D. پاکستان
- 301: فریبا ساری دنیا میں ناشتے کا ابم جزو ہے  
 A. پہلے  
 B. سیزیل  
 C. اناج  
 D. گوشت
- 302: چکنی کا بنیادی کام ہے  
 A. مختلاف اعضا کی حفاظت کرنا  
 B. جسم توانی کو و حرارت فرایم کرنا  
 C. جسم کی شفونما اور تعییر کرنا  
 D. جسم کو قوت مدافعت فرایم کرنا
- 303: پاکستان کا سب سے بڑا مسئلہ ہے  
 A. گند پانی  
 B. بڑھتی بونی اندی  
 C. صحت کے مسائل  
 D. تعلیم کے مسائل
- 304: خوبصورتی کس کی کمزوری ہے۔  
 A. حیوان  
 B. انسان  
 C. جلوہ  
 D. تینوں
- 305: درائع و سائل پوتے ہیں  
 A. اچھے  
 B. بے  
 C. بہت زیادہ  
 D. محدود
- 306: بنا مکمل پروٹین میں شامل ہیں  
 A. گگی  
 B. دودھ  
 C. دالیں  
 D. گوشت
- 307: پتوں کی بنائی مثال ہے  
 A. سادہ بنائی کی  
 B. ٹوپل بنائی کی  
 C. بردار بنائی کی  
 D. سلن بنائی کی
- 308: ماحول کس زبان کا لفظ ہے  
 A. عربی  
 B. فارسی  
 C. بونی  
 D. لاطینی
- 309: عام طور پر گلے پر ترجیحی پڑی کی چورانی کتے سینٹی میٹر رکھی جاتی ہے  
 A. 1.5  
 B. 2.0  
 C. 2.5  
 D. 3.0
- 310: کچڑا ناپے اور جسم کتاب لینے کے لئے استعمال ہوتا ہے  
 A. دہنی فیٹہ  
 B. بلاستک کافینہ  
 C. لوپے کافینہ  
 D. پپتل کافینہ
- 311: غذا میں صرف اپیٹ نہیں ہے  
 A. مصالحہ جات کی  
 B. سجاوٹ کی  
 C. دانے کی  
 D. غذائیت کی
- 312: سندھ کی کشیدہ کاری مشہور ہے  
 A. اپنی انفرادیت کی وجہ سے  
 B. کڑھائی کی وجہ سے  
 C. نا مناسب بونے کی وجہ سے  
 D. کسی وجہ سے بھی نہیں
- 313: بخوابشات سے راد انفرادی یا خاندان کی وہ تمام ضروریات اور ..... ہیں: جن کی خاطر افراد خانہ مصروف عمل ہیں  
 A. داعنی  
 B. تمنائیں  
 C. شاععن  
 D. وفاتیں
- 314: لین کے کپڑوں پر بیشہ استعمال کی جاتی ہے  
 A. استری بلکی استری  
 B. تیز استری  
 C. مناسب استری
- 315: انسانی زندگی کے افزا کے لیے درائع و سائل ابم ترین رکھتے ہیں  
 A. جگہ  
 B. مقام  
 C. وقت  
 D. محنث
- 316: پروٹین کا بنیادی کام ہے  
 A. مختلاف اعضا کی حفاظت کرنا  
 B. جسم کو توانی و حرارت فرایم کرنا  
 C. جسم کی نسخونما اور تعییر کرنا  
 D. جسم کو قوت مدافعت فرایم کرنا
- 317: مصنوعی ریشم ہے  
 A. کلش  
 B. لین  
 C. روے آن

- 318 پیموگلوبن کا الجم جزو ہے  
A. سوٹیم  
B. کلشیم  
C. فلسفورس  
D. آئرن
- 319 نانپے والا فینہ کس میٹریل سے بننا ہوتا ہے؟  
A. دھاتی فینہ  
B. لوہ کا فینہ  
C. پلاسٹک کا فینہ  
D. بیٹل کا فینہ
- 320 کس زبان کا لفظ ہے Dlin  
A. یونانی  
B. لاطینی  
C. مصری  
D. انگریزی
- 321 چلاؤں کا جھکاؤ یکسل نہیں رہتا اگر ایک پٹڑا بھاری ہوا اور دوسرا بھا  
A. مضبوط  
B. بلکا  
C. پالیدار  
D. نا پالیدار
- 322 کیمیائی ریشوں میں شامل ہے۔  
A. ریشم  
B. اون  
C. رے ان  
D. فیرون
- 323 کس سے زندگی میں رقم پیدا ہوتی ہے  
A. قوت  
B. تعمت  
C. خوبصورتی  
D. طاقت
- 324 کاربوبیلیٹیشن جسم کو فراہم کرتا ہے  
A. انرجی و حرارت  
B. وثامن  
C. پروٹین  
D. ارام
- 325 پارچہ بافی ان ریشوں کی دریافت ہے جو ہم حاصل کرتے ہیں  
A. پودوں  
B. جلنوروں  
C. پتوں  
D. پودوں اور جلنوروں
- 326 پرانی سارہیوں سے بنائے جاسکتے ہیں  
A. سوت  
B. کوٹ  
C. جرسی  
D. اور کوٹ
- 327 افضل مواد میں شامل نہیں ہے  
A. مویشیوں کا گوبر  
B. پیشاب  
C. پاخنہ  
D. لکڑی کا چورا
- 328 کپڑا بد نما لگنے لگتا ہے؟  
A. Dills  
B. کی وجہ سے  
C. Rills  
D. Bills
- 329 ایک اچھے ٹیز ان کی اشکال، خطوط اور رنگوں کا جازب نظر اور ..... ہونا ضروری ہے  
A. عام  
B. جذب ہونا  
C. سادہ ہونا  
D. گھیل جانا
- 330 لباس سے مراد ..... سے تیار کردا کپڑوں سے ہے  
A. ریشم  
B. کلن  
C. ریشوں  
D. اون
- 331 بسلوار کی لمبائی بڑھاتے کے لیے ڈالا جاسکتا ہے  
A. نینف  
B. کپڑا  
C. ٹیز ان  
D. کوئی بھی نہیں
- 332 فرووالے کپڑوں کو درکار نہیں ہوتی  
A. دھلانی  
B. کتلنی  
C. استری  
D. سلالی
- 333 پاکستان میں صحت ، غذا ، رہائش اور پیسے کے پانی کی سہولتی میسر ہے تقریبا  
A. تمام آبادی کو  
B. ایک چوتھائی آبادی کو  
C. نصف آبادی کو  
D. تین چوتھائی آبادی کو
- 334 جسم کی نشوونما اور مرمت کرنے والی غذائیں ہیں  
A. وثامن  
B. کاربوبنڈریٹ  
C. چکنائی  
D. پروٹین

335	گھریلو انصرام میں منصوبہ بندی اس پر عمل درآمد اور اس کے نتائج کا جائزہ لینے کی شامل ہے:	<b>نہیٰ حکمت عملی</b> A. پابنداری کے لیے B. سیاسی حکمت عملی C. کچھ بھی نہیں
336	وٹامن ڈی ضروری ہے بٹیوں اور داتنوں کی	A. پابنداری کے لیے B. ظلبری و ضعف کے لیے C. بناؤ اور مضبوطی کے لیے D. خوبصورتی کے لیے
337	افمار سے مراد بمارے..... احساسات ہیں جو ہم محسوس کرتے ہیں	A. خوشگوار B. ناخوشگوار C. ایم D. ناکام
338	تسلسل ایک ایسا اصول ہے جو پہلا جا سکتا ہے	A. حرکت کی شکل میں B. چیزوں کی ترتیب سے C. رنگ کی کمی بیشی سے D. چیزوں کی شوخی سے
339	کس سے خاندان کو خوشحال بنایا جا سکتا ہے	A. کام B. محنت C. منصوبہ بندی D. دولت
340	بسانی مشین کو مہینے میں کتنے دفعہ صاف کیا جائے	A. ایک دفعہ B. دو تین دفعہ C. تین چار دفعہ D. چار پانچ دفعہ
341	شیر خوار بچوں کا لباس بونا چاہیے	A. نرم و ملانہ B. کھردا C. چپکا بوا D. تنگ
342	آرٹ کے بنیادی اصول ہیں:	A. تین B. چار C. پانچ D. سات
343	لین کا ریشم کم از کم کتنے سال پرانا ہے؟	A. مس بزار B. پندرہ بزار C. بیس بزار D. پچیس بزار
344	زندگی کے انوار کا آخری حصہ ہوتا ہے	A. ادھڑ عمر B. بڑھا C. درمیانی عمر D. نلوبلوغ
345	سنده کی اپنی انفرادیت کی وجہ سے مشہور ہے وبل	A. کی کشیدہ کاری B. کافریہ C. کی مصنوعات D. کے کھانے
346	فیشن کے مطابق بدلتی رہتی ہے	A. گلے کی چوڑائی B. اسٹین کی لمبائی C. قمیض کی لمبائی D. کمر کا ناپ
347	کاربوبلٹیٹریش حسم کو مہما کرتے ہیں	A. حرارت و طاقت B. کام کاج C. پروٹین
348	پارچہ بانی "لفظ ہے"	A. یونانی B. لاطینی C. اردو D. انگریزی
349	استعمال کی چیزوں کو رکھا جاتا ہے:	A. خرج لے لیے B. شعوری کے لیے C. لاشعوری کے لیے D. استعمال کرنے کے لیے
350	ریشم کا کپڑا کس پہل کے درخت پر پلا جاتا ہے؟	A. شہتوت B. ام C. انگور D. سیب
351	وہ وٹامن جو جاری خون کو روکتے اور زخم مندمل کرنے میں مدد دیتا ہے	A. وٹامن سی B. وٹامن اے C. وٹامن ای D. وٹامن ڈی
352	وٹامن بی کمپلیکس کی کمی سے مرض لاحق ہو جاتا ہے	A. سکروی B. بیری بیری C. رنکن D. کاشیں کور

- 353 میٹھے من فروٹ ترائف کا اضافہ کھائے کی میز کو بنایا جاسکتا ہے۔  
A. دلکش  
B. خوشما  
C. دونوں  
D. کوئی نہیں.
- 354 زندگی کے ابتدائی سالوں میں نشو نما نیزی سے بتوی ہے:  
A. بجور کی  
B. نوجوانوں کی  
C. جوانوں کی  
D. بوڑھوں کی
- 355 بوقت کی تعریف کرنا نہیں ہے:  
A. مشکل  
B. انسان  
C. ایہ  
D. خزانہ
- 356 رشے کی تیاری کے لیے کتنے کیمائی اجزاء استعمال ہوتے ہیں:  
A. 2  
B. 3  
C. 4  
D. 5
- 357 برخاندان کے وسائل بتویں بین عموماً  
A. لامحدود  
B. محدود  
C. متوازن  
D. شسلی بخش
- 358 کس کے حصول کے لیے ذرائع و وسائل کا استعمال کرنا انتظام کھلاتا ہے:  
A. دعائوں  
B. مقاصد  
C. تمثیلوں  
D. جاذیداد
- 359 ریشم کس ذریعے سے حاصل ہوتا ہے؟  
A. پودے سے  
B. اون سے  
C. ریشم کے گپتے سے  
D. آم کے درخت سے
- 360 خوبصورتی انسان کی کیا ہے  
A. نادانی  
B. کمزوری  
C. خوش حالی  
D. بے زوفی
- 361 درمیانی عمر کا دور مشتمل ہوتا ہے:  
A. سے 11 تک  
B. سے 12 تک 16  
C. سے 18 تک 25 سل  
D. سے 35 تک 50 سل
- 362 انسانی جسم کرتا رہتا ہے  
A. فارغ  
B. مسلسل کام  
C. حرکت  
D. کچھ بھی نہیں
- 363 بنهکاٹ کو رفعہ ہونا ضروری ہے:  
A. چوپیس گکٹوں میں  
B. باری گکٹوں میں  
C. چھ گکٹوں میں  
D. تین گکٹوں میں
- 364 بٹیوں اور داتنوں کی نشوونما کے لیے ضروری ہے  
A. ائرن  
B. کلائیم  
C. آبیٹن  
D. کلورین
- 365 شخصیت کی اقسام بین:  
A. 2  
B. 4  
C. 6  
D. 7
- 366 فضائی آلودگی کی ..... وجوہ ہوتی ہیں:  
A. گاڑیوں کا شور  
B. دھواں  
C. کڑا کرکٹ  
D. پہ نعام
- 367 بیمارے سب مقاصد بتتے ہیں  
A. اقدار سے  
B. وسائل سے  
C. ذرائع سے  
D. کسی سے بھی نہیں
- 368 پہلی قسم کے ذرائع و وسائل میں شامل نہیں ہے  
A. روپیہ پیسہ  
B. وقت  
C. مہارت  
D. علم اور وقت
- 369 کاربو بائیٹریٹ جسم کو مہبا کرتے ہیں  
A. حرارت و طاقت  
B. نشوونما  
C. حرارے  
D. پروٹین
- 370 لباس خاندان کے بجٹ میں ..... ابیت کا حامل ہے  
A. خربیدار  
B. احتیاری  
C. ٹھوٹی  
D. بیری

371	اے آن ..... قسم کا ریشم ہے:	A. قدرتی B. مصنوعی C. بیاناتی D. حیواناتی
372	جھول دار اور سیدھے حصے کو جوڑنے کے لیے جھول دار حصے کو کھلدا کہ کر جوڑنے سے صفائی آتی ہے:	A. الٹا B. سیدھا C. اوپر D. نیچے
373	وہ گھر خوبصورت کھلاتا ہے جو گھر والوں کی پوری کرے	A. سپولیات B. واجبات C. ضروریات D. خوابشات
374	روبے پسے کی ابمت ہے ..... نہیں کیا جاسکتا ہے:	A. اقرار B. انکار C. کام D. ضرورت
375	مردانہ قمیضوں میں 35 فیصد کلٹن اور کٹتے فیصد پولی ایسٹر استعمال بوربا ہے:	A. 55 فیصد B. 60 فیصد C. 65 فیصد D. 70 فیصد
376	انسانی وسائل میں شامل ہیں:	A. گھریلو اشیا B. سازو سامان C. قوت و مہارت D. تنخوا، چیت
377	سندھ کی کشیدہ کاری مشہور ہے	A. اپنی انفرادیت کی وجہ سے B. کڑھائی کی وجہ سے C. نامناسب بونے کی وجہ سے D. کسی وجہ سے بھی نہیں
378	کون سا کپڑا استعمال کرنے سے لباس میں مہذب اور مدبر قسم کا وضع بوتا ہے:	A. ریشمی B. نالون C. سوتی D. لٹھا
379	بماری شخصیت کا ائینہ دار بوتا ہے	A. لباس B. زیور C. شویر D. چہرہ
380	زندگی میں بیمیش روش پہلو دیکھنے کے عادی بوتے ہیں:	A. نازک اندام مزاج لوگ B. زندہ دل مزاج کے لوگ C. ٹرامانی مزاج کے لوگ D. شرمیلی حس کے لوگ
381	ریشنے پر پہنچوندی جلد اثر انداز بوتی ہے:	A. سوتی B. اونی C. ریشمی D. خود ساختہ
382	کس ریشنے پر پہنچوندی جلد اثر انداز بوتی ہے:	A. سوتی B. اونی C. ریشمی D. خونسلختہ
383	جلانے کے عمل سے کپڑوں کی شناخت کا طریقہ ہے:	A. ایم B. غیر ایم C. قلیل انتہا D. ضروری
384	تعلیم حاصل کرنا، شادی بیاہ بڑھلے کے لیے جو بچت کی جائے، وہ کھلاتے ہیں:	A. قلیل مدت کے مقاصد B. غیر معینہ مدت کے مقاصد C. فوری مقاصد D. ضروری مقاصد
385	بسوتی کپڑے کو استری کرنے کے بعد کثیر ضروری ہے	A. بھگونے پر B. سیکنے پر C. سوکنے پر D. ٹھونے پر
386	جسم میں اکسیجن پہنچانے کا کام کرتا ہے	A. ائرن B. کلشیم C. فلسفورس D. کلپر
387	بسالنی مشین کی سوتی کو مضبوطی سے جگہ پر رکھتا ہے	A. پیر کنسنے والا پر زہ B. سوتی کنسنے والا پر زہ C. پر اٹھانے والا پر زہ D. نلکی لگانے کی کل
388	کم، قنح، کا ایک دستہ ہے اور ایک دستہ حیوٹا ہوتا ہے؟	A. بھاری کپڑا کٹتے والی قنچی B. سالنی کی قنچی

- 389: آلوگی کی اقسام بیں:  
 A. دو  
 B. تین  
 C. پانچ  
 D. چھ
- 390: نوزائدہ بچوں کے لئے بہترین غذا ہے  
 A. ٹیڈے کا دودھ  
 B. مل کا دودھ  
 C. گائے کا دودھ  
 D. بہیس کا دودھ
- 391: جس موقع پر جدید رنگ مناسب سمجھا اس میں پیدا کریا  
 A. بے رونق  
 B. تکہار  
 C. بہادرین  
 D. قیم رنگ
- 392: مصنوعی ریشم ہے.  
 A. کاثٹ  
 B. لین  
 C. رے ان  
 D. پولی استر
- 393: کس فینچی کا ایک دستہ چھوٹا اور ایک دستہ بڑا ہوتا ہے  
 A. بھاری کپڑا کاٹتے والی فینچی  
 B. سالانی کی فینچی  
 C. کاتانی کی فینچی  
 D. کاج کاٹتے والی فینچی
- 394: کون سی چیز انسانی روح کی خاصیت رکھتی ہے  
 A. اپھا زوق  
 B. اچھا شوق  
 C. اچھی زینت  
 D. اچھی خاصیت
- 395: فیصلہ کرنے کے اقدامات بیں:  
 A. دو  
 B. تین  
 C. چار  
 D. پانچ
- 396: برسات کے موسم میں کن کپڑوں کا استعمال بہتر رہتا ہے  
 A. ریشمی  
 B. سوتی  
 C. گرم  
 D. لان
- 397: گلیسرین اور مختلف چکرے نرشوں کا مرکب ہے  
 A. کاربوبیٹریٹس  
 B. چکلتی  
 C. پروٹین  
 D. وٹامن
- 398: پانی میں حل پذیر وٹامن ہے  
 A. وٹامن ڈی  
 B. وٹامن بی کیپلیکس  
 C. وٹامن کے  
 D. وٹامن ای
- 399: کس کی پیمائش کرنا نیلیت اسلن ہے  
 A. وقت کی  
 B. لمحات کی  
 C. گھشتون کی  
 D. دنوں کی
- 400: رے آن کتے ناموں سے پہچانا جاتا ہے  
 A. تین  
 B. چار  
 C. چھ  
 D. سات
- 401: پیٹ، سطح، خطوط اور رنگ کپلاتے ہیں  
 A. آرٹ کے اصول  
 B. ٹیز ان کے عناصر  
 C. خوبصورتی کے لیے  
 D. سجاوٹ کے اصول
- 402: ریشوں کی شناخت کی جاتی ہے.  
 A. جلانے کے عمل سے  
 B. خوراکیں سے  
 C. کیمیائی عمل سے  
 D. پہ نعام
- 403: اقدار کی اقسام بیں:  
 A. 2  
 B. 3  
 C. 4  
 D. 5
- 404: نلبے والا فیٹہ کتے انچ لمبا ہوتا ہے  
 A. 30 انچ  
 B. 40 انچ  
 C. 50 انچ  
 D. 60 انچ
- 405: غذا میں پروٹین کی کمی سے بیماری لاحق ہو جاتی ہے  
 A. بیری بیری  
 B. سکریوی  
 C. رات کا اندرماں  
 D. گر اشیز کور

- سوہ چیزیں جو بیٹھنے، آرام کرنے اور چیزیں وغیرہ رکھنے کے کام آئیں ہیں کہلاتی ہیں
- فربینپر  
C. مٹی کے پرنٹ  
D. گراکری
- ایک بالغ انسان کو روزانہ پانی کی مقدار کی ضرورت ہوتی ہے
- A. 2 گلاس 4 سے  
B. 3 گلاس 6 سے  
C. 6 گلاس 8 سے  
D. 8 گلاس 10 سے
- سوٹون کے دیپٹوں سے تیار کی جاسکتی ہے
- A. بلون  
B. شرٹ  
C. شلوار  
D. فمیض
- ثیزین کے کتنے اصول ہیں:
- A. 2  
B. 4  
C. 5  
D. 7
- آبی الودگی کی وجہ سے:
- A. پانی میں کچرا  
B. پانی میں نیل  
C. پانی میں مٹی  
D. پانی میں ملے مضر مادے
- بریشم کس ذریعہ سے حاصل ہوتا ہے:
- A. پودے سے  
B. اون سے  
C. ریشم کے گزرے سے  
D. آم کے درخت سے
- لینن کا ریشہ کم از کم کتنے سال پرانا ہے:
- A. سس بزار  
B. پندرہ بزار  
C. بیس بزار  
D. چیس بزار
- سیڑھیوں میں مناسب انتظام بھی پونا چاہیے
- A. کھانوں کا  
B. چھوٹی چھانوں کا  
C. روشنی کا  
D. چھوٹی اشیاء کا
- زندہ دل اور شوخ شخصیت کے لیے کیا مناسب رہتا ہے:
- A. بڑے پہول اور پرنٹ  
B. چھوٹے پہول  
C. چھوٹے پرنٹ  
D. کوئی نہیں
- ابھی ٹرینڈ سیٹر کہتے ہیں:
- A. شوخ شخصیت کو  
B. زندہ دل شخصیت کو  
C. متن شخصیت کو  
D. ٹرامانی شخصیت کو
- لباس اثر انداز ہوتا ہے:
- A. شخصیت پر  
B. شکل پر  
C. صورت پر  
D. قد پر
- لینن کا لفظ کس زبان سے لیا گیا ہے؟
- A. مصری  
B. اردو  
C. عربی  
D. پنجابی
- لباس کے انتخاب میں کن کو ابہت حاصل ہے
- A. کپڑوں کے ثیز ان کو  
B. کپڑوں کی کٹائی  
C. کپڑوں کی سلانی  
D. کپڑوں کی شخصیت
- بینے سے پہلے سلانی کے دونوں حصوں کو کس طرح ملاتیں:
- A. برابر  
B. بڑایا چھوٹا  
C. درمیان  
D. ایک طرف سے
- جسم میں کیلشیم کی کمی سے بیماری لاحق ہو جاتی ہے
- A. رکنی  
B. بیری بیری  
C. کاشتیر کور  
D. شب کوری
- بمارا لباس تیار ہوتا ہے؟
- A. روانی سے  
B. کلتی سے  
C. ریشم سے  
D. گزاسے
- قدمیں زملے میں ۔ ۔ ۔ ۔ لینن کا کھر کہلاتا ہوا
- A. برطانیہ  
B. مصر  
C. امریکہ  
D. پاکستان
- لباس کی کو وضع میں کتنے عوامل ابہت کے حامل ہیں:
- A. ایک  
B. دو  
C. تین  
D. چار

- 424: صنعتوں میں پانی کی بچت کے لیے کی جائے۔  
A. پانی کی بوانندگی  
B. پانی کا انجماد  
C. پانی کی گیسی شکل  
D. پانی کی ری سائیکلانڈگ
- 425: مشمین کا اوپری حصہ جس کی شکل گولانی نما ہوتی ہے کہلاتا ہے۔  
A. پارے  
B. پیٹھے  
C. بیڈھے  
D. سلانیڈ پلیٹ
- 426: عام طور پر تاروں کو پر بل دے کر دھا گہ بنالیا جاتا ہے۔  
A. دو یا تین  
B. تین یا چار  
C. ایک یا دو  
D. دو یا چار
- 427: کبھی کبھار کمرے کی ارش سے نگلیں بو جاتی ہیں۔  
A. حیران  
B. پریشان  
C. خیرہ  
D. خراب
- 428: فہرست طعام بنائے وقت اس بات کو منظر رکھیں کہ خوراک بہ  
A. خوش ذاتی  
B. خوش رنگ  
C. طبائیت بخش  
D. اہ، ج تینوں
- 429: خوابشات نہیں بوئیں۔  
A. اقدار  
B. مشقیں  
C. مصیبیں  
D. دعائیں
- 430: انتظام کس سے محفوظ رکھنے کی ترجیب دینا ہے۔  
A. تا اپلی  
B. بد انتظامی  
C. کامیابی  
D. معاونت
- 431: اگر قمیض چورانی میں تنگ ہے تو گپیر دار فراک تیار ہو سکتا ہے۔  
A. بم رنگ پیتل لگا کر  
B. لیس لگا کر  
C. مختلف انداز میں پیتل ڈال کر  
D. پہلے دونوں
- 432: بیلنگ کی مدد سے ہم کسی بھی زمانے کی سوچ سے آکری حاصل کر سکتے ہیں۔  
A. نلنے والا فیٹہ کس میٹریل سے بنا بوتا ہے  
B. سونا  
C. چندی  
D. لوہا  
E. پلاسٹک
- 433: بیٹھیں اور دلتون کی مناسب نشوونما اور درست حالت میں رکھنے کے ضروری ہے۔  
A. چکنی  
B. کلشنیم  
C. آئرن  
D. آسیون
- 434: کھٹی پر کپڑا بنائے کے لیے بنلیل استعمال کی جاتی ہیں۔  
A. پانچ  
B. چار  
C. تین  
D. دو
- 435: سلانی میں استعمال ہونے والی اشیا کی اقسام ہیں۔  
A. دو  
B. تین  
C. چار  
D. پانچ
- 436: ہر شخص کی خواہش ہوتی ہے کہ اس کا معیار زندگی پر  
A. پست  
B. بلند  
C. درمیانہ  
D. اچھا
- 437: زمانے کی رفتار سے بدلتے رہتے ہیں۔  
A. واقعات  
B. اوقات  
C. تفاضل  
D. حالات
- 438: کپڑے کو سلانی کے دوران میں پر صحیح پوزیشن پر رکھے کہلاتا ہے۔  
A. نندائے  
B. دھاگے کا لیور  
C. دیلو کا پیچ  
D. پیراٹھائے والا پرزرہ
- 439: ادھیڑ عمر کے لیے لباس کے رنگ ہونے چاہیے۔  
A. گبرے  
B. بلکے  
C. شوخ  
D. چمکیلے
- 440: جسم کی مناسب نشوونما اور کارکردگی کے لیے ضروری ہے۔  
A. متوازن غذا  
B. غیر متوازن غذا  
C. پانی  
D. بوا
- 441: کٹھر کے سلانے کے دو اہم مشین، صحت ہونے، کم کیلاتا۔  
A. نندائے  
B. دھاگے کا لیور

442 ریشم ارے آن اور پولی ایسٹر کپڑوں کے ریشے کس شکل میں ہوتے ہیں

- A. دھاگے کی  
B. روٹی کی  
C. تار کی  
D. اون کی

443 بینیادی رنگ ہیں

- A. سرخ، نیلا، پیلا  
B. پیلا اور سرخ  
C. نیلا اور سرخ  
D. سیاہ

444 گھر کی آلات اور لباس کی خوبصورتی اور خوش نمائی کے لیے توازن کے ساتھ ساتھ لازمی ہے:

- A. فرقیت  
B. تناسب  
C. پالیداری  
D. ترتیب

445 کیمیائی ریشوں میں شامل ہے:

- A. ریشم  
B. اون  
C. رے ان  
D. فیرون

446 جسم میں کمی سے غذا کی تحلیل نہیں ہوتی ہے اور فاصلہ مادوں کا اخراج صحیح طور پر نہیں ہوتا ہے

- A. وثائق کی  
B. بروٹین کی  
C. پلی کی  
D. معدنی نمکیات کی

447 آرٹ کے اصولوں کو اپنا کر گھروں میں

- A. خوبصورتی پیدا ہوتی ہے  
B. چیزوں کو بنانا کیا جاسکتا ہے  
C. آرام کی کیفیت پیدا کی جا سکتی ہے  
D. الف اور ج دونوں

448 گھر کی سجاوٹ میں اہم حصہ ہے

- A. آرٹ کا  
B. ترتیب کا  
C. صلاحیت کا  
D. مہارت کا

449 برخاندان کی کچھ اور مقاصد حیات ہوتے ہیں

- A. وعدے  
B. حقیقت پسند  
C. خوبیات  
D. وسائل

450 چھوٹے اور درمیائے سائز کے کمرے میں چیزیں دیوار کے قریب رکھنی چاہیئی

- A. پہت بلکی چیزیں  
B. نوجی چیزیں  
C. نامناسب ہونے کی وجہ  
D. پہت بھاری چیزیں

451 پارچہ باتی اور لباس کا مطالعہ اپنیت کا حامل ہے

- A. سترپوشی کے لیے  
B. گرمی و سردی کے بجا کے لیے  
C. اپنی شخصیت کو پرکشش بنانے کیلئے  
D. پیلے تینوں

452 بیماری زندگی میں اولین حیثیت رکھتی ہے

- A. وقت  
B. قوت  
C. علم  
D. اثاث

453 اگر دونوں پلٹوں میں برابر وزن کی چیزیں رکھی جائیں تو قائم بوجاتا ہے

- A. انصاف  
B. اصول  
C. توازن  
D. عدل

454 اپنے تمام وسائل کو منظور رکھا جائے جیسے

- A. روپیہ پسہ  
B. مادی الشیاء  
C. وقت و قوت اور بذریعہ  
D. مذکورہ تمام

455 دنیا میں خواندگی کے لحاظ سے پاکستان کا نمبر ہے

- A. 25  
B. 73  
C. 111  
D. 129

456 اگر گھر کا انتظام ٹھیک نہ ہو تو افراد خانہ میں ماحول پیدا ہو جاتا ہے

- A. خوشگواری  
B. سکون کا  
C. ناخوشگواری  
D. افرانقی کا

457 ہم آپنگی کا مطلب پیدا کرتا ہے

- A. یکساخت  
B. اکلپٹ  
C. فرقیت  
D. تناسب

458 صفائی کرتے وقت دھیلن رکھیں کہ نندانوں میں جمع نہ ہو

- A. تبل  
B. گردوغار  
C. میل  
D. برش کی تار

- 459 وٹامن جو خون کو منجمد اور گاڑھا کرتا ہے
- A. وٹامن اے  
B. وٹامن سی  
C. وٹامن کے  
D. وٹامن ڈی
- 460 لباس کو ٹیز ان کرتے وقت کتنے پہلوں کو مدنظر رکھنا ضروری ہے
- A. تین  
B. چار  
C. چھ  
D. آٹھ
- 461 بولی ایسٹر زنانہ کپڑوں میں استعمال بوربا ہے
- A. 80%  
B. 90%  
C. 85%  
D. 95%
- 462 ایک گرام چکنائی ..... حرارے فراہم کرتی ہے
- A. چار  
B. دو  
C. نو  
D. چھ
- 463 آبی الودگی کم کرنے کے طریقے ہیں:
- A. پانچ  
B. چھ  
C. سات  
D. آٹھ
- 464 فارمک ایسٹ کن کپڑوں کی پیچان کے لئے استعمال بوتا ہے
- A. بولی ایسٹر  
B. اونٹی  
C. ریشمی  
D. سوتی
- 465 ریشم کے تار کی لمبائی بوتی ہے؟
- A. 700 سے 1100 میٹر تک  
B. 800 سے 1200 میٹر تک  
C. 900 سے 1300 میٹر تک  
D. 600 سے 1000 میٹر تک
- 466 تسلسل ایک ایسا اصول جو پہچانا جاسکتا ہے
- A. حرکت کی شکل میں  
B. چیزوں کی ترتیب سے  
C. رنگ کی کمی و بیشی سے  
D. چیزوں کی شوخی سے
- 467 برائے کپڑوں کو ردو بدل کر کے نیا بننا کوئی کام نہیں
- A. مشکل  
B. اسان  
C. فائدہ  
D. بے کار
- 468 گھریلو انتظام کے کتنے پہلو ہیں
- A. دو  
B. تین  
C. چار  
D. پانچ
- 469 کمپیوٹر سے چانے والی میشین میں ٹسکس استعمال بوتی ہیں
- A. بلیٹ بندے کے لئے  
B. خلاص کنیدہ کاری کے لئے  
C. مختلف ٹیفیز ان بندے کے لئے  
D. تریکی کرنے کے لئے
- 470 جانے کے عمل سے کپڑوں کی شناخت کا طریقہ ہے؟
- A. ایم  
B. غیر ایم  
C. قلیل اعتبار  
D. ضروری
- 471 کسی بھی قسم کے پارچہ جات کی مناسب کانٹ چھانٹ اور اس کی سلانی کے فن کو کہتے ہیں
- A. سلانی  
B. کٹائی  
C. شیلنگ  
D. اگھی
- 472 پہنسنے کے حادثات سے چنے کیلئے پہلوں سیزیوں کے چھلکے پہننکے چلیں
- A. سڑک پر  
B. سیزہ زار میں  
C. فرش پر  
D. کوڑا دان میں
- 473 فصلے زندگی میں ابیت کے حامل بوتے ہیں:
- A. انتہائی  
B. شدید  
C. بہت زیادہ  
D. بہت کم
- 474 بے 50 سال کی عمر میں کافی بڑھ جاتی ہیں 35
- A. عذائی ضروریات  
B. سماجی ضروریات  
C. ارثی ضروریات  
D. مذہبی ضروریات
- 475 پارچہ بانی" کے معنی ہیں
- A. بنتا  
B. سینا  
C. پرونا  
D. کٹتا
- 476 دنیا کا سب سے قیم ریشہ ہے
- A. کپاس  
B. لینن  
C. اونٹی  
D. دشمن

- 477 مردانہ قمیضوں میں 35% کاٹن اور کتے فیصد پولی ایسٹر استعمال پورا ہے؟  
 A. 55%  
 B. 60%  
 C. 65%  
 D. 70%
- 478: قوت اللہ تعالیٰ کی بہت بڑی ہے:  
 A. تھمت  
 B. ابلیت  
 C. طاقت  
 D. ضرورت
- 479 کسی چیز میں ایک حصے کا دوسرا حصے سے موزون اور مناسب تعلق کھلاتا ہے  
 A. بم اینگی  
 B. فوقیت  
 C. نسلسل  
 D. تناسب
- 480 کے دوران کس چیز کا استعمال خاص طور پر کیا جاتا ہے؟ Quilting  
 A. فہرستہ کا  
 B. گز کا  
 C. راڈا کا  
 D. انگلستانہ کا
- 481 آرٹ سے متاثر ہوتا ہے بر چیز کا  
 A. انتخاب  
 B. ترتیب  
 C. استعمال  
 D. مذکورہ تمام
- 482 انگلستانہ باتھ کی کون سی انگلی کے پہلے سرے پر سلانی کرتے ہوئے پہنلیا جاتا ہے؟  
 A. پہلی  
 B. دوسری  
 C. درمیانی  
 D. اخیری
- 483 جیلوں اور دانتوں کی مناسب نشوونما کو درست حالت میں رکھنے کے لیے ضروری ہے  
 A. چکنائی  
 B. کلشنیم  
 C. آئرن  
 D. آئیوین
- 484 ریشم کے تار کی لمبائی ہوتی ہے؟  
 A. سے 1100 میٹر تک  
 B. 800 میٹر تک  
 C. 900 میٹر تک  
 D. 600 میٹر تک
- 485 کپڑے دنوں اور بیتوں میں تگ اور چھوٹے ہونے لگے ہیں  
 A. بجوں کے جوئے  
 B. بجوں کے موڑے  
 C. بچوں کے کپڑے  
 D. بچوں کے رومال
- 486 بیلوقار و سنجدہ شخصیت کی حامل لڑکوں کے لیے لباس میں رنگ موزوں رہتے ہیں  
 A. سیاہی  
 B. سفید  
 C. کہرے شوخ  
 D. عمدہ
- 487 کن کپڑوں کا استعمال گرمیوں کے لیے بہتر نہیں ہوتا  
 A. گرم  
 B. سوتی  
 C. لان  
 D. دائل اور لین
- 488 کوئی خطوط پر مشتمل لباس شخصیت کے لئے مناسب ہے  
 A. خوش باش  
 B. خاموش  
 C. ٹرامائی  
 D. سنجدہ
- 489 کپڑے زیادہ کہنجنے سے بھی نہیں ہوتے  
 A. جارجٹ  
 B. شیفون  
 C. لین  
 D. والل
- 490 انتظام کس سے محفوظ رکھنے کی ترغیب دیتا ہے  
 A. نا اپلی  
 B. بد انتظامی  
 C. کامیابی  
 D. معاونت
- 491 سردوں کے لباس کے لئے کن کپڑوں کا استعمال مناسب رہتا ہے  
 A. باریک کپڑوں کا  
 B. موٹے اور گرم کپڑوں کا  
 C. سادہ کپڑوں کا  
 D. پہنلدار کپڑوں کا
- 492 انیما کی بیماری کا باعث ہے  
 A. پریٹن کی کمی  
 B. معنی نمکیات کی کمی  
 C. پانی کی کمی  
 D. اندرن کی کمی
- 493 گھریلو انتظام کے پہلو ہیں  
 A. 2  
 B. 3  
 C. 4  
 D. 6
- 494 اچھی قسم کا فیٹہ ہوتا ہے  
 A. سستا  
 B. مہنگا  
 C. تھوڑا منگا

- 495 بولی ایسٹر زنانہ کپڑوں میں استعمال ہو رہا ہے  
A. 80%  
B. 90%  
C. 85%  
D. 95%
- 496 لباس ایسا بنانا چاہیے جو شخصیت کو جانب نظر بنائے اور اسکی چیزیں  
A. اصلیت  
B. خامیاں  
C. خوبیل  
D. غیر موزون حصے
- 497 فارمک ایسٹ کن کی کپڑوں کی پہچان کیانے استعمال ہوتا ہے؟  
A. پولی ایسٹ  
B. اونی  
C. ربشمی  
D. سوتی
- 498 کپڑے کی بنائی میں بنیادی طریقہ ہے:  
A. سادہ  
B. ٹوپیل  
C. سلن  
D. بردار
- 499 مصنوعی کھانی پانی کی آلوگی کا سبب بتتی ہے:  
A. کاربن ڈائی اکسائیڈ  
B. پانی رو جن  
C. آکیجن  
D. نشوروجن اور ناشرتی والی
- 500 کاربو بانیٹریشن اور چکنائی کے استعمال سے حاصل ہوتے ہیں  
A. طاقت  
B. حرارت  
C. پروٹین  
D. محت
- 501 فضائل آلوگی کم کرنے کے لئے گاڑیوں میں لگایا جائے:  
A. انحن  
B. بریک  
C. ٹرانسمیٹر  
D. کیتلولک گورنر
- 502 کچی سیزیبل اور پہل زیادہ استعمال کرنے چلیں  
A. رات کے کھانے میں  
B. دوپر کے کھانے میں  
C. سہ پندرہ میں  
D. نائنے میں
- 503 کسی چیز میں ایک حصے کا دوسرا حصے سے موزون اور مناسب تعلق ہلاتا ہے  
A. تسلیب  
B. توازن  
C. اصول  
D. قاعدہ
- 504 جکنائی میں پکے بوئے کھانوں کا ذائقہ ہوتا ہے  
A. برا  
B. لجھا  
C. نمکن  
D. میتھا
- 505 فہرست طعام بنائے وقت اس بات کا خیال رکھنا چاہئے کہ یہ مطابق ہو  
A. امنی اور ضروریات کے  
B. گیر کے  
C. افراد کے  
D. اوقات کار کے
- 506 دنیا میں سب سے پہلے ریشم دریافت ہوا  
A. سوتی  
B. اونی  
C. نائلون  
D. لین
- 507 لباس پتنے کے بنیادی مقصد ہے:  
A. سرپوشی کرنا  
B. تن ڈھانپنا  
C. دلکش نظر آنا  
D. پہلے دونوں
- 508 اون سے بنے کپڑے استعمال ہوتے ہیں؟  
A. گرمی میں  
B. سردی میں  
C. بہار میں  
D. خزان میں
- 509 کپڑے خریدتے وقت ساخت کے لحاظ سے کتنی باتوں کا خیال رکھا چاہیے  
A. 2  
B. 3  
C. 4  
D. 5
- 510 لباس انسان کی مکمل شخصیت کا پوتا ہے  
A. ذمہ دار  
B. ائینہ دار  
C. احسان  
D. عکس